



一封感谢信，牵出产妇与助产士的一段缘

婴儿哭了，母亲笑了，她们的心安了

记者 朱丹君 通讯员 李雯莹 叶西西

“你们对工作的高度责任感，对病人的热情和温馨的服务，都令我深深感动……”近日，台州市肿瘤医院妇科的助产士陈赛赛，收到一封来自产妇小璐（化名）的感谢信。信中没有华丽的辞藻，只有朴实的文字，但字里行间饱含沉甸甸的感激之情。那么，这封感谢信背后隐藏着什么样的故事呢？

她是产房里的“将军”

小璐是一位初产妇。由于丈夫常年奔忙在外做生意，所以她怀孕后便回老家由母亲照料。孕期，她便一直在台州市肿瘤医院做产检，十月怀胎见红后更是早早入院待产。初为人母的紧张和不安是初产妇正常的心理表现，助产士陈赛赛一直很关注和理解小璐入院后的身体指征变化和心里应激反应，住院期间给予她很多鼓励和支持。

如果说，生产是一场硬仗，那么助产士就是产房里的“将军”。生产当天上午，小璐的宫口开始扩张2厘米。因为一般初产妇的第一产程需要10~12小时，所以，陈赛赛一整天都忙碌地穿梭于待产室和分娩室之间，悉心地为小璐监测胎心，观察宫缩的频率、强度等指征，并且检查宫口扩张情况。同时，陈赛赛还耐心地鼓励小璐，并为其做好心理疏导。

接生是个技术活，也是个力气活。从上午一直忙到晚上，小璐的自然产程进展却并不理想，陈赛赛不禁在心中暗暗为其捏着一把汗。考虑到初产妇没有生产经验，以及婴儿脐带绕颈的潜在风险，陈赛赛一边抚慰小璐，让其尽量放松心态，并教以正确使用腹压等生产技巧，一边和医生沟通，并采取相应措施以推进产程。

又忙活了一个多小时，分娩室终于响起了一声接一声响亮的婴儿啼哭声！此时，陈赛赛和产房的同事们都长长地舒了一口气：“在接生过程中，如果婴儿哭了，母亲笑了，那么我们的心就安了。之前，我们付出的苦与累，都值得了。”

她是产妇顺利生产的一道光

“一个健康、活泼的大胖小子！”宝宝顺利出生了，但此时，助产士的工作进度条才走过80%。在婴儿清脆的啼哭声中，陈赛赛熟练地给小宝宝结扎脐带，做好消毒，称好体重，量好身高，并做好清洁和后续的照

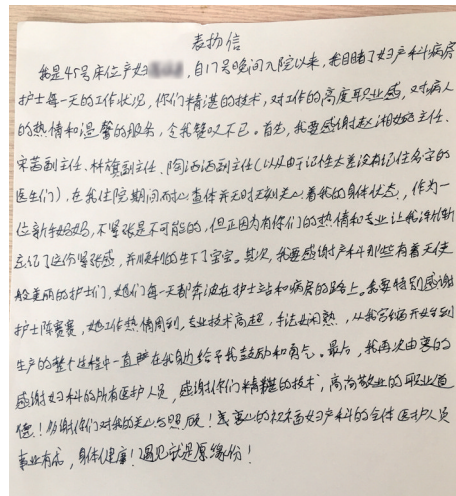


护安排等。

因为初产妇容易有撕裂伤，陈赛赛又马不停蹄地对小璐进行细致的伤口检查，并认真做好相应的缝合和消毒工作；同时，为了舒缓小璐生产后的心情，陈赛赛还陪着小璐聊天，转移小璐的注意力以助其缓解疼痛。最后，等到陈赛赛在电脑系统中录入相关数据和信息，并做好新生儿的出生登记流程等收尾工作，午夜的钟声已然敲响。

助产士，就是这样平凡而特殊的群体。像陈赛赛这样的助产士，是常人眼中的“接生”天使，更是孕妈心中的母婴守护神。入院近一周的所见所闻和第一次生产过程的切身体验，让小璐对助产士陈赛赛和整个妇科医务团队的悉心照顾充满了感激之情。临出院的时候，小璐将千言万语的感谢化作了一张封封朴素的“表扬信”。

这份真挚情谊，不仅激励了助产士陈赛赛，更温暖了整个妇科！在陈赛赛看来，“遇见就是缘分”，如果说助产士是产妇顺利



生产路上的一道光，那产妇又何尝不是成就助产士职业生涯和人生价值的那道光呢？她们之间相互照耀，彼此温暖。

健康浙江建设（行动）宣传专栏

医防融合，慢性呼吸系统疾病防治行动出实效

本报讯（记者朱丹君 通讯员王海东）近年来，为推进实施城乡居民“三免三惠”健康行动，我市将慢阻肺筛查列入民生实事项目，走出了一条“早期筛查——随访管理——生活方式干预”的新模式，进一步节约了医疗资源，从根源上减少因病致贫、因病返贫的情况，对患者个体、家庭、社会产生了较好的经济效益，实现了三方共赢，有力夯实我市共同富裕示范建设的健康基础。2021年，温岭在全省慢病管理大会上作经验交流，得到上级部门的肯定，2021年被列为国家慢阻肺筛查示范点（浙江省仅5家）。

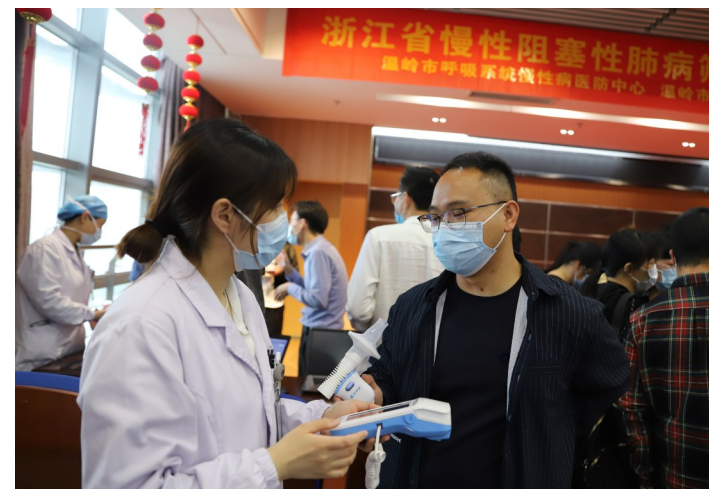
呼吸系统慢性病医防中心为技术指导团队，以五个医共体为组织架构，以卫生院为分支点，以村卫生室为网底，建立三级网格化管理试点，实现慢阻肺问卷调查在村卫生室、初筛在卫生院、精筛在市级医院、随访和干预在村（居）的运行模式。截至10月10日，温岭市重点人群慢性阻塞性肺部疾病免费筛查已完成问卷调查12840份，筛查40周岁以上人群12396人，其中60~75周岁目标人群11559人，完成率为123.96%。筛查质控A级达标率81.16%、质控C级达标率97.33%，兼顾速度与质量，为台州首个100%完成的县（市、区）。

对于慢阻肺等慢性呼吸系统疾病来说，早期干预起到决

定性的作用。在医防中心牵头组织下，各医疗部门开展了科普讲座、专家义诊等健康行为干预系列活动，同时通过微信、公众号、自媒体等推广，引导居民践行健康生活方式，提升群众对慢阻肺的知晓率，主动参与慢性呼吸系统疾病防治行动。今年，共开展讲座15余场、下乡义诊50多场次、制作慢阻肺方言版肺功能检查和呼吸操科普视频2套、编写慢阻肺宣传册1份。

此外，市卫健局还主动争取参加省市肺功能筛查培训和技能大赛比武，通过“送出去学、走出去比”快速提高基层人员的业务水平。开展“传帮带”，组织肺功能仪实操培训，形成比学赶超的氛围。2021年以来，参加培训学习的基层医务人员近200人次，并在浙江省医学会组织的《肺你莫属基层肺功能操作挑战赛》上荣获一等奖和台州市基层肺功能理论与实操大赛上荣获三等奖。

下一步，我市将继续深入实施慢性呼吸系统疾病防治行动，加强慢阻肺相关知识的科普宣传，提高老百姓对慢阻肺的知晓率；进一步优化工作流程，充分发挥三级网格化管理优势，将患者纳入家庭医生签约服务重点人群，定期对患者进行随访管理、生活方式干预和康复锻炼指导，提高患者预后和生活质量。



图片由市卫健局提供。

在一次又一次的随访中，破除了患者的固执

“如此有责任心的好医生，真的让人很感动”

本报讯（记者朱丹君 通讯员张信辉）近日，患者戚女士和家属将一面印有“以病人为中心，以服务树信誉”的锦旗，交到了台州市中西医结合医院放射科医生吴发乔的手上，他们以这种方式表达了心中的感激之情。

今年上半年，53岁的戚女士因腰背痛、腹部饱胀不适等症状，到该院做检查。在做胸椎MR检查时，诊断组医生吴发乔副主任医师根据检查情况和多年的放射诊断经验，怀疑患者身体不适的原因很有可能是患上了脊髓炎或视神经脊髓炎谱系病变，想要确诊或者排除以上情况，需要到上级医院作进一步检查。吴医生立刻告知患者，并叮嘱她尽快完成检查。

此后，吴医生心里始终牵挂着这名患者的病情。8月6日，吴医生给戚女士打电话进行随访，在电话中得知，戚女士自己感觉病

情并无加重，就没有去上级医院作进一步的检查。吴医生一听十分焦急，他努力劝说患者，检查中确实出现了异常，一定要尽快去上级医院做检查，不要耽搁病情。在他的劝说下，电话那头的戚女士随口答应下来。

8月22日，吴医生想要了解患者的治疗进展，并再次进行了电话随访。在这次的电话随访中，戚女士仍表示自己病情没有加重，就没有去检查。吴医生听完后，再次耐心地劝说患者一定要马上去作进一步检查，病情延误不得。戚女士被这位负责的放射科医生感动了，终于不再执念，前往台州市立医院诊治，后由于病情复杂，转院到上海华山医院进行随访。

“华山医院的医生告诉我，我的病发现得比较早，才能得到及时的治疗。如果当初不是吴医生一次又一次打电话提醒，我肯定

不会去作进一步检查，后果将不堪设想。”回忆起这段经历，戚女士不禁心有余悸。在后续的治疗中，吴医生又多次打电话随访，问候和了解治疗的进度。“如此有责任心的好医生，真的让人很感动。”戚女士的家人夸赞道。

作为一名拥有27年医龄的放射科医生，又是该院影像党支部书记，吴发乔医生曾多次获得优秀共产党员及“最美医生”称号。“看到患者康复，我也就放下了心中的那块石头。”面对患者的感谢，吴医生坚持说自己只是做了一位放射科医生该做的事。

近年来，台州市中西医结合医院始终坚持做好患者的随访工作，了解检查后、治疗后患者的治疗和恢复情况，积极践行“为人民服务”的担当和使命，大力推动医院高质量发展，为健康温岭贡献一份力量。

“全国高血压日”义诊走进长沙村

本报讯（通讯员杨诗奕文/图）10月是浙江省“心脑血管病防治宣传月”。在10月8日第25个“全国高血压日”当天，温岭市第一人民医院副院长、心血管内科主任医师林文辉、心血管内科副主任医师林文辉、带领20多名医护人员来到城南镇长沙村，围绕“血压要知晓，降压要达标”为主题，为当地村民开展义诊、健康宣教活动，推进由治病向健康管理转变，有效落实心脑血管疾病防治行动。

此次活动是由温岭市第一人民医院、温岭市心脑血管慢性病医防中心、农工党温岭基层委员会第一支部、林文辉台州市名医生工作室联合举办。

“老年人一定要注意‘三高’问题，到底什么是‘三高’？”当天上午8时30分，村民们早早来到长沙村文化礼堂，由林文辉为大家讲解《健康生活从关注“三高”开始》。

讲座结束后，义诊紧接着开始。此次义诊涉及心血管内科、骨科、呼吸内科、神经内科、神经外科、肝胆胰外科、血管外科、耳鼻喉科、妇产科、儿科等众多科室。专家们为前来就诊的群众进行细致检查、耐心答疑解惑，有针对性地群众进行合理用药指导及健康宣教。

“今天，有这么多名专家过来免费给我们老百姓义诊，实在是好！”一位陪同来看病的家属夸赞道。通过本次活动，增强村民预防疾病的保健意识，医务人员以饱满的热情和高度的责任感，让现场群众在感受到关爱的同时，也提升了医院在群众心目中的形象。

现场，医务人员还免费为群众量血压、做B超检测、发放药品及宣传资料等。当天，共义诊200多人次，发放宣传折页、小册子共200多份。

帮你问医生

便秘为何不能经常用泻药？

张先生：我父亲70多岁，经常便秘。听说中药大黄能通便，于是他天天用大黄泡水喝。可是一停药，又出现便秘，甚至较之前更严重。到后来，大黄的效果也不好了。请问这是怎么回事？

市一院中药科郭医师：有的人便秘，不请医生诊治，自己用大黄泡水服，或大量服用三黄片、牛黄解毒片、上清丸

等以大黄为主的清热泻下药，结果造成服药即排便，停药则便秘的状况，这是因为大黄既含有通便的成分，也含有收敛的成分。

中医认为，大黄苦寒，损伤脾胃，长期应用，尤其是对老年、产妇属气血虚弱所致的便秘患者非常不利，轻者可使便秘加重，重者则可引起其他疾病。孕妇、哺乳

者和急性腹痛、肠道肿瘤、甲状腺功能低下者发生便秘，更不能滥用大黄等药物，以免发生意外。

需要提醒的是，经常滥用泻药治疗便秘，会使肠壁神经感受细胞的应激性降低，这时即使肠内有足够粪便，也不能产生正常的蠕动及排便反射，因而导致顽固性便秘，使便秘的治疗更加困难。

超声检查，时间长会影响胎儿吗？

李女士：前段时间，我刚做完孕中期的四维超声筛查，整个检查时间长达半个小时，医生说宝宝不是很配合，加上我比较胖，所以检查时间需要长一点。请问超声检查的时间长，会影响胎儿的健康吗？

市妇保院超声科金医生：15~30分钟左右的超声辐射量，不会对孕妇和胎儿造成什么

不良影响。

在整个怀孕过程中，常规超声检查要3~4次，一般每次检查在15~20分钟左右。但孕中期的超声排畸筛查，时间可能会在15~30分钟左右。因为该次筛查，要对胎儿全身所有重要器官进行基本机构扫描，全面评价胎儿的发育情况。

胎儿不会依据我们的意愿来变换体位，所以超声医生只能应用探头有技巧地去捕捉这个胎儿的图像。通常，如果妈妈的腹壁脂肪比较厚，会影响超声的穿透；另外，胎儿的位置不好，超声截取不到重要器官的图像；还有，孕妇羊水量过多或过少等，这些都会导致检查的时间延长。（记者 朱丹君 整理）

★遗失声明★

以下泽国镇土地承包证，声明作废。

序号	村别	组别	原户主姓名	原农村土地承包经营权证号码	电话
1	渚里村	7	张春连	03310810042178	13116534087
2	湖亭村	11	郑炜	332623107642	13736540891
3	湖亭村	21	王菊萍	332623107744	18957665253
4	西岸村	8	李度梅	332623107369	13022667770
5	西岸村	5	李海会	332623107244	13575866938
6	西岸村	3	李昌友	332623107165	15267681408
7	西岸村	10	李正昌	332623107965	13058793395
8	西岸村	8	张福青	332623107333	13858630819
9	西岸村	11	叶开连	332623107294	13905498874
10	西岸村	8	王菊香	332623107362	15167091290