



2万医疗费难倒务工小伙

市一院血液内科自发募捐 现已筹得爱心款8500元

本报讯（记者朱丹君 通讯员潘宇琪文/图）“你年纪还这么小，放弃太可惜了，一定要积极治疗。”看到外来务工人员李兵（化名）要放弃治疗，市一院护工王阿姨掏出了200元，并将此事告诉了血液内科的医护人员、护工和病友，一场爱心募捐就此开始。

28岁的李兵来自云南，在温岭市横峰街道打工。前段时间，李兵血尿3天，还出现反复发热、皮肤有瘀斑等症状。到市一院检查，李兵被诊断为重型再生障碍性贫血，治疗所需的近2万元医疗费难倒了他。据了解，李兵家在云南山区，父母离异，父亲身患残疾，家里有3个兄弟姐妹，而且他们生活都不富裕，没法给予他医疗费用方面的支持。

听说这名小伙子要放弃治疗，护工王阿姨再三劝他要积极治疗。“你还年轻，未来的路还长着呢！”王阿姨实在不忍心看着小伙子因为支付不起医疗费而放弃治疗。但是，王阿姨家里也并不宽裕，她默默地掏出了200元。同时，王阿姨将这件事告诉了身边的同事与病友。一天时间里，血液内科医护人员为李兵筹集了2000元，护工和病友解囊相助了



1500元。

血液内科护士长颜灵巧得知后，帮小伙子申请了医院的“白求恩公益基金”。申请这项基金，需要提供一些材料，但由于李兵身体虚弱，没有精力填写材料，颜灵巧提供全程帮助，帮忙填写、提交、联系。很快，这笔慈善基金申请下来了，获得5000元的爱心款。

在大家的鼓励下，李兵重新燃起了与病魔斗争的信心。4月15日，李兵暂时摆脱了生命危险，顺利出院，但后期还需要一定的治疗费用。在此，本报也向社会各界爱心人士呼吁，希望大家伸出援助之手，帮助这名小伙子渡过难关。愿意提供帮助的，可拨打本报热线86901890。

链接 >>

市一院白求恩基金

白求恩基金主要用于贫困患者的疾病诊疗费用。针对在市一院住院或门诊治疗的，持有五保证、低保证、建档立卡特困人员或有村级以上证明的低收入人群。在救治资金筹措方面，医院欢迎社会各界踊跃捐赠，可根据捐赠者意愿，也可接受项目定向捐赠，全部进入基金会账户统筹使用，为项目开展提供有力的资金补充。

这些母乳喂养知识，孕期就可提前储备

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

坚持母乳喂养，是妈妈给宝宝最好的礼物，但这条路并不好走，尤其是对新手妈妈来说，更是艰辛。乳汁分泌晚、乳汁分泌少，这些都是宝妈们很关心的问题，甚至还有有的宝妈出现了堵奶、乳房红肿发炎等症状。

在母乳喂养的道路上，妈妈们会遇到哪些困难？如何正确处理？今天，我们邀请到市妇保院妇产科护理部主任、主任护师陈巧素，以及母乳喂养咨询门诊负责人、副主任护师徐蔚，请她们为准妈妈们提前储备母乳喂养的相关知识。

大宝喝不上奶，二胎妈妈孕期就来咨询

近日，二胎妈妈李女士（化名）到该院母乳喂养门诊咨询。原来，李女士生第一胎的时候，产后20多天就出现了堵奶的状况，“吃了不少催奶的汤汤水水，但宝宝就是不愿意吸奶，几天后乳房变得又肿又痛。”

原本想坚持母乳喂养的，但由于担心饿着宝宝，李女士只好选择给宝宝喂了配方奶。“宝宝喝不上奶，我自己也备受折磨，这一回就想早点来医院咨询。”怀了二胎后，李女士主动到医院咨询。

“这名二胎妈妈乳头条件不太好，乳头扁平、凹陷，宝宝吸奶时含接会比较费力，喂奶姿势不当，极有可能出现堵奶状况。”陈巧素检查后发现，李女士还患有纤维瘤，前因为乳腺炎导致脓肿做了手术。

“孕妇在孕期就来医院咨询母乳喂养方面的知识，出现问题及早干预，这是非常聪明的行为。”徐蔚告诉记者，有些宝妈出现堵奶的情况，选用民间疗法或挤奶不当，结果因为没有消毒

和硬挤奶水造成乳腺损伤，导致乳房出现红肿、疼痛、发炎等症状。

“女性乳腺很脆弱，一旦损伤是不会恢复的，后期还有可能出现乳腺结节等问题。”徐蔚说，医院已推出母婴喂养咨询门诊与产后通乳、催乳服务，如果宝妈们出现乳头皲裂、乳头小白点、堵奶、乳汁分泌少等母乳喂养问题，可以来院咨询。母乳喂养咨询门诊，每周一至周五上午都开放。

产后前三天别忙着喝催乳汤水

对于新手妈妈来说，在母乳喂养时需要注意哪些问题？

“产后前三天，是母乳喂养成功与否的关键期。”陈巧素说，新生儿出生后1小时内就应早接触、早吸吮、早开奶；产后前三天，宝妈们要辛苦一点，让宝宝勤吸奶，建议两个小时左右就要吸奶一次，最好1天吸12次以上，通过宝宝勤吮吸，一方面促进宝妈催乳素、催产素的分泌，促进乳汁分泌，另一方面疏通宝妈乳腺管。

“产后前三天，宝妈们最好不要急于喝催乳的汤汤水水，而

是让宝妈和宝宝学会正确哺乳体位和正确含接姿势。”陈巧素说，新生儿是带着能量储存出生，刚刚出生的宝宝胃容量较小，宝妈少量初乳就能满足正常新生儿营养所需，所以说宝宝胃容量与妈妈初乳量是相匹配的。此时，宝妈乳房未充盈，有利于宝宝正确含接及宝妈哺乳体位、技能练习。若在乳腺管未通畅情况下，乳汁分泌过多则易造成乳汁淤滞，加上宝妈第三天会出现生理性乳胀，加重乳房胀痛，处理不当可能还会引起急性乳腺炎。不仅增

奶量还与产妇营养、睡眠、情绪等密切相关

“月子期间，全家人都围着宝妈的奶水转，这句话一点不夸张。”徐蔚说，乳汁的分泌量与产妇营养、睡眠、情绪和健康状况密切相关，建议产后宝妈与宝宝同步休息，保证产妇休息、足够睡眠和饮食营养丰富，并避免精神刺激至关重要。所以，大家不要一味地关注通过饮食来下奶，而产妇的睡眠和情绪也对乳汁的分泌有着巨大的影响。

徐蔚说，宝妈如果情绪紧张、焦虑，或是由于分娩后虚弱、产后大出血，或是没有及时开奶、宝宝吮吸不当等，都会导致产后延迟下奶及奶量不足。此

时，宝妈不要因为自己暂时没有足够奶给宝宝吃，就忙着自我否定，应该及时寻求帮助来医院咨询，分析母乳不足的原因及针对个体化的解决方案，纠正不下奶的情况，才能让宝宝更快地吃到奶水。

“月子期间，产妇的日常饮食要清淡、少油、松软可口、少量多餐，不要过于油腻，这样反而容易堵塞乳腺管，乳汁分泌不畅出现胀奶。饮食最好营养均衡。”徐蔚说，哺乳期间，乳腺管通畅情况下宝妈们可以适当食用一些催乳汤。催乳汤也要清淡少油，即使放盐，量也要少，一

般不及平时的一半。

“宝宝不要过度喂养，瘦一点没关系，但是体质要好。”徐蔚说，母乳喂养好处多，不仅营养全面适合婴幼儿的消化吸收，还可增强孩子的免疫力，更有利于大脑的发育。

记者了解到，母乳喂养，除了对孩子有好处，对妈妈的身体产后恢复也有很大帮助。母乳喂养，可以促进妈妈产后子宫收缩，减少出血量，有利于宝妈体型恢复，还能预防乳腺疾病的发生。另外，母乳喂养还可以降低产后抑郁症的发生率，促进心理健康。

抗癌·专家 >>

台州市肿瘤医院胸外科医生黄海涛： 精益求精 做一名有温度的医生



记者 朱丹君 通讯员 张芮/文 通讯员 郑昕/图

“我们要站在患者和家属的角度，真正去理解患者、换位思考，尽量去帮助患者治好病，让他们少花钱、少走弯路。”黄海涛一直坚定这样的信念，对患者保持慈悲和同情心。

“作为一名医生，不仅要有良好的医德，也要有高超的医术，需要不断学习、精益求精。”台州市肿瘤医院胸外科医生黄海涛，师从浙江省肿瘤医院专家陈奇勋、王长春等。在他的刻苦钻研下，他的外科技术得到了突飞猛进的提升，给众多肺癌患者带来了生的希望。

一丝不苟,认真负责每一台手术

2004年，黄海涛大学毕业后来到台州市肿瘤医院工作。当年，不少同学和他一起来到温岭打拼，由于各种原因不少人都离开了，但他还在坚守。“温岭是一座沿海城市，人们很淳朴，海鲜很好吃，生活圈子很简单、幸福。”他说，到医院后，同事、领导对他非常友好、关心。

经过近20年的努力，他从小医师成长为科室的骨干。“癌症治疗周期长，初诊的病人要看得特别仔细，耗费的时间会比较长。”在门诊，一天要看40多个患者，他经常忙得错过饭点。一个星期，他有两天时间要在手术室里度过，两天半的时间在门诊，其余时间他基本都在病房。

黄海涛说，肺癌早发现，越早治疗，生存率越高。经过规范治疗后，早期肺癌患者5年存活率超过60%-70%。如果通过肺癌筛查、胸部CT等检查方式发现了早期肺癌，5年生存率近100%。在许多患者眼中，他对病情的判断可谓是非常精准。

“一名优秀的外科医生，除了要有灵活的双手、睿智的大脑，还得练就火眼金睛。”一直以来，黄海涛对自己提出严格要求，那就是每天手术前，必须把所有患者的肺部CT片都过一遍，特别是小的病灶，看不到、也摸不清，所以术前要把病变位置、大小等了了然于胸，并在手术以后进行复盘与总结。他时刻谨记前辈“慎于术前、精于术中、勤于术后”的教诲。

将心比心,将患者当作朋友来对待

孤寡老人、白血病患者、残疾人……在门诊，黄海涛经常会碰到一些弱势群体。对于这些特殊人群，他总是会对他们多一些关怀与帮助。

“黄医生一直很细心照顾我们，我真的打从心底感激他。”家住滨海镇的叶大伯和妻子徐阿姨两人都是残疾人。去年5月，叶大伯来医院检查被确诊为肺癌。

徐阿姨说，她之前没去过医院，甚至连挂号都不会，没想到黄海涛一点也不嫌麻烦，亲自带她去挂号机上手把手教她，还耐心跟她说到哪里检查。

得知两人的经济状况后，黄海涛主动为他们申请了“蒲公英慈善基金”，还给与他们很多暖心照顾。为了消除患者的疑虑和恐慌心理，黄医生在术前耐心与患者沟通。

“做完手术后不久，黄医生还特意到病房看望我们，那天是星期天，原本是他的休息日。”说起这些，徐阿姨感激不已。目前，叶大伯的身体在逐渐恢复，可以做一些简单的家务活。

这样暖心的故事还有很多。“癌症治疗周期较长，很多患者就当作朋友来对待，跟他们耐心、友好地沟通下来，尽量帮助他们解决实际问题。”从医这么多年，他平易近人，始终保持一颗乐于助人的心，“将心比心，希望患者能对医生也多一份信任。”

精益求精,跟着大专家不断提升技术

在温岭，有不少患者因为就医习惯、家庭因素，可能辗转上海、杭州等大城市去看病，但出门就医没有想象的这么简单，不但花费高，还有诸多不便。

“我们一般不推荐患者出去就医，能做的手术，尽量自己多承担一些责任，不让患者多花钱。”对于肺癌手术，他有这个底气说“大话”。

“我们手术的周转速度非常之快，大部分患者第一天手术，第二天拔管，第三天可以出院了。”近几年，黄海涛独立完成肺部手术近600例。患者中有二三十岁的年轻人，也有80多岁的老年人。

2008年，黄海涛到上海市肿瘤医院进修、学习一年。2013年，他又到上海市胸科医院胸外科进修、学习半年多。2019年，他到浙江省肿瘤医院学习。对于复杂、难做的手术，他基本都是了然于胸。

“培养一名优秀的胸外科医生，是难以速成的。”早些年，黄海涛打下较为扎实的外科基础。2017年，浙江省肿瘤医院王长春主任下派到台州院区，手把手将他快速带了起来。

“关键技术掌握之后，我就独立开展手术，每年100多台的肺癌手术，技术就这样练出来了。”黄海涛说，作为一名医生，需要不断学习，“从医，这是偷不了懒的，国内外的一些先进技术都要学起来，再应用到临床上。”

“我的妻子也是一名医护人员，她对我的工作很支持。”由于平时工作很忙，他少有时间陪伴孩子和家人，“希望疫情结束后，我们一家人能出去走走。”虽然生活中有很多遗憾，但幸运的是，黄海涛的背后有支持和理解他的家人。

大咖来会诊



近期， 大部分省城专家 暂停会诊

本报讯（记者朱丹君）每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭会诊甚至亲自操刀手术。但近期因疫情防控需要，市一院、市妇保院、台州骨伤医院等多家医院省城专家暂停来温岭会诊，如有变动请及时关注各大医院微信公众号。

●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。

●台州市中西医结合医院

4月24日，浙江省中医院中医科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。