



见患者吃稀饭、馒头果腹，医务人员伸出援助之手 希望患者以饱满的精神走好抗癌之路

本报讯（记者朱丹君 通讯员李萍文/图）为了节省开支，台州市肿瘤医院放疗一科聋哑患者王阿婆经常吃稀饭、馒头果腹。这一情景，深深刺痛了医务人员的心：他们既同情患者的遭遇，又为她的营养状况担忧。

希望这笔善款，能为患者增加营养，让她以更加饱满的精神继续走好抗癌之路。在该院副院长尤光贤的提议下，放疗一科、肿瘤中心二党支部纷纷响应，共募集到善款5000元。

在众多医务人员的见证下，尤光贤将这笔善款交到患者手中。谢谢！王阿婆的儿子鲁先生眼泛泪花，他感受到了医务人员的善意与温暖。王阿婆虽无法言语，但她脸上开心的笑容，默默地表达了她内心的感激之情。

原本我想过放弃，但不治的话，等于把母亲推向了死神。整个春节，来自玉环清港的鲁先生，一直在



医院、家里两地奔波。一头是母亲患有乳腺癌，需要接受放化疗治疗；一头是父亲，患有严重的糖尿病，需要长期注射胰岛素。

我的母亲是一位聋哑人，除了家里人，其他人都无法跟我母亲正常

交流。鲁先生已经年过三十，但至今未成家，他的肩上扛着养家糊口的重担，之前，全家人都靠我一个人的收入生活，这段时间母亲要接受放化疗，我无法出去打工。

说到这里，鲁先生沉默了。2013

年，王阿婆被查出患有乳腺癌，接受了手术。手术加上放化疗费用，总共花了十多万元。鲁先生说，当时他四处借钱为母亲治疗，至今还没还完这笔钱。

目前，王阿婆在台州市肿瘤医院放疗一科接受治疗。近几年，鲁先生常年陪伴母亲奔波于各家医院，没有固定工作，家里只能靠低保金度日。

我80岁的外婆，曾来医院照顾过我母亲，但有一次她在医院迷路了，我母亲迟迟不见我外婆回来，都急哭了。鲁先生说，他原本想出去打工赚钱，但无奈母亲看病无人陪伴，外婆毕竟年纪大了，交给她我真不放心。

我母亲心态挺好的，能配合医生积极治疗，化疗出现的不适，她也能默默忍受。鲁先生希望，2022年母亲的身体能早日康复。

为何车子右转坠河？ 驾驶员 我听导航的

本报讯（记者赵云 通讯员章小洁 汪威宇）当时下着雨，我对路况也不熟悉。2月21日，说起将车子开进河里的事，小伙康某还是有些懊恼。

2月17日中午，有市民报警称，大溪镇艮山村综合楼旁边，有辆小轿车开进了河里。接到报警后，大溪交警中队的交警当即赶到了现场。

当时，消防人员已在现场开展救援。一辆黄色的小轿车，几乎全淹没在河里。但民警发现，车内无人员，驾驶者也不在现场。

事发道路位于河边，河边有绿化带，坠河处刚好是一个埠头。埠头南边几米处有一座通往村综合楼的小桥，北边几十米有一座通往大溪物流中心的桥。

车子不往桥上拐，怎么拐到埠头去了？现场群众对此议论纷纷：是不是酒驾或者无证驾驶？

交警根据车牌，联系到了车主。车主说，当时车子是借给亲戚康某开的，康某已前往厂里上班了。

接着，交警又联系上康某。康某在温岭西收费站附近一家水泵厂上班，交警随即赶了过去。康某是个20岁出头的小伙，贵州人。经查，他已取得了驾驶证。经酒精仪吹气检测，排除了康某酒驾的可能。

康某称，他刚到大溪上班，暂住在下村村。事发时，他开着亲戚的车前往菜鸟驿站取包裹，后来被告知快递可以送货上门，于是开车折回厂里。因对路况不熟悉，他一路上都开着导航。

经过事发路段时，听到导航提示要右转，他就照做了。当时下着雨，我也没看清，没想到在埠头处右转了。康某称。车子坠河后，身手敏捷的他第一时间从车里跳了出来。之后，他打电话给厂里的老板，叫老板来接他去上班。

交警提醒

驾车前往陌生路段，请多注意观察路况和沿途的标志标线，保持自己的判断力，切勿盲目相信导航。

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

紫外线消毒灯没那么神

经历了疫情，现如今很多家中常备的除了口罩，还有紫外线消毒灯。每天上班下班，开灯把整个屋子照一照，感觉心里倍儿踏实。有了神灯加持，84消毒液、酒精什么的也都省了，简单方便，真是省心。

但是，要想用神灯降妖（除菌），可不是动动手指按下开关那么简单。神灯加持最好，站C位，且易小马拉大车，力不从心。紫外线消毒灯能不能有效，主要看单位面积上的紫外线辐射强度。如果你家是大房子，东西又太多，消毒效果可就差强人意了。建议你最好增加紫外线灯的数量，或是选择使用其他消毒方式。

距离产生美并不适用。物体距离灯管越近，消毒效果越强；距离越远，效果越差。距离是决定紫外线灯消毒效果的重要因素，过远的距离会使消毒效果变差甚至无效。记住了，紫外线灯的适宜使用距离是1米~2米。

喜欢站C位。紫外线消毒灯应该放在房间的中央位置，且一定要将需要消毒的物品完全暴露于紫

外线灯照射之下。使用之前，你可别偷懒，除了接通电源、按下开关，事先还要将房间内的物品陈列摆放，避免互相遮挡。需要消毒的衣物、被褥等针织品尽量铺平，敞开怀抱来拥抱紫外线，才能彻底杀菌。

神灯不能长明。请一定注意灯管的有效使用寿命，超龄服役会让紫外线的强度大大降低，从而影响消毒效果。还要注意环境的干燥、清洁。湿度过高的梅雨天或是室内灰尘、粉尘过多，都会让紫外线的杀伤力打折。

杀敌一千自损八百。如果你有心爱的家具或者装饰在家，那打开紫外线消毒灯之前可要三思，因为长期照射可能会造成某些材质的物品老化。最好先仔细阅读产品使用说明书和注意事项，以免让自己心爱的宝贝受伤。

紫外线，伤你没商量

紫外线消毒灯产生的紫外线一般为短波紫外线 UVC，因其波长较短，能量充沛，可以破坏细菌病毒的基因物质。同理，它对人体也会造成

严重的伤害，不可以直接照射人体。

紫外线灯最伤眼睛。如果眼睛直视工作中的紫外线消毒灯，并不会觉得刺眼，但伤害不亚于你直视烈日。眼睛被紫外线灼伤后会出现红肿、疼痛、流泪的现象，引发结膜炎、角膜炎等眼部病症，甚至可能诱发白内障。

娇嫩肌肤最怕紫外线。短波紫外线只需几秒就能晒伤皮肤。如果长期受到紫外线照射，皮肤会出现红肿、疼痛、脱屑，甚至引发皮肤癌。

打开紫外线灯后，一定要尽快离开房间，在消毒结束前尽量不要返回房间。普通玻璃可以阻挡90%左右的长波紫外线，而对于短波紫外线的阻挡能力有限。所以即便隔着玻璃，也不要长时间暴露于紫外线灯之下或是注视紫外线灯。

紫外线灯消毒期间会产生臭氧，如果浓度过高，可能会使人产生恶心、头晕等症状，严重者甚至会引发呼吸道病变。因此，在使用紫外线灯消毒结束后，一定要及时开窗通风。通常，开窗通风30分钟~60分钟最稳妥。

消毒不是 非它不可

紫外线消毒灯的作用原理，是利用具有杀菌作用的UVC紫外线（波长200纳米~280纳米）破坏微生物细胞的DNA（脱氧核糖核酸）和RNA（核糖核酸）的分子结构，造成生长性细胞和（或）再生性细胞死亡，从而达到杀菌消毒的效果。

目前，市面上售卖的紫外线消毒灯大多是采用技术成熟的低压汞灯光源。低压汞灯主要有两种玻璃材质 石英玻璃和高硼玻璃。UVC紫外线的穿透力弱，是不能穿透普通玻璃的。

居家消毒是否必须使用紫外线消毒灯呢？非也！紫外线消毒灯一般用于空气和物体表面的消毒。如果家里没有病人，加强室内空气流通即可，无需刻意为空气消毒。而物体表面的消毒，完全可以用消毒剂擦拭消毒来代替，没必要全部仰仗紫外线消毒灯。建议选择有效氯浓度250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂擦拭消毒，而小物件的表面，用医用酒精擦拭消毒就可以了。