



双减 在行动

编者按：为实现教育均衡和教育公平，现阶段，市教育局以《关于开展名师名校长名班主任结对工作的通知》为抓手，努力实现名师名校长带动工程，推动全市义务教育均衡发展。从本学期开始，百丈小学、小溪二小、城南二小、城南小学4所学校的6位校长举办了结对启动仪式。心理健康作为校园热点，成为团队的首个讨论话题。

因地制宜，探索心理疗愈之路

对话动物，带学生挖掘身边更多的美好

本报讯（记者江潇扬）都说人类最好的朋友是动物，动物确实给人无穷的治愈力量。近日，百丈小学开展了以“动物奇遇记，向美好Say Hi”为主题的心理健康教育。50多名转校生和留守儿童参与了此次活动。

学校校长尚明冬告诉记者，学生的心理健康问题一直是学校关注的焦点。本学期，多名转校生入校，加之校内存在不少留守儿童，我们希望通过此次活动进一步加强留守儿童、转学生的关心关爱工作，帮助他们适应校园生活，正确认识自我、完善自我，提高心理素质，积蓄持久成长动力，促进身心健康和全面发展。

活动分为走近白鹅、亲近山羊、观赏孔雀三个项目。走近白鹅包含与鹅戏水、湿地寻蛋、美食享受，亲近山羊包含洗羊吧、投掷食物、



学生依样画雀。（图片由学校提供）

与羊倾诉，观赏孔雀包括观雀姿色、佩珮认为，动物是最天然的心理医生，结合学校的养殖特色，将动物作

为心理学家，拉近学生与动物的关系，让学生在动物的陪伴下获得滋养和疗愈。

当天，最令学生喜爱的动物便是山羊。看到可爱的小羊，学生们抱抱摸摸，心里的烦恼烟消云散了。在与羊倾诉环节中，三年级学生杨甯积极地站到传声筒旁，将自己的心事告诉小羊。原来杨甯的父母在外工作，她一直跟奶奶生活，有时候想爸爸妈妈了，却不敢跟奶奶说，害怕奶奶担心。这种思念，一直憋在心里，直到今天跟山羊诉说了对爸爸妈妈的想念，才愉悦了许多。杨甯说。转校生杨晨曦则学习了孔雀舞，这是她第一次看到孔雀开屏。来校之前，一直很紧张跟同学之间的相处，担心适应不了新校园。走进校园，发现学校竟然有个小小动物园，里面有各种各样的动物，对于新学校有了更多的期待。

走进自然，重构生命之本

本报讯（记者江潇扬文/图）我抓住风了！看，我吹出泡泡了！近日，城南小学的田缘书香自然实践基地传出了阵阵欢声笑语，这是城南小学开展的SI心理拓展课程。

本次课程以SI活动闯关的形式进行，包含《走独木桥》《我们来抓子》《把风捉住》《泡泡的出生》《我给树叶留个影》五门课程。从去年开始，城南小学就围绕学校的自然实践基地开发心理拓展课程，尝试用自然疗愈学生。

SI意为感觉统合，即触觉、前庭觉及运动觉。没有感觉统合，大脑和身体都不能发展。大脑的学习有赖于身体感觉的输入，学习后的大脑则发挥其指挥身体及感官的能力。随着新媒体设备的兴起及户外活动的减少，感觉统合失常的儿童越来越多，注意力不集中、好动不安、严重害羞等都是感统失常的表现。城南小学校长廖文燕表示，双减政策下，学生们的课余时间增多，希望通过SI心理拓展课程为学生提供矫正的机会。截至目前，

城南小学共开发了15门SI心理拓展课程。

山脚下，抓着红色的塑料袋，学生们自由奔跑，迎面而来的风将红袋子吹得鼓鼓的！大家兴奋地大喊：我抓到风了！第一次参加这种活动，学生们很是兴奋。捉风的时候，我们要观察风向，朝着风相反的方向奔跑，用力拧紧袋口，风就被我们抓到了。学生林嘉慧说。一旁的城南小学教师陈莹告诉记者，《把风捉住》涉及的感统训练是视觉、触觉、本体觉、动作计划能力等，训练学生的手眼协调能力、专注力。每次活动都有自我评价、同伴评价和教师评价，让学生主动地去探索与研究。

SI心理拓展课程的设置要求并不复杂，许多课程都是就地取材。廖文燕介绍《走独木桥》这门课程还是因缘巧合诞生的。去年夏天，台风刮断了基地里的这棵树，我们就把它保留下来，做成了一座独木桥，训练学生的平衡感和专注力。廖文燕介绍，课程内容相对简单，可以让学生就地取材，



学生体验《泡泡的出生》课程。

回家制作出相应的玩具，多运动，多锻炼。

当天，尚明冬名校长团队一起参与此次心理拓展课，并进行了活动经验分享、讨论。

为 双减 托管志愿服务注入活力

师范生联合会 首度亮相

本报讯（记者郑灵芝 通讯员郑露 江曙阳）近日，在箬横镇严家桥村文化礼堂，举办了“手绘吉祥物 特色主题课程”，40多名青少年通过手工皮影制作、手绘冰墩墩和雪容融胸牌等活动，感受妙趣横生的非遗文化魅力和拼搏进取的奥运文化。值得一提的是，此次课程的主要师资来源于市师范生联合会，这也是该联合会在助力“双减”托管志愿服务中的首度亮相。

自“双减”工作开展以来，团市委积极组织发动

各级团组织、青年志愿者等力量，依托青年之家、红领巾学院、青少年宫等校外团属阵地，开展“进学校、进村居、进社区、进机关、进企业”志愿托管专项志愿服务，探索了共青团参与课后托管工作新模式。

今年年初，团市委携手市教育局，共同成立了市师范生联合会，旨在为“双减”注入新活力，以更加专业的人才和课程，提升服务的整体水平。截至目前，联合会已吸收青年师范生600余人。并探索推出“青蓝俱乐部”“青秀训练营”“青春梦想

家”三大服务项目，通过“线上申报接单+线下派单服务”一体化服务模式，打响师范生助力“双减”品牌影响力，推动了志愿托管服务进一步提档升级。截至目前，累计接单1005件，服务青少年2.1万人次。

团市委相关负责人表示，下一步，他们会继续联合市教育局，将“双减”后的青少年普遍需求和高校师范生优质资源的供应进行精准对接、精细谋划，进一步提升市师范生联合会在青春助力“双减”工作中的积极性和贡献度。

防疫知识入人心

出门口罩戴牢牢，一米距离望牢牢，门口扫码记牢牢，做做好！近日，泽国镇第二小学的学生们，敲起锣、打起鼓，用当地方言结合三句半形式传唱着防疫宣传标语，亲切的口号，诙谐轻松的语气，受到围观人群的点赞。

通过语言类节目来宣传防疫知识更直观，更容易被大众接受。学校相关负责人介绍，除了现场传唱，他们还录制了防疫知识三句半视频，希望通过线上传播，让防疫知识能更快做到家喻户晓。

记者 叶梦影摄



义教进企



近日，温岭市中心幼儿园9名党员骨干教师利用休息时间，来到台州大江实业有限公司开展送教助教活动，义务为外来员工子女上绘画课、讲故事、辅导音乐等，并赠送学习用品，使孩子们享受到优质的教育资源。

记者 周学军摄

进出大楼及公共场所

测温 亮码 戴口罩



疫情期间 请做好个人防护



温岭市融媒体中心 宣