



2万医疗费难倒务工小伙

市一院血液内科自发募捐 现已筹得爱心款8500元

本报讯（记者朱丹君 通讯员潘宇琪文/图）“你年纪还这么小，放弃太可惜了，一定要积极治疗。”看到外来务工人员李兵（化名）要放弃治疗，市一院护工王阿姨掏出了200元，并将此事告诉了血液内科的医护人员、护工和病友，一场爱心募捐就此开始。

28岁的李兵来自云南，在温岭市横峰街道打工。前段时间，李兵血尿3天，还出现反复发热、皮肤有瘀斑等症状。到市一院检查，李兵被诊断为重型再生障碍性贫血，治疗所需的近2万元医疗费难倒了他。据了解，李兵家在云南山区，父母离异，父亲身患残疾，家里有3个兄弟姐妹，而且他们生活都并不富裕，没法给予他医疗费用方面的支持。

听说这名小伙子要放弃治疗，护工王阿姨再三劝他要积极治疗。“你还年轻，未来的路还长着呢！”王阿姨实在不忍心看着小伙子因为支付不起医疗费而放弃治疗。但是，王阿姨家里也并不宽裕，她默默地掏出了200元。同时，王阿姨将这件事告诉了身边的同事与病友。一天时间里，血液内科医护人员为李兵筹集了2000元，护工和病友解囊相助了



1500元。

血液内科护士长颜灵巧得知后，帮小伙子申请了医院的“白求恩公益基金”。申请这项基金，需要提供一些材料，但由于李兵身体虚弱，没有精力填写材料，颜灵巧提供全程帮助，帮忙填写、提交、联系。很快，这笔慈善基金申请下来了，获得5000元的爱心款。

在大家的鼓励下，李兵重新燃起了与病魔斗争的信心。4月15日，李兵暂时摆脱了生命危险，顺利出院，但后期还需要一定的治疗费用。在此，本报也向社会各界爱心人士呼吁，希望大家伸出援助之手，帮助这名小伙子渡过难关。愿意提供帮助的，可拨打本报热线86901890。

链接 »

市一院白求恩基金

白求恩基金主要用于贫困患者的疾病诊疗费用。针对在市一院住院或门诊治疗的，持有五保证、低保证、建档立卡特困人员或有村级以上证明的低收入人群。在救治资金筹措方面，医院欢迎社会各界踊跃捐赠，可根据捐赠者意愿，也可接受项目定向捐赠，全部进入基金会账户统筹使用，为项目开展提供有力的资金补充。

大咖来会诊

近期，
大部分省城专家
暂停会诊

本报讯（记者朱丹君）每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭会诊甚至亲自操刀手术。但近期因疫情防控需要，市一院、市妇保院、台州骨伤医院等多家医院省城专家暂停来温岭会诊，如有变动请及时关注各大医院微信公众号。

●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。

●台州市中西医结合医院

4月24日，浙江省中医院中医科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

这些母乳喂养知识，孕期就可提前储备

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

坚持母乳喂养，是妈妈给宝宝最好的礼物，但这条路并不好走，尤其是对新手妈妈来说，更是艰辛。乳汁分泌晚、乳汁分泌少，这些都是宝妈们很关心的问题，甚至有的宝妈出现了堵奶、乳房红肿发炎等症状。

在母乳喂养的道路上，妈妈们会遇到哪些困难？如何正确处理？今天，我们邀请到市妇保院妇产科护理部主任、主任护师陈巧素，以及母乳喂养咨询门诊负责人、副主任护师徐蔚，请她们为准妈妈们提前储备母乳喂养的相关知识。

大宝喝不上奶，二胎妈妈孕期就来咨询

近日，二胎妈妈李女士（化名）到该院母乳喂养门诊咨询。原来，李女士生第一胎的时候，产后20多天就出现了堵奶的情况，“吃了不少催奶的汤汤水水，但宝宝就是不愿意吸奶，几天后乳房变得又肿又痛。”

原本想坚持母乳喂养的，但由于担心饿着宝宝，李女士只好选择给宝宝喂了配方奶。“宝宝喝不上奶，我自己也备受折磨，这一回就想着早点来医院咨询。”怀了二胎后，李女士主动到医院咨询。

“这名二胎妈妈乳头条件不太好，乳头扁平、凹陷，宝宝吸奶时含接会比较费力，喂奶姿势不当，极有可能出现堵奶状况。”陈巧素检查后发现，李女士还患有纤维瘤，之前因为乳腺炎导致脓肿做了手术。

“孕妇在孕期就来医院咨询母乳喂养方面的知识，出现问题及早干预，这是非常聪明的行为。”徐蔚告诉记者，有些宝妈出现堵奶的情况，选用民间疗法或挤奶不当，结果因为没有消毒

和硬挤奶水造成乳腺损伤，导致乳房出现红肿、疼痛、发炎等症状。

“女性乳腺很脆弱，一旦损伤是不会恢复的，后期还有可能出现乳腺结节等问题。”徐蔚说，医院已推出母婴喂养咨询门诊与产后通乳、催乳服务，如果宝妈们出现乳头皲裂、乳头小白点、堵奶、乳汁分泌少等母乳喂养问题，可以来院咨询。母乳喂养咨询门诊，每周一至周五上午都开放。

产后前三天别忙着喝催乳汤水

对于新手妈妈来说，在母乳喂养时需要注意哪些问题？

“产后前三天，是母乳喂养成功与否的关键期。”陈巧素说，新生儿是带着能量储存出生，刚刚出生的宝宝胃容量较小，宝妈少量初乳就能满足正常新生儿营养所需，所以说宝宝容量与妈妈初乳量是相匹配的。此时，宝妈乳房未充盈，有利于宝宝正确含接及宝妈哺乳体位、技能练习。若在乳腺管未通畅情况下，乳汁分泌过多则易造成乳汁淤滞，加上宝妈第三天会出现生理性乳腺胀，加重乳房胀痛，处理不当可能还会引起急性乳腺炎。不仅增

加产妇的痛苦，还会影响正常哺乳。因此，产妇喝催乳汤，一般应在分娩1周后开始。

陈巧素提醒，如果宝妈出现堵奶、奶少等状况，建议来医院就诊时要带上宝宝和家属。“有的新手妈妈由于喂奶姿势不当，宝宝含接方法不正确，引起乳头疼痛、破损及乳头小白点。”陈巧素建议，新手妈妈在孕期可以带家属到医院孕妇学校学习母乳喂养相关知识及技能，孕晚期可以来母乳喂养咨询门诊咨询、做乳房评估，了解自身乳房的状况。

奶量还与产妇营养、睡眠、情绪等密切相关

“月子期间，全家人都围着宝妈的奶水转，这句话一点不夸张。”徐蔚说，乳汁的分泌量与产妇营养、睡眠、情绪和健康状况密切相关，建议产后宝妈与宝宝同步休息，保证产妇休息、足够睡眠和饮食营养丰富，并避免精神刺激至关重要。所以，大家不要一味地关注通过饮食来下奶，而产妇的睡眠和情绪也对乳汁的分泌有着巨大的影响。

徐蔚说，宝妈如果情绪紧张、焦虑，或是由于分娩后虚弱、产后大出血，或是没有及时开奶、宝宝吮吸不当等，都会导致产后延迟下奶及奶量不足。此

时，宝妈不要因为自己暂时没

有足够的奶给宝宝吃，就忙着自我否定，应该及时寻求帮助来医院咨询，分析母乳不足的原因及针对个体化的解决方案，纠正不下奶的情况，才能让宝宝更快地吃到奶水。

“月子期间，产妇的日常饮食要清淡、少油、松软可口、少量多餐，不要过于油腻，这样反而容易堵塞乳腺管，乳汁分泌不畅出现胀奶。饮食最好营养均衡。”徐蔚说，哺乳期间，乳腺管通畅情况下宝妈们可以适当食用一些催乳汤。催乳汤也要清淡少油，即使放盐，量也要少，一

抗癌·专家 »

台州市肿瘤医院胸外科医生黄海涛：
精益求精
做一名有温度的医生



记者 朱丹君 通讯员 张芮/文 通讯员 郑昕/图

“我们要站在患者和家属的角度，真正去理解患者、换位思考，尽量去帮助患者治好病，让他们少花钱、少走弯路。”黄海涛一直坚定这样的信念，对患者保持慈悲和同情心。

“作为一名医生，不仅要有良好的医德，也要有高超的医术，需要不断学习、精益求精。”台州市肿瘤医院胸外科医生黄海涛，师从浙江省肿瘤医院专家陈奇勋、王长春等。在他的刻苦钻研下，他的外科技术得到了突飞猛进的提升，给众多肺癌患者带来了生的希望。

一丝不苟，认真负责每一台手术

2004年，黄海涛大学毕业后来到台州市肿瘤医院工作。当年，不少同学和他一起来到温岭打拼，由于各种原因不少人都离开了，但他还在坚守。“温岭是一座沿海城市，人们很淳朴，海鲜很好吃，生活圈子很简单、幸福。”他说，到医院后，同事、领导对他非常友好、关心。

经过20年的努力，他从一个小医师成长为科室的骨干。“癌症治疗周期长，初诊的病人要看得特别仔细，耗费的时间会比较长。”在门诊，一天要看40多个患者，他经常忙得错过饭点。一个星期，他有两天时间要在手术室里度过，两天半的时间在门诊，其余时间他基本都在病房。

黄海涛说，肺癌越早发现，越早治疗，生存率越高。经过规范治疗后，早期肺癌患者5年存活率超过60%~70%。如果通过肺癌筛查、胸部CT等检查方式发现了早期肺癌，5年生存率近100%。在许多患者眼中，他对病情的判断可谓是非常精准。

“一名优秀的外科医生，除了要有灵活的双手、睿智的大脑，还得练就火眼金睛。”一直以来，黄海涛对自己提出严格要求，那就是每天手术前，必须把所有患者的肺部CT片都过一遍，特别是小的病灶，看不到、也摸不清，所以术前要把病变位置、大小等了然于胸，并在手术以后进行复盘与总结。他时刻谨记前辈“慎于术前、精于术中、勤于术后”的教诲。

将心比心，将患者当作朋友来对待

孤寡老人、白血病患者、残疾人……在门诊，黄海涛经常会碰到一些弱势群体。对于这些特殊人群，他总是会对他们多一些关怀与帮助。

“黄医生一直很细心照顾我们，我真的打从心底感激他。”家住滨海镇的叶大伯和妻子徐阿姨两人都是残疾人。去年5月，叶大伯来医院检查被确诊为肺癌。

徐阿姨说，她之前没去过医院，甚至连挂号都不会，没想到黄海涛一点也不嫌麻烦，亲自带她去挂号机上手把手教她，还耐心跟她她说去哪里检查。

得知两人的经济状况后，黄海涛主动为他们申请了“蒲公英慈善基金”，还给与他们很多暖心照顾。为了消除患者的疑虑和恐慌心理，黄医生在术前耐心与患者沟通。

“做完手术后不久，黄医生还特意到病房看望我们，那天是星期天，原本是他的休息日。”说起这些，徐阿姨感激不已。目前，叶大伯的身体在逐渐恢复，可以做一些简单的家务活。

这样暖心的故事还有很多。“癌症治疗周期较长，很多患者就当朋友来对待，跟他们耐心、友好地沟通下来，尽量帮助他们解决实际问题。”从医这么多年，他平易近人，始终保持一颗乐于助人的心，“将心比心，希望患者能对医生也多一份信任。”

精益求精，跟着大专家不断提升技术

在温岭，有不少患者因为就医习惯、家庭因素，可能辗转上海、杭州等大城市去看病，但出门就医没有想象的这么简单，不但花费高，还有诸多不便。

“我们一般不推荐患者出去就医，能做的手术，尽量自己多承担一些责任，不让患者多花钱。”对于肺癌手术，他有这个底气说“大话”。

“我们手术的周转速度非常之快，大部分患者第一天手术，第二天拔管，第三天可以出院了。”近几年，黄海涛独立完成肺部手术近600例。患者中有二三十岁的年轻人，也有80多岁的老年人。

2008年，黄海涛到上海市肿瘤医院进修、学习一年。2013年，他又到上海市胸科医院胸外科进修、学习半年多。2019年，他到浙江省肿瘤医院学习。对于复杂、难度大的手术，他基本都是了然于胸。

“培养一名优秀的胸外科医生，是难以速成的。”早些年，黄海涛打下较为扎实的外科基础。2017年，浙江省肿瘤医院王长春主任下派到台州院区，手把手将他快速带了起来。

“关键技术掌握之后，我就独立开展手术，每年100多台的肺癌手术，技术就这样练出来了。”黄海涛说，作为一名医生，需要不断学习，“从医，这是偷不了懒的，国内外的一些先进技术都要学起来，再应用到临床上。”

“我的妻子也是一名医护人员，她对我的工作很支持。”由于平时工作很忙，他少有时间陪伴孩子和家人，“希望疫情结束后，我们一家人能出去走走。”虽然生活中有很多遗憾，但幸运的是，黄海涛的背后有支持和理解他的家人。