



## 援川 赋予他职业生涯 别样的精彩

本报讯 (记者朱丹君 通讯员钟丽文)“回顾这段时间，我在不断努力、付出与收获中成长，使我充分感受到这项工作赋予我职业生涯的别样精彩。”近日，温岭市妇幼保健院产科医生罗挺，圆满完成为期3个月的对口医疗帮扶工作，即将返程跟家人团聚。

5月27日，罗挺来到阆中市妇幼保健院。抵达目的地后，他便要求自己尽快了解当地医院的工作流程和内容。“我觉得，改变当地医生的医疗思维和培养他们的学习习惯，才是对阆中未来的医疗卫生事业发展更有帮助。”罗挺认为，对口的医疗帮扶不仅仅是援助，更是为了实现阆中市医疗卫生事业的自强。

“碰到紧急情况，对于产科医生来说是家常便饭。我们的职责就是顺利保证每个孩子健康地出生和成长。”6月初，罗挺在产房接生的时候，碰到胎儿在娩出胎头后发生了肩难产。肩难产是一种产科并发症，大多数是因为胎儿较大，胎头娩出后胎儿的肩膀嵌顿难以顺利娩出，很容易导致胎儿锁骨骨折、臂丛神经损伤，如果不能短时间内让胎儿出来，那极有可能会导致新生儿窒息，甚至死亡。在危急的情况下，罗挺立即按照肩难产操作流程，指导并帮助助产士顺利娩出胎儿。

“正所谓：授人以鱼不如授人以渔。我希望加强阆中市妇幼保健院的产科技术，特别是临床手术方面的建设。”援川期间，罗挺带着最新的剖宫产理念，向当地医生示范了剖宫产术，并讲解了术中的注意事项以及如何保障母婴安全。另外，他还就“怎么去管理好妊娠合并糖尿病的患者”进行讲解，让医务人员充分掌握了妊娠合并糖尿病的诊治方法。如今，阆中市妇幼保健院已开始对妊娠合并糖尿病患者开展收住院诊治，填补了医院在这方面的空白。

产钳助产是第二产程挽救胎儿生命、减少胎儿并发症的好手段，但产钳带来的母婴损伤一直是产科的难题。如何判断产钳使用的时机，掌握产钳术的要领，是产科每个医生应该充分掌握的技术。罗挺上台讲解并示范了产钳的使用，让医务人员对产钳术的使用有进一步的认识与掌握。

虽远隔千里，但援川之路从未停歇。自2018年以来，我市已先后派出34名医疗救护技术人才远赴四川支援，他们克服水土不服等不适，全情投入，以扎实过硬的临床经验和专业能力，出色完成了一次又一次的支援任务，用医者担当共续“山海情”。

### 医院简讯 ▶

## 市妇保院在麻醉学专业领域 顶级期刊发表论文

近日，温岭市妇幼保健院麻醉科盛芝敏副主任医师，在去甲肾上腺素预防剖宫产腰麻后低血压的应用取得两项重要研究成果，并先后在国际权威期刊《Journal of Clinical Anesthesia》(《临床麻醉学杂志》)和《Drug Des Devel Ther》上发表两篇高水平论文。

其中“Comparative study on the manually-controlled variable-rate versus fixed-rate infusion of norepinephrine for preventing hypotension during spinal anesthesia for cesarean delivery”(手控可变速率与固定速率输注去甲肾上腺素预防剖宫产腰麻后低血压的对比研究)，在麻醉学专业领域顶级期刊《Journal of Clinical Anesthesia》以“原创论著”形式在线发表。盛芝敏为论文第一作者，温岭市妇幼保健院为第一单位，浙江大学医学院附属妇产科医院钱小伟教授为通讯作者。

《Journal of Clinical Anesthesia》杂志在2021年JCR公布的结果中，期刊影响因子为9.452，位列麻醉学专业领域期刊第一。该论著的发表，体现了温岭市妇幼保健院在国际高水平学术杂志发文有了新的突破，也标志着该院科研水平迈上了一个新台阶。

## 市一院检验科研究成果在 国际期刊《免疫学前沿》上发表

近日，温岭市第一人民医院检验科主任周仁芳研究团队在自身免疫疾病的临床研究成果，以题为“Comparison of different assays for the detection of anticyclic citrullinated peptide antibodies in patients with rheumatoid arthritis”在《Frontiers in Immunology》(《免疫学前沿》)杂志上发表，最新影响因子为8.786分。该院检验科马丽莎、王文升、李莉莎为第一作者，周仁芳为通讯作者。

类风湿性关节炎(RA)是常见的一种慢性进行性的系统性自身免疫性疾病，表现为滑膜组织的炎症，软骨、韧带和骨的进行性破坏，导致关节畸形和功能障碍，严重影响着患者的身心健康。早发现、早诊断、早治疗对RA患者的病情控制至关重要。而抗环瓜氨酸肽(CCP)抗体作为RA分类标准中的重要生物学指标，对RA的诊断敏感性、特异性分别可达到60%~75%和95%~99%，甚至70%~80%的RA患者在疾病早期就能在血清、滑膜液中检测出抗CCP抗体。因此，抗CCP抗体的临床检测对RA分类诊断、早期诊断、预测及预后具有重要的临床价值。

本研究入组131例RA患者、70例疾病对照组及63例健康对照组，上述病例在风湿免疫科主任程勇军的严格指导下入组。选取了针对不同靶抗原、不同方法学原理设计，目前国内常用的4种抗CCP抗体检测技术进行临床性能评估。通过本研究的抗CCP抗体不同检测技术的临床诊断性能分析研究，各种检测技术具有不同的性能特点。

(记者 朱丹君 整理)

# 如何避开 备孕路上的 “拦路虎”？

## 医生提醒： 不要错过最佳生育年龄

记者 朱丹君  
通讯员 钟丽文

“以前的人说怀就怀上了。现在，很多人想怀却久久不能如愿，为什么不孕不育的人越来越多了？”前段时间，几个闺蜜凑在一起聊天，聊到了这个话题上。确实，我们生活中有很多家庭，做好了怀孕准备却迟迟要不上孩子，在备孕路上，可谓受尽艰难坎坷。

“怀孕，不要错过最佳生育年龄。”在温岭市妇幼保健院妇产科江学敏主任医师看来，怀孕这回事，也得讲究天时地利人和。人类的最佳生育年龄是25岁左右，最好别超过28岁。随着年龄增长，人的生育能力在不断下降。此外，过晚怀孕，卵子质量下降，胚胎畸形的几率也在增高。

## 遭受不孕不育困扰 不可让女方一人求医

从事妇产科工作30余年，江学敏接过很多不孕不育的患者。“有一名28岁的女性，结婚3年一直没怀上。”江学敏说，这名患者跑了很多家医院，都是一个人在求医的路上，“我看了她的检查报告，各方面指标都正常，我就要求男方过来检查，结果精液检查结果是无精子症。”

生活中，对于不孕不育这种问题，普遍认为是女性的问题，通常可以看到做检查治疗的多为女性。其实，现代医学研究表明，在不孕症夫妇中，单纯女性因素仅占30%，单纯男性因素也占30%，还有30%来自夫妇双方的因素，另有10%为不明原因不孕。

“因此，如果一对夫妇已经受到不孕不育的困扰，夫妻双方必须一起检查，才能最有效、最全面地筛查不孕不育的原因。”江学敏提醒道。

另外，江学敏还接诊过一名39岁的女性患者，夫妻双方结婚十多年，原先一直不想要小孩，女方还曾流产过5次。最近，夫妻俩开始备孕，但迟迟怀不上，便来到医院就诊。经B超及基础性激素六项提示，这名女士卵巢功能减退，怀孕的可能性很低。

“由于学习和工作等多方面原因，高龄备孕的现象越来越普遍，当这类人群想要或打算备孕时，年龄往往已经超过35岁。”江学敏表示，35岁是大多数女性卵巢功能发生质变的节点，当生殖功能减退，每月可用的卵子数量减少、质量下降，怀孕概率必然降低。

## 肥胖或过度减肥 也会导致女性排卵出现问题

“女性正常的受孕过程，得有健康的精子、卵子、输卵管、子宫内膜，一个都不能少。”据江学敏介绍，在所有不孕的女性中，大约25%有排卵问题。正常的卵巢周期受到下丘脑-垂体-卵巢轴的复杂调控，即体内或环境的微小变化也有可能扰乱其生理周期，阻碍排卵。

“激素失衡引起的排卵问题最为常见，但也有一部分患者的排卵异常与体重过轻(超重)或由短期内体重显著变化(减轻或增重)有关。”江学敏说，过度减肥的患者闭经、不孕的案例屡见不鲜，暴饮暴食导致生育问题的女性也不少。另外，输卵管阻塞、宫颈疾病、子宫内膜异位症、多囊卵巢综合征等妇科疾病，也会导致女性不孕。

江学敏提醒，如果夫妻二人不满35



岁而且没有什么特别的问题，可在尝试一年之后仍然没有怀孕再考虑去看医生。但是，如果女方的年龄超过35岁，那看医生的时间应该早一些，因为女性受孕的几率在35岁以后会直线下降。

女方检查项目包括体格检查：全身检查及妇科检查；超声检查：子宫及卵巢的大小，卵泡监测评估卵巢储备能力，卵泡发育的情况及是否有排卵；激素测定：AMH及基础性激素六项等；输卵管造影；其他：宫腔镜腹腔镜检查等。

“临幊上，男性常见的不育因素可分为性功能障碍和性功能正常两大类。”江学敏说，相对于女方检查，男方检查就简单多了，一张精液报告单就可以真相大白，所以说出现不孕不育问题，建议男方先查。

## 加入生殖专科联盟 生殖专家定期来院坐诊

随着医学的不断发展与进步，辅助生殖技术进入人们的视野。据介绍，辅助生殖技术是指在体外对配子和胚胎采用显微操作等技术，帮助不孕夫妇受孕的一组方法，包括人工授精、体外受精-胚胎移植(俗称为试管婴儿)及其衍生技术等。

“辅助生殖技术的适应症包括输卵管

性不孕症、原因不明的不孕症、子宫内膜异位症、男性因素不育症、排卵异常及宫颈因素等不孕症患者。”江学敏说，目前该院还没有开展辅助生育技术，但温州医科大学附属二院生殖中心的赵军招教授会定期来院坐诊，为不孕患者提供优质的医疗服务。

早在2020年，温岭市妇幼保健院就加入了温州医科大学附属二院生殖中心的生殖专科联盟。该专科联盟通过信息交流、业务学习、专家定期坐诊、临床指导等，全面提高了温岭市妇幼保健院不孕不育专科门诊的诊疗水平，为不孕患者制订统一的临床路径和诊疗规范，为患者就医提供双向的转诊绿色通道。

“如今，需要做试管婴儿治疗的不孕患者，除了试管建档、取卵、胚胎移植这三项必须去温州外，其他术前的体检、卵泡监测、促排卵药物治疗以及移植后怀孕的监测都可在我院完成。”江学敏曾赴温州医科大学附属二院生殖中心进修，师从赵军招教授团队，系统地学习妇科生殖内分泌及不孕不育辅助生殖。

最后，江学敏提醒，导致不孕的因素有很多，但这也并不可怕。如果面临生育难题，备孕夫妻一定要共同面对，及时去医院检查或求助专业人士，找出原因，做好针对性治疗与调理，才能早日迎接“好孕”。

## 大咖来会诊



### 近期这些专家要来，别错过

本报讯 (记者朱丹君)想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

#### ●市一院

9月3日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月3日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

9月3日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

9月3日，浙二医院乳腺外科主任，陈益定主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月9日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

9月11日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任，肖芒主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

9月17日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月17日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月18日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)台州院区(台州市肿瘤医院)

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)台州院区开展查房、手术。每月两次还会下派科级主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸外科、肺结节微创介入魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科、甲状腺微创介入刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科、乳腺微创介入夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤妇科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤内科任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，血管微创介入、胃肠微创介入俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

9月2日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

9月9日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

9月9日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，国科大肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

9月16日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，上述医院专家将不定期来院开展会诊、手术。

#### ●市妇保院

每周二上午，中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)乳腺外科夏想厚副主任医师，将来院坐诊、手术。

9月3日上午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿外科蔡多特副主任医师，将来院坐诊、手术。

9月4日，浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复科尹宏伟运动治疗师、李晨曦特教治疗师，将来院开展训练指导。

9月4日下午，浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科吴磊副主任医师，将来院坐诊。

9月3日，浙江省立同德医院生殖免疫科叶平主任中医师，将来院坐诊。

9月10日上午、24日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师，将来院坐诊、手术。

9月17日下午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿外科赵国强主任医师，将来院坐诊、手术。

9月16日下午，浙江大学医学院附属儿童医院生长发育科陈雪峰副主任医师，将来院坐诊。

9月18日，浙江省立同德医院生殖免疫科王百苗副主任中医师，将来院坐诊。

9月18日下午，浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科徐迎春主任医师，将来院坐诊。

#### ●台州市中西医结合医院

9月3日上午，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师，将来院坐诊。

9月4日、9月18日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

9月10日、9月24日上午，浙江省中医院消化内科黄宣副主任医师，将来院坐诊。

9月10日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、消化内科徐毅主任医师、呼吸内科江立斌主任医师、神经内科代建峰副主任医师、妇产科张丽副主任中医师、针灸科姜硕主治医师，将来院坐诊。

9月24日上午，浙江省中医院针灸科金禹彤主治医师，将来院坐诊。