



致敬坚守 疫线 守卫健康的铁娘子

记者 朱丹君
通讯员 杨诗奕 王凌云 周悦纳

5月12日是第111个国际护士节，众多白衣天使在工作一线迎来了属于自己的节日。她们之中，有的深入抗疫一线，勇敢直面病毒，汗水湿透了衣服；有的在门诊、病房、手术室忙碌，守护一方百姓生命健康。她们用无私的奉献，诠释着疫情之下最美丽的坚守。让我们一起走进她们的工作，了解她们的艰辛与不易。

防疫的守门人，冲在发热门诊

在市一院发热门诊，有这样一群防疫的24小时“守门人”，每天面对的是发热患者，她们面临的风险可想而知。查看健康码、行程卡，测量体温及预检分诊，这些是发热门诊护士们的日常工作之一。同时，她们还要为发热患者提供核酸采集、抽血采样、解释安慰及心理疏导等服务。

此外，当发热患者的疾病较复杂，需要其他科室的医生会诊时，护士们还要做好沟通并指导会诊医生做好个人防护。有些医生可能在个人防护上有不规范的地方，我们就会及时指出来，反复嘱咐他们按院感规范操作，保护好自己。发热门诊的组长张丹红说，下班前，她们还要对环境进行消毒隔离，确保防控到位。

在医院工作了18年，张丹红有14个年头都是在发热门诊度过的。每年，碰到禽流感、登革热、小儿手足口病等疾病流行期，便是她们工作最忙的时候。

2020年，新冠肺炎疫情发生后，根据疫情防控需求，医院先后在发热门诊共安排了14位护理人员，轮流24小时上班。这个团队中，最大的护理人员已经53岁，最小的25岁。为了帮助年轻护士快速适应环境，张丹红与护理前辈们一起为她们疏导恐惧心理，并叮嘱她们务必要按照院感防疫规范做好自我防护和消杀工作。

我觉得，我们团队最大的闪光点是能够将心比心，不管是谁的事，遇到了就是大家的事。张丹红提到，在医院创三甲期间，所有



人都是拧成一股绳地在学习，互相提问，一起进步。

坚守传染病第一道防线的铿锵玫瑰

众所周知，感染科是医院高风险、高强度、高压力的科室之一。收治的大多数是不明原因发热以及肝炎、结核、艾滋病等具有传染性疾病的患者，大部分人会避而远之，但这个团队却一直默默坚守着，她们就是该院的感染科团队。

2009年是夏晨曦参加工作的第二个年头，她就被调入感染科，转眼就工作13个年头。在新冠肺炎疫情出现初期，夏晨曦带领感染科护理团队率先进入隔离病区工作。

治好一名患者，可以挽救一个家庭。从一名普通的护士成为护士长，夏晨曦看到了很多传染病患者的苦与难，也看到了人们对传染性疾病的认识上的改观。在感染科护理团队的宣教下，患者家属慢慢放下心中的包袱，参与陪护的家属也在逐渐增多。

曾经有一位40多岁的艾滋病患者，全身皮肤溃烂，失去了治疗的信心。感染科护理团队不断地安慰、开导这名患者，还给予

精心护理，她们在溃烂的皮肤中寻找血管静脉注射，定期更换床单、中单，帮助患者翻身。最终，这名患者好转出院，家属脸上也露出难得的笑容。

这样暖心的例子还有很多。一名家属从家里搬来了200多双棉拖鞋送给医务人员，表达心中的感激之情。再三沟通退回无果后，医院将这些棉拖鞋进行义卖，并把义卖所得的金额捐助给贫困的住院患者。

2020年7月，大学刚刚毕业的颜晓梦加入到感染科。起初，她也害怕过，但经过一段时间的了解、接触和培训，颜晓梦彻底放下了心理包袱：患者已经确诊疾病，只要知晓传播途径，科学防护，就没什么可怕的。除了做好本地地区的常态化抗疫工作，颜晓梦和同事们还积极参与援鄂、援甬、援沪的核酸采样等工作。

2019年至2020年，感染科护理团队开展了“构建护患一体化健康教育模式在传染病防控中的长效机制”的研究，并借助青年文明号、巾帼文明岗等平台，积极开展“消核行动”“幸福无肝扰”等专项活动，建立“肝友群”，耐心为患者答疑解惑。通过形式多样的线上线下科普活动，社会大众对传染病的认识也在逐步提升。

身披战甲，24小时随叫随到是常态

急诊有病人发生急性心梗，需要紧急做介入手术，赶快到医院来。凌晨1点多，介入科护士郭小女在睡梦中被一阵急促的铃声吵醒。顾不得洗漱，她连忙穿好衣服，赶到医院准备手术。这是介入科护理人员的常态。

介入科，对于很多人来说，还是比较陌生的，唯一让人印象深刻的可能还是门口“小心辐射”那几个红色大字。为了降低辐射带来的风险，她们不能像其他护士一样身穿白衣，而是头戴铅帽，身披十几斤重的铅衣“战甲”，每天穿梭于介入导管室之间。

2002年，医院的介入科成立，当时只有我一名护士，如今20年过去了，介入手术被不断运用于各种各样的手术中，我们科室护理人员已经增加至5人，她们都是从重症医学科调配过来的，踏实、肯干、专业能力是她们最大的特点。介入科护士长陈茜介绍道。

介入科护士的工作是配合医生完成介入手术，和手术室护士的工作有点类似，但又不完全相同。每天清晨，她们来院第一件事就是先清点药品及检查抢救器材，确保手术有序、正常开展。早上8点，手术正常开始。在三方核对后，她们要随时观察监测患者的病情变化，及时告知医生，做好抢救准备。同时，她们要根据医生要求，熟练传递手术中需要的器材。

一个小时不到，第一台手术顺利完成。但是，当护士潘肖平脱下重重的铅衣后，她的后背已经湿透。稍作休整后，第二台手术也紧接着开始。一天下来，介入科护士工作的时间一般将近七八个小时。碰到手术日，两个机房共有20多台手术，她们需要在机房里不停穿梭。

我们24小时随叫随到，每天穿着十几斤重的铅衣防护服，承受着辐射，吃饭也没有规律，只能在两台手术的空当吃点东西。我们的皮肤变差了、双腿肿胀不已，还出现了腰肌劳损等职业病。但是，看着一个个患者康复出院，我觉得我们所有的付出都是值得的。陈茜说。

这些专家要来 可提前一周预约

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

5月21日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月26日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

5月27日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

5月28日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月28日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月28日，浙江大学医学院附属妇产科医院超声科主任，朱江主任医师，将到超声影像科做甲状腺影像检查、手术。

5月29日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

（备注：因疫情原因，专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。）

中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

5月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科邹德宏主任医师来院坐诊、手术。

5月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

5月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

5月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

5月20日，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师，来院坐诊、手术。

5月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科楼建林副主任医师来院坐诊、手术。

5月28日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科王长春主任医师来院坐诊、手术。同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。

台州市中西医结合医院

5月22日上午，浙江省中医院中医科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

台州市肿瘤医院介入与微创外科病区试运行 医院发展重特色 打造更多金名片

本报讯（通讯员郑昕）近日，国科大肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）举行简短的开工仪式，放射、超声综合介入病区投入试运行，旨在着力打造国内领先、一流的介入与微创外科团队。

打造国内领先的、一流的介入与微创外科团队，成为台州院区一大特色。这不仅仅要面向温岭、面向台州，更要面向全国。该院党委书记兼介入与微创外科医学中心主任、学科带头人徐栋，在致辞时为院区微创学科发展指明了方向。他希望，这个团队要有共同的理念，各学科主任管理和协调好自己的学科团队；相关科室医务人员一起努力，克服困难，共同搭建一流的平台。

接着，各学科主任和护士长先后表态，大家将齐心协力，共同打造好介入与微创外科。副院长刘鸿芹说，介入病区要按照既定计划开科，前期会安排跟总院放射介入、超声介入做好技术上的对接，学习护理管理经验，进一步提高介入与微创外科的影响力。

徐栋书记指出，医院发展要做出特色，搭起框架，打造更多金名片。下阶段，医院的相关专科和亚专科需深入合作，朝着更好、更专业、更规范的方向发展。

关爱天使 温暖同行



为进一步深化优质护理服务，提高医院护理健康教育水平，推进新媒体在护理健康教育中的应用，5月12日，台州骨伤医院护理部举办“科普宣教微视频比赛”活动。

通讯员 陈泳波摄



在国际护士节来临之际，市妇保院护理部陈巧素主任代表护龄30年以上的护理前辈，将手中握着的接力棒，传递给医院不同年资的护理代表。在接力棒交接的同时，陈巧素更希望将吃苦耐劳、爱岗敬业的优良品质传承下去，进一步提升优质护理服务。

记者 徐伟杰 通讯员 钟丽文摄



5月12日上午，温岭市第一人民医院党政领导到临床一线慰问全院护士，送上鲜花和预防护士职业病静脉曲张使用的弹力袜，并为护龄20年、30年的护士送上了徽章。

通讯员 林安然 王凌云摄



5月12日，中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）领导暖心慰问一线护理人员。图为该院党委书记徐栋手捧鲜花，将谢意和祝福一并送上。

通讯员 郑昕摄