



大咖来会诊



## 这些专家要来快约起来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

3月5日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨云海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月9日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

3月11日，浙二医院心血管内科负责人，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月12日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月18日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月19日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科主任，胡孙宏主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

3月19日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月19日，浙江大学医学院附属妇产科医院超声科主任，朱江主任医师，将到超声影像科甲状腺影像检查、手术。

3月20日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月26日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

3月27日，浙一医院消化内科副主任，陈晓晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

### ●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠癌外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科卢珂副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

3月3日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈肿瘤外科赵明副主任医师来院坐诊、手术。

3月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

3月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

3月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

3月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部肿瘤外科郭剑民主任医师来院坐诊、手术。

3月11日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科赵坚强主任医师来院坐诊、手术。

3月17日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部肿瘤外科徐志远主任医师来院坐诊、手术。

3月18日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科邹德宏主任医师来院坐诊、手术。

3月18日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

3月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

3月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

3月25日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科张爱琴主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。

### ●台州市中西医结合医院

3月5日上午，浙江省中医院消化内科包海标主任医师、胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科吕昕副主任医师、神经内科代建峰副主任医师、妇产科张丽副主任中医师、针灸科姜硕主治医师、康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师，将来院坐诊。

3月13日、3月27日，浙江省中医院中医科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

### ●台州骨伤医院

浙医二院骨科叶招明副主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六上午定期来院会诊，开展手术指导。

# 患者满意，是他们奔跑的动力

记者 朱丹君 通讯员 林佳媚/文  
通讯员 施伟涵/图

他们是临床医生的眼睛，为疾病诊断提供精准的影像依据；他们是放射科的侦察兵，不放过任何细微病灶。他们就是放射科医生！春节过后，他们经过短暂休整，迎来了节后忙碌的工作。让我们一起到台州市肿瘤医院放射科看看吧。

## 来回奔跑，不在路上浪费一点时间

“今天，我穿的是跑鞋，高跟鞋已经跟我绝缘了。”台州市肿瘤医院放射科CT技术员梁婵，是一名90后，她笑着打趣道。每天，她要给近200名患者摆位、扫描，来回跑就要跑一天。

放射科作为医疗检查过程中的重要科室，随着患者检查数目不断攀升，全科室工作人员也进入愈发忙碌的状态。为了提升医疗服务质量，让患者尽快尽早做上所需的检查，实现“MR预约不超过2天，CT预约当日清零”的目标，加班加点成了他们的工作常态。

隆冬的寒意还未散去，操作间的氛围却一如盛夏。MR（核磁共振）自早上8点至晚上9点都已经预约满，如果来了病情危急的患者，还需要马上进行加急检查。医院两台CT机都处于全天运转状态，连中午也不停歇。就如梁婵所说的，同事们上班都跑起来，不在路上浪费一点时间。

在各个操作间及机房，技师们跑着喊患者、收单子，安抚急切的患者，摆好患者体位，再跑回操作间开始做检查。别看技师们与患者接触只有几分钟，但点滴之处都体现出他们的耐心与责任心。

他们日复一日对着机器认真扫描、仔细检查，只为精准成像，为临床医生提供准确的诊疗依据。

## 加班加点，让患者尽早取到报告

技师们如火如荼地给患者们做着检查，诊断室的医生们也没有停歇。患者做完检查，会产生大量的



诊断室里医生们在看片、出报告。

图像数据。这些数据经网络传输过来，医师在显示器上一张张地认真观察图像，有时还要对图像进行后处理，从这些黑白的图像中找出蛛丝马迹，给出最终的影像诊断结果。

记者了解到，简单的病例，医生们也许几分钟就能诊断清楚，复杂的要花半个小时以上，疑难病例还需要向临床医师及患者详细询问病史，必要时全科会诊。

为了让患者尽早取到报告，同时也要保证报告的准确性，实现“急诊30分钟取报告，平诊2小时取报告”的要求，诊断室内的医生们往往忘记了喝水，忘记了久坐的危害，房间内只有“嗒嗒”的敲击键盘声。

中午时分，当医院渐渐停止了喧嚣，诊断室内的键盘声却还是一刻也不停歇。往往下班时间到了，医生们还是坚持把当天所有检查报告完成，延长工作时间10分钟、20分钟，甚至1个小时。

“今天，我完成了乳腺钼靶64人次，检查一名患者，需要往返机房和操作间4次。检查完，我还要出



CT机房技师协助患者摆位。

检查报告。”一天下来，乳腺钼靶技师李娴静的腿酸痛不已。已超过下班时间了，但她还在岗位上继续忙碌，因为还有7个患者在等待着取检查报告。其中有一名患者，第二天要坐火车去外地，需要当天把钼靶

做完。此时，她疲倦不已，但还是坚持把手头工作完成。

尽职尽责，无私奉献，这是放射科工作人员的真实写照。他们步履不停、奔波不止，忙碌的身影成了医院一道靓丽的风景线。

# 为患者带饭、拒收红包，他践行医者初心

记者 朱丹君 通讯员 钟丽文

“我和家人由衷地感谢蔡主任，感谢他和他的团队精湛的技术水平，以及住院期间的精心护理……”近日，患者家属林先生，将一面写有“医德高尚 时代楷模 细心入微 任劳任怨”的锦旗，送到市妇保院妇科副主任蔡旭手中，表达他心中的感激之情。

## 家属没空陪护，他主动为患者带饭

这件事还要从1月30日说起。那天，正是农历腊月廿八，家家户户都在喜迎新春的到来。没想到林先生的爱人庞女士，因为“异常子宫出血、失血性贫血”突然在家晕倒，被送到市妇保院住院治疗。

“我们发现患者的子宫肌瘤很大，如孕5个月大小。”蔡主任仔细检查后，立即给予输血等治疗，“患

者入院时，血色素只有正常人的四分之一，属于极重度贫血。”原来，庞女士患有子宫肌瘤多年，但一直没有重视，以为肌瘤在绝经后会自行缩小，就拖着没有去就医。

“这名患者长期处于慢性失血状态，导致贫血症状越来越严重。”蔡主任说，子宫肌瘤大多是良性的，若检查结果显示子宫肌瘤小于5厘米且无不适症状，一般可进行保守治疗，此后每半年做一次相关检查，定期观察有无征状或大小改变即可。若出现月经量增多、压迫等明显症状，或发现肌瘤快速增大，则应及早治疗。

输血后，庞女士头晕、贫血等症状有所改善。“像她这样的情况，手术才是根本治疗方法。”蔡主任说。

“住院需要家人陪同，但这段时间刚好家里事情特别多，我实在抽不出身到医院陪护。”林先生说，2021年他父亲去世，按照本地习俗，大年初二亲戚要来吊唁（温岭话是“赶座”）。

蔡主任了解到患者家属的实际困难后，主动跟家属商议，说大年初一、初二病区住院患者不多，如果家人没办法来，医护人员可以帮着照顾，吃饭什么也不用担心，他会帮忙解决的。“病房里虽然有点餐服务，但家属年纪大了，可能不太会用，我就想着直接从食堂带饭给患者。”蔡主任说，“这是小事，换了其他医生，也会这么做的，这是举手之劳的事情。”

## 拒收红包，用实际行动践行医者初心

最令林先生感动的是，蔡主任还在休息日赶到医院，为他妻子做手术。“我们是大年初四做的手术，当时整个手术下来用了3个多小时。做了手术，病区护士还帮忙照顾着，我特别感动。”林先生说，为了表示感谢，他特意包了一个红包私下塞给蔡主任。

## 冬季遇冷手指变色 当心雷诺现象

疮在自行治疗。”市一院风湿免疫科王文龙副主任医师表示，雷诺现象多见于女性，以中青年为主，多发于秋冬季节。雷诺现象发病的确切原因虽未完全明确，但与寒冷刺激、情绪波动、精神紧张、感染、疲劳等因素有关，部分雷诺现象是由免疫系统疾病继发。早期患者会因动脉痉挛，造成远端组织暂时性缺血，后期会出现动脉内膜增厚，弹性纤维断裂以及管腔狭窄和血流减少。如有继发血栓，形成管腔闭塞时，可能会出现指（趾）端溃疡，甚至坏死。

王文龙表示，在雷诺现象的早

期，患者多在寒冷季节发病，一次发作的延续时间为数分钟至几十分钟。随着病情进展，不仅发作频繁，症状延续时间延长，即使在气温较高的季节遇冷刺激也可发病，甚至在冷风吹拂或用自来水洗手时，也可引起症状发作。

“遇到雷诺现象，一定要到正规医院诊治，首先要进行相关自身抗体的筛查，明确有无风湿免疫性疾病。”王文龙提醒，雷诺现象属于慢性疾病，需长期用药，患者宜循序渐进，不宜操之过急。雷诺现象的患者更易出现肺部受累，尤其是肺动脉高压和肺间质病变，是疾病

预后不良的主要因素之一，应早期进行胸部高分辨CT及心脏彩超检查，以期做到早诊断、早治疗，从而改善预后。

另外，王文龙提醒，除了坚持药物治疗，患者在日常生活中应避免寒冷环境，特别是避免突然从温暖或炎热的环境转换到寒冷环境；避免接触冷水及冷的物体，加强御寒保暖措施，衣服应该多层而宽松，冬季戴手套，穿棉鞋；对于吸烟人群来说，应尽早戒烟，避免尼古丁对血管产生收缩作用。此外，建议大家保持心情舒畅，养成良好生活习惯。