



百姓医牛·市一院 »

市一院超声影像科主任金怡：

# “慧眼”识病灶 用心对待每一位患者

名片

金怡，温岭市第一人民医院超声影像科主任，副主任医师。浙江省胎儿心脏超声诊断技术指导中心协作医院专家委员会委员，台州市医学会超声分会常委，浙江省医师协会超声分会青年委员，浙江省超声医学工程学会台州市分会常委。

记者 朱丹君 通讯员 王凌云/文  
通讯员 林桉然/图

手握小小的探头，她安静而又专注地注视着仪器屏幕，不放过任何一处微小的病灶。每天，她和同事们还要重复无数遍的“请躺下”“露出肚子”等话语，为临床送去精准的诊疗依据，帮助患者早日恢复健康。

“检查慢一点、久一点没关系，病灶一定要仔细比较、明确诊断，才能让医生确定有效的治疗方案。”市一院超声影像科主任金怡表示。她已从事超声诊断20多年，在她看来，超声科是临床的“眼睛”，为此，她带领科室成员努力提升自身技术，开展超声检查新项目，“我们不仅要做‘火眼金睛’，更要练就‘火眼金睛’。”

## 超声影像科进入“超长续航”模式

进入夏季以来，市一院超声科检查人数屡创高峰。为方便患者就诊，超声影像科拉长了工作“战线”，中午不休息，加班加点成了他们的工作常态。

“患者越多，责任越重。”面对就诊高峰，金怡带领科室成员一直保持着昂扬的精神状态，坚守岗位、加班加点、全力以赴，全力保障患者得到及时检查，满足群众的就医需求。

虽然患者人数大增，但检查秩序井然。

“超声检查工作，要慎之又慎、



精益求精，只有这样才能在第一时间发现患者的隐匿情况，才能对每一位患者负责。”做超声检查时，金怡动作很麻利，显得气定神闲。这是多年来不断学习练就的职业自信。

“其实，超声很抽象，超声诊断也很主观，影响因素很多，尤其是最初的发展阶段，全靠自己摸索。”工作之初，金怡曾遭遇过瓶颈，但不服输的性格让她咬牙坚持了下来，不懂就自己“啃书”、翻案例。

金怡擅长学习，认真钻研超声技术，先后与肿瘤外科、甲乳外科合作，开展超声引导下的乳腺结节旋切手术。在专科建设中，她主攻超声亚专科——妇产超声。2000年初，她是医院开展经阴道超声检查的第一人。2017年，她开展了子宫三维超声检查的新技术，填补了温岭市的这项技术空白。

此后，金怡又先后开展多项超声新项目、新技术——胎儿大脑中动脉超声评估、子宫动脉超声评估、子宫输卵管四维超声造影、卵巢储备超声评估、子宫内膜容受超声评估、盆底三维超声检查等。

## 暖心服务，收获患者的好评

“怀孕四周了？慢慢躺下，我给你做一下检查。”金怡待人和气，脸上总是挂着淡淡的微笑。在一次又一次超声检查中，金怡经常跟高龄、身材笨重、伤痛缠身的患者打交道，帮助他们躺下、擦拭、起身，成了工作时的常规动作。

“谢谢！”当患者出口道谢时，金怡心中会感到无比温暖。有些患者对自己的超声结果、复查时机往往感到很茫然，金怡总会多唠叨一句，多叮嘱一句，这样既让患者感到温馨，又让她感到安心。

在超声影像科，医护人员经常会用到耦合剂。冬天的耦合剂很凉，涂到患者身上不太舒服，金怡就提出使用恒温器来加热。“不能很烫，也不能太冰。”给婴幼儿做超声影像时，金怡会细心提醒家长带上奶瓶，或是安抚奶嘴。看到检查床推送患者比较笨重，她多次向院领导提出建议，后来换成便捷又安全的移动床。

“患者的事，无小事。”在做子宫输卵管四维超声造影过程中，不少患者会出现呕吐、出冷汗等症状，金怡和她的团队会握着她们的手，一边安抚，一边和她们聊天，以减轻患者的压力。为了减轻患者的不适，科室里

还特意准备了毯子、热水袋等。

“哪里有需要，超声医生就到哪里去。”随着诊疗技术的快速发展，在面对急危重症患者、术后行动不便患者或高龄老年患者时，医生会结合患者症状，申请病灶部位的床旁超声。这时，超声医生就会把超声仪器推到患者床旁，为患者完成床旁超声检查。

## 不断学习，用精益求精的精神为患者服务

工作20多年，长期处于弯腰、低头状态，金怡患有肩周炎、腰椎间盘突出症等职业病。“我的孩子读初中了，我去学校的次数屈指可数。”金怡愧疚地说，因为工作繁忙，她对孩子、家庭的付出较少。幸好，她的工作得到家人的理解与支持。

2018年，金怡因工作表现出色，被任命为超声影像科主任，全面负责科室管理工作。她坚持带领科室医生开展疑难病例讨论等业务学习，学习时间从每月一次增加至每周一次。最近两年，金怡还定期开展每月的超声留图自查以及超声报告自查，对检查中出现的问题，及时发现、及时反馈，并认真提出整改意见。

在科室管理中，金怡坚持以质量为本的原则，在信息科的配合下，在科室里推行手术病人的超声随访。对于年轻医生的传帮带，金怡也尽心尽力，敢于放手让年轻医生去操作，及时指出年轻医生的失误，并告知年轻医生如何才能弥补缺陷。

据介绍，市一院超声影像科现有医技人员20多名，高强度的工作之下，他们每天重复上百次的摆体位、调角度、取景、对焦来体现探头语言，用精益求精的工作精神为患者服务。

未来，金怡将带领团队不断精进技术，持续努力前行，以不变的初心与信念，为患者带去安心与希望。

台州市肿瘤医院专家徐栋牵头制定全国指南  
**微创消融，打开治疗甲亢的另一扇“大门”**

本报讯（记者朱丹君 通讯员张芮）日前，《原发性甲状腺功能亢进症热消融治疗专家共识及操作规范（2022年版）》（以下简称《专家共识及操作规范》）在《中华内科杂志》正式发布。中国科学院大学附属肿瘤医院台州湾区（台州市肿瘤医院）党委书记、介入与微创外科医学中心主任、博士生导师徐栋教授和中山大学肿瘤防治中心范卫君教授是该指南的共同通讯作者和牵头人，指南由汪长江教授执笔，滕皋军院士和梁萍教授担任编写顾问。

《专家共识及操作规范》的出炉，为热消融治疗甲亢提供了教科书级别的参考文献，它也是一部行业技术标准，对开展和拟开展甲状腺微创消融治疗甲亢的专科医生具有很强的指导意义。特别是为那些无法耐受传统手术或畏惧传统手术切除、拒绝放射碘和抗甲亢药物治疗无效的患者，以及担忧治疗后影响生活质量的甲亢患者，打开了微创治疗甲亢的“大门”。

据介绍，甲亢是由于甲状腺腺体本身产生甲状腺激素过多而引起一系列代谢亢进和交感神经兴奋的临床症状，主要表现为疲乏无力、怕热多汗、皮肤潮湿、多食易饿、体重减轻、眼球突出、紧张焦虑等。在我国，甲亢的患病率约为1.5%，多见于女性，女性患病率是男性的4~6倍。各年龄段均可发病，以20~40岁中青年最多见。

据徐栋介绍，除了长期口服抗甲状腺药物，国内外甲亢治疗指南公认的治疗方法还有手术全切除或近全切除和放射碘治疗。但是，准备怀孕的年轻甲亢患者大多不愿接受放射碘治疗；而传统手术的创伤、潜在并发症和术后疤痕也让许多年轻患者望而却步。

《专家共识及操作规范》讲到，甲亢微创消融治疗是参照外科手术近全切除甲亢腺体的范围进行计划内完全消融，以期既不甲亢又不甲减，是甲亢患者传统手术治疗的延伸和又一选择。徐栋表示，甲亢微创热消融治疗具有安全、微创、手术时间短、几乎不出血、无手术疤痕等特点。

近年来，随着微创介入技术不断发展，尤其是超声介入凭借实时引导、定位准确、方便灵活等优势，对于肿瘤，如肝胆肿瘤、肾脏肿瘤、乳房肿块、甲状腺结节、转移性淋巴结、肺部肿瘤等都可以进行局部消融治疗，其疗效已经得到了临床的认可，成为除手术治疗外的另一种可行选择。

作为中国科学院大学附属肿瘤医院超声介入科主任、首席专家，同时也是中国微创介入与肿瘤消融治疗领域知名专家，徐栋曾联合牵头制定了甲状腺结节热消融治疗多学科专家共识（2015浙江版、2018全国版和2019国际版），牵头或参与制定了多个国际、国内肿瘤消融治疗领域指南共识。同时，他还联合牵头开展了甲状腺微小乳头状癌热消融多中心临床研究等多个全国多中心临床研究项目。2019年，徐栋获“国之名医”称号，2021年获浙江省“肿瘤消融大师”等众多荣誉称号。

链接 »

徐栋当选省医学会超声医学分会候任主任委员

7月14日，浙江省医学会超声医学分会换届选举会议在杭州召开。经第八届常委会推荐，并经第九届全体委员专家无记名投票，中国科学院大学附属肿瘤医院台州湾区党委书记徐栋教授当选为浙江省医学会超声医学分会候任主任委员。

第二期中医药服务能力提升研讨会举办  
**传承守根脉，创新激活力**

本报讯（通讯员林江燕）近日，台州市中西医结合医院举办第二期中医药服务能力提升研讨会。研讨将继续采用“世界咖啡馆”活动方式进行。

活动围绕如何拓展中医外治业务、提升中医外治疗效，如何提升省名中医工作室效应、做好中青年中医人才培养等议题，分6个小组展开讨论。与会人员踊跃发表意见，激发创新思维。通过一番思维激情碰撞，6位桌长就收集汇总的智慧和建议，分别在中医药服务能力提升、发展模式、深层次问题上进行分享汇报。

会上，医院党委书记陈玲夫指出，中医药的发展在于人，更在于对中医药的自信，应该坚定文化自信和民族自信，保持战略定力，发挥特色优势，立足疗效求革新，围绕需求谋发展，把中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势发挥好。在医院中医药高质量发展之路上，一定要坚持人民健康为本、坚持以传承创新为魂、坚持以育才用才为基、坚持中西医结合并重。建强领军人才、创新人才、医坛新秀梯队衔接的高层次人才队伍，以浙江省中医院落户该院三位名中医的工作室为基础，推进师承制度的建立，逐步建立温岭市级、台州市级名中医工作室。

此次活动得到了浙江省中医院黄宣教授的充分肯定。他建议，要加强中医药传承保护，加强对名老中医学经验、医院经方及协定方等的活态传承，支持中医学术流派发展；促进科技成果转化，希望医院努力建设中医药科技成果孵化转化基地；加强重点领域攻关，开展基于医院历代经典名方、名老中医经验方等的科研工作。

# 学金融防诈骗，“小小银行家”进医院

市一院已连续举办四期暑托班



颁发“反诈拒赌‘小小宣传员’”聘书。

孩子们一起探索货币的小奥秘，了解货币起源，认识人民币、外币，并学会分辨真假钞等。

随后，工作人员教大家如何快速进行单手点钞。孩子们还分组进行点钞小游戏的比拼，点燃了参与热情。来自横湖小学四年级的小张同学说：“这个活动不仅能玩，还能学到新知识，实在太有意思了。”活动结束后，“小小宣传员”们佩戴反诈宣传绶带，来到门诊大

厅，向广大市民讲解“反诈拒赌安全支付”的知识，提高他们的反诈意识。

为缓解职工子女暑假“看护难”问题，引导孩子们度过安全快乐的假期，温岭市第一人民医院从2020年开始至今已经连续举办四期暑托班，受到职工广泛欢迎。今年暑托班共吸引了171名职工子女参加。

“这是医院服务职工的一项民生实事项目。我们要把这项实事办

好，让职工拥有更强的归属感、获得感、幸福感。”该院党委副书记毛文忠介绍，除了开设丰富的课程外，医院工会、社工部还推出众多特色课程，比如这一期“小小银行家”活动，让孩子们感受不一样的职业体验。后续，医院还会开展一系列医疗科普课程，寓教于乐，让“医二代”们了解爸爸妈妈的工作，掌握日常急救技能，让孩子们在快乐中健康成长。

# 便捷！矽肺患者报销不必再跑医保窗口

该院呼吸内科主任潘建伟介绍，目前就诊的矽肺患者会出现咳嗽、气喘等症，冬季及气候变化时病情会频繁发作。大多数患者每2~4周就需要复诊，有些需要常年服药。

该院医保物价部主任杨文伟

说，由于该类疾病具有区域性，各地医保报销政策不同。前阶段，省医保平台升级后，为了继续保障患者利益，此类患者需要定期到市医保中心窗口进行报销。

为此，台州市肿瘤医院根据市医疗保障局要求，在全市范围内率先完成矽肺特病网

络结算的接口改造，门诊矽肺患者均可在医院直接结算，切实解决了参保人原先“报销耗时长”“申请手续杂”等问题，助力医保“最多跑一次”改革，同时提高了医院医保服务的综合水平。

本报讯（记者朱丹君 通讯员张芮）“在诊室就可以直接报销，不必再跑到医保窗口，现在方便多了！”一位在台州市肿瘤医院就诊的矽肺患者欣喜地说。近日，该院在全市范围内率先完成矽肺特病网