



巾帼不让须眉！她是这支队伍中的唯一女性

# 温岭蓝盾卫士江梦怡驰援衢江

记者 朱丹君  
通讯员 陈梦娅 陈爱君

疫情就是命令，防控就是责任。“没问题，我可以！”3月19日下午，温岭市卫生监督所太平分所副所长江梦怡，接到驰援衢江的通知，当时她正在大溪镇开展医疗机构的疫情防控督查。没有一丝犹豫，江梦怡坚定地回复道。

第二天早上7点，江梦怡火速赶往椒江集合，于当天下午1点半到达衢州衢江。来不及稍作休整，她立即进入衢江开展集中隔离点督查工作。值得称赞的是，作为第二批省卫健委综合监督局驰援衢江专家之一，江梦怡是这支队伍中唯一的女性。

克服水土不服等不适，第一时间进入衢江区开展工作

“我们不是在隔离点，就是在前往隔离点的路上，中午也没有休息时间。”3月22日晚上6点半，记者电话联系上了江梦怡。此时，她刚刚结束一天的工作，准备去吃晚饭。当天，她跑了5个隔离点，由于有些隔离点较远，路上花费的时间比较久。

“衢州当地饮食偏辣，刚来这边我还不适应，出现过拉肚子等肠胃不适症状，幸好备了药物，现在已经基本恢复了。”不过江梦怡没有跟家里人说起过这事，怕家里人担心。

“压力还是比较大的，毕竟我们身处当地疫情最中心。另外，我们的工作能力代表着温岭乃至台州卫生监督的整体水平，我们都希望能克服困难，圆满完成这项任务。”早在今年年初，江梦怡就加入了台州市应急队，所以接到支援通知，她有太多考虑。

“开车送我们过去的司机，得知我们去衢州市衢江区支援，为我们竖起大拇指，祝愿我们早日凯旋。”抵达目的地，江梦怡就和伙伴们第一时间投入到紧张的工作中。他们要在衢江区开展至少为期两周的疫情防控监督检查工作。

事无巨细检查每一个环节，忙得连水都顾不上喝

江梦怡说，本次驰援任务是确保衢江区启用的15个隔离点每日督查



江梦怡（左二）在衢州市衢江区隔离点工作。

全面到位，坚决守好隔离防控底线，防止疫情反弹。

虽然任务重、压力大，但是专家们毫不畏惧，每天早出晚归，深入集中隔离点，对集中隔离场所“三区两通道”等功能区设置情况、场所封闭管理和消杀情况、医疗废物处置和转运情况、工作人员个人防护和核酸检测情况、被隔离人员健康监测及核酸检测情况、监控设施设置全覆盖情况等方面进行全面的监督检查，对发现的问题及时进行现场指导、落实整改。

“医疗废物转运工具是如何进行消毒的？”“有无对医疗污水进行消毒监测？”“监控录像有无安排专人查看？”……作为专家组里唯一的女性卫生监督员，江梦怡事无巨细地检查每一个环节，向工作人员反复交代督查要点。一天下来，江梦怡和同事们感觉口干舌燥，但他们忙得连一口水都没顾得上喝。

“隔离点情况复杂，必须确保细节到位、操作规范，防止发生交叉感染。”每天到隔离点督查，江梦怡都

要穿戴好隔离衣、N95口罩、帽子、手套等，离开时再脱掉隔离衣、帽子、手套，并更换口罩。

“每天检查的隔离点都不同，每到一地方，我们都会进行全面检查、翻看监控视频，再对发现的问题提出可行的详细的整改意见。”江梦怡说。

这项工作得到省卫健委领导的肯定

结束了一天的工作，晚上江梦怡也没有闲着，“我们要对当天的工作进行一个总的‘复盘’，要对所有问题进行汇总，并提出可行的整改方案，希望把自己的工作衔接好，让下一组接收的同事，工作起来更加顺畅、便捷。”

在同事眼中，江梦怡是一位务实、胆大、心细的卫生监督员。多年来，她扎根基层，奋战在一线，在疫情防控、医疗卫生监管、打击非法医美等领域勇挑重担、任劳任怨，她还被评为2020年度台州市卫生行政执

法“十佳办案能手”。

“疫无情，人有责，只有监督到位了，才能共同打好疫情攻坚战，我的心里才会踏实。”这几年，江梦怡和同事们几乎每天都奔赴在各个医疗机构，在疫情防控等方面积累了丰富的经验，“疫情防控，现在已成为我们的常规工作之一。疫情防控，变得更加常态化、精准化。”

“我不是一个人在战斗。”据江梦怡介绍，他们的工作得到了衢州市政府与上级领导强有力的保障与支持，在督查工作中遇到问题、困难，都可以得到及时解决。3月22日下午，第二批省卫健委综合监督局驰援衢江区的卫生监督专家们，还得到省卫健委综合监督局局长朱红等领导的亲切慰问。

没有豪言壮语，只有无数像江梦怡一样的防疫卫士一直在坚守。他们来自不同的地方，有着不一样的任务，但都朝着同一个方向，心怀同一个希望，“疫”无反顾，携手共筑“疫”线。让我们共同期待勇士平安凯旋！

## 长期不体检，畸胎瘤“潜伏”女子腹中

医生提醒：孕前检查非常重要

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）“幸好发现及时，没想到我肚子里长了这么大一个瘤子。”小美（化名）今年28岁，婚后有孩子的打算，不久前她到市妇保院进行优生咨询。经B超检查，小美被诊断为卵巢上长了一个“大号”的畸胎瘤。医生从患者腹中取出的头发“连绵不绝”。这场景，连见多识广的医务人员都啧啧称奇。

小美在一家饮品店打工，一直以为自己身体很好，从没做过相关体检。结婚后，小美和老公打算要一个孩子。于是，他们就到市妇保院优生遗传咨询门诊进行咨询。医生开了孕

前必要的检查项目，最后发现小美的卵巢上长了一个成年人拳头大小的畸胎瘤，直径约12厘米。

“畸胎瘤，如果直径有两三厘米大，就符合手术指征。”3月14日，该院妇科副主任蔡旭为小美做腹腔镜手术。在手术中，蔡主任发现了大量头发、脂肪、牙齿、骨骼等组织，特别是取出头发组织时，这些头发似乎“连绵不绝”。

“我参加工作十多年，见过的畸胎瘤不少，最大的直径在20多厘米的，但还没见过这么多头发的畸胎瘤。”由于头发缠得比较紧，需要从腹腔镜中一点点拉出来，蔡旭足足

花了一个多小时，才将这些组织清理干净。

据蔡旭介绍，畸胎瘤是卵巢生殖细胞肿瘤中常见的一种，来源于生殖细胞，常生长在女性的卵巢上。畸胎瘤通常长得奇形怪状，且其中往往有很多与胎儿相似的组织成分，手术中能看到头发、骨骼、脂肪、脑组织等，因此取名“畸胎”，好发于生育年龄妇女。

很多人发现自己得了畸胎瘤，特别害怕，觉得这是一种非常奇怪的病症。蔡旭表示，畸胎瘤只是一种肿瘤，绝大多数情况下都是良性的，只有1%为恶性畸胎瘤。确诊了

畸胎瘤，积极进行治疗就可以了，一般不会对人体健康产生特别严重的影响。

据蔡旭介绍，早期畸胎瘤基本无明显临床症状，大多是体检时偶然发现。但畸胎瘤生长过大，除会对生育造成一定影响，还会导致急腹症的发生。他提醒育龄女性，孕前优生检查非常重要，平时每年进行一次妇科检查也是很有必要，这样可以及时发现相关疾病，做到早期干预。对于一些备孕的女性来说，做完畸胎瘤手术以后，休息一个月左右就可以备孕了，不必有太多顾虑。

## 居家隔离期间，“大白”上门提供居家护理 “这项服务，解决了我的后顾之忧”

本报讯（通讯员叶亚君 郑昕文/图）“你们的居家护理真好，解决了我的后顾之忧。”3月21日，正在居家隔离的肿瘤患者叶大伯，对前来为其进行PICC导管（经外周静脉置入的中心静脉导管）维护的鲍仙琴护士长啧啧称赞。

日前，台州市肿瘤医院收到了一份特殊的居家护理申请单。3月16日，家住大溪镇潘岙村的叶大伯在上海一家医院接受了肠癌化疗，随后还到温岭。根据防疫要求，叶大伯需要接受7天的居家隔离，加上7天的日常健康监测。3月21日，叶大伯留置在右手臂的PICC导管需要维护，但他居家隔离期间不方便外出。在进退两难之际，叶大伯想到了向台州市肿瘤医

院求助。

叶大伯曾在台州市肿瘤医院进行过PICC导管维护，非常认可该院的护理服务，于是立马申请了居家护理服务。身为居家护理组组长的鲍仙琴护士长，立即安排小组成员上门提供居家护理服务。

当天傍晚，鲍仙琴护士长和李晓婷护士驱车20公里赶往患者家中。她们穿上防护服，戴好面罩，一切准备就绪，便提着居家护理服务箱，上门为患者提供专业的PICC导管维护。

“辛苦你们特意跑一趟。”叶大伯对这项服务非常满意，称赞该院居家护理团队高效、迅速、专业。同时，他还说，下次化疗就不舍近求远了，他会选择台州市肿瘤医院。



怎样生个健康宝宝？

## 市妇保院医生为遗传病家庭解读“密码”

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

生个健康、聪明的宝宝，是所有父母的共同愿望，但是，由于受遗传、个人身体状况及不良环境等各种因素的影响，许多父母满怀期待迎来的却是一个带有缺陷的孩子，让整个家庭蒙上阴影。

为了有效降低出生缺陷发生风险，提高人口素质，2017年市妇保院在全市率先开设了优生遗传咨询门诊，为众多家庭提供遗传咨询服务。如何生个健康的宝宝？今天，我们一起来听听该院优生遗传咨询门诊负责人周巧敏医生的意见吧。

“类似的悲剧，完全可以避免”

近几年，到优生遗传咨询门诊找周巧敏咨询的夫妇越来越多，发生在优生遗传咨询门诊的“故事”也特别多。

周巧敏医生曾接诊过一对年轻的夫妇，因妻子在孕期发现贫血，确诊为轻型β地中海贫血。经检测，其丈夫也为同一类型的地中海贫血，这样的夫妇生育重型地中海贫血的概率为25%。不幸的是，经羊水穿刺产前基因诊断，肚子里的宝宝就是一名重型地中海贫血患儿。

“我当时把这个结果告诉了他们，并建议他们终止妊娠。”周巧敏说，如果家中有一个重型地中海贫血的孩子，往往需要终生为其定期输血及去铁治疗，或将从此背负昂贵的经济负担，且孩子较多会于未成年前去世。

但是，令人惋惜的是，这对年轻的夫妇没有听从医生的建议，坚持要留下这个宝宝。出生后，这个宝宝被诊断为患有重型地中海贫血，家长每月都要定期带孩子到医院输血及去铁治疗，还会经常出现发烧等症状，家庭背负着重重的经济负担及精神压力。

“这个悲剧，其实完全可以避免，第二胎他们还是有机会生育一个健康的宝宝。”周巧敏说，如果夫妻双方都携带地贫基因，建议其怀孕后，通过羊水穿刺或者绒毛穿刺技术，对腹中的胎儿进行产前基因诊断，以明确该胎儿是否为地贫患儿。当然，也可以通过第三代试管婴儿技术，进行囊胚植入前的基因诊断，选择没有携带致病基因的囊胚进行移植，这样就能生育一个健康的孩子。

第一胎孩子有缺陷，建议做遗传咨询及产前基因诊断

“现在，遗传病的各项检测技术发展很快，遗传病的检出率也越来越高。”周巧敏说，在一次产检中，该院B超医生给一名孕妇进行超声检查，发现腹内胎儿眼部呈块状体异常。

结合家族史情况，周巧敏高度怀疑该胎儿也是一名先天性白内障的患儿。在交流中，这名孕妇觉得自己父亲的先天性白内障，虽然进行了手术治疗，但效果并不理想，而且他们觉得自己还年轻，决定终止妊娠，打算以后再生育一个健康的宝宝。

“像这种通过B超发现胎儿异常而引产的情况，我们一般会建议夫妇对引产组织进行遗传相关检测，以进一步明确病因及为以后再生育健康宝宝的产前诊断提供依据。”周巧敏提醒道。

“幸好这个孩子发现的早，除了肝功能异常，还没有出现其他不良症状。”在入园入托体检中，医生发现一名孩子转氨酶增高，进一步检查怀疑是肝豆状核变性，经基因检测确诊为肝豆状核变性。据周巧敏介绍，这是一种因基因突变引起的体内铜代谢异常的疾病，大量铜蓄积于肝、脑、肾、骨关节、角膜等组织和脏器，患者出现肝脏损害、神经精神异常、肾脏损害、骨关节病变及眼睛损害等表现。

听从了专科医生的建议，父母带孩子定期做检查，通过药物和饮食控制等措施，确保这名孩子跟正常的孩子一样成长。后来，这对夫妇在生育第二胎时，经遗传咨询及产前基因诊断，确定胎儿为非肝豆状核变性的患儿，才放心地生下了健康的老二。

健康备孕人群也可能是某个致病基因的携带者

“对于夫妻一方患有遗传性疾病的，或已经生育过一个出生缺陷孩子的家庭来讲，可以进行遗传咨询并进行相应的遗传病检查，规避风险后生育一个健康的孩子。”据周巧敏介绍，中国的出生缺陷总发生率约为5.6%，其中单基因遗传病在各种出生缺陷中占22.2%，即平均每100个新生儿中就有一名单基因遗传病，而80%的隐性遗传病患儿家族中没有任何先例。

“做遗传病携带者筛查的目的，主要是实现积极优生，阻断遗传病在家族中的传递。”周巧敏说，平均每个人携带2.8个隐性遗传病的致病突变，都有可能将致病基因传递给下一代，而携带者本身没有疾病症状，但生育下一代患病风险高于常人。这就意味着即使不是近亲或没有家族遗传病史的夫妻，也可能会“非常巧合地”携带了相同基因的致病突变。

“所有表型正常、无遗传家族史的育龄夫妻；准备通过辅助生殖技术生育健康宝宝的夫妻；血缘相近的夫妻，都可以在备孕孕期或孕早期进行常见遗传病的携带者筛查。”周巧敏说，通过筛查能够及时发现致病变异携带情况，结合遗传咨询、产前检测或诊断、辅助生殖技术等措施，可有效避免严重隐性遗传病的首次发生。

如何进行单基因遗传病携带者筛查？周巧敏提醒，育龄夫妻可以到优生遗传咨询门诊或妇产科门诊进行检测相关事宜咨询。在备孕孕期及孕早期均可检测，建议已妊娠的夫妻在孕13+6周前夫妻双方同时体检，以确保有充裕的时间进行进一步检查及产前诊断。

另外，周巧敏建议，对于有生育需求的家庭，如果既往有过先天缺陷或者怀疑遗传性疾病患儿出生史的，或者家庭成员中有被诊断为遗传病的，建议保管好相关的一切资料。