



城村两改进行时 >>

再见，我们的息庐、邵家里、小洋楼 别样“邻居节” 期待再相逢

本报讯（记者陈潜 通讯员张鲜红）“这五角星原来在老派出所台门处呢，以前我还真不知道。”近日，太平街道长大楼以西区块征迁户项大姐按照活动规则，寻找到图片上的五角星所在老建筑时说。

当天下午，一场主题为“永远的邻居，更好的未来”的邻居节趣味活动在长大楼以西区块举行。该活动由太平街道卖鱼桥社区举办，前来参加活动的全都是即将要腾空搬离的长大楼以西区块征迁户。

长大楼以西区块涉及征迁户617户，是今年启动的征迁区块中户数最多的一个区块。经过工作专班5个多月的努力，以及各征迁户的积极配合，最终以100%的签约率顺利完成签约。

根据腾空奖励政策，9月6日前征迁户们将完成腾空，与生活了一辈子的老屋告别，各奔东西。为了给即将搬离的征迁户留下美好记忆，也让做了几十年邻居的征迁户再次聚一聚，卖鱼桥社区专门举办了这次邻居节趣味活动。

活动专门设置了老房子找一找、老物件碰一碰、花毽子踢一踢等5个充满记忆、怀旧的趣味节目。节目的打卡点全部选择在长大楼以西区块具有代表性的林家里、息庐、邵家里、小南门城门等特色建筑内。征迁户在参加活动时还可以再看看老派出所大院里的那棵古树、林家的那口古井、邵家里的那些古建筑、息

庐里那幢民国的小洋楼以及小南门城门等。

尽管忙着腾空，但邻居节趣味活动的消息一发布，就有百余位居民报名参加，有全家老小一起报名参加的，有老姐妹结伴报名参加的，也有邻里相约报名参加的。

在主办方介绍活动打卡规则后，邻居们带着“任务”出发，边走边聊，边拍照留念，到各个点位按照规则打卡，领取活动手环。待集齐活动手环后，再到老街文化礼堂兑换社区以及各协办单位赞助的礼物。

居民邵先生特意带着6岁大的儿子一起参加这次活动，他表示尽管自己是生长土长的长大楼人，但说实在的，邵家里在哪

里、息庐在哪里还真不知道，“正好趁着这次邻居节趣味活动，带儿子好好看一看长大楼的风景，还有长大楼这些有代表性的建筑。”

几十年的邻居就要分离，大家除了不舍更有聊不完的话题，本来预计一个多小时就能完成的邻居节趣味活动，在两个多小时后，才陆续迎来征迁户们兑换礼物。随后，征迁户们拍了集体照，在心愿卡上写下心愿及祝福语，悬挂在心愿树上，并在心愿墙上签名，预祝新生活越过越好。

临别时，征迁户们相约再聚时间，他们约定，等长大楼以西区块改造成历史文化特色街区后，再来相聚。

做鱼圆、编渔网梭、分拣鱼虾…… 过一把渔夫的“野趣生活”



学生们制作渔网梭。

本报讯（记者江潇扬/文 徐伟杰/图）靠水吃水，住在水边的人们仿佛天生就有捕鱼的技能。日前，石塘小学开展了渔区劳作实践体验活动，学生们在海边分拣鱼虾，走进老街捏鱼圆、做梭子……体验渔民生活的日常。

渔区劳作实践体验活动是石塘小学特有的社会实践课程，体现了渔区生活劳作的特性。一方水土养一方人，石塘小学地处沿海，多年来在海洋文化的浸润下形成了独特的育人氛围。“开设渔区劳作实践体验课程，不仅是为了让孩子们体验劳动的辛苦，也是让他们在劳动过程中读懂渔民的生活，培养他们对家乡的热爱之情。”石塘小学相关负责人说。

伴随着“哗啦”一声，一筐子鱼虾倒在了桌子上。学生们戴上手套，围站成一圈，由外至内开始分拣。“还有这么小的虾蛄，真想把它带回家养起来……”分拣中，学生们恍若发现宝藏，不时地发出阵阵惊叹声。“就像挖宝一样，总能发现许多从未见过的海鲜。”学生沈逸航说。不一会儿，所有鱼虾分门别类，整整齐齐地放在箩筐里。软糯白暂的豆腐鱼、活蹦乱跳的虾蛄、张牙舞爪的螃蟹……新鲜肥美的模样让学生们直呼想要回家吃一顿海鲜大餐。

人们经常用成语“岁月如梭”来形容时光飞逝，而这个“梭”是什么，恐怕很多人就不明了了。根据词典中的解释，梭是“织布机上引导纬纱与经纱交织的构件”。而对于海边的渔人而言，“梭”是用来编织、修补渔网的工具。编渔网梭，简而言之就是将渔网线缠绕在梭子上，制作的梭子既要紧实又要饱满。

把渔网线绕成一圈挂在转盘上，学生们一手按着梭子，一手将渔网线穿过梭子，反复缠绕。随着转盘的旋转，梭子和线飞快地交织着，不一会儿就蜕变成了渔民们不可缺少的工具。短短半小时，学生庄奕涵已经做好了三四个梭子。“编梭子步骤并不复杂，但是十分费劲。”庄奕涵提到，在穿渔网线的过程中，一定要用大拇指按住渔网线，这样才能把线缠得紧实。

“当年在石塘，基本上家家户户都会制渔网梭，用于织渔网。随着时代更迭，现在的渔网从制作到修补，不少是机械完成的，手工编织、修补渔网越来越少。我们希望学生们通过这些活动传承家乡的手工艺。”学校相关负责人说。

当天，学生们还制作鱼圆，剥虾，品尝石塘的传统美食。

健康浙江建设（行动）宣传专栏 >>

开学季，这份健康指南请查收！ 争当饮食好、运动好、睡眠好的“三好”学生

记者 朱丹君 通讯员 王嫄嫄

又是一年“神兽”回笼季，家长们不仅要关注孩子的学习情况，而且要关注他们的健康状况。据中国儿童青少年健康素质监测报告，近20年来，儿童青少年的身体健康指标呈持续下降趋势。

《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》数据显示，我国6~17岁、6岁以下儿童青少年超重肥胖率分别达到19%和10.4%。超半数儿童青少年有近视问题，且呈现高发、低龄化趋势。2020年全国儿童青少年总近视率为52.7%。

当前，在疫情防控常态化的背景下，学生居家长网课，户外活动减少，儿童近视率肥胖率上升、身体素质下降等问题愈加严重。早在去年9月，中国疾控中心联合多部门共同发起“三好”

促健康的联合倡议，倡导每一个儿童青少年养成并坚持健康生活方式，做到饮食好、运动好、睡眠好。

一、饮食好

1.食物多样：合理膳食，谷物为主，全谷物至少占1/3，蔬果丰富，动物性食品（或者鱼禽肉蛋）和坚果要适量，常吃豆制品，每天坚持摄入相当于300克鲜奶以上的奶制品（鲜奶、酸奶或奶酪等）。

2.进餐规律：一日三餐，定时定量，饮食有节，不偏食节食，不暴饮暴食，保持适宜体重增长。培养良好饮食习惯，确保每日能量与营养素摄入适宜，珍惜和享受食物。

3.行为健康：选购食品看标签，少购买高油、高盐、高糖零食。清淡饮食，少食用辣条、薯片、榨菜、咸菜及酱制食品。足

量饮用白开水，不喝或少喝含糖饮料，远离酒精。

二、运动好

1.科学锻炼：依靠科学指导和帮助，循序渐进，适度量力、规律锻炼。鼓励每天进行1小时以上的中等强度及以上运动。培养运动技能和兴趣，找到适合自己的运动形式，持之以恒，形成习惯。

2.避免久坐：减少电子产品使用，严格控制每天看电视、用电脑、玩电子游戏时间，每日累计不宜超过1小时。减少静坐时间，课间休息要主动离开座位去户外活动，休息日与假期注意保持运动。

3.形式多样：遵循规律，有氧运动、无氧运动相结合，鼓励全面运动，形式多样。多参加轻松愉悦的集体运动以及积极向上的体育比赛。

三、睡眠好

1.强化理念：学校、家庭都要认识到良好睡眠对于促进生长发育和身心健康的重要作用。

2.培养习惯：从小培养儿童青少年养成良好的睡眠习惯，作息规律、劳逸结合，营造易于入眠的居室环境，睡前放松心情、减小压力，保证睡眠时间和睡眠质量。

3.专业指导：如出现夜惊、早醒、白日嗜睡等现象和困扰，不必过于惊慌和紧张，及时到专业机构进行咨询，获得专业帮助。

儿童健康事关家庭幸福和民族未来。2020年10月，我国印发《儿童青少年肥胖防控实施方案》，持续开展重点地区营养干预项目，推广合理膳食和科学运动等理念，家校联动、社会联手，推动儿童“管住嘴、迈开腿”。

又到丰收季 采菱正当时



菱角采摘。

史。菱角营养丰富、物美价廉，是老少皆宜的农产品，今年在我市各大农贸市场的批发价格为每斤3至4元左右。

一眼望去，菱塘内的菱叶密密麻麻，当地的采菱人绝大多数是妇女。在采摘菱角的过程中，妇女们各自划着

一个圆盆，然后随着圆盆的旋转和漂移，双手捞起两边的菱叶，将菱叶翻转，把绿中泛黄的菱角一颗颗摘到盆里。

“我们现在每天早晨6点多下田，采到中午11点便收工。”采菱妇女告诉记者，9月份是菱

角采摘的黄金时期，期间她们一天一般会劳作七八个小时，能有100至200元的收入。对于不少当地妇女而言，采菱角虽然辛苦，但能在自家门口挣钱贴补家用，也是一件开心的事情，而这也成为了当地村民增收的重要途径之一。

最高可贷12万元，还能分期购 出租车“油改电”，温岭联合银行来帮忙

本报讯（记者赵碧莹 通讯员吴润枝）“这次我将汽油车换成新能源汽车，多亏了温岭联合银行，他们考虑到了我们换车的资金难题，贷给我10万元，减轻了我的成本压力，让我轻松了不少。”日前，家住城南的黄先生连连点赞温岭联合银行的“细致”。

黄先生是泽圆汽车租赁有限公司的一名签约司机，从事出租车工作20余年。几年前，黄先生自费10万元向出租车公司购买了一辆燃油出租车，但随着这两年油价不断上涨以及新能源汽车的爆红，他萌生了把汽油车换成新能源汽车的念头。

“油费一涨再涨，一天跑下来赚不了几个钱。”黄先生算了一笔账，新能源车百公里所需电费只要9元多，而汽油车百公里油耗在7~8升左右，按照现在的油价，成本要70多元，“算了一下成本，光油费一个月就能省下不少钱呢，这车换得值。”

但由于前两年生病花了点钱，小女儿去年又刚上大学，不仅家里的积蓄被掏空，还欠了一些外债，黄先生一时间没有余钱置换新车。“后来我听说温岭联合银行有专门针对我们出租车司机换车的贷款，就马上去找他们申请了。”黄先生说，通过温岭联合银行，他顺利拿下了10万元

的信用贷款用于购买新能源出租车。

温岭现有从事出租车工作的司机2000余人，出租车约700辆，其中大部分是燃油汽车。随着新能源汽车的兴起，不少司机都有了换车的想法。

出租车使用新能源车，既可以大幅降低油耗和保养成本，提高司机收入，又能响应国家节能减排号召，助力低碳出行。为此，由杭州联合银行主发起的温岭联合银行与温岭市出租车协会签署了《党建共建协议》，共同搭建置换新车融资平台，有换车意愿的司机可申请最高12万元的购车款，并可享

受两年的“分期购”服务。“‘分期购’是指该笔购车款客户可通过等额本息的形式分两年进行还款。”温岭联合银行相关负责人说。

在共建平台的推动下，目前已有15位签约司机拿到了共计160余万元贷款，并成功购置了新车。

下一步，温岭联合银行将联合温岭市出租车协会在组织建设共促、党员干部互动、党建载体互用等方面进行共建，发挥各自资源优势和阵地优势，共同为温岭市出租车协会下属出租车公司签约司机置换新车搭建融资平台，提供资金保障。

浙江格凌实业有限公司年产80万台旋涡式气泵和15万台电机技改项目环境影响评价公众参与公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号）等有关规定，向公众公开下列信息。

一、建设项目基本情况

1.建设项目名称：浙江格凌实业有限公司年产80万台旋涡式气泵和15万台电机技改项目

2.建设性质：扩建

3.项目选址：浙江省台州市温岭市东部新区23街9号

二、环境影响评价报告征求意见稿查阅方式

1.征求意见稿全文的网络链接：www.greenco.com.cn

2.查阅纸质报告书的方式和途径：《浙江格凌实业有限公司年产80万台旋涡式气泵和15万台电机技改项目环境影响报告书（征求意见稿）》纸质报告书已放至建设单位，公众可以联系建设单位进行查阅。

三、征求意见的公众范围

本项目环境影响评价范围内的有关公民、法人、组织等。

四、公众意见表的网络链接

www.greenco.com.cn

五、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过信函、电子邮件或其他方式，在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时，需提供真实姓名、联系方式、常住地址等，以便根据需要反馈。

建设单位：浙江格凌实业有限公司
联系人：张海峰 联系电话：13958671800
地址：浙江省台州市温岭市东部新区23街9号 邮编：317500
邮箱：365181868@qq.com

六、公众提出意见的起止时间

公众提出意见的起止时间：2022年9月2日—2022年9月16日（信函以邮戳为准）。

公示单位：浙江格凌实业有限公司
公示时间：2022年9月2日

★注销公告★

●温岭市派斯英语培训学校（登记证号：个体浙台温民证字第010447）决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：15021211151。

温岭市派斯英语培训学校
2022年9月2日

★遗失启事★

●温岭市箬横镇贵庄禹王宫遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454003755002，开户银行：浙江温岭农村商业银行股份有限公司箬横支行，开户账号：201000116392955，开户日期：2018年3月6日，声明作废。