



6月26日

2022温岭黄金海岸跑山赛踏浪回归

跑山 跑海 跑向你



记者 赵云

绝美的山海海景。

人数精减，高手如云

跑山，跑海，跑向你。

6月26日，受疫情影响延误近两个半月的Vista远景·2022温岭黄金海岸跑山赛将烈焰重燃，踏浪回归。

温岭黄金海岸跑山赛始创于2017年，是国内优质滨海越野品牌赛事之一。赛事深挖温岭山海资源，以石屋民宿、滨海绿道为亮点，展现黄金海岸赛道的独特魅力。该赛道是中国内地唯一沿海越野赛道，60%的赛道环海，沿途风光旖旎，可媲美香港百公里的山海全景赛道。

2021年，该赛事成功入选“浙江省重点培育品牌体育赛事名录库”。相比以往，今年的赛事在资金投入、赛事组织、赛道设置、赛事服务、参赛体验等方面均实现了提升。

早上5点，迎着曙光开跑

据介绍，本次赛事的主办单位为温岭市人民政府，承办单位为市文化和广电旅游体育局、市体育事业发展中心、市交通旅游集团有限公司、松门镇人民政府、石塘镇人民政府，指导单位为浙江省马拉松及路跑协会，运营单位为温岭市长跑协会。

“我们多次协商讨论，制定了详细的工作方案，努力将该赛事办成精品赛事。”市体育事业发展中心副主任赵信军称。

本次赛事原设全程组60公里、半程组30公里和体验组15公里。受疫情影响延误后，考虑到高温天气，取消了全程组，只设半程组和体验组。起跑时间由原定的早上7点，调整到早上5点。

赵信军介绍，6月26日的日出时间为4点59分，将起跑时间提早，一方面是因为早上气温相对较低，跑起来更加舒适，另一方面也有迎接曙光的深意。

半程组路线为洞下沙滩（起点）、自行车碑、网红观景台、石子湾、长门、青龙庙、水桶岙沙滩、白骨礁、太平头、乌坑山头、玫瑰园、小交陈、神社塘、欧典花园、乌坑老人院、炮头山、山里皇、洞下沙滩（终点）。

体验组路线为洞下沙滩（起点）、自行车碑、网红观景台、石子湾、长门、青龙庙、乌坑山头、乌坑老人院、炮头山、山里皇、洞下沙滩（终点）。

这些路线都是精心挑选的，参赛者可以一边跑，一边领略温岭特有的山海风情。洞下沙滩位于松门镇东侧的元宝山麓下，总长700多米，宽100多米，是现台州市范围内沙质最好、面积最大、风景最美的天然海滨浴场。沙滩中，滨海休闲、娱乐、餐饮、运动等各项旅游项目应有尽有，附近的特色民宿、渔家乐、海主题商铺为游客提供住宿、餐饮、出海捕鱼、海边纪念品等特色旅游产品。

大交陈村的玫瑰园，占地面积270亩，其中一期100亩已种植成功。“一山一水，一花一村”，这里有着“浪漫之乡”的田园生态旅游。网红观景台位于山海之韵景区，俯瞰东海，毗邻洞下沙滩景区，与洞下沙滩景区联动组成松门沿东海旅游小环线，可在此体验

本次赛事实行“健康码”“行程卡”绿码准入制度，比赛仅面向国内低风险地区选手开放报名（包括长期生活在中国的外国人），不接受来自中、高风险地区人员参赛。

值得一提的是，根据疫情防控要求，参赛人数也在原定2000多人的基础上有一定精减。至6月14日，共有1253人通过报名审核，其中半程组843人、体验组410人。这些报名者来自全国各地，有34位是国际友人。他们的年龄也涵盖各个年龄段，从“60后”到“00后”，其中60岁以上的有7位，“00后”有9位。

参赛者中，不乏国内知名的选手，如2020年绍兴马拉松女子冠军杨花、2020云丘山越野赛50公里冠军姚玉丹、2021泰国byUTMB冠军向付召、2020杭州马拉松女子冠军王敏、2020衢州马拉松男子冠军赵国虎、2021年鹤壁马拉松男子冠军赵虎、2020中国将乐龙栖山山径赛男子冠军巴特孟开、2021温岭定时赛冠军及6小时78.4公里纪录保持者敖苹平、2018年兰州百合之路越野赛100公里女子组冠军史慧丽、2020常州精英马拉松男子冠军岑万江、2021年营山马拉松女子冠军李春霞、2020Vibram香港百公里越野赛103公里冠军游培泉等。

为了使赛事顺利进行，组委会在交通、医疗、救援、疫情防控等方面都做了详尽预案。对所有工作人员检查“健康码”“行程卡”，参赛运动员需提供48小时内的核酸阴性证明，到达赛场后再做一次核酸检查。

比赛前，按相关防疫规定，对赛场、桌椅、场地等进行全面消毒通风；在赛场入口设置体温监测点，实施“逢进必检”原则，体温超过37.3摄氏度者拒绝入场。每一位进入比赛场地的观众，需查验“健康码”、佩戴口罩。

周到服务，感受温岭的美

跨越山海，鏖战跑道驰骋赛场；超越梦想，目光遥长奔向远方。阳光沙滩，海韵石秀，游历在松门、石塘，就像身处画中一般。

专业的运营、美丽的赛道风景、周到的服务、丰富的补给，将让参赛者流连忘返。特别是体验组，可以边跑边游玩，感受温岭的美。

除了起终点，赛程中将设8个补给点。补给点提供热食、点心、水果、冷饮等，包括青团、桐树叶包、海鲜面、姜汁核桃调蛋、目鱼干菜干汤、炊肉圆、炒绿豆面、山粉圆、青草糊、石莲糊等温岭特色美食。

2021年温岭黄金海岸跑山赛曾吸引国内外近千名选手参赛，带动3000多人前来旅游，直接消费超过700万元。赵信军称，他们将继续擦亮跑山赛这块品牌，在黄金海岸跑山赛的基础上，计划打造系列赛，如黄金海岸定时赛、挑战赛等。一方面，进一步推动全民健身，让更多的市民参与到户外健身中来；另一方面，进一步做好温岭黄金海岸的宣传，推动温岭运动休闲旅游产业的发展。

