



抗癌·专家 》

台州市肿瘤医院神经外科主任郑金荣：

精益求精，守护患者 生命中枢

记者 朱丹君 通讯员 颜灵佳/文
通讯员 郑昕/图

大脑里神经密布，组织众多，复杂的脑血管开颅手术具有很多不可预知的风险，对医生的手术经验和心理素质都是一个巨大的挑战。所以，神经外科医生被称为“在刀尖上跳舞”的人。

从医20多年，国科大肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）外科医生郑金荣，从骨伤科独立出来，毅然走上了神经外科之路，并且以他惊人的毅力和脚踏实地的努力，经过多年的钻研磨砺和不断进修深造，一步一步成长为一名资深的神经外科医生。

他是不折不扣的工作狂

在同事眼里，神经外科主任郑金荣是一位不折不扣的工作狂，而且有着惊人的体力和精力。不管深夜还是凌晨，只要有手术，他都会第一时间从家里赶到医院。有时候，连着做三四台手术，熬一个通宵，第二天他照常出门诊。

我们主任是没有节假日的，他不是在医院，就是去进修、开会的路上，或是去看病人的路上。私下曾有同事这样评价他。工作多年，郑金荣始终将工作排在第一位，自从孩子上大学后，他来医院就更勤了。郑金荣常挂在嘴边的一句话是：家里可以没有我，但病人没有我不行。

周末休息，郑金荣也会习惯性地到病房里转一圈，看看几位重症患者的情况。颅脑外伤病人，治疗时机很重要，往往需要争分夺秒。术后管理也很重要，不然就前功尽弃了。正是这种本着对患者高度负责的态度，郑金荣赢得了众多患者的信任和称赞。

1998年，郑金荣从浙医大毕业。毕业后不久，他选择回到家乡工作，成为一名骨伤科医生。那时候，专科没有分得那么细，骨科、神经外科



的手术都归我们做。2002年至2003年，郑金荣到浙二医院神经外科进修学习一年，开始从事脑外科的手术和治疗。

2005年，医院成立了脑外科医疗组，第二年脑外科独立成科，还建立了一个病区。郑金荣说，当时的骨伤科主任是公认的“老黄牛”，他常说，当医生不要有休息天的概念。那时，我们有上手术台的机会就很开心。如今，郑金荣也成了名副其实的“老黄牛”。

他竭尽全力去救治每一名患者

我们是从骨伤科独立出来的，现在可以说是“儿比娘大”。郑金荣自豪地说，经过这些年的发展，脑外科的业务量已经超过骨伤科，之前，我们做的颅脑外伤的手术比较多，现在慢慢向脑肿瘤手术与康复治疗进行转型。最近一个月，郑金荣就接诊了三四位脑肿瘤患者。

神经外科医生不好当，手术风险大，需要医生胆大心细、精益求精、挑战自我。另外，手术时机很重要，及时接受手术治疗，病人愈后可能会更好。但是，一旦错过了治疗“黄金期”，我们也觉得很惋惜。郑金荣坦言，相比其他领

域的医生，他们需要掌握大量医学知识和临床经验的积累。当好一名外科医生，需要不断学习，还需要保持旺盛的精力。郑金荣的秘诀是天天打卡跑步。

只要用心去做，相信我们也能把神经外科手术做得很好。郑金荣说，原先脑外科病人，往往需要送到大医院去治疗，但是路上一耽搁，往往就会错过最佳治疗时间，我们把这一块手术与康复做好，对周边的老百姓来说是非常受益的。

从医这么多年，郑金荣曾抢救过一个高处坠落的女孩子，伤势十分严重。送到医院时，这名患者瞳孔散大，陷入深度昏迷。但是，由于患者及时接受手术和康复治疗，没想到事后出现奇迹，这个女孩子竟然恢复了意识。还有一个脑血管畸形的患者，如果不接受治疗，有可能导致死亡或严重的残疾。在郑金荣和团队的积极治疗下，这名患者渐渐康复，后期还学会了跳舞。

这样的案例数不胜数。治病救人，是医者初心。对于每一名患者，我们都会竭尽全力去医治。郑金荣说。

医者初心，他坚持义务献血23年

多年来，定期献血，已成为郑金荣生活中必不可少的一部分。从1999年到2022年，郑金荣已坚持义务献血23年，累计献血22次，其中捐献全血5400毫升、血小板8个治疗量，献血总量为9400毫升。

为了保证血液质量，郑金荣经常参加锻炼，不吸烟、不喝酒，规律生活。2017年，郑金荣还加入了中华造血干细胞骨髓库；2010年、2014年、2020年，他分别荣获全国无偿献血奉献奖铜奖、银奖及金奖。

谈及为何如此热衷献血，郑金荣笑着说：当初选择医生这个职业，就是为了挽救更多人的生命，现在献血也是。这既不影响个人健康，又能帮助别人，何乐而不为呢？

我们主任有一颗炽热的心，待病人如亲人。工作之余，郑金荣还经常带领科室成员对出院患者进行入户随访，及时为患者提供健康指导，同时也督促患者定期复查。

2017年，潘大伯因脑出血在神经外科行开颅术后多次住院，与神经外科医护人员结下了深厚的医患情谊。郑主任是一位认真、负责的好医生。说起郑金荣，潘大伯连声称赞，我这条命是郑主任从鬼门关捡回来的，我要珍惜这来之不易的幸福晚年。

我们累一点有什么关系，看到患者一天天好转，这就是我们工作的最大成就。郑金荣表示，在对抗疾病的道路上，医患之间需要携手并进，患者与家属的信任，这是所有医生前进的动力。

神经外科手术就像大山一样，需要翻过一座又一座，这是毕生的追求！郑金荣一直坚持积极开拓进取、手术精益求精的信念，不断提升自己，守护患者“生命中枢”。对于年轻的医生，郑金荣将他掌握的技术倾囊相授、毫不藏私，真正做到“授人以渔”，提升了该院神经外科的整体技术水平。

关注儿童早期发展 促进儿童健康成长

城北中心卫生院 0~3岁儿童健康管理 荣获惠民服务案例奖



本报讯（通讯员李贤明文/图）8月26日，由《健康报》组织的第三届基层卫生健康发展与传播大会暨基层卫生重点工作交流会在杭州举行，温岭市城北中心卫生院“0~3岁儿童健康管理”荣获《健康报》2021年度基层卫生健康优秀创新案例“惠民服务案例”。

儿童是人类的未来，儿童的健康成长关系到家庭的幸福、民族的素质和国家的兴衰。儿童时期，特别是早期儿童（0~6岁，尤其是0~3岁）的成长和发展对人的一生起着决定性作用。

温岭市城北中心卫生院

开展的0~3岁儿童健康管理活动，是通过和家长面对面沟通、与幼儿手把手互动，帮助家庭掌握科学育儿的相关知识、方法和实操技能，通过适宜、简单有效的亲子游戏，跟宝宝说话、讲故事、唱歌，以及身体活动游戏等课程，帮助家庭建立良好的亲子关系，促进宝宝的语言交流、社会情绪、大动作和精细动作能力的发展。

自2019年12月开展0~3岁儿童健康管理以来，温岭市城北中心卫生院共计组织活动296次，筛查4846人次，改善存在养育风险1073人。

130辆爱心轮椅为患者带来便利



本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云文/图）近日，在温岭市第一人民医院门诊大厅，一群身穿黄马甲的志愿者送来了30辆崭新的轮椅。这群志愿者是浙江海狮服务队的成员。据悉，这是自2018年浙江海狮服务队捐赠100辆爱心轮椅后的第二次捐赠。

爱心轮椅看着不起眼，但是很实用。每当看到残疾人、患者得到便利和帮助，我们都会特别开心。浙江海狮服务队队长罗玲芝

说，市一院新院区落成初期，由于面积大、患者多，给不少残疾人、老年人及下肢受伤患者在就医时带来诸多不便，在爱心企业与爱心人士的帮助下，我们筹集到了100辆轮椅的服务经费。

2018年4月，海狮服务队向市一院赠送了100辆轮椅。该院将这一批爱心轮椅在门诊大厅、急诊和各住院病区投放在后，免费供患者使用。据统计，4年多来共有20多万名患者因此受益。

帮你问医生 》

近视又老花，眼镜怎么配？

老王：我本来有近视眼，一直戴眼镜。近期，我发现自己的近视度数加深了，看不清了，原来近视的人也会得老花。不知像我这样的，怎么配眼镜？

台州骨伤医院眼科庄医生：近视主要是因为长时间用眼、近距离用眼、阅读环境昏暗等原因导致平行光线落在视网膜前引起的，看近处视力正常。老花主要是因为随着年龄的增长，晶状体调节力减弱引起的，看近处视力模糊。

两者同时出现会导致远、近都看不清，患者可以同时验配两副眼镜，平时使用近视眼镜，当需要近距离或者精细工作时，再换成老

花眼镜。当然，这样比较麻烦，也给需要随时切换远近的用眼者带来不便。

另一种选择，是验配渐进镜。渐进镜使用的是一个特殊工艺制作的多焦距镜片，镜片的不同位置被加工成不同的屈光度，自上而下形成渐进的视觉通道，适应远距离（近视眼看不清，如走路、看电影）、中距离（看电视）、近距离（老花眼看不清，如玩手机）的用眼需求。

渐进镜需要专业验配，譬如在视觉通道长度选择上，需要考虑老花眼的度数以及使用者的生活需求（近距离用眼为主还是远距离用眼为主），镜框也需要据此选择相对应的高度。

孕后期左侧位睡最好吗？

张女士：我现在孕33周了，肚子越来越大，晚上睡觉很不舒服，听说左侧位睡是孕晚期最佳的睡姿，可是这个姿势我睡得不安稳。请问，这个有科学依据吗？

市妇保院产科蔡医生：孕晚期，有些孕妇睡觉时选择左侧卧位，左侧卧位对于胎儿的生长发育有一定的好处。由于腹主动脉位于腹腔的右侧，这样左侧卧位睡觉时能够减少子宫对腹主动脉的压迫，能够增加腹主动脉对子宫的血液供应。为胎儿的生长发育提供更多的血液

供应以及养分，能够减少胎儿发生缺氧的可能。但是，孕晚期绝大多数孕妇睡眠都因种种因素而受影响。因此，你要做的是别纠结睡姿的问题，选择最舒服的睡姿，随身心所欲，这是被无数次证实的，能让准妈妈得到最充分的休息也是对胎儿最安全的睡姿。

另外，孕妇白天不妨多些小睡，白天小睡半个小时到一个小时，能够让你更清醒，记忆力更好，通常还能减轻疲劳的症状。

（记者 朱丹君整理）

守护健康的“开学第一课”



式，学习效果更好。在防疫知识大擂台比拼中，学生们还准确说出了七步洗手法，并懂得了佩戴口罩的重要性。

不少新生原本还有点不理解为什么要经常洗手，看了防疫动画片以后，他们不仅学会了七步洗手法，而且洗得特别认真。活动结束后，他们还嚷嚷着：回家去也要教爸爸、

妈妈学洗手。

近年来，市一院感染科注重开展防疫控病工作，以科普宣教助力健康行动，借助医校共同体平台，定期深入校园开展健康讲座、举办公益画展等活动，化身健康守门人，筑牢校园疫情防控一米线。同时，感染科医护人员还积极开展“消核行动”——幸福无肝扰、情暖病房，让爱流动等公益项目，在生活中给予患者关怀与帮助。该科室先后荣获院内抗击新冠疫情先进集体、学习型科室、共产党员示范岗，以及温岭市青年文明号和温岭市巾帼文明岗等称号。科室成员获浙江省抗击新冠肺炎疫情最美巾帼逆行者、台州市抗击新冠肺炎疫情最美个人、温岭市抗击新冠肺炎疫情最美巾帼逆行者、台州市抗击新冠肺炎疫情最美个人等荣誉称号。

赵女士患有罕见的卵巢巨大囊肿，宛如怀胎十月

通力合作，医院成功为其拆除了“炸弹”

本报讯（记者朱丹君 通讯员李梦婕）近一年来，56岁的赵女士感觉自己的肚子越来越大，刚开始她以为是胖的，没有在意。没想到，赵女士的肚子还在不停地长大，宛如怀胎十月。她常常感觉腹胀不适，频繁小便，已严重影响了她的生活。

近期，赵女士来到市四院肿瘤外科戴岳楚特需专家门诊就诊。经检查，医生发现赵女士根本不是肥胖，而是肚子里长了一个巨大的囊肿，已经占据了整个腹腔，实属罕见。这么巨大的囊肿犹如一颗炸弹，随时可

能会有生命危险。为此，医生建议她尽早住院接受手术治疗。

随后，戴岳楚主任详细询问病史并仔细查体后发现，赵女士身上有着密密麻麻的皮肤结节和咖啡色小斑，长了已有30多年，原来她还患有一种罕见的疾病——神经纤维瘤病，这是一种染色体显性遗传病，发病率约为1/3000。

8月14日，赵女士入住市四院普外科，医生为其做了详细检查之后，初步诊断腹腔巨大囊肿考虑卵巢来源。因赵女士腹腔囊肿巨大，手术难度及风险较高，普外科主任朱云龙邀请了麻醉科、妇产科、放

理学、心内科等相关科室多位专家，进行了院内多学科MDT术前讨论，针对手术方式、术前准备、手术风险、可能出现的并发症及防范措施、术后康复护理等进行了全面的评估分析，最后制订了严密的处理方案。

手术由普外科主任朱云龙主刀，戴岳楚专家指导，术中探查见腹腔巨大囊肿来自左侧卵巢。后期，手术非常顺利，囊肿被完整地取了出来，表面呈青紫色，直径约34厘米，重量约20斤。术后病理报告显示，患者为左侧卵巢粘液性囊腺瘤。在医护人员精心的治疗和护