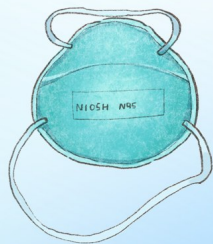




这群“95后”奋斗在防疫一线 闪耀青春的力量

疫情侵袭，无论是一线奋战的医务人员，还是站岗执勤的普通人，都在用自己的方式，为打赢这场战“疫”拼尽全力。这其中，不乏一股股年轻力量。他们义无反顾、迎难而上，以青春之名步入“战场”，以善良、无畏和赤诚，在一线贡献青春力量，彰显出当代年轻人的责任和担当。本报记者采访了一群“95后”，他们与时间赛跑，竭尽全力，只为用身上那份责任与担当，冲在防疫一线。



这是一名年轻的“排雷兵”
“要保证速度，
更要保证质量”

记者 朱丹君 通讯员 王凌云/文
通讯员 潘宇琪/图

面对一轮接一轮的核酸检测，大量的标本从采样点陆续被送到实验室。他们不分昼夜地工作，他们是离病毒最近的人，也被称为“病毒猎手”……他们就是核酸检测实验室的检验员。

“现在，我们每天平均检测量达到3000份以上，经常从早上一直忙到凌晨两三点。”市第一人民医院检验科主任周仁芳介绍，核酸检测是疫情防控的第一道防线，责任重大，作为检验人，他们必须要打起十二分的精神，做好“排雷兵”的工作。一份份高效、精准的核酸检测报告的及时出具，离不开检验人员的辛苦付出。

“中午12点一直到晚上十一二点，这是我们最忙碌的时间，中午没有午休。”检验员梁韵婷出生于1998年，虽然从事这项工作只有两年，但她已经能够熟练掌握核酸检测各个流程。接样整理、条码录入、核酸提取、上机扩增检测、结果分析、审核报告……这些检测步骤严谨又细致。

新冠病毒属高致病性病原微生物，所有的检测样本集中在实验室。梁韵婷和同事们每次工作的第一步，严格按照防护标准保护个人安全，穿戴帽子、N95口罩、防护服、护目镜、二层乳胶手套、隔离衣、一次性鞋套等，一样也不能少。

“马上就要到夏天了，这对我们检验员来说，是非常难熬的季节。”梁韵婷说，虽然夏天实验室里开着空调，但房间里大量仪器、设备在运转，会产生大量的热量，“连空调都拯救不了我们，每次脱下防护服，T恤都是湿的。”

“在密闭环境下，呼吸也会受影响，时常感觉胸闷呼吸困难，说话特别费力。”梁韵婷最怕工作时碰上例假，“又闷又热，太遭罪了。”为了每次能在三级防护的情况下可以连续工作三四个小时，她和伙伴们进实验室前都尽量少吃饭、少喝水。

“标本量太大，检验人员很紧缺，科室各位主任、组长都亲自上场了，可以说是全员出动。我若是请了假，那意味着其他同事就要顶上来。”梁韵婷说，特别是上了夜班的同事，若接连上早班，会非常辛苦。

“都说我们在最危险的地方工作，但是所谓的危险并不是我们最大的压力，我们最担心的是自己不够细心。特别是在分子组，需要精神高度集中，不能出一点差错。”梁韵婷说，试剂板就比巴掌大一些，里面的小格子只有小拇指指甲那么大，检验员要把样本依次放入各个小格子中，机械的动作、精准的操作，让检验员连喘息都变得小心翼翼。

“每一份检验标本背后都是当事人对结果的期待，所以我们必须尽快出结果，保证速度，更要保证质量。”梁韵婷对自己的定位是快速成长起来，成为核酸检验一线的“小尖兵”。

“当天送来的样本，一般当天都要出具检测报告。”周仁芳说，急诊、发热门诊等特殊患者标本的检测时长需要4到6小时。由于日常的检测样本量比较大，有时候普通筛检标本需要12到24小时。

3月14日至3月20日，温岭市第一人民医院检验科完成了2.6万余份核酸标本的检测，平均每天需检测3700多份。其中3月16日当天检测量最大，达到4483份。

“在这场疫情防控中，新冠病毒核酸检测人员是侦察兵，是临床诊疗医生的眼睛，我们的工作同样重要。”周仁芳说，为了能快速出具检测结果，核酸检测工作人员数月来加班加点，实验室内24小时灯火通明，已成为他们的工作常态。



梁韵婷在检验。



在上虞支援期间，缪宇健（左一）和台州疾控专家新妍讨论上虞疫情传播链。（图片由受访者提供）

用最短时间、以最小代价
打赢流调战
“24小时待命，
做到有疫必有应”

记者 陈潜

“按照目前的要求，我们要在1小时内完成初筛阳性感染者核心信息调查，完成与其同吃、同住、同行、同劳动等核心密接的判定，4小时内完成全部密接和次密接的判定，完成初步流调报告，制订分级分层防控方案，24小时内完成完整流调报告。”市流调溯源队医学流调组第三组组长缪宇健表示，当前温岭虽然没有出现确诊病例，但他们一直保持着战时状态。随着周边区域本轮疫情的流行，他们不时会接到有关密接、次密接的协查通知，然后需要马上进行调查、判定、指导有关单位采取相应防控措施。为了跟病毒赛跑，他们要努力用最短时间、以最小代价打赢疫情防控遭遇战、阻击战、歼灭战，切实维护人民群众身体健康和生命安全，全力保障经济社会发展大局。

1997年出生的缪宇健是2019年进入市疾控中心工作的，入职近半年后便开始奋战在新型冠状病毒肺炎防控一线。2020年1月，我市出现台州首例新冠肺炎确诊病例，缪宇健和同事们立即奔赴疫情防控最前线。调查、分析、研判……连续奋战到凌晨后，当天他又穿上防护服，深入该确诊病例住所，实地查看其家庭成员居住情况、周边环境，了解其日常活动范围。根据实地了解的情况，他判定该确诊病例妻子属于密切接触者，帮助联系了负压救护车，将其送入定点医院，随即又指导横峰街道卫生院人员对相关场所进行消杀。“说实话，我们虽然身为疾控人，但那时对新冠病毒的了解也很有限，为了不让家人担心，去的时候没有告诉他们。”缪宇健说。

在首次与新冠病毒正面交手后，缪宇健与病毒的持久战也开始了。随着本地疫情防控形势转入常态化，他与病毒打交道的方式主要是流调环节。“身为流调工作者，我们需要24小时待命，做到有疫必有应。”让缪宇健印象深刻的是，去年11月，他们接到消息称有一位确诊病例的密切接触者曾去过银泰城，并在其中一家店铺内待了一段时间。考虑到银泰城人流量较大，为精准判定次密接，缪宇健深夜赶赴现场，调来相关监控，仔细查看其在商场活动期间有无规范佩戴口罩、有无在无防护情况下与人近距离接触等，为后续科学划定管控范围、确定消杀区域提供决策依据。等缪宇健忙完，一看时间，已是凌晨1点多。

2021年12月10日晚上9点左右，缪宇健接到驰援上虞的通知后，二话没说，马上收拾好行李就出发了。“当上虞需要我们的时候，当单位需要我出去成长的时候，作为共产党员的我，当然是积极响应号召，随时准备出发。”当天晚上11点，他赶到椒江与台州疾控的大部队汇合，次日凌晨2点左右到达上虞。

支援期间，缪宇健被分在了流调组。他记得，11日晚上10点多，正在加班的他们听队长说凌晨3点半会有一批阳性病例到来，需要队员及时对其开展流调。缪宇健又主动请缨，抓紧时间休息了一会儿后，凌晨3点多，十多名确诊病例被送到疾控中心，缪宇健开始了又一天高强度的工作。

流调中，也有不太配合的对象。有的觉得流调繁琐，“好多部门已经问过了，为什么卫健部门还要了解”；有的怕拖累朋友，故意隐瞒行踪；有的会骂骂咧咧，“为什么我要去隔离”“我穿着防护服透不过气了，你还要我打电话”……缪宇健说，“遇到这些情况，委屈、失落肯定是有，那又能怎么办呢？还不是要整理一下心情，轻声细语地安慰电话那头的病例，叫声阿姨、爷爷，拉近距离感，慢慢地告诉他们我们的目的，寻求配合。一次不行，再来一次，总能有不一样的效果。”

缪宇健说，防疫工作虽然辛苦，但也让亲朋好友更了解了他的工作，“他们提醒我注意安全，也会以我为荣。”

化身“侦探”，她是应急“万精油”
“不会停下脚步，
一定全力以赴”

记者 郑灵芝 文/图

烟雨中，位于九龙湖畔的市疾病预防控制中心早早开始了新一天的繁忙。身处防控一线的应急队员更显忙碌，蒋俏慧便是其中一员。

蒋俏慧出生于1996年，玉环市楚门人。今年是她在市疾控中心上班的第三年。爱笑，阳光，个子小小却拼劲十足，这是她给大家的印象。

“您好，我是流调员，正在进行流行病学调查。”“请问您坐的动车是几号车厢？”“慢慢想，之后还去了哪？”……记者见到蒋俏慧时，她和同事正在开展流行病学调查。

流行病学调查，简称流调工作，是为了病例或跟病例密切接触者人群的健康，弄清暴露情况、接触情况、活动轨迹与就医情况等，指导相关部门迅速采取措施，尽快切断传播途径，有效防止疫情蔓延。这些天，蒋俏慧和队友们一直坚持24小时倒班。

“忙的时候，一天要打十几个这样的流调电话，加班是常态。”蒋俏慧说，流调工作是与病毒赛跑，是整个疫情防控工作中重要的一环。“早点将密切接触者和次密切接触者找出来，做到早发现、早隔离，能够防止疫情进一步扩散。”

流调工作的背后充满着艰辛。蒋俏慧说，有时接受询问的人不会很积极地把所需的轨迹信息提供给流调人员，这时就需要有足够的耐心慢慢沟通和引导，有时一个电话要1个多小时。

每一位疾控应急队员都要承担许多不同的任务，蒋俏慧也不例外。

除了流调工作，接听电话也相当繁琐。“喂，你好，这里是市疾控中心，请问有什么需要帮忙的吗？”忙碌的传防科办公室中，时不时响起一阵阵急促的电话铃声。为了确保全市市民能第一时间获取最专业的疫情防控知识解答，及时、科学、规范防控疫情，市疾病预防控制中心将下属科室传染病防制科的电话作为疫情咨询举报电话面向全市民公布，这也是全市最早开通24小时疫情咨询举报功能的热线电话。

“不论多晚，这部热线电话永远有人接听。”轮到蒋俏慧接电话时，她会专业迅速地接听、详尽细致地做好记录、及时有效地反馈到相关街道、部门。面对需要对接的基层医疗机构和需要帮助的民众，她总能从全局的角度给予最专业的建议。她的工作笔记永远记录着最新最细致的流程。在蒋俏慧看来，收集到的信息早一秒进入管控状态，就是为疫情防控多争取了时间。

作为一名应急队员，时刻准备着执行防疫任务，是一种工作常态。3月18日晚上9点，准备就寝的蒋俏慧突然接到临时任务，前往城东街道新增隔离酒店进行三区两通道改建指导。蒋俏慧介绍，她要按集中隔离医学观察场所管理规范，进行隔离点场所设置、工作流程、隔离对象管理、医务人员工作标准与自我健康监测及隔离点三区两通道设置、医疗废物处理、隔离场所人员采样、环境消毒等卫生防疫相关检查和指导。

有任务就要随时出发，蒋俏慧勇敢逆行，无怨无悔。去年12月，蒋俏慧还主动请缨去上虞支援。“当初为什么义无反顾去支援呢？”面对记者的提问，蒋俏慧略显疲惫的脸上露出了灿烂的笑容。“疫情当前，人人有责。我想为抗疫做一点力所能及的事。”蒋俏慧说，去上虞的这段历程锻炼了她，成为她职业生涯中最宝贵的时光。

身为市疾控中心健康教育科的一员，蒋俏慧还得做好自己的本职工作——防疫宣传。接下去，她打算拍小视频教大家如何戴口罩……“只要疫情没有结束，我们就不会停下脚步，一定全力以赴。”蒋俏慧目光坚定地说。



蒋俏慧和同事正在开展流行病学调查。



虽是新护士，但“初生牛犊不怕虎”
“医院一通知，
我就第一时间出发”



金新惠忙着核酸采样。

记者 赵云 文/图

“哪里不舒服？有没有发热？信息填好了吗？”3月21日上午，市妇幼保健院核酸检测点2号窗口，护士金新惠向一对抱着孩子的夫妻耐心询问。得到对方回答后，她又温柔地给孩子做核酸采样，安慰孩子“囡囡不害怕”。

戴着口罩、面屏和帽子，穿着隔离衣，身材高挑的她，根本看不出是个出生于1999年的女孩。她身上的隔离衣写着“金新惠”三个字。趁着下一个采样的人还没来，记者和她聊了起来。去年，她进入市妇保院工作，在很多岗位轮岗。大概一个星期前，她被医院安排到核酸检测点。“早上8点开始，到下午4点半结束，期间只有20分钟的换班、吃饭时间。”金新惠说，为了减少上厕所的次数，每天上班她都不敢喝水。

2号窗口的采样对象是生病的孩子，平均一天采样200多个，比起其他窗口，稍微不那么忙碌。“但这里要讲很多话。”金新惠说。之前，她在3号窗口，一天采样800多个。“太累了，下班后，我只想坐着发呆，动都不想动！”

采样中，她频繁地使用消毒液给手消毒。“我要保证我的手是干净的。”一天下来，她至少要用掉半瓶500毫升的消毒液。

接下来，金新惠还要做一周的核酸采样工作。她说，哪里有需要，她就去哪里，核酸采样工作虽然辛苦，却是历练，更是贡献。有很多家长抱着孩子在窗口前排起了队，金新惠又恢复忙碌的工作状态。

市妇保院六楼新生儿科的护士蔡好铭和金新惠同龄，也是去年进入医院工作的。作为新护士，她目前还在轮岗中。蔡好铭说，她有幸被医院选中，参与上门核酸采样。“接到任务，我们就要义不容辞地立刻出发，这是医者的职责。”

3月17日中午，蔡好铭和同事们一起到市住建局进行上门核酸采样，他们到时，现场已排起了长队。“不能让队伍等太久！”蔡好铭和同事们快速地戴帽子、口罩，穿隔离衣，开始采样。

人多，就要体现速度。有些被采样者比较拘谨，张开嘴后“啊”不出来。“我们打趣‘谁是男高音，谁是女高音’，让现场氛围变得轻松，进而让采样工作快速进行。”蔡好铭称，采样过程中，她负责信息采集和登记，帮采样的同事递咽试纸等。

当天下午，他们又到市人民法院、城东派出所、市行政服务中心、温岭农商银行总行等地提供上门核酸采样，结束时已是晚上6点多了。“有点累，但想着减少了医院的工作量，也方便了被采样者，挺值得的。”蔡好铭说。

2020年疫情暴发时，蔡好铭还是一名大二的学生。“看到那么多最美逆行者的故事，我深深地被他们感动，也倍感医务人员责任重大。”蔡好铭称，作为一名年轻的护士，尽管在经验上有所欠缺，但她身上有朝气、有冲劲。

3月21日上午，蔡好铭在新生儿科工作，落实医嘱、抽血、配药等。当天下午，她又要到一家银行提供上门核酸采样。“医院一通知，我就第一时间出发。”蔡好铭说，抗击疫情，她已做好了准备。

青春，在抗击疫情中绽放光彩。