

门插艾 粽飘香，又到一年端午时

“年年端午，今又端午”，初夏绽放，我们又迎来了一个绵延两千多年的传统节日——端午节。端午节与春节、清明节、中秋节并称为四大传统节日，它积淀了一代代华夏儿女的生活智慧，形成了自己独特美丽的传统和文化，并逐渐成为一种情结，深植于每一个中国人的心中。

一枚粽子，剥开记忆中家的味道；一个香包，勾起无数美好的回忆；一把艾草，带你回到儿时的山野……端午节在全国各地有着丰富多彩、风格各异的民间习俗，每个人都有自己的“端午记忆”。记者采访了箬横镇街头村九旬老人陈人斋，聊聊他记忆当中的充满温岭本土味道的端午节。记者也采访了广西壮族、台湾和贵州江苏等地的新温岭人，带着大家一起来感受天南地北，感受风情万种的端午习俗。

端午古老的习俗和美食，像一颗颗星星，永远闪耀在我们的生活和记忆中，历久弥新，长盛不衰。

吃麦饼、拭饼、粽子，插菖蒲剑，戴香袋，涂雄黄酒…… 九旬老人记忆中的温岭端午习俗，令人羡慕了！

记者 赵云

吃麦饼、拭饼、粽子，插菖蒲剑，戴香袋，涂雄黄酒……在箬横镇街头村九旬陈人斋的记忆中，他儿时的端午节是这样过的。

这天，家家户户都不干活，忙着过节。孩子们也只上半天学，中午便回家过节。在缩衣节食的年代，端午对孩子来说，就是能好好地吃上一顿。

天蒙蒙亮，父母就开始忙活了。麦饼是以小麦粉掺入糯米粉，加入芭叶或“青”，用麦饼卷压成圆形薄饼，放在鏊盘上烤熟。拭饼是以小麦粉搅成粘稠糊，用手抓于鏊盘上摊成薄饼。无论是麦饼还是

拭饼，都要包上洋葱、炒米面、绿豆芽、鸡蛋等馅料，卷成筒状即可食用。

“吃过端午粽，棉衣远远送”。端午也有吃粽子的，但不多。那时的粽子，以番薯粽、豇豆粽为主，还有碱水粽。最贵重的为长粽，用箬叶包成30多厘米长的圆柱体。

麦饼、拭饼、粽子，都是中午吃的。中午，陈人斋和弟弟、父母、爷爷奶奶，六人聚在一起其乐融融。因为做得多，当天晚上还要继续吃。不过，晚上还会多出一样食物：汤饭。提前将糯米蒸熟，晒干。将晒干的糯米放在水里煮开，放些白糖，非常香甜。

菖蒲是水生植物，以前在池塘里非常常见。这天，孩子们采来菖蒲狭长的叶子，制作成菖蒲剑。这菖蒲剑，成了孩子

们这天的玩具。

家家户户在门口挂上菖蒲剑，左一把，右一把。大家将菖蒲剑悬于门楣，有辟邪的用意。

端午这天，孩子们还要在脖子上挂戴香袋。香袋是家长们提前做好的，材质有粗布、绢、缎等，里面包着朱砂、雄黄、白芷、香料等配料。五色丝线将香袋扣成菱形、长方形、鸡心状等不同形式，玲珑可爱。有的也将香袋挂在布帐上或者衣襟上。香袋可以连着戴一段时间，直到香气散尽。

端午还有喝雄黄酒的习惯。雄黄有毒性，能驱虫避秽。实际上，雄黄酒不适合饮用。陈人斋不喜欢喝雄黄酒，父母就在他额头、耳边涂上一点。之后，父母用菖蒲剑蘸着酒，将酒洒在家中角落，以驱邪避疫。

相比以往，现在的生活条件好了。麦饼、拭饼里的馅料更加丰富了，如黄鳝、弹涂鱼、面鱼等。挂香袋、插菖蒲剑、洒雄黄酒的习俗却有些淡了。不过，端午节成了阖家团圆的日子。



端午
来历

农历五月初五是端午节，也称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。

仲夏端午，苍龙七宿飞升于正南中央，处在全年最“中正”之位，正如《易经·乾卦》第五爻：“飞龙在天”。端午是“飞龙在天”吉祥日，龙及龙舟文化始终贯穿在端午节的传承历史中。

传说战国时期的楚国诗人屈原在五月初五跳汨罗江自尽，百姓纷纷到江边哀悼凭吊。为了避免让鱼虾蟹伤害屈原，百姓就将裹着箬叶的饭团丢进江里，拿来雄黄酒倒进江里，将蛟龙水兽药晕，渔夫们划船在江上来回救援打捞。后人将端午节作为纪念屈原的节日。也有纪念伍子胥、曹娥及介子推等说法。

端午节的起源涵盖了古老星象文化、人文哲学等方面内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，在传承发展中杂糅了多种民俗，各地因地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。

假期虽短暂，但可以过得有滋有味 听来自天南地北的他们讲述家乡的端午节

记者 郑灵芝

“粽子香，香厨房，艾叶香，香满堂，桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄……”一年一度的端午节来了。在风风雨雨的岁月洗涤中，端午节走过了浩瀚历史的烟云，这种绵绵的诗意、悠悠的民俗、暖暖的感觉、香甜的记忆，将永远蛰伏在心灵深处，伴我们穿行风雨，走过了多少年，就会香甜多少年。

端午节假期虽短暂，但可以过得有滋有味——各地精彩的端午民俗活动让人目不暇接。记者采访了来自广西、台湾和贵州等地的新温岭人，请他们聊聊记忆中家乡的端午风俗。

用草药做糍粑，粽子又大又长

黄春香是广西百色壮族人。虽然在温岭已有20多年，但每到端午节，黄春香的童年记忆就会被勾起。

在黄春香的家乡，端午节的气氛很浓郁。端午节临近，家家户户都会上山摘野菜，然后将野菜和糯米混合在一起捣糍粑。除了捣糍粑，粽子也是必不可少的美食。将花生、绿豆、板栗、黑芝麻等与糯米混合，在当中包裹一块排骨或一块五花肉，包成的粽子又大又长。“我们用的粽叶是自己种的。这几天，我被邀请参加少数民族的端午活动，也包了一个很大的粽子，但还是没有家乡的那么大。”黄春香说，端午节当天，她打算把过年从家乡带来的粽子拿出来吃，也算是对家乡的一种怀念和回忆吧。

黄春香说，端午节，他们还会在市民广场或村里举行端午节欢庆活动，比如抓鱼比

赛、徒手抓鸡比赛等，可热闹了。

赛龙舟、包粽子、佩香包

潘小姐是台湾台北人，嫁到松门，成为一名温岭媳妇。说起台湾的端午节，潘小姐津津乐道。在台湾，端午节前人人都要理发，据说若是头发太长，就要被妖精拔去扎粽子。所以，节前的理发店生意总是很兴隆。端午一到，家家户户清扫一新，许多人家门口都挂菖蒲、艾草和贴钟馗画像，成人饮雄黄酒，妇女们头上佩戴艾叶，小孩子佩香包，辟邪保平安。

“在台湾，最有氛围的莫过于赛龙舟了。做香包也是一大特色。”潘小姐说，香包里包着艾叶等草药，可以驱蚊辟邪。有的人直接上街买现成的香包，有的人则喜欢自己亲手缝制。

端午节自然少不了粽子。潘小姐说，端午节都要包粽子，俗称“灰水粽”或“凉

粽”。包甜粽必须采用“黄金柴”，可将稻草燃烧成灰，泡水过滤后制作而成，只有取用这种材料，煮熟的粽子才会呈现金黄的色泽，碱性也较强。咸粽里包着板栗、猪肉、蛋黄等，十分美味。

潘小姐如今在松门经营着一家月子中心，她早已入乡随俗。“温岭人吃麦饼，台湾人吃春卷，其实还是差不多的，就是口感不一样。”前不久，温岭市台胞义工队成立，作为义工队队长的潘小姐今年和月嫂们一起包了两三百个粽子送给温岭的孤寡老人。

“两岸一家亲，习俗也相通。”潘小姐如是说。

端午节唱山歌

王杰来自贵州毕节，在他的家乡，端午节最热闹的莫过于唱山歌了。朋友间，情侣间，大家通过唱山歌的方式来过端午。在村里，还会举行唱山歌比赛，场面可热闹了。

王杰是温岭消防中队的消防员，来温岭的这些年，每到端午节，他都会和家人或者朋友在微信里唱山歌。“算是对家乡的一种思念吧！”王杰说。

正逢端午，远在他乡的你，或许不能回老家过节。母亲将思念与惦记包进了香甜的粽子里，那香甜正溢满故园。打个电话吧，让问候与亲情染香端午。

小长假三天 雨“唱主角” 后续雨水仍不少

本报讯（记者王萍）连日来，浙浙沥沥的雨一直停不下来，省内各地更是防汛预警不断。上半年最后一个三天小长假——端午假期期间，温岭仍旧是雨水“唱主角”。

雨水偏多，大概是市民朋友们对刚过去的5月的总体印象。因为雨水的频繁降临，整个5月，气温一直给人不温不火的感觉，白天最高温达到30℃的日子屈指可数。不过，早在5月25日，我市就已经入夏了！市气象局的工作人员介绍，只要连续5天日平均气温都在22℃以上，就达到入夏标准了。虽然大家还未感觉到夏的热度，但日夜温差越来越小，是明显能体会得到的。

“吃了端午粽，棉衣远远送”。按理说，入夏后气温会逐渐上升，春装逐渐退场，但因为下雨，温度很容易被“压制”在30℃以下，长袖还是不要着急收起来。

去年，端午小长假就是“泡汤”的，阵雨不断。今年端午小长假期间，降雨形势如何？今天仍是阴有阵雨的天气，最高气温在27℃；周六多云到阴，因为雨量少了，白天最高温也就上来一些，为29℃；周日雨幕回归，阴有中到大雨，局部暴雨，白天最高温回落到27℃。

节后一周，一年一度的高考启幕。天气仍是阴有小雨的节奏，好在温度不高，白天最高温仍维持在26℃上下，不会有闷热的体感。除去雨水带来的出行不便，凉爽姑且算是一份特殊的送考礼物了。

雨水“刹不住车”，南方的潮湿更添一筹，特别是低层楼房的墙面、地上，总是湿漉漉的，晾晒的衣服也很难干透。但这还不算梅雨季！市气象台表示，什么时候入梅，得等通知。去年，我省是6月10日官宣入梅的，比2020年晚了10天。根据浙江省气象服务中心的数据显示，我省常年入梅时间是在6月10日，平均出梅日在7月10日，梅雨季平均长度为一个半月。可2020年的梅雨季又是长达50天的，比常年偏多20天。因此，梅雨季什么时候到来，什么时候结束，还要看今年具体的天气情况，但大概率仍会在6月中上旬开启。入梅后，我省多降雨过程，局地会有短时暴雨、强雷电、雷雨大风等强对流天气。可以预见，整个6月，雨水仍不会少。

周六/6月4日	 多云转阴 下午到傍晚阴有阵雨或雷雨 22～29℃
周日/6月5日	 阴有中到大雨 局部暴雨 23～28℃
周一/6月6日	 雨渐止转阴到多云 21～26℃
周二/6月7日	 多云，局部阴有小雨 20～26℃
周三/6月8日	 多云 19～26℃
周三/6月9日	 多云到阴 19～25℃