



为小哥蓄能，爱不打烊

台州首创“24小时小哥自助能量站”落户新河

本报讯（记者郑灵芝 通讯员林绍禹文/图）8月19日上午11时许，阳光炙烤着大地。满头大汗的外卖小哥杜振龙来到新河镇冯源包子取外卖。店门口有一个黄色柜子，杜振龙拿出象征自己身份的“岭航骑士卡”。卡上有一个二维码，他扫了一下，便打开了柜门。他从柜子里拿出一瓶矿泉水，一饮而尽。

“这个能量站真的很贴心，送餐间隔顺便喝瓶水，瞬间感觉降温不少。”杜振龙说，高温天在户外奔走，一瓶可以随意取用的免费矿泉水，对于他们来说简直是“及时雨”。

记者看到，黄色柜子上写着“24小时小哥自助能量站”，柜子里装有矿泉水、八宝粥、藿香正气水和红色急救包。期间，陆续有外卖小哥和快递小哥来取自己所需物品。

这是新河镇在台州首创推出的24小时不打烊的“小哥自助能量站”，是该镇继8月初推出“骑士书屋”以来，又一针对小哥们



的温暖举措。目前，新河镇分别在冯源包子暖流驿站、左岸书屋暖流驿站、温岭农商银行新河支行暖流驿站三个点开设“24小时小哥自助能量站”。

“今天高温，我感觉自己中

暑了，路过这里，扫码领取了藿香正气水，感觉既暖心又方便。”在左岸书屋门口的“小哥自助能量站”，来自四川的外卖小哥王贵鑫拿了一盒藿香正气水。“我们最晚送餐到凌晨三四

点，很多店都关门了。这个‘24小时小哥自助能量站’很贴心，夜深的时候，看着能量站为我们亮起的灯光，心里特别温暖。自助模式的服务也让我们感觉舒心自在，饿了可以拿八宝粥吃，还能给手机充电。”王贵鑫说。

“你们在帮助我们的同时，我们也在关心你们。注意做好自我防护，补给好能量，只有能量充足了，才能更好地为市民服务，谢谢你们！”新河镇组织员朱灵萍对小哥说。

“小哥是城市美好生活的创造者，为他们补给好能量，才能更好地为市民服务。我们给新河的小哥们每人发放了一张骑士卡，这张骑士卡就是打开能量柜的钥匙。能量站里用的是太阳能吸光招牌，保证24小时都能亮着灯光。”朱灵萍说，万家灯火中总有一盏灯为小哥而亮，对早出晚归的他们来说，无疑是欣慰的事，希望这个能量站给小哥带去温暖，同时也带去政府的关爱。

你护一份绿荫 我送一份清凉 “红马甲”关爱“守绿人”



本报讯（记者郑灵芝文/图）这个夏天，骄阳似火。日前，市慈善义工林家一服务队为坚守岗位的园林工人送上西瓜、矿泉水和汽水等清凉物资。当天上午10时，在东辉公园的绿化带旁，园林工人忙着手上的活。正在修剪枝叶的许昌明满头大汗，此时他已经连续工作了5个小时。“辛苦了，快来吃点吧！”义工们摆起了清凉茶水摊，放上了西瓜和饮料，招呼许昌明过来休息一下。“天气热，衣服都湿透了，

口也很渴，你们送得真及时。”许昌明说。

园林工人排队领取清凉物资。“天气热，干活确实有点难熬。义工给我们送来西瓜、汽水，很感动！”58岁的园林工人吕曦明说。

当天，义工共为100多名园林工人送上清凉物资。“园林工人是城市绿荫的守护者，送清凉的同时，也给他们送上一份温暖。”林家一服务队队长潘斌斌说，“希望更多人一起来关爱坚守在一线的工人。”

健康浙江建设（行动）宣传专栏 >>

第五届健康家庭大奖赛冠军和首届“健康达人”出炉 让追求健康、拥抱健康成为新时代的家风

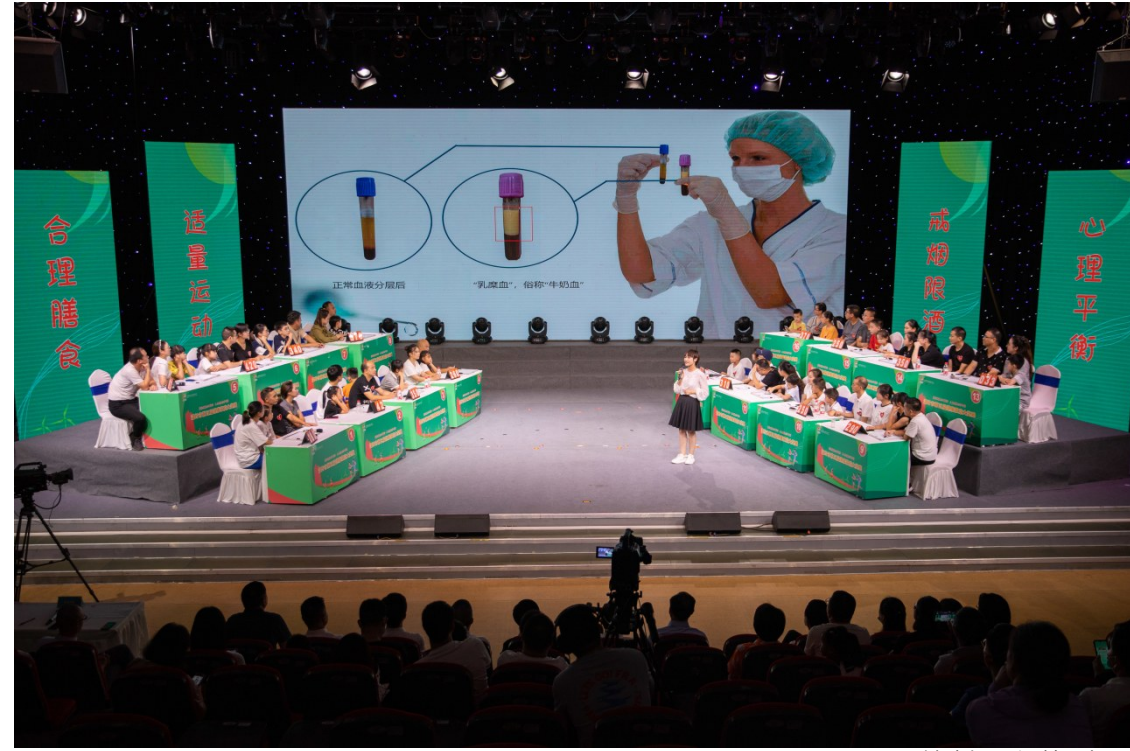
本报讯（记者朱丹君/文 徐伟杰/图）8月20日，市第五届健康家庭大奖赛在市融媒体中心演播大厅拉开帷幕。来自各镇（街道）的16支健康家庭参赛队伍，充分应用所学知识和技能，出色地完成各比赛项目。最终，石桥头镇梁志家庭获得一等奖，其他家庭分获二、三等奖和风采奖。此次大赛通过市融媒体中心直播平台进行直播，观看人数超5.3万人。

另外，新河中学王静刚、温岭舞蹈家协会陈姿静、台州骨伤医院林伟伟、市健身气功站林春莲、台州市欧港鞋业有限公司金永杰、新河镇中心小学金海龙、城东街道文化站庞琳莹、市公安局巡特警大队郭定慧、市第一人民医院医共体梁婷婷、市公安局瞿江林，被评为温岭市首届“健康达人”，上台接受表彰。

本次大赛由市爱国卫生运动委员会办公室、市委市政府健康温岭建设领导小组办公室、市卫生健康局、市体育事业发展中心、市妇女联合会、市红十字会、市计划生育协会主办，市疾病预防控制中心、市预防医学会、市心理健康促进会承办。此次比赛，旨在深入推进健康知识普及行动，倡导文明健康、绿色环保的生活方式，让每一个人都成为自己健康的第一责任人。

比赛共设置了健康体能测试、健康技能比赛、健康知识问答等项目，其中跳绳和刷牙是今年新增的比赛项目。在健康技能比赛环节，参赛家庭进行了心肺复苏和救护包扎等技能演示。裁判根据参赛选手调整体位、打开气道、判断呼吸、人工呼吸、胸外心脏按压等急救手法的规范程度，为他们现场打分。

来自太平街道的王福君说：“通过此次健康大赛，我学到了很多急救、饮食、健身等方面的知识，以后若碰到家人突发状况，心里就不慌了。这样的比赛很有意义。我知道，自己还有很多欠



健康知识问答现场。

缺的地方，需要继续学习。”

当天下午举行的健康知识问答中，参赛家庭围绕“中国公民健康素养66条”“全民健身指南”“新冠肺炎疫情防控知识”“心理健康素养十条”等内容，展开了激烈的抢答和挑战。

每年的健康家庭大奖赛既是一个健康知识比拼的舞台，又是一个获得健康知识的大课堂。比赛现场，台州市疾病防控专业技能竞赛“科普宣讲”一等奖获得者——市一院护师徐妮娜，为大家宣讲《合理膳食、“脂”关重要》，倡导“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式。市口腔疾病预防中心的项陈洋医师，演示了正确的刷牙方法。

“健康家庭”创建活动自2018年发起以来，受到了全市广大群众的热烈欢迎和社会各界的广泛关注。各镇（街道）深入开展“六个一”健康素养提升活



健康技能比赛现场，参赛队伍在做心肺复苏技能演示。

动，浓郁的健康知识学习氛围笼罩家庭，健康技能在家庭成员中接力传递，新培育的健康生活方式指导员在社区中发光发热。一系列健康服务举措和健康公益活动在全市遍地开

花，已成功培育了3312户温岭市健康家庭。

本次竞赛充分调动了广大家庭参与健康家庭建设、提升健康素养的热情和积极性，让追求健康、拥抱健康成为新时代的家风。

人身安全保护令签发 今年首份！

本报讯（记者赵云 通讯员蔡未）8月19日，市人民法院签发了今年首份人身安全保护令。

8月18日，王女士来到市人民法院，申请人身安全保护令。王女士今年40多岁，和丈夫应先生结婚20年，两人育有一双子女。

王女士称，婚后两人感情不和，丈夫经常无事生非，散布不实言论，对她恶言恶语，甚至拳脚相向。6月4日，她住在娘家时，丈夫过来，和她父母发生争吵，还打了两位老人。王女士随即报案。“他多次

打电话威胁我和我姐，要我撤案。”王女士称，所以她申请人身安全保护令。

泽国人民法院受理了这起立案申请。之后，承办法官来到接警的派出所调取上述纠纷案卷，发现王女士陈述属实。

承办法官又联合当地综治部门、当事人所在村的村干部，向应先生核实情况。应先生称，妻子总是想方设法向他要钱，而且她社会交际很广泛，他不放心，一直以来夫妻关系比较紧张。

对于6月4日的纠纷，应先生予以承认。不过，他说他只

是威胁妻子，并非真的要报复她。

承办法官等对应先生的行为进行了严肃的批评。

8月19日，法院作出了民事裁定：禁止应先生对王女士及其父母实施家暴，禁止应先生骚扰、跟踪、接触、威胁王女士及其相关近亲属。

除了双方当事人，法院还将人身安全保护令送达双方居住地派出所和村委会，以确保人身安全保护令有效实施。

承办法官称，如王先生违反上述禁令，法院将根据反家暴法

规定，视情节轻重，处以罚款、拘留；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

此外，法院还将组织双方开展调解，以消除夫妻之间的矛盾。

据介绍，继反家暴法、民法典后，最高人民法院于8月1日颁布实施了《关于办理人身安全保护令案件适用法律若干问题的规定》，进一步明确了家庭暴力的形式，扩大人身安全保护令适用范围，明确证据形式及证明标准，对违反人身安全保护令的行为加大惩治力度。

“双降双优” 助企纾困

本报讯（记者陈潜 通讯员潘瑶）今年以来，台州市住房公积金管理中心温岭分中心立足本职、主动作为，在做好常态化疫情防控工作、主动下沉一线的同时，秉持“小窗口大服务”理念，弘扬“店小二”精神，打出“双降双优”组合拳，为缴存单位和广大缴存职工提供便利，为“重要窗口”建设添砖加瓦，全力当好“后疫情时代”住房公积金“服务员”。

该中心积极响应我市“稳经济措施42条”和“精准帮扶助企纾困政策56条”，大力实施住房公积金阶段性支持政策，通过降低企业公积金缴存基数和缴存比例，加大助企纾困力

度，减轻企业运营负担。通过“双降”，今年以来共为154家非公企业办理了缓停缴业务。

同时，该中心通过优化公积金使用政策，推行“公积金支付租金”模式，并认真贯彻落实台州市住房公积金管理中心出台的阶段性支持政策，将租金提取从每月最高1000元提高至1500元，减轻职工消费负担。截至7月底，已为缴存职工办理无房租租赁提取4876万余元。另外，该中心还优化完善公积金支持人才安居、城市品质提升等优惠扶持政策，出台相关贷款提取政策，拓展支持对象和服务领域，助力温岭引才留才。

门头店招审批“零次跑” 让街区更“和合”

本报讯（记者赵云 通讯员李弘涛）“街长上门服务，真是太方便了！”日前，得知门头广告可以施工后，城东街道九龙“和合街区”的店主陶先生不禁点赞。陶先生的烧烤店马上就要开张了。他听旁边的店主说，现在门头店招的备案、审批都实行“零次跑”了，于是在街区的微信群里@街长林仁通。

当时，林仁通正好在附近巡逻，看到信息后，随即赶到了烧烤店。在店内，林仁通收到了陶先生提供的营业执照复印件、店招效果图等相关资料。按照备案标准，林仁通当场审核，并予以通过。同时，他还告知陶先生店招装修时的一些注意事项。

“从我在微信里发信息，到核实通过，不过10分钟！”陶先生说，街长的服务速度让他非常满意。

九龙“和合街区”创建于2021年，涵盖九龙汇商业街、

万昌中路之间的所有区域，长约800米、宽约70米，共有商户约180家。

“在创建过程中，我们不断深化数字化改革，优化审批、备案‘零次跑’服务。”市综合行政执法局城东中队相关负责人称，通过商户微信预约，街长上门办理等方式，实现商户足不出户就能办理门头店招、临时占道等多种审批业务，营造更加和合、和美的街区氛围。今年1至8月，城东中队共为街区的11名商户办理了门头店招“零次跑”审批业务。

同时，城东中队还推行门头广告检查“双随机”。不久前，城东中队联合街道办事处、市场监管部门等开展“双随机”检查行动，实现“综合查一次”。检查发现，所有被抽查的商户店招都是经过备案且外观完好的，这得益于街长日常精细化的管理。