



市妇保院携手浙大儿院，共同挑战生命的奇迹！ 成功完成我市首例早产儿动脉导管结扎术

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）9月15日，在温岭市妇幼保健院新生儿病区，医生为早产合并心脏病的患儿小诺（化名）撤去了呼吸机。在经过24天的呼吸机支持后，小诺终于可以脱离呼吸机，目前各项生命体征平稳。据悉，这是我市首例成功实施早产儿动脉导管结扎术，也是温岭市妇幼保健院完成的年龄最小、体重最轻的新生儿先心病手术，成功架起了小患儿新生儿后的第一座生命之桥。

小诺胎龄27周，体重1.1公斤，为龙凤胎中的姐姐。由于胎龄小，发育极不成熟，一出生就被转入该院新生儿病区救治。心超显示：房间隔缺损，动脉导管未闭，三尖瓣轻度返流。这意味着，原本进入主动脉的血液有一大部分流入肺动脉，影响正常的血液循环，容易发生肺出血、颅内出血及新生儿坏死性小肠结肠炎等严重并发症。此外，小诺的肺部尚未发育完全，呼吸窘迫，心率维持在180次/分~200次/分，如不及时通过手术关闭动脉导管，随时可能出现心脏衰

竭危及患儿生命。

在经过充分的病情告知沟通后，家长表示他们决定不转上级医院，直接邀请浙江大学医学院附属儿童医院（以下简称浙大儿院）心外科专家来温岭为小诺进行心脏手术。9月9日下午，医院组织新生儿科、麻醉科、外科等众多科室开展病例讨论，并立即与浙大儿院心外科应立阳主任取得联系。9月10日上午，应立阳主任专程来院为患儿做手术。在医护人员的密切配合下，手术十分顺利，术后患儿心率维持在160次/分，血压稳定。

“这是目前我们做过手术的年龄最小、体重最轻的宝宝，麻醉的术中管理至关重要。”麻醉科主任刘勤说，出生时小诺的体重只有1.1公斤，麻醉剂量的使用需要精准掌控，多一点少一点都可能对手术产生巨大的影响。另外，患儿心脏手术还会面临着“单肺通气”，术中血压波动剧烈，稍有不慎，对弱小的心脏可能引起无法想象的伤害。最终，凭借丰富的麻醉经验与精准的

术中管理，医生顺利完成了整台手术的麻醉。

麻醉只是手术困难的第一关。手术中游离的血管容易破裂，也极其考验主刀医生的技术水平。手术中，主刀应立阳主任需要借助头戴式显微放大镜，每一针都细缝精补，将粗大动脉导管仔细游离结扎，每一个步骤都有条不紊，整台手术一气呵成。

该院新生儿科副主任医师、儿科学博士陶恩福表示，这个手术对基层医院来说是一个大的挑战。因为患儿胎龄小，出生体重低，手术风险较大。术中患儿可能因为呼吸机使用不当及麻醉意外而发生心脏和呼吸骤停。此外，术后围手术期的管理也是极为关键的一关。患儿术后可能出现结扎后心脏综合征，表现为低血压，需要正性肌力药物支持，同时合并氧合和通气衰竭。为此，医院专门成立以陈彩娥主任为首的医疗护理小组负责小诺的诊疗护理工作。在医疗护理小组的精心管理下，术后第三天，小诺成功拔出气管插管改无创通气，心肺功

能恢复良好。

本次手术的顺利实施，得益于温岭市政府与浙大儿院合作成立温岭分院，是温岭市妇幼保健院作为浙大儿院分院与总院之间紧密合作的一次成果体现。后续，医院也将进一步总结经验，优化分院和总院之间的诊疗合作模式和流程，使更多温岭及周边患儿在本地就可以完成此类手术。

2016年，温岭市妇幼保健院成为浙大儿院温岭分院，总院专家定期来分院开展坐诊、手术、教学等工作。温岭市妇幼保健院也定期派医护人员到总院进修学习，通过这种请进来、送出去的方式帮助年轻医生快速成长。今年7月，浙大儿院又有三个名医工作站设在温岭市妇幼保健院揭牌，这种紧密合作大大提升了该院诊疗服务的规范化与先进性。在浙大儿院的支持下，通过医疗技术、双向转诊、人才培养、科研教学等方面优质医疗资源下沉和精准帮扶指导，有力地推动了温岭市妇幼保健院普儿科、小儿外科、新生儿科、儿童康复等学科的大幅提升。

健康浙江建设（行）宣传专栏》

“全国爱牙日”主题活动丰富多彩
“从自身做起”
关注和重视口腔健康



照片由采访对象提供。

本报讯（记者朱丹君 通讯员许红苗）9月20日是第34个“全国爱牙日”，今年的活动主题为“口腔健康，全身健康”。副主题是“护牙健齿少年强，健康中国民族兴”。近期，市疾控中心联合市口腔疾病预防中心开展了丰富多彩的主题宣传活动。

自9月16日开始，市口腔疾病预防中心陆续派出多名口腔科专家进入校园，给孩子们带来健康口腔“开学第一课”。“保健牙刷手中拿，天天早晚来刷牙。上排牙齿，往下刷；下排牙齿，往上刷；咬合面来回刷；里里外外都要刷……”市一院口腔科主任医师张辉分别到城东小学、横湖小学，以《如何预防龋齿》为主题开展科普讲座，他强调要早晚刷牙、饭后漱口；定期开展口腔检查；发现龋齿要及时治疗。

“六龄齿，在整个恒牙列中萌出最早、使用时间最长，发生龋病和其他损害的机会较多。因此，一定要加强对其保护，做到龋早防（如局部涂氟和窝沟封闭），有龋早治。”9月20日下午，市妇保院口腔科医生林芳芳到大溪小学，为全校师生上了一节小学生口腔保健课。通过幽默、风趣的话语，林芳芳向同学们讲解了牙齿的功能、结构，龋齿是怎么形成的，以及如何预防蛀牙等知识。

9月20日上午，市一院口腔科在门诊大厅举行爱牙日义诊活动。现场，多名专家坐诊，为市民群众免费进行口腔健康宣教，口腔健康检查，发放口腔健康宣传手册，介绍龋齿、牙周炎等常见口腔问题及其防治办法，并解答关于口腔疾病预防及保健相关知识等，让市民享受到实实在在的惠民医疗。

义诊现场，口腔科专家还介绍了口腔疾病与全身健康密切相关，尤其是牙周炎症会引起心血管疾病、糖尿病等全身系统性疾病，与早产和低体重出生儿都有关系。因此，加强口腔健康教育和行为干预，不仅可以预防口腔疾病，还有助于维护全身健康。

早在9月12日，市一院口腔科副主任医师陈子根还来到坞根镇，为居民带来了《中老年人口腔健康》的科普讲座。他强调，世界卫生组织（WHO）对牙齿健康的标准定义是“8020”，即80岁的老人至少应有20颗功能牙，即能正常咀嚼食物、不松动的牙。现场，陈子根分别从刷牙方法、健康饮食习惯和定期口腔检查的重要性等方面进行细致讲解。

在“全国爱牙日”来临之际，市口腔疾病预防中心成员受邀在温岭电台FM103.6医讯栏目《听健康想健康》，为广大市民科普口腔健康知识。市口腔疾病预防中心负责人、市一院口腔科教研室主任蔡敏秋通过视频的形式，向市民介绍如何正确刷牙，建议市民定期做好口腔健康检查，做到早预防、早诊断、早治疗。此外，在市第五届健康家庭大奖赛上，市口腔疾病预防中心的项陈洋医师向大家演示了正确的刷牙方法，倡导市民养成早晚刷牙的好习惯。

通过开展“全国爱牙日”系列活动，对普及牙病防治知识，增强人们的口腔保健观念和自我口腔保健意识起到了积极的推动作用。此外，市疾控中心呼吁全社会“从自身做起”，坚持预防为主、防治结合，关注和重视口腔健康与全身健康，建立正确的口腔保健行为。

三减三健 健康相伴



本报讯（通讯员陈泳波文/图）2022年是全民健康生活方式行动启动15周年，也是“三减三健”落地实施的第五年。为贯彻落实全民健康生活方式，进一步传播和普及健康生活技能，引导社区群众建立健康生活方式，9月16日，台州骨伤医院联合城东街道阳光社区开展了“三减三健，健康相伴”主题教育讲座。

本次主题教育讲座中，国家二级营养师、台州骨伤医院营养科主任赵慧玲，给社区群众讲解了日常生活中“三减三健”的重要性，如何从改变个人生活习惯做起，以生活习惯的“小调整”获得身体健康的“大受益”。

课后，该院志愿服务队为社区居民开展义诊服务，由骨科、内科、眼科等专家，为居民提供免费查眼底、测视力、测血压、测血糖、耳穴疗法等服务。本次活动吸引了近百名居民前来听课并接受健康体检，大家纷纷表示讲座通俗易懂，非常接地气，对医生们耐心、专业的义诊服务也交口称赞。

惊险！胎儿脐带脱垂命悬一线，上演生死时速 医生咬牙托举17分钟，“我的手上承托着一个家庭的新希望”

本报讯（记者朱丹君 通讯员员林江燕）近日，一名产妇发生脐带脱垂，情况十分危急，台州市中西医结合医院妇产科、新生儿科、手术室医务人员迅速参与抢救，为产妇行紧急手术。该院一名妇产科医师匍匐托举胎儿整整17分钟，直到母婴双双脱离危险。

脐带脱垂是分娩室里最危险的情况之一。在临产上，产妇一旦发生脐带脱垂，胎儿身体就会压迫脐带，容易造成血运阻断。如果脐带血运被完全阻断，大约5分钟就能造成胎儿宫内窘迫，甚至宫内死亡。正因如此，遇上产妇突发脐带脱垂出现胎儿宫内窘迫时，抢救就会非常紧急。

36岁的孕妈帕女士就遇到了这样惊险的一幕。近日，妊娠41周的帕女士在入院待产的第二天突然出现自然破水，胎儿胎心立即下降到70次/分~80次/分，当班医生李玲超主治医师立即为其检查：发现孕妇宫口松，胎儿先露头，脐带脱垂至阴道内。“不好，是脐带脱垂！”李玲超随即通知科室医护人员启动应急预案，并用手持续托举着胎儿先露部位及脱垂的脐带，避免脐带受压导致血运阻断。

当时，正在进行专家门诊的张隆英副主任医师接到通知，立即发出指示：马上启动紧急剖宫产手术，终止妊娠；一边指导联系好手术室、新生儿科、麻醉科等相关部门，一边马不停蹄地直奔手术室准备紧急手术。产房内，陈海君护士长带领护理团队跟全程托举的李玲超主治医师将

产妇快速护送到手术室。产妇到达手术室后，主刀医师、麻醉科医师、手术护士均已准备就绪。各部门快速配合，迅速麻醉后，从手术划皮到取出胎儿，仅在1分钟内完成。通过新生儿初步复苏，随着婴儿一阵响亮的啼哭，帕女士成功诞下一名男婴。

从发现脐带脱垂到宝宝娩出，总历时17分钟。这期间李玲超医师的手始终牢牢地托举着胎头和脐带。

为了避免污染手术区域，她弯下身子，整个上半身埋在了手术单下。正是这一举动，保证了胎儿的安全，给手术创造了时间条件。

一个托举的动作要坚持那么长时间，对医生的体力来说，是个很大的挑战。“当时情况紧急，我手一放可能孩子就窒息了，也没想那么多，就觉得那时候我的手上承托着一个家庭的新希望，再苦、再累我也必须咬牙坚持住！”李玲超医师事后说道。

帕女士回忆起当时的情形也深感庆幸：“这次抢救宝宝的过程，让我体会到医护人员就是在跟死神赛跑，他们真的是天使！”

“这次抢救充分体现我们团队在应对突发事件时的紧急处理能力。”张隆英说，脐带脱垂是导致围产儿死亡的重要原因，发生率为0.1%~0.6%。导致脐带脱垂的主要原因包括胎位不正、多次分娩、胎膜早破、羊水过多、产科干预等因素，当发生脐带脱垂时，应早发现、早处理，尽最大可能降低母婴不良结局。



如何正确刷牙，有哪些注意事项？

陈先生：我孩子今年8岁，因为平时不太爱刷牙，已经有好几颗龋齿了。不知刷牙时要注意哪些？如何选择合适的牙刷？

市妇保院口腔科医生林芳芳：

每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟，晚上睡前刷牙更重要。

选择合适的牙刷，一般每三个月更换一次，若出现牙刷毛变形外翻，要及时更换，做到一人一刷一口杯。

建议采用水平颤动拂刷法：将刷毛末端指向牙根方向，与牙面呈45度角，放在牙与牙龈交界处，短距离水平颤动5次，然后

转动牙刷柄，沿牙齿长出的方向拂刷牙面，每个牙面都刷到。需要注意的是，刷牙不能太使劲、不能采用横着刷的方式，应该要顺着牙齿的缝隙竖着刷。此外，喝了酸性饮料或吃了酸性水果后，应该30分钟后再刷牙，避免

对牙齿表面造成伤害。

选购牙刷时，最好选刷头短小的那种，刷毛还要软，刷头与刷柄成一角度，刷毛的尖端应制作成圆钝型，不能尖锐。牙刷用过之后要用清水彻底冲洗，甩干刷毛上的水分，然后把牙刷向上放置在通风处吹干。

张小姐：我是敏感性皮肤，很多护肤品不能用，皮肤容易红，有时还又痛又热，但不用又很干。要怎么选择护肤品，哪些类型要特别避开？

市一院皮肤科朱医生：

敏感性皮肤，是一种常见的皮肤异常状态，女性最常见的是“化妆品不耐

受综合征”。敏感性皮肤的本质是皮肤表面角质层受损，皮肤屏障功能低，失水多，因此更需要额外的滋润。选择护肤品的基本原则就是低敏和保湿，给皮肤补充类似低脂膜层的保护层，修复角质层，也能达到锁水的目的。

护肤品选择上，成分越简单越好。维生素B类、尿囊素、洋甘菊提取物等，都是相对安全的成分；香精、乙醇、表面活性剂等刺激性成分尽量避开；产品PH值则应接近皮肤；含有动物蛋白的面膜、润肤霜等也要避开；不管什么成分，去死皮、磨砂类产品，撕拉型面膜

等也不合适；另外，要尽量避开热敷。

为了保证安全，建议敏感性皮肤的市民在更换护肤品时，先在前臂内侧涂抹少量受试产品，一旦有合适的反应，也建议不要频繁更换。

（记者 朱丹君 整理）

敏感性肌肤怎么选护肤品？

受综合征”。

敏感性皮肤的本质是皮肤表面角质层受损，皮肤屏障功能低，失水多，因此更需要额外的滋润。选择护肤品的基本原则就是低敏和保湿，给皮肤补充类似低脂膜层的保护层，修复角质层，也能达到锁水的目的。

等也不合适；另外，要尽量避开热敷。

为了保证安全，建议敏感性皮肤的市民在更换护肤品时，先在前臂内侧涂抹少量受试产品，一旦有合适的反应，也建议不要频繁更换。

（记者 朱丹君 整理）