



老年健康促进行动 »

全国第四个“老年健康宣传周”

多措并举，筑牢老年人健康防线

记者 朱丹君 通讯员 张歆

7月25日至7月31日是全国第四个“老年健康宣传周”，今年的宣传主题是“改善老年营养，促进老年健康”。在市老龄工作服务中心牵头组织下，各镇（街道）老龄办、基层卫生院及相关医疗机构，积极推进老年健康促进行动，开展了老龄健康政策、老年健康知识讲座、义诊等系列活动，提高老年人健康素养和水平，助推温岭老龄事业高质量发展。

太平街道 »

为行动不便的老年人提供上门服务

7月25日，太平街道邀请牙科、眼科医生，在社区开展了以“关爱健康，你我同行”为主题的健康讲座。医生们以浅显易懂的语言，普及牙齿、眼睛的日常保健、治疗等常识，并带上专业仪器为老年人进行免费筛查。

7月28日，太平街道社区卫生服务中心在尚书坊社区文化家园开展“科学预防远离中风”科普健康讲座。该中心还在体检大厅、预防接种门诊等区域，开展老年人健康知识宣教。

疫情当前，太平街道还充分利用公众号、微信群、短信群发、张贴宣传海报、分发健康宣传资料、上门体检普及防疫知识等形式，向老年人讲解接种新冠疫苗的重要性和必要性，积极发动老年人及时完成疫苗接种，并为行动不便的老年人（残疾人）提供上门接种服务。

城北街道 »

开展形式多样的健康服务

城北街道在当地15个老年活动中心、老年大学，张贴全国老年健康宣传周的健康画报，普及老年健康政策和科学知识。此外，城北街道还邀请城北中心卫生院医生为老年大学学员、离退休老干部等群体，开展“老年健康宣传周·营养讲座”，让老年人掌握科学的营养健康知识，做自己健康的第一责任人。

7月27日，城北中心卫生院组织外科、内科、中医科等专家和骨干医师团队，前往山头赵村文化礼堂开展健康义诊活动。现场，医师团队为老年人开展了疾病诊治、免费发药、健康咨询、癌症筛查、针灸推拿、测量血压血糖等健康服务。



图片由受访者提供。

大溪镇 »

开展多场专题讲座

7月25日至7月31日，大溪镇在山市村文化礼堂和大溪镇中心卫生院开展老年人膳食指南、改善老年营养、促进老年健康展览。在白塔村、马鞍村、新建村等文化礼堂，开展了老年健康科普知识讲座与义诊活动，向老年人宣传慢性病和急性传染病的预防和健康指导。

今年7月，大溪镇中心卫生院组织医务人员分别进太湖、东岸、上新建、双塘、桥里、南嵩岩、上山和下村文化礼堂，为老年人带来了《夏季养生之护阳三字经》《急救知识》《健康养老从我做起》《银发无忧健康助老》等8场专题科普讲座，将健康理念植入老人心中。

箬横镇 »

进7家养老院开展义诊

在老年健康宣传周期间，箬横镇在镇政府、城区老年人活动中心、凤山村等地，开设老年人健康讲堂，邀请专家为老年人讲解健康养生知识，共吸引了300多名老年人参加。

今年6月至7月，箬横镇中心卫生院组织全科康复医疗团队、骨干医务人员开展多场义诊活动。每周三下午，该院全科康复医疗团队和市一院康复科医生，都会走访养老院，为老年人检查身体，提供康复治疗服务，测量血压血糖值，关爱老年人的身心健康。

在养老院中，医务人员积极询问老人的疾病发

展史和近期身体状况，仔细为老人检查身体。同时，该院的健康教育宣传员为养老院的工作人员讲解老年人疾病护理的专业知识，指导老年人形成营养健康的生活方式。

滨海镇 »

增强老年人自我保健意识

8月1日，滨海镇在镇党群服务中心开设老年健康大讲堂，开展老年人健康专题宣传活动。现场，邀请滨海镇卫生院的专家，讲解中医养生保健、运动健身、老年常见病和慢性病防治、康复护理、心理健康等科学知识，宣传“老年健康达人”事迹，发挥健康示范带动作用，增强老年人自我保健意识和能力。

同时，滨海镇卫生院医务人员还深入村居开展义诊，向老年人宣传基本公共卫生、健康科普、慢性病和急性传染病的预防、家庭急救、保健养生等知识，为老年人提供健康咨询和义诊义检服务。

其他镇（街道）»

以文化礼堂和老年协会为主要阵地

在老年健康宣传周期间，城西街道分别在高洋村、吴岙村、渭川村、下保宅前村、螺屿村等文化礼堂，开展老年健康专题宣讲。同时，城西街道还联合城西卫生院，在文化礼堂为老年人免费测血糖、量血压，并开展糖尿病、流感病毒等健康知识宣讲。

7月26日至30日，横峰街道共开展3场营养健康宣讲活动，发放各类健康宣传资料3260份，受益老年人

超过400人。松门镇在各村老年协会或文化礼堂播放《影响老年人进食的因素》等视频43场，走访老年人100多人。此外，泽国镇、温峤镇、坞根镇联合辖区内的卫生院，到文化礼堂开展老年健康知识讲座与义诊等活动，引导老年人形成营养健康的生活方式。

各医疗机构 »

提供健康咨询和义诊服务

守护老年人健康，家门口的基层医院一直“在线”。7月26日，城东卫生院在肖溪村开展老年健康宣传周活动，为老年人开展家庭医生签约服务，以及体格检查、免费检测血糖血压等。7月26日，石桥头镇联合镇卫生院，在振兴南路路口开展老年健康宣传周活动。

7月26日，石塘镇卫生院医生进入红岩村文化礼堂，为老年人讲解《老年人健康管理》，并对老年人的运动和饮食习惯进行了详细指导。7月29日，该院工作人员在卫生院大厅设立咨询点，为到场老年人提供义诊和免费体检等服务。

7月27日，新河镇卫生院在锦鸿村、花篮村文化礼堂，开展《常见慢性病防治》《健康生活方式》健康讲座。现场，医务人员还为老年人提供慢性病咨询、血压测量、肺功能检测、中医针灸疗法等，并为慢性病人员提供免费药物。

7月28日，城南镇卫生院组织医务人员来到城南镇岙环分院，开展防治义齿修复、老年人常见慢性病预防及饮食保健指导等，切实提高老年人的健康素养和健康水平。

关爱老人是社会永恒的主题。针对慢性病人、易跌倒的老年人及肿瘤患者，台州市肿瘤医院在病区内开展如何预防跌倒、放疗等健康知识宣教，进一步提升了老年人的健康意识。7月25日、7月29日，该院健康学校讲师，分别来到金港新村、屿头村文化礼堂，为村民宣讲老年营养膳食和保健知识内容，受到村民热烈欢迎。

在老年健康宣传周期间，温岭东方医院开设健康讲座，宣传常见慢性病和老年人日常护理注意事项等知识。此外，医务人员通过上门走访，为老年人提供一对一服务，解答他们在饮食健康、日常护理等方面的问题。

7月28日，台州骨伤医院手创伤三副主任伍辉国，走进城西街道下保宅前村党群服务中心，为老年人讲解《周围神经卡压诊治》。7月29日，脊柱科王献护士长组织6名护士，前往城东街道肖村村部，为老年人提供健康咨询和义诊义检等服务。

老兵每年夏天都给消防队送上自种瓜果
至今已坚持19年

队长徐进军提及老人，言语中满是感慨与感激。

说起送瓜缘由，金宗林坦言，他是一名退伍军人，曾在台州军分区担任班长，参加过石塘三蒜岛、椒江大陈岛清剿特务行动，更是荣获过三等功，1965年还获得过“五好战士”称号。

退伍后，金宗林回村创业，成为一名种粮大户。致富后，他就想着为横峰消防中队做些力所能及的事情，“从部队返乡后，还一直保持着对部队的感情。”

老人还随身带着一个淡绿色的针线包，保存了60多年。里面放着一本退伍证、一枚帽徽、一枚“五好战士”徽章。

“放哪都怕掉了，只好随身带着。带着这些，就像回到部队了。”这些年在金宗林的熏陶下，其儿子、侄子等后辈也纷纷参军入伍，报效祖国。

金宗林种的瓜品质俱佳，切开后黑籽红瓤，分外甘甜。正当大家坐下聊天吃瓜的时候，警铃突然响



了，消防队员们立即放下手中的西瓜，往外冲了出去。

金宗林看在眼里也分外的心疼，干脆坐在中队里，等他们归来。

半小时后，消防队员们才得以

返回。原来，是有人在电梯中受困，好在消防队员及时赶到，很快救出了被困人员。

金宗林听后才松了一口气，急忙给消防队员们递过西瓜。这口未吃完的西瓜，才得以顺利吃下。

超员43%！

侥幸“挤一挤”，危险多十分

本报讯（通讯员季锦淼 翁红翔）近日，市交警大队松门中队依托数字勤务室，发现一辆号牌为浙JBxxxx的白色小型普通客车有超员的嫌疑，于是通知路面执勤人员对其进行拦截检查。

当天下午5时39分许，巡逻人员在松门镇琳石路140号前路段处发现该车，并立即将其拦下检查。当交警打开车门，发现车内坐着满满当当的人，座位上坐不下的人都自行搬了小板凳挤在一旁。

经查，该小型普通客车核载7人，实载10人，超载达43%，属于严重超员违法行为。

驾驶人林某和9名乘客都是东南工业区某工厂人员。当天下午下班后，林某驾车回箬横的家里，因几名工友都顺路，就带上他们一起回去。他明知乘客人数已完全超出核载人数，但认为路途较近，且晚高峰期间交警可能不会拦车检查，就心存侥幸让大家“挤一挤”。

林某，52岁，箬横镇常乐村人。交警对林某进行严肃的批评教育，并依法对林某处以罚款100元、驾驶证记6分的处罚。

在长屿硐天景区野泳，被罚300元
他还是“自我举报”

本报讯（记者赵云 通讯员邱雨佳）又有人在长屿硐天景区野泳被罚了！这次，被罚者是“自我举报”。

7月29日，一段一名男子跑酷跳水的视频在抖音引发关注。在时长17秒的视频中，该男子从水坝上跑向水里，在空中翻了个跟斗后落水。

“不打游戏不打牌，最大的爱好就在这了。危险动作，谨慎模仿。”该男子称。

视频发布后，得到了很多点赞。有网友劝他注意安全，也有网友@温岭公安抖音账号：有人水库洗澡，污染大家饮用水。

没错，男子跳水的地方，是长屿硐天景区的明净水库。水库周边有多个警示牌：“水深危险，禁止游泳”“饮用水水源，禁止游泳”。上月中旬，一名家长带着孩子来这里野泳，被市综合行政执法局处以罚款100元。

接到举报后，新河派出所和市综合行政执法局新河中队进行联合执法，对相关视频进行保存取证。

当天下午，民警确定了男子身份，并将其带到新河中队接受调查询问。这名男子姓石，贵州人，今年34岁，在一家机械厂上班。

石某称，他是一名业余的跑酷爱好者，平时喜欢拍各种跑酷视频发抖音。有的抖音视频，获得点赞有8000多个。

对于在明净水库跳水一事，石某供认不讳。他还交代，跳水后，他顺便在水库里游了一会儿。

执法人员对石某进行严厉批评，石某虽删除了该条抖音，但社会影响恶劣，最后市综合行政执法局对其作出罚款300元的行政处罚。

根据《浙江省风景名胜区条例》，禁止在风景名胜区内明令禁止的区域游泳，违者，可处50元以上500元以下的罚款。

执法人员称，为了便于管理，水库周边将安装监控，增加线下巡查频次，对在水库进行游泳、戏水等不安全行为，发现一例，查处一例。

数字化改革看温岭 »

我市率先推动市政公用服务“一窗通办”
让群众只进一扇门最多跑一次

本报讯（记者郑灵芝 通讯员阮楠斌）“今天我是来帮缴水费、电费的，以前每个地方都不一样，这边缴费完了，去另外一边缴费，需要不少时间，现在一个窗口一起受理了，10分钟之内就办理了两件事，对我们老百姓来说还是比较方便的。”在新河镇便民服务中心市政公用服务综合窗口，今年60岁的张大伯只跑了一趟，两件事儿就办成了。这是我市率先推动市政公用服务“一窗通办”，让群众只进一扇门最多跑一次的缩影之一。从今往后，办事群众不需要“多头跑”，一站办结让他们倍感便捷。

群众办事方便快捷的背后，是

经济开发区企业服务中心等18个网点全覆盖开设27个市政公用服务综合窗口。梳理整合市水务集团、市供电局、市管道燃气公司、市融媒体中心、市交旅集团市民卡公司等单位所涉63项公共服务事项，包括水电气报装等涉企事项22项，按照属地原则集中进驻各网点窗口，实现一口对外、就近办理。

市政公用服务“一窗通办”不仅方便群众，也方便了企业办事。“新办厂需要开通水电燃气，还得跑各个业务窗口排队办理，需要花费蛮多时间的，现在只要携带资料到市政公用服务综合窗口一次就能办理，节省了企业的时间和经济成本。”郭女士是东部新区

一家企业的代办员，她所工作的园区新上加工项目，急需接通水电和天然气，得知市政公用服务企业一站式服务推出后，她第一时间来到经济开发区企业服务中心提交相关材料，只跑了一趟腿，事儿就办成了。

推进“一窗通办”服务改革是我市持续优化营商环境的一项措施。接下来，市行政服务中心将联合市民卡公司对市政公用服务综合窗口运行情况进行跟踪监督，不断优化完善相关流程和网点窗口数量，始终把群众“是不是高兴，能不能满意”作为公共服务的最高价值取向，切实提升群众办事效率和满意度。