



270斤“超级”孕妇产下九斤姑娘

医生提醒：孕期合理地控制体重是对自己和胎儿最好的保护

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

近日，市妇幼保健院为一名体重达270斤的“超级”孕妇实施了剖宫产手术。在多学科团队的协作和医护人员的护航下，产妇潘女士平安诞下一名9斤重的婴儿。9月22日，潘女士在家人的陪同下，办理了出院手续，抱着襁褓中的孩子，她开心地跟医护人员挥手告别。早在一个星期前，已妊娠37+2周的潘女士办理入院手续。经检查，潘女士患有子痫前期、胎儿窘迫、妊娠合并子宫瘢痕、巨大儿、妊娠期糖尿病等。对此，该院产科、麻醉科、手术室、新生儿科迅速组成应急团队，充分评估手术风险，制定了详细的剖宫产手术方案，并启动肥胖高危患者手术的应急预案。医院每年都会遇到几例超重孕妇的剖宫产手术，每场手术医生都不会掉以轻心。

超重准妈妈，给麻醉医生出了个难题

孕前，潘女士的体重是210斤，虽有在外院产检，但她没有重视体重管理，一个孕期下来，她的体重增加了60斤。由于重度肥胖，给手术麻醉带来很多难题。麻醉科主任医师查树雄表示，剖宫产患者的麻醉方式首选椎管内麻醉，因产妇过度肥胖，背部的皮肤和脂肪很厚，无法摸清产妇脊柱的解剖结构，椎管内麻醉实施极度困难；如果选择全麻，产妇下颌、咽喉及颈部堆积的脂肪，将严重影响气管插管操作，不仅容易出现反流误吸的危险，甚至可能出现窒息、缺氧而危及生命，而且全麻药物会增加新生儿呼吸循环抑制的风险。综合考虑各种因素，查树雄决定采用坐位椎管内麻醉。凭借多年



潘女士一家三口。(图片由医院提供)

丰富的麻醉经验，查树雄多次为其调整体位，确定了麻醉穿刺的椎间隙，使用穿刺针慢慢地穿透脂肪层，注射药物，最终穿刺针刚好到达硬膜外腔，成功进行了椎管内置管麻醉。麻醉完成后，产科陈沈苗主任

医师与江爱国主治医师立即上前开始手术。因产妇有剖宫产史，可能有粘连，既要尽快娩出胎儿，又要确保手术安全，增加了手术难度。最终，在产科团队的默契配合下，“哇”的一声，一名重达9斤的女宝宝出生了。听到婴儿响亮的哭声，

医生们都松了一口气。

9月17日下午，潘女士能够下床活动，6天后顺利出院回家。

孕期少吃多餐多动，做好体重管理

“该孕妇孕前体重指数（BMI）达到39.47kg/m²，属于Ⅱ度肥胖。”市妇幼保健院产科谢锦肖副主任医师介绍，按照常规，若为单胎妊娠，孕期体重建议增加5至9公斤。谢锦肖说，孕前超重和肥胖孕妇容易导致产后一系列的合并症，如妊娠期糖尿病、子痫前期、难产、产后出血、新生儿窒息、剖宫产伤口脂肪液化等。另外，孕妇体重严重超标会给剖宫产带来极大风险。由于孕妇脂肪层太厚，麻醉难度大，在手术过程中视野受限，导致胎儿困难甚至新生儿窒息，手术时间延长，增加产后出血、感染的机会，术后产妇的伤口愈合不良的风险明显增加。最重要的是，孕妇体重超标，所分娩的孩子在成长过程中患肥胖症、心血管疾病的几率会大大增加。“孕期合理地控制体重，是对孕妇和胎儿最好的保护。”对此，谢锦肖提醒，孕期并非吃得越多越好，营养越好，应讲究饮食均衡合理，避免摄入过多脂肪含量和糖分高的食物。同时，孕妇要进行适量运动，保证每日进行不少于30分钟的中等强度的身体活动，如散步、体操、游泳等，有利于体重适宜增长和自然分娩；而原本就偏胖的女性，孕期控制体重应更加严格。同时，孕妇还应定期接受正规产检，并主动学习孕期营养保健知识，合理控制体重，不做“重量级孕妈妈”。如果孕期体重控制不佳，可前往医院产科和营养科门诊寻求帮助。

跆拳道少年“大展拳脚”力夺五金七银



谢婉怡（上排左三）领奖。(图片由受访者提供)

本报讯（见习记者辛雨吟 通讯员江文辉）9月21日，省第十七届运动会跆拳道比赛在金华武义落下帷幕，我市跆拳道小将们大展拳脚、过关斩将，力夺五金七银一铜，团体总分排名第二。其中，蔡林奕对阵宁波队选手，获得女子乙组54kg冠军；陈熙敏战胜嘉兴队选手，获得女子乙组63kg冠军；谢婉怡获得女子甲组55kg冠军；张静喧战胜金华队选手，获得女子甲组60kg冠军；王彭对阵温州队选手，获得男子乙组56kg冠军。在18日的决赛首回合，蔡林奕选择以防守为主，比分暂时落后；第二回合，经过教练指导后，她转变策略，由守为攻，发挥优势压制住了对手，最终以12：9战胜宁波队选手。“这是蔡林奕第一次参加省运会，能拿到首金，我们都很激动，为她感到高兴！蔡林奕很有天赋，平时训练就非常刻苦，调整状态也非常积极，很珍惜参赛机会。”台州代表队跆拳道领队张红玉表示。18日下午，陈熙敏以14：0的绝对优势打败嘉兴队选手，成功获得女子乙组63kg冠军。19日，谢婉怡与邵九锦会师决赛，铿锵对决中邵九锦不慎受伤，尽管奋力一搏，但仍与女子甲组55kg的金牌失之交臂，谢婉怡以16：11成功夺金。男子甲组58kg选手黄耀，在半决赛时韧带拉伤，仍坚持挺进决赛，最终以19：30的成绩惜败，收获银牌。跆拳道项目不仅是实战技术、体力耐力的比拼，更是思想境界、精神意志的对抗，温岭健儿用他们的顽强不屈、积极拼搏诠释了跆拳道精神。20日，张静喧共经历三轮紧张激烈的比拼，不骄不躁，稳扎稳打，最终在决赛局以18：7的大比分优势击败对手，获得女子甲组60kg冠军；王彭以28：8强甩对手20分，战胜温州队选手，获得男子乙组56kg冠军。据了解，获奖运动员们全部来自我市的浙江省跆拳道训练基地。该基地是我市体教融合的典范，以温岭市箬横中学为龙头，小学、初中、高中协同，坚持区域“一条龙”体教融合机制，发挥网点优势，让运动员们既能得到专业的训练，也能得到优质的文化课教学，发挥主观能动性，刻苦训练，全身心投入跆拳道项目中。

派出所日志 >>

他在警方办公桌偷偷放了1100元

本报讯（记者赵云 通讯员谢慧远）凭空出现的1100元现金，成了烫手山芋。日前，大溪派出所副所长谢勤建在温岭火车站防疫卡点安检检测点发现了一沓现金。这沓现金对着看，就放在办公桌上，共有1100元。这是谁放的？谢勤建在工作群里询问，大家都说没放。辅警陈景杨在群里说，会不会是辽宁丹东的陈先生放的？

“我的包丢了，能不能帮我找找？”当天上午，陈先生在公安检测点向警方求助。陈先生丢失的是一个手提包，里面有笔记本电脑、六七千元的现金和公司的很多机密文件。

陈先生说，头一天晚上他从市区打车到火车站，然后坐动车前往宁波，到宁波后发现手提包没了。因当晚没有回程的动车，他和父亲一起坐了第二天最早的班车过来。不过，对于手提包在哪里丢失的，陈先生已经记不起来了。辅警带着陈先生去调取视频监控。经过近2小时的查看，终于发现了重要线索：陈先生进售票大厅时，手里提着包，但出大厅时包没了。

手提包应该是在售票大厅丢失的！果然，售票大厅的保安捡到了陈先生的手提包，已上交寄存。就这样，陈先生拿回了手提包。“里面的文件非常重要，真的太感谢你们了。”陈先生当即拿出一沓钱给辅警，以表谢意。辅警当场婉拒了。

没想到，陈先生又来到公安检测点，趁没人注意时，悄悄将钱塞到了办公桌上。谢勤建当即拨打了陈先生的电话。陈先生说钱确实是他的，这是他的一点小心意。“你的心意我们领了，但这钱不能收。”谢勤建态度坚决，经过交流，陈先生同意将钱收回。接着，陈景杨加了陈先生的微信，将1100元转账给他。

健康教育守平安，医校共建助成长



本报讯（通讯员夏雨虹 毛延旗文/图）日前，泽国镇第二小学、春晖小学等多所学校携手台州市中西医结合医院开展“为生命护航”红十字健康教育系列共建项目，通过现场教学与情景模拟等，

进一步增进学生对健康知识的了解。今年以来，该院已累计为全市中小学生开展培训33场。“作为小学生，当面对有人晕倒等突发事件时，首先要学会拨打急救电话，简单、清楚地说明病人

的情况、所处的地理位置，方便医护人员救治。”该院二级救护师傅殷希结合鲜活的案例，向孩子们耐心地讲述了溺水、异物梗阻等7个方面的急救知识。“老师，让我试试！”“老师，我也要学。”在实践操作练习环节，孩子们踊跃报名、跃跃欲试，医务工作者们从旁耐心指导。除急救知识课程外，医院还设置了其他内容丰富的课程项目，如“孕育生命的过程”“呵护眼睛 预防近视”“中草药辨识”等。作为浙江省健康促进医院及台州市科普教育基地之一，医院主动承担社会责任，努力践行公立医院公益性，以进校园、企业等形式开展健康宣教活动，得到社会各界的一致好评。下一阶段，该院将以医校共建为契机，陆续开展急救培训、心理疏导、疾病预防、中医花草辨识等健康促进教育，让生动有趣的健康知识走进教室，为孩子们撑起坚实无比的健康“防护伞”。

春分秋分，垃圾更要分一分



新分类 新时尚

本报讯（记者赵云 通讯员郑秋萍文/图）9月22日晚上，市垃圾分类办在市区东辉公园开展垃圾分类主题宣传活动。

现场，工作人员向市民发放垃圾分类宣传册，还设置了垃圾分类小游戏环节。“金属属于什么垃圾？”“剩菜剩饭属于什么垃圾？”送垃圾回家游戏中，参加者随机抽取5张卡片，每张卡片上写着相应的垃圾，正确分类即可获得奖品一份。

而垃圾分类飞行棋游戏中，参与者投掷骰子，根据飞行棋布上的要求完成任务，顺利到达终点即可获得奖品一份。市民们参与游戏的热情很高，特别是带着小孩子的家长。大家对垃圾分类的知识较为了解，基本上一答一个准。“我们小区里已经开始垃圾分类了，我们都知道怎么分类。”市民王阿姨说。工作人员称，台州市将每年的春分日、秋分日作为一年两次的垃圾分类宣传日。9月23日是秋分日，通过这次活动，进一步引导市民主动参与垃圾分类行动。垃圾分类习惯深入人心是一个循序渐进、潜移默化的过程。今年，我市全域推进垃圾分类工作，六大行动就包括文明风尚提升专项行动。市分类办持续开展社会动员，坚持典型引领，深化“八进”宣传活动，提升垃圾分类知识普及率。同时，定期策划生活垃圾分类宣传重点，开展各类群众参与感深、共享性强、影响力大的宣教活动。



国庆将近，文明“入景”



临近国庆，来温游客激增。近日，市文广旅体局联合全市各酒店餐饮企业，在餐桌醒目位置上放置宣传手册，倡导理性消费、文明旅游。

见习记者 章毅摄

★遗失启事★

温岭市松门中学遗失开户许可证一本， 开户核准号：Z3454000100902，账户名称：温岭市松门中学（公务卡专户），开户银行：中国工商银行股份有限公司温岭支行， 开户账号：1207041129200250906，开户日期：2015年6月29日，声明作废。

★注销公告★

温岭市城东小星星幼儿园经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13989635351。

温岭市城东小星星幼儿园

2022年9月27日

温岭市便民公共资源服务部（登记证号：合伙浙台温民证字第080003）决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13605869089。

温岭市便民公共资源服务部

2022年9月27日

提高老年防骗“免疫力”，用心守护爸妈“钱袋子”。

温岭市打击整治养老诈骗专项行动办公室 宣