



防疫最前线

疫不容辞冲向前

泽国千名党员志愿者跑出核酸检测 加速度

本报讯（记者赵碧莹 通讯员詹宇雯）请大家打开健康码、行程卡。你们不要着急，跟着我，我帮你们登记核酸信息。

大家排好队，注意保持1米间隔。3月20日上午8时，丹崖社区党委书记王君波早早就来到了泽国镇领悦广场西侧停车场的核酸检测临时采样点，为前来采样的群众登记检录信息。自2月7日该临时采样点启用以来，他便和社区党员志愿者一起投入到了紧张的采样工作中。一整天里，这是他和现场的党员志愿者反复强调最多的话。

在这个临时采样点，40多位党员志愿者被分派到了各个岗位上，各司其职。王君波说，大部分志愿者都是主动请缨。眼下疫情防控工作人手依旧紧缺，我们作为党员，应该站出来。而且我们在前几轮的实战中积累了丰富的经验，能助力此次

检测工作更加有序、规范地开展。

他告诉记者，2021年9月，泽国镇大规模人群核酸检测演练就在丹崖社区开展。作为直接组织者，当时丹崖社区很多工作人员都全流程体验了核酸采样过程，并分批逐项地对各环节进行过强化模拟演练。此后，丹崖社区工作人员还作为协助组参与玉兰花苑核酸检测应急演练，在毫无准备的情况下，高效联动，成功为491位居民采样。这支志愿队伍就是在这样一遍遍地复盘、总结、完善中积累了丰富的经验。

3月15日起，这个采样点日检测量从原来的400多人激增到2000多人，排队人数增加，管理、服务的难度也在加大。为了保证每个做核酸检测的人到达时，采样点都会有志愿者为其服务，作为采样点

的现场负责人，丹崖社区党委幸福支部书记陈杰每天总是提前一个半小时就来到现场。除了准备口罩、防护服等物资外，每天都有群众提前抵达检测点排队，我要为他们安排队伍，管理好现场秩序。他说。

在出入口引导等候检测的群众，在登记区录入信息，提醒群众注意事项，维护现场秩序，协助医护人员完成各项后勤保障及消毒工作。在这些党员志愿者的协助下，核酸检测工作快速、有序、高效地开展着。

记者了解到，从今年2月7日泽国镇开展第一轮核酸检测工作起，泽国镇的机关干部和志愿者们分片下沉到了村（社区），目前已已有1000余名党员志愿者投入到疫情防控志愿服务中，在线下开展全面排摸、信息登记、核酸检测等工作。

达 到人。我们技术人员只要在指挥室里点一下鼠标，全镇主干道、市场等公共场所就能尽收眼底，并利用即时语音设备，远程实现精准劝告。一些当事人在听到这些提示后，马上行动起来，戴好口罩。

目前，箬横镇 智慧城管云系统平台有22个监控探头，其中具有即时语音功能的有17个，基本覆盖建成区范围。此外，一些偏僻点位即时提示不能到达的，由镇片村三级塔群的防疫网格工作人员包干负责，做到指令下达、接令劝告，切实做到疫情防控宣传引导 不漏一点 不漏一人。箬横镇相关负责人表示，通过这一平台，他们能够精准监管建成区街面的疫情防控工作。

箬横 智慧城管 加持 防疫 不漏一人

本报讯（通讯员江文辉）

阿公，请把口罩戴好！拐弯处的年轻人，请注意公共场合形象。连日来，在箬横镇，不少当地群众发现，平日里播放防疫通告的空中大喇叭时不时传来温馨提示，指引大家遵守防疫规定，做好个人防护。这空中大喇叭来自于该镇的 智慧城管 云系统平台。

2020年6月，箬横先后投资近百万元建成 智慧城管 云系统平台，旨在通过一键指挥、智慧赋能、精准管控的方式，维持良好市场经营秩序。该镇行政执法中队工作人员介绍，眼下正值疫情防控关键期，镇里在开展疫情防控网格排查行动的同时，及时启动 智慧城管 云系统，以千里传音 将即时提示 送

3月24日是第27个 世界防治结核病日

不随地吐痰、戴口罩 可有效减少肺结核的传播

2022年3月24日是第27个

世界防治结核病日，今年防治结核病日的主题为 生命至上 安全行动 共享健康 终结结核。在今年的世界防治结核病日，市疾控中心联合市融媒体中心1036电台开展结核病科普互动活动，进一步普及结核病防治知识。

一、什么是肺结核？

肺结核是一种常见的慢性呼吸系统传染病。结核病又叫 痢病，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部组织，发生肺结核。

结核病潜伏期长、传染率高、致死率高，全世界约有1/3的人感染，而人群治愈的概率仅有1/5。

结核病是目前世界上死亡率最高的疾病，我国是结核病疫情第二高的国家。

二、肺结核的常见症状？

肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院就诊。肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间盗汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

怀疑得了肺结核，要及时到温岭市结核病定点医疗机构（温岭市第一人民医院结核病门诊）就诊。其他县（区、旗）、地市、省（区、市）等区域均设有结核病定点医疗机构。

三、如何防止结核杆菌的传播？

加强传染源的管理：结核病患者应尽量避免到公共场所。居家治疗的肺结核患者，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

阻断结核杆菌播散：加强健康教育，不随地吐痰；肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，应避让他人、遮掩口鼻。吐痰时，结核病患者要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。同时，尽量不去人群密集的公共场

所，如必须去，应当佩戴口罩。

保护易感人群：与肺结核患者共同居住、同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者，都有可能感染，应及时到医院检查排除。

艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

四、哪些人面临的风险最大？

全社会人员均是易感人群。95%以上的病例和死亡发生在发展中国家。

艾滋病毒感染者患活动性结核的可能性比正常人高20~30倍。有其他免疫系统受损疾病的人患活动性结核病的风险也较高。

五、结核病如何治疗？

肺结核治疗一般全程为6~8个月，耐药肺结核治疗全程为18~24个月。按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人可以治愈。

需要特别提醒的是，肺结核患者如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。患者一旦耐药，治愈率低，死亡率高，治疗费用更高，社会危害更大。

六、普通人如何预防？

1. 咳嗽时用纸巾捂住口鼻，并及时洗手，不随地吐痰，不近距离大声说话。

2. 如果要去人多、空气不好的地方，应该佩戴口罩。

3. 保持良好的饮食、生活习惯。合理饮食，锻炼身体，增强身体抵抗力，不要熬夜。

4. 保持室内通风。1~5微米大小的结核杆菌微滴可以在空气中飘荡长达5个小时，及时开窗通风保持室内空气流通，让结核杆菌飘走。

5. 新生儿要及时接种卡介苗。卡介苗是一种无毒的牛型结核杆菌活菌疫苗，接种后可以让没有受过结核菌感染的人获得对结核病的特异性免疫力。

记者 朱丹君整理



学生们走进昆虫博物馆，观察了解昆虫标本，拓展课外知识。

色的斑纹，并各分布着两个大大的眼斑。除了黄水晶眼蝶，徐含玥还认识了世界上最大的蝴蝶以及其他各类昆虫。

除了神秘的昆虫，香草谷的各色香草也令学生们大开眼界。一碰触就能散发香味的碰碰草、拥有凤梨味道的凤梨水果鼠尾草、梦幻粉红的西班牙薰衣草 让大家爱不释手。真的是凤梨的味道！五（4）班潘熙悦小心地触摸着凤梨水果鼠尾草，而后凑近鼻子深吸一口气，惊喜地发出赞叹。原来，草也有味道。在这次活动中，我认识了许多植物，比如西班牙薰衣

草，它是粉红色的，而非常见的紫色花朵。她说，她很喜欢这种户外课程，比起课堂讲解，这种户外活动能让她更清晰地了解植物的模样，希望以后能有更多的机会走进自然。

记者了解到，每个学期，红军小学都会组织学生参与到香草种植的劳动实践当中。让学生们走出校园，走进自然课程，是培养学生德智体美劳全面发展的有效手段。我们希望通过开设自然课程，让孩子们热爱生活，热爱自然，亲近自然，培养健全的人格。红军小学副校长张文华说。



节水护水惜水

3月21日，松门镇淋川中学开展 珍惜地下水，养成好习惯 主题教育活动，学生们提取附近居民区的井水进行实验，再将水质结果告知周边群众，以此增强大家的节水护水惜水意识。

为助推水环境改善，该校于2016年专门成立 保护母亲河生态监护站，坚持把节水护水惜水教育作为特色教学课程，并开展 水文化教育 开发与实施研究等课题研究，成效显著。

通讯员 江文辉摄

守好“小门”

严格落实亮码、测温、戴口罩防疫措施