



泽国小学

四月半 吃乌饭。这句俗语在中国南方广为流传。日前，泽国小学开展了立夏换新风暖情长主题活动，通过探节气秘密、玩斗蛋游戏、创乌饭盛宴三个环节，带领学生了解立夏风俗，认识中国传统文化的博大精深。

## 立夏之季

●四(6)班 陈颖升

蛙声蝉鸣，草长莺飞，立夏来了。

露天的会场，我惊喜地环顾四周，一切焕然一新：头顶上错落有致地挂着二十四把纸伞，上面画着二十四节气的精美图案，它们向我们挥手欢迎呢！一把把古色古香的扇子装点着四周的墙壁。最引人注目的是，花蓝布的底色衬托着大大小小的彩蛋，空气中弥漫着乌饭叶的清香，这是立夏的味道啊！

寻味立夏之旅就在老师井然有序的指挥下拉开了序幕。我们豆果美食组来到了座位，桌上的材料应有尽有，鱼子粉的红、抹茶的绿、乌饭的黑……食材的缤纷色彩令人目不暇接，肉松的香、黄瓜的清香、海苔的鲜……空气中夹杂着各种气味，令人胃口大开。

我小心翼翼地抓起一把油光发亮的乌饭，放进一个可爱的星

星模具，再用一个塞子，用力把乌饭团压成一个扁扁的黑石头，多像一颗缀在小溪里的星星状黑石子！每粒米饭互相拥抱着，我用力把它倒出来，可是它犹如黏乎乎的球，拽也拽不动。我可不服输，使出了全身力气。天下乌饭一般黑，这么单调的颜色可不是我的最爱啊！现在，让我来给它乔装打扮一下。瞧！它跑到了抹茶的绿世界，翻个滚，就换上了一件绿衣裳，再戴上可爱的番茄帽，点缀几根玉米黄羽毛，哈哈，转眼就成了一位亭亭玉立的仙女！真不错！一刹那就升级成为米其林餐厅的精品美食。

这乌饭团真是秀色可餐，你瞧，郑同学胖胖，大快朵颐，吃得津津有味，我也不甘做煞风景的旁观者，迫不及待地咬上一口自己做的美食，入口即化，唇齿留香，劳动的甜蜜回荡在心间。

## 有趣的立夏

●四(6)班 吴敏豪

一幅幅漂亮的手抄报，一柄柄精致的雨伞，一把把小巧的扇子，把和广场打扮得与众不同，到处洋溢着节日的气氛。

小伙伴们身着围裙，戴上帽子，俨然成为了一位位小厨师。我们跃跃欲试，激动不已。

我分到了做乌饭团的任务。不一会儿，老师便端来一些食物，如乌饭、肉松、抹茶粉、可可粉等，馋得我口水直流。柳老师说：过几天便是母亲节了，我们做创意乌饭团送给妈妈吧！终于到我们大显身手的时刻了！我麻利地套上手套，拿起一个心形模具，放入乌饭，用力挤压，一个乌饭团就诞生了。接着，我又抓起一把肉松和玉米粒，给它做帽子，拿一片海苔给它做衣服。但这个乌饭团太黑了，我寻思着给它打扮打扮，准备抹点沙拉酱，让它从乌鸦变为千金大小姐。这时，记者将摄像机镜头对准了我，说：小同学，挤多点！于是我拼命地挤，结果弄巧成拙，哈哈，大

小姐瞬间变成了个白发苍苍的老爷爷。白色的沙拉酱和黑色的乌饭团形成了鲜明的对比，黑白绝配！

品尝时刻到了！我做的乌饭团可好吃了，凉凉的沙拉酱，嫩嫩的乌米饭，让我徜徉在美食的海洋里。

最有意思的非斗蛋游戏莫属了！我领了个绿蛋，称它为绿头鸟。绿头鸟，你可要加油呀，让我登上蛋王宝座！我一边念念有词，一边去挑战蛋王周同学。两颗蛋不相上下，突然，周同学猛地撞击我，我的绿头鸟壮烈牺牲了。但好景不长，周同学被李同学打败了，正所谓魔高一尺，道高一丈。大家你不让我，我不让你，打得不可开交。周围的同学在那儿加油助威，拍手鼓掌，广场上成了欢乐的海洋，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

这场活动在欢声笑语中徐徐落幕，中国的传统文化也不知不觉地印在了我的心里。

逢儒小学

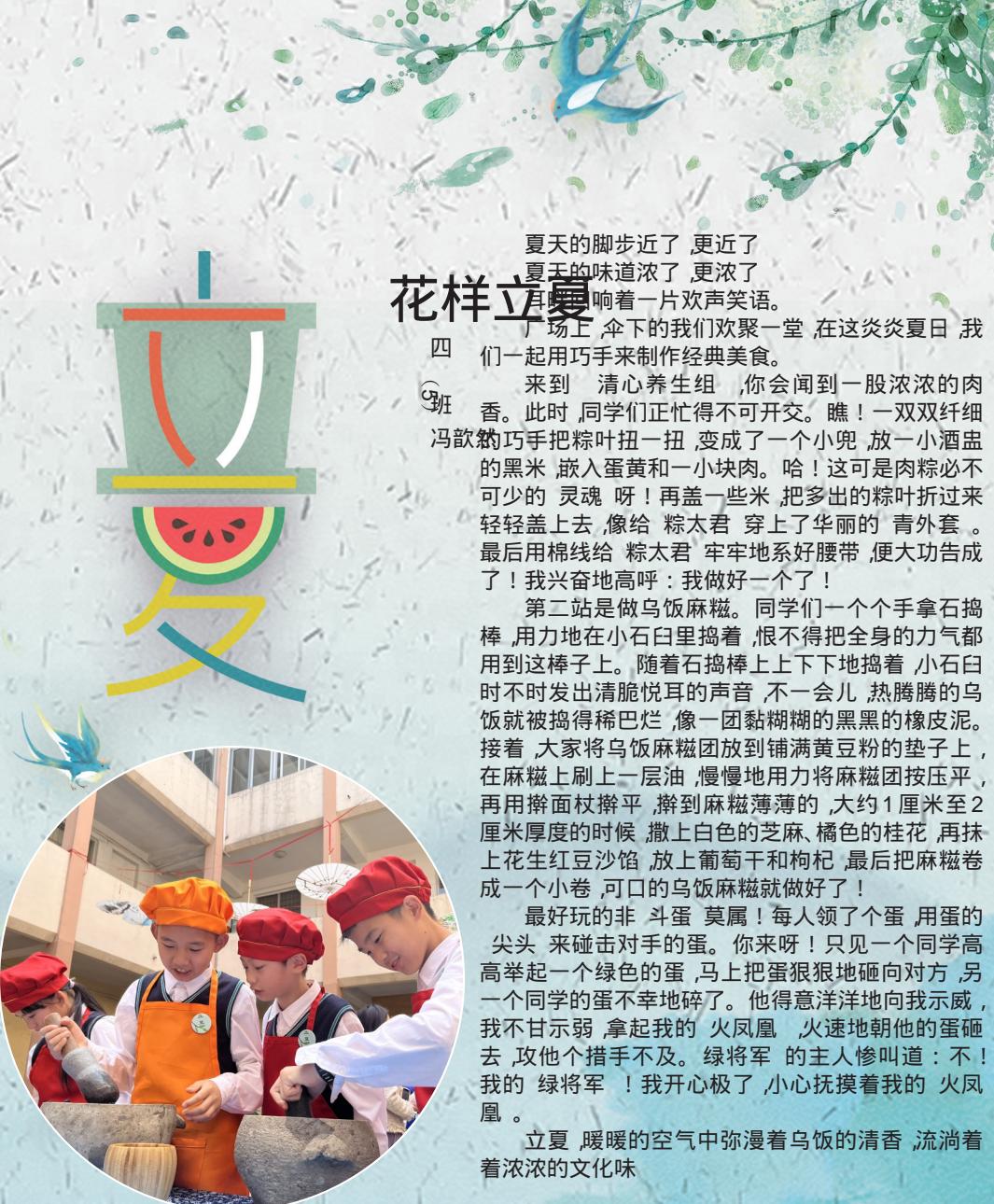
## 厨艺大比拼



为加强对学生的劳动实践教育，丰富校园文化生活，逢儒小学探索新劳动教育理念，于5月11日开展了双减赋能益起劳动活动，通过开心农场捕鱼达人、咔嚓吧、土豆君、舌尖上的童年等一系列丰富的趣味活动，让学生明白劳动的意义。

(图片由学校提供)

## 寻味



夏天的脚步近了，更近了。

夏天的味道浓了，更浓了。

耳畔，响着一片欢声笑语。

## 花样立夏

四们一起用巧手来制作经典美食。

来到清心养生组，你会闻到一股浓浓的肉香。此时，同学们正忙得不可开交。瞧！一双双纤细的手将粽叶扭一扭，变成了一个小兜，放一小酒盅的黑米，嵌入蛋黄和一小块肉。哈！这可是肉粽必不可少的灵魂呀！再盖一些米，把多出的粽叶折过来轻轻盖上去，像给粽太君穿上了华丽的青外套。最后用棉线给粽太君牢牢地系好腰带，便大功告成了！我兴奋地高呼：我做好一个了！

第二站是做乌饭麻糍。同学们一个个手拿石捣棒，用力地在小石臼里捣着，恨不得把全身的力气都用到这棒子上。随着石捣棒上上下下地捣着，小石臼时不时发出清脆悦耳的声音，不一会儿，热腾腾的乌饭就被捣得稀巴烂，像一团黏糊糊的黑黑的橡皮泥。接着，大家将乌饭麻糍团放到铺满黄豆粉的垫子上，在麻糍上刷上一层油，慢慢地用力将麻糍团按压平，再用擀面杖擀平，擀到麻糍薄薄的，大约1厘米至2厘米厚度的时候，撒上白色的芝麻、橘色的桂花，再抹上花生红豆沙馅，放上葡萄干和枸杞，最后把麻糍卷成一个小卷，可口的乌饭麻糍就做好了！

最好玩的非斗蛋莫属！每人领了个蛋，用蛋的尖头来碰撞对手的蛋。你来呀！只见一个同学高高举起一个绿色的蛋，马上把蛋狠狠地砸向对方，另一个同学的蛋不幸地碎了。他得意洋洋地向我示威，我不甘示弱，拿起我的火凤凰，火速地朝他的蛋砸去，攻他个措手不及。绿将军的主人惨叫道：不！我的绿将军！我开心极了，小心抚摸着我的火凤凰。

立夏，暖暖的空气中弥漫着乌饭的清香，流淌着浓浓的的文化味。

春已过，夏意浓，那些开在晚春初夏的花儿，开始绽放它们的倾城姿容，三朵两朵，团团锦簇，令人眼花缭乱。近日，在箬横三小的花圃里，学生们实地开展了一节园艺课。大家通过认识花卉、亲手修剪枝桠，了解了园艺知识，体会了劳动的艰辛和美好。

## 箬横三小

## 花儿与少年



## 劳动很快乐

三(2)班 王艺博 指导老师 朱敏红

天空下着细雨，学校后花园里一派生机盎然，花儿们像刚洗完澡一样，一身神清气爽。

刚进花园，迎接我们的是竞相开放的花儿，它们争奇斗艳，芬芳迷人，在风婆婆的抚摸下，显得更加娇艳。

我们戴好手套，拿起剪刀。只见王老师用左手捏住枯枝，从根部剪下。王老师还告诉我们，我们可以剪下盛开的花儿。老师一说完，大家迫

不及待地开始修剪起来。月季花的根部有许多小刺，尖尖的，一不小心就会被划出一道口子，但这不妨碍它的美。紫色的花瓣，如梦似幻。美中不足的是，月季花的一些娇小玲珑的花瓣枯萎了。我小心翼翼地把它们给剪了下来，剪完之后再去看，果然亮眼许多。

在后花园里，我收获了许多：劳动虽然辛苦，但会让你快乐，只要劳动了就能有收获。