

擎起荣誉和责任的大旗

●百丈小学三（6）班 林伊诺 指导老师 梁巧微

“我想让全世界的媒体给中国国旗一个最大的特写。”你知道这是冬奥会哪个中国运动员讲的吗？他就是武大靖。

说到武大靖，你可能会迷茫，他是谁？你看过2月7日的男子一千米短道速滑决赛吗？这场比赛一波多折。本来在第一次枪响后，武大靖有夺金趋势，但是由于冰面存在安全隐患，比赛不得不暂停。对于武大靖来说，重新开始难免有些失利。不过比赛开始后，武大靖、任子威仍处于领滑位置。中途，武大靖感到了体力不支，深知自己冲金无望，他做出了一个惊人的举动，他用眼神示意任子威，让对方先走，又用手碰了碰任子威的手，大喊“走”，最后任子威夺得了冠军。

千钧一发之际，小小的一个动作让无数观众感动。“雪如意”上展英姿，“冰玉环”上暖人心。冬奥会上，感动亿万观众的不仅有运动健儿们奋勇拼搏的精神，还有团结友爱的风度和气质。武大靖正确的决定，为中国队夺取了本届冬奥会的第二枚金牌。竞技体育因为有不断超越对手的场面而触动人心魄，但此时武大靖的团队精神更加魅力四射。

武大靖为了祖国的光荣，牺牲自己的利益，最终仅仅获得第四名。因为他知道功成不必在我，功成必定有我，在他心中有着更重要的使命，那就是为了团队的荣誉、为了国家的荣耀而奋斗，这就是中国人的体育精神。

武大靖用行动来实现了自己的话，为中国赢得了第一枚奖牌后，帮助队友获得了第二枚奖牌，让五星红旗在冬奥会的赛场上高高飘扬。

相约冬奥 圆梦冰雪

●泽国二小五（6）班 罗皓轩
指导老师 陈雪华

“来了！”“来了！”“谁来了？”当然是冬奥会来了。2月4日，第24届冬奥会开幕式在北京鸟巢如期开幕，绚丽多彩的烟花在鸟巢上空炸开，翩翩起舞，打出“立春”“SPRING”字样，美不胜收。24个节气，一个节气一首诗，数字和节气的完美契合，数学和语文的默契拥抱，把中国的文化、浪漫和高科技展现得淋漓尽致，我的心里无比骄傲和自豪。

“黄河之水天上来”，冰蓝水墨幻化为黄河之水，从天而降，倾泻而下，落地凝固成冰，白雪五环，破冰而出，无比震撼。中国队代表团出场的欢呼声、百人传递五星红旗、升国旗奏国歌，无不令人震撼。开幕式一幅幅美轮美奂的画面，讲述着一个个中国故事，震撼又感动！

开幕式美妙绝伦，比赛惊心动魄。这不，短道速滑2000米接力决赛，选手摩拳擦掌，斗志昂扬。观众的呐喊声、加油声此起彼伏，一浪高过一浪，我也在电视机前为武大靖、任子威、范可新、曲春雨加油助威。要不是中国红的醒目，我真分不清他们在哪。只见选手交出接力棒后，推一下前面的选手，霎那间，前面队员已“飞”出老远了，赛场像在旋转似的。我紧握拳头，大声喊叫“加油，加油”……当听到现场解说中国队拿到冬奥首金……我一蹦三尺高！我只想对你们说：你们甩开的是鹰的双臂，迈开的是闪电的双腿，交出的是中国之棒！传出了默契，传出了期望，你们真“虎”！

会当凌绝顶，一览众山小。自由式滑雪女子大跳台决赛，谷爱凌从50米高斜坡的尽头腾空跃而起，在空中翻腾、转体四周半、抓板，动作优美，一气呵成。短短的几秒钟，我盯着电视，屏住呼吸。最后她安全着陆，我的心也随之“着陆”。夺冠后，现场沸腾了，冰墩墩也随着欢乐的音乐尽情地跳舞。谷爱凌成功做出了人类最大挑战的动作，也付出了超出常人难以想象的努力。她向我们完美诠释了什么叫热爱，什么叫勇攀高峰，什么叫内外兼修，什么叫爱国情怀。

来吧！让我们共同体验冰雪运动的激情，让我们感受冰雪世界的无穷魅力，让我们“筑梦冬奥，一起向未来”！

“云上”奥运

●城南二小六（1）班 叶炫麟

今年是2022年，距离2008年北京奥运会已有14年，但火热犹存，我们迎来北京冬奥会，此时我心中有着万分激动与期盼！

在本届冬奥会上，我们见证了奥运健将们的矫健身姿，火热的竞赛背后更是展现了祖国的强大……滑雪场上的“赛道雪”，也叫冰状雪，其表面有一层薄的硬冰壳，可以使雪与滑雪板的摩擦力减小，保护运动员并提高滑雪体验感。这种雪代表了科研人员五年的付出，造雪之路上，科研人员废寝忘食，经过了不断的测量实验，最终得以成功！

如果以上还不够，那么后面这些足以让我们感叹：“厉害了！我的国！”自冬奥会开幕以来，冬奥餐厅也“火”了，这家餐厅没有工作人员，从厨师到服务员都为机器人，只需在座位上下单，食物就会送到餐桌前。不仅如此，北京冬奥组委会还做出了一个历史性的举动，他们把奥运会最核心的赛事成绩、赛事转播、信息发布等信息系统迁移到阿里云上，让北京冬奥会成为了史上第一个“云上奥运”。

而作为小学生的我们，虽然不能像奥运健将们一样展现风采，也不能像科研人员一样为国家提供技术。但我们可以努力学习，汲取知识，相信我们以勤为径，以苦作舟，在不远的未来，一定会成为最大的赢家！

难忘冬奥

●松门小学六（6）班 卓思含
指导老师 吴媛妮

2022年2月4日，冬季奥林匹克运动会在北京隆重开幕！作为世界上第一个举办“双奥”的城市，北京开创了新的历史，也打开了古老文化的大门。

开幕式中，数百名小朋友手持和平鸽灯笼表演《闪亮雪花》，他们训练有素地排成一个心形，在没人注意的小角落，一只稍小的“和平鸽”没跟上队伍，人群中最大的那只“白鸽”连忙跑了出来，将“小鸽子”领回队伍，伴随两人走过的路，是闪耀的片片雪花。那只迷途的“小鸽子”，正是与大陆隔海相望的台湾，寓意“一鸽”也不能少。这是独属于中国人的空灵、浪漫，使屏幕前的我感动、震撼。

《我和我的祖国》乐曲悠扬响起，从少年儿童到56位民族代表，五星红旗在一双双温暖的手中接力入场，人们用手相传的方式传递生生不息的中国精神，这份传承没有浮夸的表演，但直抵人心。这就是文化自信，大国格局！

再看，黑寂的舞台上，一根青蓝色水柱独自宁静。忽然，一滴青蓝墨水落入其中，缓缓散开，水与墨渐渐幻化成黄河之水，滚滚而来，倾泻而下。一瞬间，整个场地内都是奔腾的清水白浪，如此恢弘的场景，不禁让我想到刘禹锡的诗句“九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯”，又想到李白的诗句“黄河之水天上来，奔流到海不复回”……

河水慢慢冰冻，变成一片冰的世界，台上出现了一个巨大的冰立方。从第一届法国冬奥会开始，历届冬奥会的标志逐一被激光雕刻在冰面上，最后定格在几个大字：“2022 中国 北京”。多么响亮的名称，多么美丽的文字！这时，冰立方前出现六名冰球运动员，他们挥动球杆，将冰球击入冰立方。冰球来回撞击，带动激光刻刀不断雕刻，变化还在迅速进行，象征奥运精神的冰雪五环升上来了，它破冰而出，在灯光下折射出耀眼的光芒。

这一刻，意与境、情与景、心与物，交融契合，散发着中华文化的古韵醇香。2022年2月4日，北京冬奥，永记我心。

北京冬奥会

●新河小学四（4）班 李梦涵

“哇！太精彩了！太刺激了！”原来是在看北京冬奥会呢！

看！这是北京冬奥会的开幕式！恰逢中国立春，冬奥会如约而至，二十四节气倒计时，展示了中国悠久的历史文​​化。176名中国人将国旗手相传，让我们感动不已。从黄河之水天上来，到冰立方渐渐破碎，雕刻出一朵晶莹剔透的冰雪五环，从小雪花到构建成一朵大雪花……一个个美丽而浪漫的创意让我们过目难忘！

接着看！这是2000米短道速滑混合接力赛决赛！经历了多场比赛的选拔，中国、意大利、匈牙利、加拿大四支实力强劲的队伍在决赛中相遇。中国派出了范可新、曲春雨、任子威、武大靖出战。一开始，范可新凭借迅猛的启动速度把匈牙利队甩在身后。在接棒后，曲春雨完成了对加拿大队的超越，任子威乘胜追击反超意大利队，上升到第一，并逐渐扩大领先优势。赛场上的形势瞬息万变，加拿大队和匈牙利队发生了意外，彻底退出了冠军的争夺，但领先的中国队却在最后一圈险些被意大利队追上。最后关头，连续作战的武大靖奋力守住领先位置，“一个刀尖”制胜。他们团结拼搏，为中国带来了这枚弥足珍贵的金牌！

再看！这是自由式滑雪女子大跳台比赛！年仅18岁的中国选手谷爱凌登场了，她的前两跳落后他人，排在第三位。最后一跳，她放手一搏，决定跳左边的1620度高难度转体动作，下滑、腾空、转体、落地，一切都在她的掌控之中，她完成了一个此前从未有她亲手做过的动作，实现了自己的新突破，一举夺冠，创造了新的历史。谷爱凌勇于挑战自己，拓展人类的极限。

北京冬奥会，我们的骄傲！让我们为北京冬奥会加油，为中国健儿加油！

我的冰雪梦

●九龙学校小学部四（1）班 林上扬

北京冬奥会正如火如荼地进行。运动员们脚踩冰刀雪板，驰骋冰雪赛场，演绎着冰天雪地里炙热的活力与激情。

你瞧，电视上放着自由式滑雪女子大跳台总决赛，到第三跳时，谷爱凌凭着偏轴转体两周1620度的超高难度的动作，获得了自由式滑雪女子大跳台的金牌。我兴奋极了，“谷爱凌，好样的！你真棒！”此时，我比自己拿了奖还要开心。

夜已深，我打了个哈欠，一阵睡意袭来。突然，我脚下一空，仿佛进了一个奇幻的世界，我惊慌失措，连忙睁开眼，眼前白雪皑皑，一个熟悉的身影映入眼帘。咦？那不是北京冬奥会吉祥物冰墩墩吗？冰墩墩朝我一笑，带我来到了一个跳台的楼梯上，我往下一看，有许多观众正举着自己国家的国旗，拼命地呐喊。瞧，我前面的法国选手泰斯·勒德出发了，她360度转了一个身，采取了倒滑的方式下坡，她一下子跃上跳台，身轻如燕，直接在空中腾起了9米多的高度，接着开始转起圈，一圈、两圈、三圈、四圈，1440！正当法国群众鼓掌庆祝时，泰斯·勒德却不争气地与雪亲密接触了一次。

到了我。老天啊！赐于我神力吧！我可是一个没有滑过雪的家伙啊！我开始下坡了，没想到，我滑得顺顺溜溜，没有一点儿瑕疵，我惊讶极了！可是，看着高如山般的跳台，我不得打了一个寒战，双腿抖了两下，风把我带到了跳台上，我顶住压力，屏住呼吸，努力纵身一跃，然后转起了圈儿，我的两只雪板互相交叉着，一只手抱住身子，一只手抓紧雪板，转了几圈后，我稳稳地从几十米高的跳台上落了下来。现场响起雷鸣般的掌声，在一旁观战的冰墩墩也兴奋地在原地跳了起来。“耶，我成功了！”我大喊起来。

“宝贝，醒醒，你做梦了！”妈妈在一旁轻轻地摇着我的肩膀。啊！原来是一场梦呀！我真希望这场梦不要醒得那么快，那样我就能像奥运健儿一样为祖国争得荣誉了！



冬奥顶流

●方城小学四（5）班 林子皓

要问最近的“顶流”是谁？那非冰墩墩莫属了。自从冬奥会开幕，冰墩墩就成了“大明星”，我也成为了它的忠实“小粉丝”。

冰墩墩的样子十分呆萌，它有着黑白相间的皮毛，圆圆的脸上嵌着一对大大的黑眼圈，好像戴了一副墨镜，头顶上有两只黑茸茸的耳朵。它的外形还结合了冰糖葫芦的创意，将熊猫的形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，它面部围绕的五彩“冰丝带”是点睛之笔，象征冰雪运动的赛道和5G高科技，让憨态可掬的冰墩墩充满了现代科技感。

集活泼、好玩、有趣、机智、正能量于一身的冰墩墩让我梦寐以求，于是我催着妈妈在淘宝整点抢购，可总是“一秒下架”，“我只是想要一只冰墩墩，可是冰墩墩一墩难求呀……”我哼唱着《冰墩墩之歌》，突然灵机一动，既然买不到冰墩墩，我可以动手做一个呀！说干就干，正好过年下雪，我和妈妈用雪做了一只栩栩如生“冰墩墩”，还用砂糖橘的外皮做了“橘墩墩”，用画笔绘出了“冰墩墩”，用乐高拼出了“冰墩墩”，还用橡皮泥捏出了“冰墩墩”……各种脑洞大开，创意满满，看着这些“小可爱”们，我爱不释手，如获至宝。

看了冬奥会的新闻，我才知道冰墩墩在全球各地都备受欢迎，日本的一位记者把自己改名为“义墩墩”，还有一位冠军将冰墩墩放入怀中，和它一起分享冠军颁奖台上的“高光时刻”。冰墩墩不仅是北京冬奥会的吉祥物，它更是中国文化传播的使者，吸引着世界各地的人来倾听中国的声音，了解中国人的情怀，感受中国发展的脉动，它是当之无愧的“冬奥顶流”。

可爱的冰墩墩将陪伴全球冰雪运动员在“双奥之城”北京创造一段“冰雪奇缘”，让我们共筑冰雪梦，携手朝着“更高、更快、更强、更团结”的方向奋进，和冰墩墩一起向未来！

厉害了，谷爱凌

●九龙学校小学部三（2）班 乐明轩

盼望着，盼望着，寒假到了，除夕过了，北京冬奥会终于来了。

我目不转睛地盯着电视，看着运动员们在短道速滑里赢得了冬奥会首枚金牌，看着匈牙利队在比赛中因失误而与金牌擦肩而过……不过，我心情最激动时刻要数谷爱凌在自由式滑雪女子大跳台决赛的夺金时刻。

镜头转向高50米的大跳台。在大跳台顶端的正是谷爱凌，这是她的第三轮大跳台。如果在这一轮失误，她将与金牌失之交臂。上场前，谷爱凌和她的教练来了一个大大的拥抱，只见她穿上滑雪板，侧过身来，舒展一下身体，一转身“嗖”地滑了下去，往起跳台俯冲下去。快看！她像一条金龙腾飞了起来，迅速一个安全抓板，空翻和转体都非常完美，这是她从未做过的超高难度左侧身1620。她成功了！此时，我多么希望我​​在北京，在现场为谷爱凌喝彩鼓掌。

分数出来了，94.75分！其中有三国的裁判打了95分的高分。谁能想到她在前两轮分数稍差的情况下，还能顶住压力赢得冠军。她的第一跳位置稍差，得了93.50分，第二跳在她落地时失误摔倒了，当时我真担心谷爱凌因失误而被其他对手夺了冠军。想不到她都跳到嗓子眼了，真为她捏了一把汗。我的心里在她第三跳时做了自己从未做过的动作，挑战了自己，也战胜了自己，征服了全世界人民。那一晚，我激动得睡不着觉，迷迷糊糊中我也来到了北京，站在奥运冠军的领奖台……

厉害了，谷爱凌；厉害了，北京冬奥会；厉害了，我的祖国！

爱哭的冬奥健儿们

●方城小学三（8）班 陈意柠 指导老师 王芳

我有个爱哭的妹妹。她出生时哇哇啼哭，宣告出世；长大些东西被我抢大哭，寻求帮助；不小心摔倒痛哭，想要安慰……似乎哭是小孩也包括我的秘密武器。可是，2022年冬奥会赛场上的运动员们居然也爱哭。

花滑姐姐朱易连续两场比赛出现失误摔倒，哭了。穿这么少，摔倒在这硬硬的、冷冷的冰面上，她一定很痛吧！爸爸告诉我：“身体上的痛不打紧，心更痛。她原是美籍华人，却毅然加入中国国籍，辛苦训练这么久为国而战，结果……”听到这，我的心里似乎有颗柠檬在发酵，酸酸的。多么伟大的朱易姐姐，多么令人心疼的朱易姐姐，一定要加油！这时，观众席上传来一阵阵掌声，响起一声声加油，而朱易姐姐开始泪流满面。爸爸说这是感动的泪水。这时，我发现泪水不听使唤地在我眼眶打转，是被这动人的场景深深触动了吧。大家的宽心和鼓励温暖着整个赛场，也温暖着朱易姐姐的心。也许这就是奥运精神。

自由滑小哥哥金博洋比赛结束喜极而泣，泪洒冰场。这是搞得桂冠拿到金牌了吗？不是啊，是第九名。可他为啥这么兴奋和激动呢？奶奶笑着摸了摸我的头，告诉我：“因为他赛出了个人最好成绩。金博洋战胜了金博洋，他成为了更好的自己。”原来，赛场上真正的对手是自己。也许这就是奥运精神。

和金博洋一起比赛的羽生结弦出场时，一旁的妈妈激动地连呼：“就是他，好美，好喜欢。”他是日本的，不是我们的敌人吗？为什么有那么多人喜欢他呢？妈妈说他，他谦逊、可爱还努力，奥运无国界。哎呀，摔倒了，只见他立马一个回转身，依然保持微笑，继续比赛。但依然改变不了结果，与奖牌失之交臂。赛后接受新华社记者采访时，他背对镜头泪崩：“我真的非常努力，过程非常艰辛。”原来，已卫冕两届冬奥会冠军的他，挑战前无古人、高难度4A动作，虽败犹荣。赛场上所追逐的不一定是金牌，可能是“挑战自我”的奥运精神。

一旁5岁的妹妹认真画着可爱的冰墩墩和雪容融，突然大哭：“我的红色画笔呢？”……

情定北京 相约冬奥

●百丈小学三（2）班 郭奕倩
指导老师 江美珍

“北京欢迎你，有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹……”每当听到这首歌，爸爸总会想起2008年的那个夏天。我们伟大的祖国在北京举办的那场世人难忘的体育盛会。

今天的奥运舞台，不单单是赛场上运动员之间的较量，更是赛场背后科学水平、技术装备的大比拼。中国科技的强大再一次让国际友人不胜感叹。

奥运期间，我们的各种科技产品被老外刷上热搜，吃饭有全自动的机器人智能厨房，整个冬奥会的厨房空无一人。你敢相信，你吃的煲仔饭、汉堡、牛排、意面等美味佳肴，全是由一排排人工智能机器人做出来的吗？出入奥运园区，你会发现，在公路上接送你的一辆辆汽车没有司机。在东京奥运会无人驾驶发生交通事故后，我们伟大的祖国，居然有勇气推行无人驾驶的汽车，要不是自身技术过硬，谁有足够的自信，在奥运会上运用呢！

2月7日晚，冰丝带场馆进行了精彩的短道速滑比赛。由于比赛过于激烈，选手们也总是出现碰撞的意外。而这时我们的场馆黑科技——超高速4K轨道摄像机“猎豹”出马了。之所以叫作“猎豹”，是因为它非常敏捷，“猎豹”设计技术标准能达到每秒25米，约等于时速90公里。它可以根据直播需要，实现加速、减速和超越等动作，从而更加灵活地捕捉速滑比赛中的各种场面，360度全方位地记录比赛的精彩瞬间，同时也让赛场上的各种不光彩的犯规等“小动作”无所遁形，为裁判的公平执法提供了准确的依据，为公平公正的体育竞技提供“技术之眼”。

相信本次冬奥会展示的各种黑科技，不会仅仅停留在概念展示阶段，未来一定会融入大众的日常生活，无声地为大家提供便利，改变你的生活方式。

中国式的浪漫

●温峤小学四（2）班 蒋孜溢

2月4日是农历大年初四，又是二十四节气的立春，立春是二十四节气之首，寓意深刻。冬奥会开幕式倒计时不但让观众走过了一年四季，而且领略了中国古诗的魅力，中华文化与奥运精神在这一刻融合。倒计时归零，北京冬奥会开幕式正式开始，这时正好是20:04，全球各国都是同一时间——2月4日。当时指向21:24时，中国代表团第24组出场，这样的展现方式独特浪漫，又充满中国元素。

一滴冰蓝色的墨水从天而降，逐渐幻化成汹涌澎湃的母亲河——黄河，接着一泻千里，意为古诗“黄河之水天上来”之意境；翻腾的波浪渐渐凝结为茫茫的冰雪世界；一方巨大的冰块升起，紧接着冰碎裂，雕刻成了一个晶莹剔透的冰雪五环……滔滔不绝的黄河之水，通过科技力量凝聚成冰雪五环。这意境，大概只有我们中国人才能理解。

刻有各个奥运代表团的朵朵朵“小雪花”，逐渐聚合，成为一朵璀璨夺目的“大雪花”。满屏飘落的“雪花”恰是李白诗中意境——“燕山雪花大如席”。这是北京冬奥会开幕式最温暖的创意，全世界不同的雪花汇聚在北京，成为人类共同的一朵大雪花——这就是奥运雪花火炬。这前所未有的点火方式，既有创意，又低碳环保。雪花造型既保留了雪花灵动轻盈的特点，又拥有冬奥会冰雪元素，更是融入了中国结的结绳特点，透露着东方的审美韵味。雪花主火炬，实现了从2008年北京奥运会“我”，到2022年北京冬奥会“我们”的飞跃。“雪花”呈现于世，惊艳了世界。

北京冬奥会开幕式精彩绝伦，将奥运精神和中国传统艺术相结合，展现中国人的文化和民族自信。今年更是通过筹办冬奥会，让冰雪运动走入寻常百姓家，带动了3亿人参与冰雪运动，为全球冰雪运动开辟了更广阔的发展空间。2008年，我们用最直白的方式让全世界明白中国文化，也让全世界看懂了中国文化。

冰雪中起舞，自信向未来

●九龙学校小学部三（2）班 王艺凝
指导老师 方玲珠

2022年立春，瑞雪纷飞，群贤荟萃，奥林匹克的火焰再次在家门口熠熠生辉，这是一场无与伦比的体育盛会，我的心仿佛插上了飞翔的翅膀，飞到了北京冬奥会现场，陪伴体育健儿驰骋赛场……

短道速滑接力是中国队首日比赛的夺金点，2月5日，全世界的目光都聚集在晶莹剔透的“冰丝带”上。发令枪一响，赛道上不同肤色的运动员矫健如飞，你追我赶。中国队一路过关斩将杀入决赛。中国队在最外道起步，第一棒队员范可新超强起跑，将对手甩在后面。第二棒曲春雨全力以赴，将与对手的距离拉大。第三棒任子威沉着冷静，一骑绝尘，将最后一棒交给了万众期待的武大靖，他稳住了，中国队就会胜利。

决赛真是悬念不断、高潮迭起。只见一身红色赛服的武大靖犹如一道鲜艳夺目的闪电划过白茫茫的冰面，可是意大利队逐渐追赶上来，两个人的距离越来越小，直至缩小到一个身位，终点线越来越近了，比赛也到了最激动人心的时刻，时间仿佛在此刻凝固，我的心也跳到了嗓子眼，电光火石间，武大靖瞬间加速，以领先0.02秒的优势冲过终点，他身后的意大利选手仅仅落后了一个刀尖的距离！中国队员以最霸气的拼搏赢得了这场比赛。

与此同时，我们也在场外激动得红了眼眶，武大靖高兴地在冰面上张开了双臂，迎接属于我们中国人的冠军。看完比赛，我内心久久不能平静，因为常年穿着冰刀鞋训练，武大靖整个脚部严重变形，他曾平淡地描述这双遍布着伤疤的脚：“我有一双很丑的脚。”正是这双伤脚托着中国队的梦一次次起飞。也正是一代代冰雪运动员顶住压力、战胜自我，才能夺得每一枚来之不易的金牌，一次次地完成中国冰雪运动的新突破，绘就中国体育史的荣光。

“起来，不愿做奴隶的人们……”嘹亮的国歌响起，将我的思绪拉回来。体育是飞翔的语言、奥运健儿的精神，指引我去寻找那些飞翔的翅膀，我要乘着七彩的翅膀，以“积跬步，行万里”的姿态，不断丰富壮大自己的羽翼，为自己加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

会飞的“冰雪公主”

●松门小学四（6）班 左一涵
指导老师 王小燕

她，一身黑色的滑雪服，一顶深蓝色的头盔，一双雪白的手套，在北京冬奥会的那一座50米高的“雪如意”大跳台上纵身一跃，凌空左转，身体如飞燕般又轻又准地落在滑板下，而后惊艳一滑，于是一战“封神”，举国欢呼。目睹了这位冰雪中的公主为世界缔造的奇迹，电视机前的我沸腾了，从此我的脑海里深深地刻下了这个“冰雪公主”的名字——谷爱凌。

都说没有人能随随便便成功。我敢肯定这个“冰雪公主”的背后一定有着精彩的故事。

她在采访中说起，她三岁就被送去滑雪训练。无论酷暑还是严寒，她都坚持不懈，不断接受挑战，为自己的人生做准备。回忆起我三岁的时候，整日和邻居小孩们在游戏城堡里嬉闹玩耍，你追我赶！所以今天，我在电视机前观看，她在电视里精彩。她的成功惊艳了世界，她的努力震撼了我们。“天赋只占据了生命的1%。”她的这句话让我决定为自己的人生好好奋斗。

振奋之际还有惊叹。她能歌舞兼，琴棋书画样样精通，我好奇她哪来的时间。原来，她非常自律。在记者采访中，我才知道，她有着一张非常严格的作息时间表，并严格按照计划表执行，从而收获她期望的效率。就连来回于训练场和家的8个小时的列车时间，都被她用来写作业和上网课了。这种极致的自律对于素来把作息时间表当摆设的我来说，真的是让我“人间清醒”。这才是“自律者得自由，勤奋者获成功”的真实写照！

“冰雪公主”吸引我的不只是金牌的荣耀、冠军的光辉，更是她的坚持和努力。越是优秀的人越努力、越勤奋、越自律。看着北京冬奥会“冰雪公主”起飞在冰雪世界里，我羡慕不已。作为21世纪的接班人，我也要为自己做好规划，严格执行，坚持拼搏，相信有一天，我也能通过自己的努力和“冰雪公主”一样自信闪耀地飞跃一个人生的巅峰。

我们中国，真了不起！

●九龙学校小学部二（1）班 明益璋
指导老师 余优优

快看，他来了！迈着“内八字”来了！他是谁？形象酷似身穿科技外衣的航天员，长相如同裹着冰块的冰糖葫芦，头部被五环颜色的“冰丝带”环绕，帅极了！哈哈，不用说，你也知道他是谁——新晋顶流“冰墩墩”！

2月4日，我手里捧着冰墩墩，如约守在了电视机前，焦急地等待着中国运动员入场。“中国队！中国队入场了！”哥哥激动地叫着，我定睛一看，鲜艳的五星红旗与冰雪五环交相辉映，会场响起了《歌唱祖国》，运动员们着一身红色服装入场了！此时，场上场下全是中国红，最美不过中国红！我激动地站了起来，挥动着手中的冰墩墩，喊着：“中国，加油！中国，最牛！”

妈妈告诉我，我们的首都北京是世界上第一个既承办过奥运会，又承办过冬奥会的“双奥之城”。

“妈妈，2008年，2022年，中国一直在进步，我们中国，真厉害！”我转过头，对妈妈说。

妈妈笑了，“是的，2008年我们是‘同一个世界，同一个梦想’，让全世界看到了中国的精彩；现在，2022年，我们是——”妈妈的话音未出，我喊了出来，“一起向未来！让全世界的人都看到中国的不同凡响！”此时，我的心中不知道有多少骄傲呢！

“我们中国，真了不起！”睡前，我仍然激动万分……

