



打蚊子竟险将自己打“失聪”

这些危险行为,你可能也会有

本报讯(记者朱丹君)“打蚊子,居然把自己打成鼓膜大穿孔……”10月9日下午,台州市肿瘤医院耳鼻喉科主任林华发了个朋友圈感慨,引发众多网友评论。

当天,27岁的梅先生因为耳朵里一直“嗡嗡”响个不停,来到耳鼻喉科就诊。经耳内镜检查,林华发现,患者的耳膜破了一个洞,还能看到一些血迹。经仔细询问,大约一个星期前,梅先生打停在脸上的蚊子,结果一个巴掌下来,竟然不偏不倚地扇在了自己的耳朵上。

“对自己下手实在太狠了。”梅先生自己也无比后悔,

没想到打蚊子的一巴掌,竟打坏了耳朵。“鼓膜穿孔,会导致疼痛、漏风等症状,需要及时到医院就诊。”林华介绍,所幸,检查后发现,梅先生的鼓膜穿孔面积不算大,听力有轻度下降,但自愈的可能性比较大。

鼓膜在哪里,怎么会这么容易穿孔呢?林华介绍,鼓膜是中耳与外耳间的一个屏障,厚度只有0.1毫米,像皮肤一样具有弹性和韧性,但外力、压力、感染等都可能导致它的破裂。鼓膜很脆弱,鼓膜穿孔在耳鼻喉科门诊中也是常见病例。有的患者被人扇了耳光,甚至用力擤鼻涕也会导致鼓膜穿孔,还有人是挖耳朵不当,导致穿

孔。除此之外,感冒、中耳炎等都可能

导致鼓膜破裂。一旦鼓膜穿孔,中耳就会暴露在空气中,容易发生感染。同时,由于鼓膜有效振动面积减少,破裂后就会出现耳痛、耳鸣、听力下降等症状。好在鼓膜具有再生能力,大多数的外伤性小穿孔一个月左右能自动愈合,但这里要排除慢性中耳炎导致的穿孔,这种情况一般很难自愈,需要手术修复。

林华特别提醒,鼓膜破裂后,一定要注意保持耳朵干燥,洗头、洗澡时一定要小心不要让水流入,否则缺失屏障的中耳极易发生感染。如果一到两个月以

上穿孔都没愈合,那么就需要手术修补鼓膜。

生活中,很多人喜欢隔三岔五就给耳朵“搞搞卫生”,认为掏掏更健康。“其实,绝大多数情况下掏耳朵是没有必要的。除非耳道被耳屎堵住了,导致了听力下降、耳痛,若出现这种情况,要及时找耳鼻喉科医生处理。”林华主任说,耳屎富含油脂,在耳道皮肤表面形成一层酸性膜,具有抵抗细菌、病毒,阻挡灰尘等异物入侵,以及保护耳鼓膜、保温保湿等作用。频繁掏耳,可能会引起肉眼难以看见的隐性破损导致感染。如果诱发霉菌感染,耳内会瘙痒剧烈,这样反而得不偿失。

虚拟货币“挖矿”半年用电11000度

本报讯(记者赵云 通讯员程丹丹 陈锦程)日前,市综合行政执法局对一起虚拟货币“挖矿”案件进行立案调查。这是推进“大综合一体化”改革以来,该局办理的首起此类案例。

所谓“挖矿”就是,将一段时间内虚拟货币系统中发生的交易进行确认,并记录在区块链上,形成新的区块。这个过程需要计算机不断进行计算,计算机计算速度越快,消耗的电量就越大。

虚拟货币“挖矿”活动已列为国家明令淘汰产业;虚拟货币相关业务活动属于非法金融活动。

8月底,接到群众举报后,市综合行政执法局联合其他部门来到温岭镇西洋潘村的一处民房。在房间内,执法人员发现了2台矿机,总价值约5万元。

当事人姓潘。潘某称,他在网上看到虚拟货币的相关信息后,就想到买矿机来“挖

矿”。不过,他挖到的虚拟货币不多,尚未交易过。

经查,这2台矿机以24小时高耗能状态飞速运转。6个月以来,“挖矿”设备用电近11000度,每月的电费为2000元左右。

根据《中华人民共和国节约能源法》规定,禁止使用国家明令淘汰的用能设备、生产工艺,违者,责令停止使用,没收国家明令淘汰的用能设备。目前,市综合行政执法局对2台矿机进行了没收。

市综合行政执法局顺藤摸瓜,在我市开展非法“挖矿”动态“清零”整治专项行动。截至目前,共查处3起非法“挖矿”行为,关停36台“挖矿”电子设备,预计每月可腾出可用空间约4000立方天然气。

其中,在城东街道肖溪村,执法人员查获了20多台“挖矿”电子设备。当事人蔡某租了一处民房,4个月内用电56500多度,每月电费1万多元。

四万元暖心帮扶助力学子圆梦

本报讯(记者郑灵芝 通讯员林玲)“我收到了,真的非常感谢你们!”随着第一笔1200元的生活费打入银行卡,小徐(化名)和母亲脸上露出了久违的笑容。

来自石塘镇的小徐今年顺利通过专升本考试,在开心之余,他皱起了眉头。2012至2016年间,小徐的爷爷、奶奶、父亲相继去世,母亲承担起家庭所有重担。由于劳累过度,徐母腰椎间盘突出,做了手术后再做不了重活,仅靠打零工勉强维持生活。

了解小徐母子的经历后,

团市委充分发挥共青团组织优势,汇聚各方爱心力量,通过前期筹措资金、收集助学申请、核实助学资料、入户走访核查等多项工作,最终对接上爱心志愿队温岭暖心帮帮团,为小徐提供接下来两年在校期间的生活费及学费,累计申请近4万元的资金帮扶。

接下来,团市委将持续立足青年所需所盼,拓展工作领域、创新助学形式、拓宽筹资渠道,切实为青少年办实事、解难题,增强广大青少年的获得感、认同感和幸福感。

二手摩托车有瑕疵? 买卖双方相互告 法官:网购时务必看清商品信息

本报讯(记者赵云 通讯员蔡未)日前,市人民法院审理了一起买卖合同纠纷。经过调解,被告当场退还原告定金3.2万元。

4月16日,江苏的李先生在某二手商品交易平台上,看到有人在出售摩托车。李先生说,根据对方上传的照片,他判断这是新款的车辆,于是和对方联系。

接着,双方加了微信,商量过户及定金的事宜。很快,李先生向对方支付了3.2万元的定金。

卖家为王先生,温岭人。按照李先生的要求,王先生发了摩托车的小视频。李先生发现,视频中的摩托车和照片中的有出入,并非新款。

王先生称,商品信息有写着车辆出厂时间,可判断不是新款;他也是帮朋友代卖车辆,具体的并不清楚。

经过协商,李先生接受该车辆,双方约定成交价降低1万元,为2.2万元。

之后,李先生委托了一名中介来看车。中介告诉李先生,车辆上面有划痕,而且螺丝有被拧动过。李先生怀疑这是辆事故车,要求王先生退定金。

王先生称,车辆并非事故车,车主拆下螺丝是为了研究车子。李先生不相信,双方发生争执。王先生说,要不15天之内完成提车,要不就没收定金。

李先生并未提车。15天后,王先生以2万元的价格,将车辆卖给他人。

李先生得知后,向温岭市人民法院提起诉讼,要求王先生双倍返回定金6.4万元。王先生随即进行反诉,要求李先生承担两次交易的差价2200元。

法院受理后,组织双方进行了调解。法官向双方释法,原告提供的证据,尚不能证明被告违约,并不必然导致合同不成立;被告的车子确实存在一定的瑕疵,应该返回一定比例的定金。

最后,双方达成协议:由被告返回原告3.2万元的定金,原告撤诉。

法官提醒,卖家在发布商品信息时,一定要提供真实的照片并进行准确描述;买家在下单前,一定要掌握商品的真实信息,以免造成不必要的麻烦。



百米长卷绘文明 绿色治堵 你我同行

本报讯(记者郑灵芝 通讯员黄清伟 张隆文)近日,“行走的足迹”百米长卷绘文明活动在大溪小学举行。本次活动以“绿色治堵 你我同行”为主题,100余名小学生集体作画,用线条和色彩表达对文明的独特见解。

“这是我们的地球,蓝色的是海洋,绿色的是陆地……”小朋友们的脸上洋溢着笑意,正在“百米长卷”上描绘心中的地球。整个过程中,他们一会儿踮脚,一会儿跪,不停变换姿势,有时干脆趴在长卷上,就算衣服沾上颜料也毫不在意。他们低头思考,再三斟酌,最后才落下富有创造力的一笔。

环保的火车、跳跃的飞行棋、壮观的鲸鱼船……小朋友们畅想低碳未来。五(7)班的翁娅轩画的是沙漠,“在沙

漠中画上大树后,沙漠也会变成绿洲。”六年级的小刘同学画了一辆会飞的自行车。“绿色出行,可以选择骑行,城市更文明。”

学生们花了一个多小时创作,天马行空、色彩鲜艳、充满童趣的作品跃然卷上,一起组成了百米长卷巨幅作品,表达着对城市文明的美好愿景。

团市委将把百米长卷作品印成宣传画,用于宣传“绿色治堵 你我同行”活动,倡导更多市民参与城市文明建设。

“此次活动旨在向孩子们传递环保理念,培养他们爱护环境,绿色出行从我做起的情怀,教育一个孩子影响一个家庭,带动整个社会,共建低碳环保和谐社会。”团市委相关负责人说。

公益鉴宝

由浙江省文物鉴定站、浙江省博物馆、温岭市文化和广电旅游体育局共同举办,温岭市博物馆承办的“浙里鉴宝——浙江省民间收藏文物公益鉴定咨询活动”将于2022年10月20日上午9时-12时在温岭市博物馆举行,届时,文物鉴定专家将为广大收藏爱好者免费鉴宝,鉴宝范围包括陶瓷、书画、玉器、杂项、钱币等。本次活动限40

人,每人限带3件,广大收藏爱好者可关注“温岭文旅”微信公众号进行线上报名或拨打0576-81768002电话报名。

本次鉴定意见口头告知鉴人,仅供参考。不出具文书,不具备法律效力,不得作为证据使用,不涉及所有权认定以及拍卖、质押、出售、赠予、继承等任何其他用途。

温岭市博物馆 2022年10月12日

★遗失启事★

浙江银达机电有限公司遗失空白原产地证一份,证书种类:FORM E,印刷流水号:194670820,声明作废。

★注销公告★

温岭市给力文化教育培训学校理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:18257880500。

温岭市给力文化教育培训学校 2022年10月12日

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

脚后跟痛别大意,很可能是这3种病在“惹事”!

日常生活中,若是鞋子穿不对,走路走多了或是站久了,出现脚疼是正常的,这种情况下,揉一揉、放松一下,隔天就能缓解;但若是长时间持续、反反复复的脚后跟痛,则可能是疾病引起的!常见的引起足跟痛的原因有三种:

早起第一步痛 可能是足底筋膜炎

足部筋膜是支撑足部肌肉的弹性组织,由水、胶原纤维、弹性蛋白、透明质酸等组成。之所以筋膜会发炎,主要是它被反复牵拉,结构受伤,出现了无菌性炎症。

●诱发足底筋膜炎的风险因素

- ①肥胖;
- ②过度运动,尤其是跑步等运动;
- ③久穿不合脚、缓冲能力差的鞋子。比如一些人爱穿的硬底布鞋、高跟鞋等;
- ④长时间行走或站立在坚硬的表面上;
- ⑤职业因素:比如芭蕾舞者、教师、运动员等。

●足底筋膜炎的疼痛特点

- ①脚底痛会在早上起床脚落地时最明显,但走个十来步,疼痛就会慢慢缓解,这是最明显的特征;有时坐久了,在站起来走动前几步也会隐隐作痛;
- ②疼痛主要发生在足跟靠内侧处,也可能在足心处;痛感表现为搏动性、灼热性疼痛;

③部分患者会在夜间出现痛感加重的情况。若出现这种情况,最好还是及时去医院进行X光片等检查。

●锻炼足底,远离足底筋膜炎

动作一:地上放置网球或泡沫塑料轴,脚底踩上去,缓慢地来回滚动3-5分钟,重复2-3次,有助于放松足底筋膜和肌肉。

动作二:坐在瑜伽垫上,用手抓住脚趾向后牵拉,直到足底有牵伸感,保持15-30秒,然后放松,重复5次。这个动作也有助于放松足底筋膜。

动作三:将一块毛巾放在瑜伽垫上,患脚的脚后跟踩在毛巾上,用脚趾反复抓取毛巾并放开,重复10-20次,有助于强化足底屈肌。

针刺样痛、活动受限 可能是足跟骨质增生

足跟是我们人体的一个力量支撑点,长期承受的压力很大,同时,足底筋膜和附着在足跟的软组织不断受到牵拉和刺激。而随着年龄增大,局部逐渐形成骨化,最终有可能出现骨质增生。

骨质增生一旦形成,就难以自行消失,久而久之,刺激到周围神经或者软组织的时候,会引发疼痛。

●跟骨骨质增生的特点

- ①足跟骨质增生一般会有3个特点:
- ①当足跟向下用力踩时,会出现疼痛。疼痛的

性质较为固定和尖锐,像是针刺的感觉。用手按摩一会儿,疼痛会减轻,并出现轻微的麻木感。

②严重的患者足部中央也会出现疼痛。疼痛持续时间较长,一般难以自行缓解,需要服用止痛药。有些人因疼痛严重,无法正常走路。

③足跟疼痛有时会蔓延至整个足部,呈现出“晨重暮轻”的特点。患者在早上起床后,会发现足部疼痛剧烈,脚不能着地,甚至不能下床走路,而到了下午时分,疼痛会明显缓解。

●适当补钙,预防骨质增生严重化

想要更好地预防骨质增生的发生,日常记住保持合理的体重;不要负荷过重的物品;避免剧烈运动;避免长时间保持同一姿势,同时还要注意补钙!北京积水潭医院的骨科医生表示,临床上经常出现,骨质增生的病人同时也患有骨质疏松,也就是缺钙状态。所以说,骨质增生的病人是需要补钙的。日常生活中应适当多吃富含钙质的食物,如牛奶、豆制品等。也可以在阳光不太强烈的时候晒晒太阳,促进钙吸收。如果有必要,应该适当服用钙片。

足跟上方痛,警惕跟腱炎

跟腱长约15cm,一头连接着小腿后方肌肉,另一头连在脚后跟骨头上。我们走路、跑步和跳跃都会使用到跟腱。如果使用过度,巨大的力量会反

复牵扯,容易导致跟腱内的纤维出现劳损、细微挫伤或撕裂,从而引起跟腱炎。

●导致跟腱炎的危险因素

①长期反复高频的跑跳运动,跟腱会反复受到牵拉刺激,局部细微的损伤导致炎症得不到有效的修复,累积时间久了,就会形成跟腱慢性的损伤和炎症。

②平时不怎么运动,突然剧烈运动一次,就比较容易出现跟腱受到损伤,从而诱发跟腱炎的急性发作。尤其是在锻炼前和锻炼后没有进行充分热身拉伸活动时。

③穿不适合的鞋子进行锻炼也是引起跟腱炎的一个重要原因。

●跟腱炎的疼痛特点

①症状较轻的时候,早晨会感觉到脚后跟上疼痛、小腿后方僵硬酸痛;严重者跟腱部位还会出现肿胀甚至发红。

②脚踩地、踮脚尖、跑步、跳跃等活动会诱发疼痛,或让疼痛感加重,休息后可明显缓解。

●小贴士

选择合适的运动鞋、安排合理的训练量、训练前进行充分的准备、运动结束要逐渐停止、运动后要适当放松活动……这些都能帮助减少跟腱受伤。脚后跟疼痛不可大意,若情况严重,应及时就医,避免出现更严重的问题。

来源:我是大医生官微