



市一院呼吸与危重症医学科医生应抗台：

# 爱岗敬业，在工作中不断锤炼医术

名片

应抗台，温岭市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师，硕士研究生。中国抗癌协会肿瘤热治疗专业委员会会员、浙江省中医呼吸医师联盟成员、台州市医学会呼吸分会会员、温岭市医学会呼吸病学学组组员、温岭市老年医学研究会康复分会成员。

记者 朱丹君 通讯员 王凌云/文  
通讯员 杨诗奕/图

在呼吸与危重症医学科病房，患者大部分都是老年重症患者。在这里，医务人员不仅要负责患者的诊治工作，还要兼顾急危重症患者的抢救工作。他们脚下生风，几乎很少有休息时间。碰到紧急情况，不管半夜还是凌晨，可能一个电话就要将他们从睡梦中召回。

“医生这个职业，虽然很辛苦，但也很有成就感，特别是看到重症患者在我们的精心治疗下逐渐康复，重新拥抱自己的家人，成就感就更强了。”自2011年参加工作以来，应抗台一直在呼吸与危重症医学科工作。他爱岗敬业、无私奉献，几乎一年到头都能在医院看到他的身影，连休息天都经常到病房查房。

## 日常工作量大，他放弃了自己喜爱的足球

每天早上7点左右，应抗台就来到医院，换好白大褂，然后便开始“转病房”。查房、调整治疗方案、病例讨论，他往往要一直忙到中午12点左右才能坐下来喝一杯水。

“我们的工作量挺大的，除了在门诊看诊，在病房查房，还要做支气管镜、肺功能检查等。”在门诊，应抗台总是耐心、详细地询问患者病史，并仔细为患者查体。凭借精湛的医术和耐心的服务态度，很多患者慕名前来找他问诊。

“冬春之际，气温变化大，呼吸道病人比较多。”应抗台告诉记者，呼吸与危重症医学科分为两个病区，但是科室医务人员却不是特别多，这意味着他们轮到夜班的频率更高，“一个月里，我起码要值7个夜班、7个白班。”

从学生时代起，应抗台就喜欢



踢足球，喜欢在绿茵场上奔跑。但是参加工作以后，他已经很长时间没有畅快淋漓地踢一场球了。“疫情暴发后，我们的工作更加忙碌，除了做好日常工作外，还要参加疫苗保障、核酸检测等工作。”当同事进入隔离病房工作，应抗台和其他同事肩上的担子更重了。

去年，应抗台还到拘留所工作了2个月。“在拘留所，工作内容比较简单，测体温、巡诊，做好疫情防控。但是，这项工作是非常孤单的，9天一轮，吃住都在拘留所，无法回家跟家人团聚。”应抗台说。

## 学习新技术，加班加点为患者服务

2017年1月至6月，应抗台在浙一医院呼吸内科进修学习了半年。学成归来后，他积极带领同事开展一种新技术——CT引导下经皮肺穿刺活检术。经皮肺穿刺是经胸膜腔穿刺入肺，以最小的创伤准确获得肺内病变或胸膜病变组织，供病理学诊断使用，为临床进一步诊疗提供依据。

“这是一种微创诊断方法，临床应用范围；对病灶的定性具有重要的临床意义，是肺癌诊断的金标准。”由于这项技术需要在CT引导下进行较长时间的操作，因此，为

了不耽误其他患者及CT室同事，应抗台经常选择下班后继续加班加

点。“当医生，不仅费脑，而且还费眼。”应抗台打趣道，他发现自己的近视度数也在随之增加。刚参加工作

时近视度数是500度，如今已达到800度。作为一名医生，应抗台也深深地认识到：只有通过提高医疗服务质量和服务水平，才能赢得患者的信任。所以，他日常会不断地给自己充电，积极参加各种学术讲座、医学继续教育等，不断学习和掌握呼吸与危重症医学科的诊疗新知识、新技术。

## 做健康行为的倡导者 经常参加下乡义诊等活动

“我们科室老年患者比较多，要用爱心、耐心和责任心，做老年患者的贴心人。”在病房，应抗台和同事们仔细观察病人情况，做到全程监护。碰到紧急情况，只要一个电话，他就会放下手头的事，以最快的速度赶到医院，为患者解除痛苦，从无怨言，也从不推诿病人。

“在我们科室，患者以慢性疾病为主，具有反复发作等特点。”在科室里，应抗台积极给患者开展科普宣教，用通俗易懂的语言给患者讲解疾病，教患者如何使用吸入

药物，平时在家如何开展自我肺康复、做呼吸操等，为患者解答相关

疑问。“我们不仅是医务人员，也是患者与家属的咨询者、健康行为的倡导者。”作为呼吸内科医生，应抗台说，科室里的男医生几乎都不吸烟。在疫情未暴发之前，应抗台和同事们就积极规范戴好口罩，“如今，戴口罩成了市民出行的标配，呼吸科、儿科患者减少了不少，这是预防呼吸道传染病最简单、有效的方法。”

在完成临床工作的同时，应抗台还担任科室承培医师的规范化培训带教及进修医师与实习生的实习带教工作。他积极参加医院教育处的教学查房比赛、讲课比赛等，坚持以理论联系实际，做到学以致用，更好地将专业知识在临床工作中传授给年轻医师与实习生。

作为邵海燕名医工作室成员，应抗台还积极参加名医工作室的活动。每次下乡义诊，几乎都能看到他的身影。他还向社区医师分享病例及临床经验，为患者提供更加便捷的医疗服务。

“为患者清除呼吸障碍，提高生命质量是我们的目标。”应抗台表示，他将继续脚踏实地精进医术，以仁心妙术服务患者，让医学的温度延展患者的生命。

## 开在医院里的“爱心托班”



8月9日下午，在市第四人民医院，“医二代”们正在认真地向红十字救护师学习创伤包扎、心肺复苏等急救知识，获得了老师的连连肯定。

为解决职工子女假期无人看管的后顾之忧，提升职工获得感和幸福感，该院首届“爱心托班”于8月2日正式开班，共有30位小朋友参加。暑托班的口号是“你安心工作，我全力带娃”，每周穿插一个医院文化的主题，比如手卫生、急救知识、中草药文化、“长大后我就成了你”等课程。

通讯员 李梦婕摄

帮你问医生

## 吃雪糕会导致头痛吗？

李女士：有一天，我女儿吃了两盒雪糕，结果直喊头痛。后来休息了一阵就好了。我上网看到有“冰淇淋头痛症”的说法，请问是真的吗？还是孩子身体本身的原因？

市一院儿科吴医生：医学上的确有“冰淇淋头痛症”的说法，指的是一种快速摄入冷食后引起的神经性头痛。这种头痛有个学名叫“翼腭神经节疼痛”，其实就是冷饮刺激到腭部，一方面局部血管强烈收缩，另一方面此处的神经受刺激后，向大脑发出错误的信号，从而引起脑血管剧烈收缩，引发头痛。

这种疼痛以额头中部或太阳穴附近最为剧烈，和偏头痛有点类似，有人也会因此出现恶心呕吐等症状。疼痛可能持续几十秒或更长时间。理论上，所有人吃冷饮都可能会出现这种情况，但更常见于原有偏头痛的人。

预防这种情况的发生，自然是避免快速大量摄入冷食。吃的时候，尽量让胃部避免直接接触冷食，譬如先含一下再吞；有偏头痛者也建议少吃冷饮。发作的时候，疼痛部位反复按摩，一般能缓解，头疼得特别厉害，可适当服用止痛药。（记者 朱丹君 整理）

## 大咖来会诊



## 这些专家要来 可提前一周预约

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

8月17日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

8月19日，浙二医院心血管内科负责人，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月20日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月20日，邵逸夫医院超声科专家、甲状腺团队彩超寿金朵主任医师，将到超声影像科做甲状腺影像检查、手术。

8月26日下午，邵逸夫医院日间手术中心主任、普外科副主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月28日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月28日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

### ●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸外科、肺结节微创介入魏为添副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈外科、甲状腺微创介入刘大明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺外科、乳腺微创介入夏想厚副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤妇科诸一鸣副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周四上午，肿瘤内科史钟副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤内科任莉莉副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗胡晓副主任医师在门诊坐诊。

周三上午，血管微创介入、胃肠微创介入俞炎平主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三全天，病理科苏影主治医师在门诊坐诊。

8月19日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

8月19日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、手术。

8月24日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科毛晓春副主任医师来院坐诊、手术。

8月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

8月26日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

8月26日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺肿瘤外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

8月26日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，上述医院专家将不定期来院开展会诊、手术。

### ●市妇保院

每周二上午，浙江省肿瘤医院乳腺外科夏想厚副主任医师，将来院坐诊、手术。

8月20日上午，浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复科王慧副主任医师，将来院坐诊；赵茹治疗师，将来院做康复指导。

8月20日下午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿骨科赵国强主任医师，将来院坐诊、手术。

8月21日下午，浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科吴磊副主任医师，将来院坐诊。

8月27日，温州医科大学附属第二医院生殖中心不孕不育专家赵军招主任医师，将来院坐诊。

8月27日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师，将来院坐诊、手术。

8月28日，浙江省立同德医院生殖免疫科王百苗副主任中医师，将来院坐诊。

8月28日下午，浙江大学医学院附属儿童医院呼吸科徐迎春主任医师，将来院坐诊。

### ●台州市中西医结合医院

8月20日、8月27日上午，浙江省中医院消化内科黄宣主任医师，将来院坐诊。

8月20日上午，浙江省中医院宣丽华名医工作室台州工作站成员姜硕博士、针灸科主治医师，将来院坐诊。

8月21日上午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

8月25日，浙江省中医院黄琦工作室负责人、消化内科黄琦主任医师，宣丽华工作室负责人、针灸科宣丽华主任中医师，将来院坐诊。