



《“爱心图书角”系列公益项目今夏再次起航》后续》

## 方城小学一（4）班学生捐了336本书

# 本周日晚上，继续相约“老地方”！



上一年级，家里的书大多是绘本，不符合要求，找来找去就13本。在雅萌的动员下，表哥也捐出了17本。王女士又从家里翻出了2本她小时候读过的还保存得比较好的书籍。一家人的书塞满了一皮箱。

“但总体来说，这个数量还是比较少的，于是我就想发动班级的同学，人多力量大嘛。”王女士说，其他家长踊跃报名，班主任老师也特别重视，还在钉钉群里发起了号召。一下子，整个班级捐出了336本书。

当天晚上，王女士全家总动员。王女士的老公平常工作很忙，加班是常态，但当天，他特意从厂里赶回来，匆匆吃了饭，把母女俩送到新天地。他还现场当起了志愿者，帮忙写捐赠证书。

一（4）班的20多个同学也都来到了现场，有些还拉着哥哥姐姐一起来捐书。有个家长帮孩子把捐赠的书籍用红丝带绑起来，看上去特别有仪式感。活动结束后，小朋友还一起帮忙，把书从一楼搬到位于顶楼停车场的车上。天气很热，但大家没有一个人喊累。班主任和一些家长表示，以后类似的活动可以继续发动起来。通过这些小活动，既可以让孩子们尽己所能帮助有需要的人，也能让孩子们心中有爱，有助于他们品德和行动能力的培养。



孩子们将整理好的书籍交给志愿者。

当天晚上，还有其他学校的一些小朋友前来捐书，比如三星小学三年级学生江天宇就捐出了30本。

7月31日（周日）晚上6:30—8:30，志愿者将继续在新天地广场开展线下图书募捐活动。每一位献爱心的热心朋友，都将获得一张公益捐赠证书。期待您为爱心图书角“添砖加瓦”！关于图书捐赠的相关情况，也可以提前咨询柯英姿，她的联系方式为13736653255。



方城小学一（4）班学生都拿到了公益捐赠证书。



王女士的老公（左）临时当起了志愿者，帮忙写捐赠证书。

## 备战省运会，温岭举重队椒江集训 种子选手摩拳擦掌为夺金

本报讯（记者潘国志）深吸一口气，弯腰蹲下，双手握紧，大吼一声，将杠铃稳稳举起，看着有些枯燥的动作，这一天里刘季灵已经重复了无数遍，“省运会马上开赛，时间紧迫，必须保持好状态。”

“这次省运会，温岭共有8名举重运动员参赛。”温岭举重选拔队教练郑磊俊表示，“上一届，我们超额完成了夺金任务，这一届赛事，我们也要力争取得好成绩。”

因为上届赛事的突出表现，郑磊俊还荣获了三等功。“压力肯定有，但动力也更足了。”

16岁的刘季灵是郑磊俊最为看好的运动员之一。小时候受练举重的姐姐影响，她就深深喜欢上了这项运动，“举重已经成为生活的一部分，离不开了。”

别看年纪小，刘季灵参赛经验却非常丰富。2018年，她参加全国U12组儿童举重比赛时一举夺魁，技惊四座。

这次参加省运会，刘季灵自然将目标瞄准了冠军，“还想突破一下自己，争取在抓举项目中破赛事纪录。”

至于远期目标，她说：“未来想进入国家队，为国争光。”

15岁的汪怡轩看着有些瘦弱，练举重才2年多，但练起举重来，却是游刃有余，架、挺，动作一气呵成。和刘季灵一样，他也是本届省运会举重的种子选手之一，被郑磊俊寄予厚望。

“虽然现在有点小紧张，但训练就是要保持激情，这样才能在比赛中充分发挥出实力。”汪怡轩信心满满，“一想起马上就要进行比赛，我还有点小兴奋，希望能在比赛中拿下冠军，为温岭争光。”

为了此次备战，郑磊俊给运动员们制订了紧凑又周密的训练安排，“每天上午练2个小时，下午练3个小时，其中包含了常规训练和专项训练。到了晚上，则以放松肌肉为主，主要做做牵拉。”他介绍，“针对他们赛前紧张的心理，我们还会适当进行心理引导，毕竟参加比赛时，心态稳定也是出成绩的重要保障。”

当记者问到本届赛事的冲金数量时，郑磊俊笑着说：“这是个秘密，当然越多越好。”

## 吐一口痰，竟翻一辆车

本报讯（通讯员季锦淼 张育雅）近日，在上箬线石塘中学前路段发生了一起翻车事故：一辆小轿车在毫无征兆的情况下偏离方向，撞向路边灯柱后侧翻。市交警大队石塘中队接警后，立即派出警力赶赴现场。

“你当时是怎么开车的？”交警到达时，侧翻的车辆已被抬正，驾驶人坐在路边花坛上。见到交警，他立即站起来走到车旁。“我就想开窗户吐口痰，谁知道吐完痰一回头，车就撞了！”驾驶人的回答，令在场交警大吃一惊。

这位驾驶人姓黄，59岁，石塘镇人。车子还未上牌，是7月5日刚买的。黄某向交警详细描述了当时的事发经过。当天早上8时24分许，他驾车经过事发路段拐弯处时，感觉到喉咙有痰，就转头向窗外吐。可谁知，在吐痰的过程中，他搭在方向盘上的手也不自觉地多打了点方向，等他回过回头，车子已直直地撞上了路边灯柱。由于该车较轻，发生碰撞后车身失控侧翻。

所幸，事发后，过路的热心人见状纷纷下车伸出援手。在大家的齐心协力下，车辆很快被抬正，老黄也得以从车内出来，好在并无大碍。

7月18日，老黄到石塘交警中队接受处理。经交警认定，老黄因操作不当与路边灯柱发生碰撞，导致车辆侧翻，造成车辆部分损坏的交通事故，负本次事故的全部责任。

**交警提醒** 开车吐痰、车窗抛物、接打电话等行为既不文明，也存在着安全隐患。因此，开车时不应该有这些小动作。如果真的临时有事，可以先靠边停车，等事情处理好后再继续驾驶，以此保障行车安全。

## 帮助困难群众找工作

### 2022年温岭市困难群众就业援助专场招聘会即将举行

本报讯 为提高困难群众家庭收入，增加困难群众“造血”能力，实现共同富裕路上一个都不掉队，7月28日，我市将举办2022年困难群众就业援助专场招聘会。

此次招聘会的主题是“幸福岗位，携手共富”。本次活动主要援助对象为低保、低边和就业困难的残疾人等困难群众，以及未就业大学生。招聘会地址位于市人才交流中心（城西大道208号），届时欢迎全市各用人单位和各类求职人员参加。

来源：科普中国

### 相关介绍

“爱心图书角”系列公益项目由市百人百城助学服务中心、市融媒体中心新闻为民小虎队、团市委、市青年企业家协会、市志愿者协会联合开展，主要为民工子弟学校学生和困难家庭学生征集图书，通过设置“爱心图书角”，令闲置的课外书再次“活”起来，让孩子们爱上读书、乐于读书，同时助力书香校园建设。每个“爱心图书角”，我们都会配置约100本符合年龄段需求、涵盖各个类别的课外图书，让孩子们可以自由选择自己喜欢的书目。

2018年以来，这个公益项目得到了爱心人士们的积极响应。在热心市民、学校、学生的大力支持下，我们为四川苍溪的学生送去7374册图书，建立61个“爱心图书角”；为城西民工子弟学校捐赠图书1200余册，建立11个图书角；联合平安人寿温岭曙光营业区，赠予星光小学3000多册图书；为新疆阿拉尔市辖区的学校建立25个图书角，图书约3500册；为潘郎小学部读校区送去1100册图书，建立11个图书角。2020年，在法雷奥雨刷中国的大力支持下，为松门小学象山分校、湖北黄冈青草坪小学，共送去3198册图书。2022年6月，又为天台县街头镇旗前小学送去1200册图书。也许爱心人士捐出一册图书是举手之劳，但送出的是一盏盏希望的灯，是孩子们通向未来的一扇扇大门。

### 全民大曝炸

## 单亲妈妈遭遇“杀猪盘” 3天转账73万余元

本报讯（记者赵云 通讯员潘俏旭）7月19日下午，江女士来到太平派出所报案，称遭遇网络投资诈骗，损失了73万余元。

民警一听，发现这是一起典型的“杀猪盘”诈骗。经过民警的反诈宣传，江女士才彻底清醒过来。

江女士40多岁，是个单亲妈妈，有稳定工作。不久前，她在某相亲平台注册了信息，打算给自己找个伴。

7月4日上午，有个叫“红娘晓莉”的网友加她微信，对方自称是相亲平台的工作人员，有个合适的对象介绍给她。

接着，“红娘晓莉”将江女士拉进“你情我愿”的微信群。群里共有三人，其中一人就是相亲对象“清风”。没多久，“红娘晓莉”退群了，群里只剩江女士和“清风”。

“清风”说，他是深圳人，在

州某银行上班。“清风”还在群里发了工作证和身份证。江女士看到，对方叫周某某，职务是科长，住址为椒江某小区，年龄比她小1岁。

两人没有互加微信，都是在群里交流。一到晚上，“清风”就会和江女士聊天，嘘寒问暖的同时，还大聊时事政治、人生哲理。

江女士说孩子到了叛逆期，不听话。“清风”劝她看开点，几句话就送到了她的心里。两人感情迅速升温，“清风”称呼江女士为“亲爱的”。

聊天中，“清风”还无意无说到，他平时在投资黄金、证券等。他给江女士的印象为：懂很多、会赚钱、善解人意的心理大师。

其实，“清风”这些都是惯用的诈骗话术。见时机差不多了，7月15日，“清风”就决定收网了。他让江女士帮忙打理他的投资账号。按照对方

所说，江女士下载了浏览器，打开了平台网站，登录对方的账户进行投资。

江女士一番操作，发现盈利了不少。“清风”告诉她，这个平台收益很高，希望她也注册账户，两人一起赚钱。

江女士心动了，注册了账户。7月16日，她按照平台客服说的，将20万元转账到了指定银行账户。很快，她的平台账户显示出相应的余额。一番操作下来，收益确实不错。

接着，在3天时间内，她又陆续投资了6次，7次下来共投资了73万余元。平台的收益很让江女士满意，7月19日下午，她准备提现，却发现提现不了。

客服称，提现的话，需要交纳各种费用。江女士起了疑心，询问“清风”怎么办。但任江女士怎么诉苦，对方始终表示爱莫能助。对方态度也

变了，还说两人不要再联系了。

然而，到这里，江女士还没认清对方的真面目，继续向对方求助。求助无果后，她才选择报警。

“我没和他没见过面，没视频聊过天，也没他的电话号码。因为没加微信好友，现在我连他的微信号都看不到。”江女士说。

### 反诈提醒

你在恋爱，他在骗钱。交友需谨慎，切记不要被对方的花言巧语和表面行为迷惑。凡是素未谋面的网友、网恋对象推荐的不明投资理财，都是诈骗。凡是提及资金的一定要警惕警惕再警惕，切勿随意向他人转账。

## 科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

## 水龙头选不对，等于每天喝“毒水”？

水龙头可以说是每个家庭使用频率最高的厨卫设备之一。其质量是否合格、设计是否合理，都将对一家老小的健康及生活品质产生长远影响。央视曾经播出过一期节目，对10户家庭的隔夜水进行检测，结果发现3户家庭水样金属污染物——铅析出超标！

难道水龙头选不好，等于每天在喝有毒的水？哪些水龙头有毒（铅析出超标）？挑选水龙头都有什么讲究？一起来看看吧。

### 长期饮用重金属超标自来水危害健康

通常情况下，自来水呈弱酸性，在水龙头中长时间停留，就容易导致水龙头中的金属污染物析出并溶解到水中造成水质污染。已有研究表明，长期使用或饮用金属特别

是重金属含量超标的自来水，极有可能对人体健康造成危害。

从铅的角度来讲，铅如果超出国标的限量，就容易造成大脑神经系统的伤害。长期饮用含铅的自来水，积累的时间越长，对人体的危害越大。

因此，我国对水龙头材料的检测标准规定：产品与水接触的部件，不应使用锌合金等易腐蚀性材料，不应对人体健康造成危害，不应因饮用水造成任何水质、外观、味觉、嗅觉等变化。

### 如何选择一款健康、安全又实用的水龙头？

在挑选水龙头时首先要选对材质，目前市场上最常见的水龙头材质主要有铜合金、不锈钢等

几种。

#### ●铜合金材质的水龙头

特点：不生锈、耐用，具有抗氧化和对水有杀菌的作用。

缺点：含铅！购买时一定要选择正规品牌，才能保证铅含量不超过5ug/L的健康标准。

#### ●不锈钢材质的水龙头

特点：硬度高、韧性强，不生锈、不含铅，水龙头本身不会对水源产生二次污染。

缺点：在制造加工方面难度较高，所以价格要比其他材质的水龙头贵一些。

建议：从安全、健康的角度上来说，购买水龙头首选正规品牌的不锈钢材质水龙头。可以跟商家索要国家质检部门颁发的产品认证证书。

### 早上起来使用水龙头有讲究

每天早晨使用水龙头时，最好别用滞留在里面的“隔夜水”，打开水龙头可以先空放一会儿，将这些水用来冲洗卫生间、拖地等。

### 水龙头的连接软管也易发生超标

专业检测人员提醒，水龙头的连接软管也非常重要，购买时一定要留意。

廖荣华（国家标准《陶瓷片密封水嘴》主要起草人）提醒：水龙头软管材质不同，有的很牢固，有的很容易撕开，容易撕开的有可能是二次材料做成，容易发生有机物等超标。选购时，拿起来闻一下，如果味道太重，就有可能质量不过关，最好不要买。

来源：科普中国