



“世界急救日”前夕，市一院开展急救培训进校园 为师生们送去“救命的本领”

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳文/图）“急救就是与时间赛跑。当我们看到有人倒地，心脏骤停，需要做的第一件事是什么呢？”9月6日下午，市第一人民医院急诊医学科和心内科的医护人员们来到横湖小学，为师生们上了一堂趣味实用的急救科普课。

9月10日是第23个“世界急救日”，今年急救日的主题为“终身学急救，救护伴我行”。为普及急救知识，提高师生面对意外伤害时科学自救、互救能力，该院急救团队的医护人员们来到学校，为大家操作演示心肺复苏术及常见的创伤救护方式。

“当我们遇到倒地的人千万不要慌，轻拍患者肩膀，通过呼唤，判断其是否还有意识和自主呼吸……”现场，急诊医学科护士长王慧平给老师们讲解了心肺复苏急救的基本原则、方法等。随后，两位护理人员上台，手把手操作演示了心肺复苏的具体步骤。

医护人员这样手把手教授心肺复苏实操技能，让我们切实掌握了操作步骤和要领。如果有一天自己遇到急救事件，一定会充满信心，并有勇气积极进行急救操作。”老师们在实操演练中都特别认真，对每个操作环节都力求做到准确、标准。



普及急救技能，还应从娃娃抓起。在另一场为学生科普的实操课堂上，装扮成熊大、光头强等卡通形象的心内科护理人员，为孩子们培训心肺复苏的动作要领。在心内科护士长陈罗的指导下，大家纷纷练习起来。

“每个学期，我们都会联合医院开展急救培训进校园活动。希望同学们不仅能学习课本上的知识，还要多掌握一些急救知识、实际操作，关键时候说不定还能救人。”该校副校长陈灵世说。

据王慧平介绍，自去年起，急诊医学科就推出急救护理知识进校园、进消防队系列科普活动，并积极推进“校园应急救护安全工程”，开展海姆立克急救法、防溺水、心肺复苏等急救培训。目前，医院还全市首家推出以“熊出没”情景剧为载体的儿童科普急救培训，这种有趣又好玩的培训形式受到学生们的好评。

遍喜爱。

“心肺复苏、创伤救护等院前急救技能的科普和运用，不仅提高了师生的安全意识，也增强了师生应对常见突发事件和伤害的应急处置方法。”该院社工部主任李小辉表示，下一站急救科普活动将继续启程，来自医院EICU的急救团队将进博物馆，为工作人员科普急救知识，进一步提高公共场所的应急和自救能力。

台州骨伤医院携手全国椎间盘病治疗“领头羊” 造福患者，共同打造椎间盘病专科联盟



流、进修培训、护理专科培训及参加继续教育活动等。

在揭牌仪式上，台州骨伤医院院长章鸣说：“相信专科联盟的成立，将会推动脊柱外科在我

院的发展，将脊柱外科微创技术的优质资源共享，为全市的骨伤病患者脊柱就医提供更加优质、便利、高效、安全的医疗服务。”

河南省直第三人民医院业务

院长袁启东来到现场，他表示：“两院结为专科联盟，是医院在践行人民健康保驾护航，为健康台州做出自己的贡献。河南省直第三人民医院作为专科联盟的会长单位，会肩负起责任，为联盟医院进行人才培养提供技术支持，实现资源共享。”

当天，台州骨伤医院还召开脊柱微创适宜技术推广培训会。来自河南省直三院的骨干医生与温岭及周边地区各级医疗机构骨科及微创外科医务工作者进行了技术交流。讲座既有深厚的理论知识，也有丰富的临床经验分享，传递知识，教学相长。与会人员纷纷表示收获良多、受益匪浅。

此次授牌仪式及学术交流大会的成功举办，是台州骨伤医院专科建设的又一成果，既为广大椎间盘疾病患者谋福利，又为脊柱外科的医务人员搭建了一个学习、合作、交流的广阔平台。

市妇保院高层次人才引进取得新突破 浙江大学医学博士入职，助力医院高质量发展

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）9月6日下午，温岭市妇幼保健院举行首位自主培养的全日制博士生、浙江大学医学博士陶恩福人才引进签约仪式，欢迎他入职温岭市妇幼保健院。

“这是我院发展史上值得纪念的好日子，也标志着我院的科研学术能力将迈进一个新的里程碑。”签约仪式上，该院党委书记潘峰对陶恩福的到来表示热烈欢迎。陶恩福是该院第一位自主培养的全日制博士生，自2005年9月他在新生儿科工作以来，工作表现优秀，

乐于科研、勇于创新、敢于突破。博士在读期间，陶博始终关注医院的发展。学成毕业后，他更是放弃了一线城市省级医院的入职邀请，选择再次回到自己工作的地方。

“大学毕业后，我就在温岭市妇幼保健院从事儿科临床工作，直到2019年考上浙江大学博士研究生，可以说我17年的成长史，从本科、硕士到博士的蜕变，和医院的发展是密不可分的，这里就是我的第二个家。”陶恩福希望，将自己在读博士期间所学到的知识带回医院，不断提升医院的科研素养和解决临床

问题的能力，更好地为基层医疗卫生事业发展贡献自己的一份力量。

陶恩福，从事儿科临床工作15余年，对儿科常见病及疑难杂症积累了丰富的临床经验，特别是对新生儿危重症的诊断和治疗具有较高水平。在浙江大学医学院学习期间，他师从浙江大学医学院附属儿童医院江米足教授（中华医学会儿科学分会消化学组组长），在儿科学科研领域中闯出了一片天地。在校期间，他发表SCI论文7篇，其中以第一作者发表SCI论文5篇（其中最高影响因子6.147，累计影响因子

18.848分），获得国家授权实用新型专利1项，并获得了浙江大学优秀研究生称号、浙江大学博士学位年度考核优秀奖、浙江大学博士爱奖学金。

人才引进是人才成长的新起点，也是医疗事业发展的新起点。后续，医院将竭尽全力为陶恩福创造良好的工作环境，为其各项工作开展搭建良好的平台。同时，医院也希望在陶恩福的带领下，为医院学科建设提供强有力的技术支持，帮助中青年骨干提升科研素养，创造出丰硕的科研成果，助力医院高质量发展。

帮你问医生 »

落枕和颈椎病有关吗？

枕是由于睡眠时头颈姿势不当，枕头过高或过低、软硬不当或高低不平，致使颈部肌肉遭受过分牵拉；或颈部遭受风寒，局部血运不畅，导致颈部肌肉紧张、痉挛等。此外，颈部外伤、颈椎

不稳也可致病。可见，落枕并不能完全归咎于颈椎病。

需要提醒的是，落枕后除了进行适当的按摩、理疗热敷、针灸等处理外，更重要的是，要形成良好的睡眠习惯，包括选择合

适的枕头、采取正确的睡姿，睡眠时避免风寒入侵等。否则，“恶习”不改，久而久之，就真的会演变为颈椎病了。对于反复落枕者，还应及时就医，以排除颈椎病的可能。

（记者 朱丹君 整理）

月经量减少，会影响怀孕吗？

不同的个体月经量有差异，即使是同一个人，在不同时期，月经量也会有所不同。而且，每个人对月经量多少的感觉也不一样，因此很难通过这种感受来确定是否影响怀孕。

因此，如果你有迫切的生

育需求，同时又发现自己月经量明显减少，建议你到正规医院妇产科做详细的孕前检查，以明确子宫、卵巢的功能和状态是否正常。

大咖来会诊



近期这些专家要来，别错过

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

9月17日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月17日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月18日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月21日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

9月22日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

9月23日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌中心副主任主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月23日下午，邵逸夫医院日间手术中心主任、普外科副主任主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月24日，浙江省中医院超声医学科主任，陈芬主任技师，将来院做肝胆胰甲乳超声影像会诊。

9月25日，浙一医院消化内科副主任主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸外科、肺结节微创介入魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科、甲状腺微创介入刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科、乳腺微创介入夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤妇科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤内科任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，血管微创介入、胃肠微创介入俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

9月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

9月21日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

9月22日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

9月23日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

9月23日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科邹德宏主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，上述医院专家将不定期来院开展会诊、手术。

●市妇保院

每周二上午，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科夏想厚副主任医师，将来院坐诊、手术。

9月17日下午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿外科赵国强主任医师，将来院坐诊、手术。

9月17日下午，浙江大学医学院附属儿童医院生长发育科陈雪峰副主任医师，将来院坐诊。

9月18日，浙江省立同德医院生殖免疫科王百苗副主任中医师，将来院坐诊。

9月18日，浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复科徐佳露副主任医师将来院坐诊，杨安琪运动治疗师、赵茹言语治疗师将来院做训练指导。

9月18日下午，浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科徐迎春主任医师，将来院坐诊。

9月24日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师，将来院坐诊、手术。

9月24日，温州医科大学附属第二医院生殖中心赵军招主任医师，将来院坐诊。

9月25日上午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿外科陶畅副主任医师，将来院坐诊、手术。

9月25日下午，浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科刘金玲副主任医师，将来院坐诊。

●台州市中西医结合医院

9月17日，邵逸夫医院普外科副主任蒋智军主任医师，将来院坐诊及手术。

9月18日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

9月24日上午，浙江省中医院消化内科黄宣副主任医师，将来院做胃肠镜检查。

9月24日上午，浙江省中医院针灸科金禹彤主治医师，将来院坐诊。

9月24日，上海市第一人民医院儿科主任邓政主任医师，将来院坐诊。