



270斤“超级”孕妇产下九斤姑娘

医生提醒：孕期合理地控制体重是对自己和胎儿最好的保护

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

近日，市妇幼保健院为一名体重达270斤的“超级”孕妇实施了剖宫产手术。在多学科团队的合作和医护人员的护航下，产妇潘女士平安诞下一名9斤重的婴儿。9月22日，潘女士在家人的陪同下，办理了出院手续，抱着襁褓中的孩子，她开心地跟医护人员挥手告别。

早在一个星期前，已妊娠37+2周的潘女士办理入院手续。经检查，潘女士患有子痫前期、胎儿窘迫、妊娠合并子宫瘢痕、巨大儿、妊娠期糖尿病等。对此，该院产科、麻醉科、手术室、新生儿科迅速组成应急团队，充分评估手术风险，制定了详细的剖宫产手术方案，并启动肥胖高危患者手术的应急预案。医院每年都会遇到几例超重孕妇的剖宫产手术，每场手术医生都不会掉以轻心。

超重准妈妈，给麻醉医生出了个难题

孕前，潘女士的体重是210斤，虽有在外院产检，但她没有重视体重管理，一个孕期下来，她的体重增加了60斤。由于重度肥胖，给手术麻醉带来很多难题。

麻醉科主任医师查树雄表示，剖宫产患者的麻醉方式首选椎管内麻醉，因产妇过度肥胖，背部的皮肤和脂肪很厚，无法摸清产妇脊柱的解剖结构，椎管内麻醉实施极度困难；如果选择全麻，产妇下颌、咽喉及颈部堆积的脂肪，将严重影响气管插管操作，不仅容易出现反流误吸的危险，甚至可能出现窒息、缺氧而危及生命，而且全麻药物会增加新生儿呼吸循环抑制的风险。

综合考虑各种因素，查树雄决定采用坐位椎管内麻醉。凭借多年



潘女士一家三口。（图片由医院提供）

丰富的麻醉经验，查树雄多次为其调整体位，确定了麻醉穿刺的椎间隙，使用穿刺针慢慢地穿透脂肪层，注射药物，最终穿刺针刚好到达硬膜外腔，成功进行了椎管内置管麻醉。

麻醉完成后，产科陈沈苗主任

医师与江爱国主治医师立即上前开始手术。因产妇有剖宫产史，可能有粘连，既要尽快娩出胎儿，又要确保手术安全，增加了手术难度。最终，在产科团队的默契配合下，“哇”的一声，一名重达9斤的女宝宝出生了。听到婴儿响亮的哭声，

医生们都松了一口气。

9月17日下午，潘女士能够下床活动，6天后顺利出院回家。

孕期少吃多餐多动，做好体重管理

“该孕妇孕前体重指数（BMI）达到 $39.47\text{kg}/\text{m}^2$ ，属于Ⅱ度肥胖。”市妇幼保健院产科谢锦肖副主任医师介绍，按照常规，若为单胎妊娠，孕期体重建议增加5至9公斤。

谢锦肖说，孕前超重和肥胖孕妇容易导致产时产后一系列的并发症，如妊娠期糖尿病、子痫前期、难产、产后出血、新生儿窒息、剖宫产伤口脂肪液化等。

另外，孕妇体重严重超标会给剖宫产带来极大风险。由于孕妇脂肪层太厚，麻醉难度大，在手术过程中视野受限，导致出胎困难甚至新生儿窒息，手术时间延长，增加产后出血、感染的机会，术后产妇的伤口愈合不良的风险明显增加。最重要的是，孕妇体重超标，所分娩的孩子在成长过程中患肥胖症、心血管疾病的几率会大大增加。

“孕期合理地控制体重，是对孕妇和胎儿最好的保护。”对此，谢锦肖提醒，孕期并非吃得越多越有营养越好，应讲究饮食均衡合理，避免摄入过多脂肪含量和糖分高的食物。同时，孕妇要进行适量运动，保证每日进行不少于30分钟的中等强度的身体活动，如散步、体操、游泳等，有利于体重适宜增长和自然分娩；而原本就偏胖的女性，孕期控制体重应更加严格。

同时，孕妇还应定期接受正规产检，并主动学习孕期营养保健知识，合理控制体重，不做“重量级孕妈妈”。如果孕期体重控制不佳，可前往医院产科和营养科门诊寻求帮助。

跆拳道少年“大展拳脚”力夺五金七银



谢婉怡（上排左三）领奖。（图片由受访者提供）

本报讯（见习记者辛雨吟 通讯员江文辉）9月21日，省第十七届运动会跆拳道比赛在金华武义落下帷幕，我市跆拳道小将们大展拳脚，过关斩将，力夺五金七银一铜，团体总分排名第二。其中，蔡林奕对阵宁波队选手，获得女子乙组54kg冠军；陈熙敏战胜嘉兴队选手，获得女子乙组63kg冠军；谢婉怡获得女子甲组55kg冠军；张静喧战胜金华队选手，获得女子甲组60kg冠军；王彭对阵温州队选手，获得男子乙组56kg冠军。

在18日的决赛首回合，蔡林奕选择以防守为主，比分暂时落后；第二回合，经过教练指导后，她转变策略，由守为攻，发挥优势压制住了对手，最终以12:9战胜宁波队选手。“这是蔡林奕第一次参加省运会，能拿到首金，我们都很激动，为她感到高兴！蔡林奕很有天赋，平时训练就非常刻苦，调整状态也非常积极，很珍惜参赛机会。”台州代表队跆拳道领队张红玉表示。18日下午，陈熙敏以14:0的绝对优势打败嘉兴队选手，成功获得女子乙组63kg冠军。

19日，谢婉怡与邵九锦会师决赛，铿锵对决中邵九锦不慎受伤，尽管奋力一搏，但仍与女子甲组55kg的金牌失之交臂，谢婉怡以16:11成功夺金。男子甲组58kg选手黄耀，在半决赛时韧带拉伤，仍坚持挺进决赛，最终以19:30的成绩惜败，收获银牌。跆拳道项目不仅是实战技术、体力耐力的比拼，更是思想境界、精神意志的对抗，温岭健儿用他们的顽强不屈、积极拼搏诠释了跆拳道精神。

20日，张静喧共经历三轮紧张激烈的比拼，不骄不躁，稳扎稳打，最终在决赛局以18:7的大比分优势击败对手，获得女子甲组60kg冠军；王彭以28:8强甩对手20分，战胜温州队选手，获得男子乙组56kg冠军。

据了解，获奖运动员们全部来自我市的浙江省跆拳道训练基地。该基地是我市体教融合的典范，以温岭市箬横中学为龙头，小学、初中、高中协同，坚持区域“一条龙”体教融合机制，发挥网点优势，让运动员们既能得到专业的训练，也能得到优质的文化课教学，发挥主观能动性，刻苦训练，全身心投入跆拳道项目中。

健康教育守平安，医校共建助成长



本报讯（通讯员夏雨虹 毛延旗文/图）日前，泽国镇第二小学、春晖小学等多所学校携手台州市中西医结合医院开展“为生命护航”红十字健康教育系列共建项目，通过现场教学与情景模拟等，

进一步增进学生对健康知识的了解。今年以来，该院已累计为全市中小学生开展培训33场。

“作为小学生，当面对有人晕倒等突发事件时，首先要学会拨打急救电话，简单、清楚地说明病人

的情况、所处的地理位置，方便医护人员救治。”该院二级救护师傅殷希结合鲜活的案例，向孩子们耐心地讲述了溺水、异物梗阻等7个方面的急救知识。“老师，让我试试！”“老师，我也要学。”在实践操作练习环节，孩子们踊跃报名、跃跃欲试，医务工作者们从旁耐心指导。

除急救知识课程外，医院还设置了其他内容丰富的课程项目，如“孕育生命的过程”“呵护眼睛 预防近视”“中草药辨识”等。

作为浙江省健康促进医院及台州市科普教育基地之一，医院主动承担社会责任，努力践行公立医院公益性，以进校园、企业等形式开展健康宣教活动，得到社会各界的一致好评。下阶段，该院将以医校共建为契机，陆续开展急救培训、心理疏导、疾病预防、中医花草辨识等健康促进教育，让生动有趣的健康知识走进教室，为孩子们撑起坚实无比的健康“防护伞”。

浙江有礼 在温岭



临近国庆，来温游客激增。近日，市文广旅体局联合全市各酒店餐饮企业，在餐桌醒目位置上放置宣传手册，倡导理性消费、文明旅游。

见习记者 章毅摄

春分秋分，垃圾更要分一分



新分类 新时尚

本报讯（记者赵云 通讯员郑秋萍文/图）9月22日晚上，市分类办在市区东辉公园开展垃圾分类主题宣传活动。

现场，工作人员向市民发放垃圾分类宣传册，还设置了垃圾分类小游戏环节。“金属属于什么垃圾？”“剩菜剩饭属于什么垃圾？”送垃圾回家游戏中，参加者随机抽取5张卡片，每张卡片上写着相应的垃圾，正确分类即可获得奖品一份。

而垃圾分类飞行棋游戏中，参与者投掷骰子，根据飞行棋布上的要求完成任务，顺利到达终点即可获得奖品一份。

市民们参与游戏的热情很高，特别是带着小孩子的家长。大家对垃圾分类的知识较为了解，基本上一答一个准。“我们小区里已经开始垃圾分类了，我们都知道怎么分类。”市民王阿姨说。

工作人员称，台州市将每年的春分日、秋分日作为一年两次的垃圾分类宣传日。9月23日是秋分日，通过这次活动，进一步引导市民主动参与垃圾分类行动。

垃圾分类习惯深入人心是一个循序渐进、潜移默化的过程。今年，我市全域推进垃圾分类工作，六大行动就包括文明风尚提升专项行动。市分类办持续开展社会动员，坚持典型引路，深化“八进”宣传活动，提升垃圾分类知识普及率。同时，定期策划生活垃圾分类宣传重点，开展各类群众参与感深、共享性强、影响力大的宣教活动。

★遗失启事★

温岭市松门中学遗失开户许可证一本，开户核准号：Z3454000100902，账户名称：温岭市松门中学（公务卡专户），开户银行：中国工商银行股份有限公司温岭支行，开户账号：1207041129200250906，开户日期：2015年6月29日，声明作废。

★注销公告★

温岭市城东小星星幼儿园经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13989635351。

温岭市城东小星星幼儿园
2022年9月27日

温岭市便民公共资源服务部（登记证号：合伙浙台温民证字第080003）决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13605869089。

温岭市便民公共资源服务部
2022年9月27日