



再次荣获“中国红十字奉献奖章”

台州骨伤医院已帮助5000多位白内障患者重见光明

本报讯（记者朱丹君 通讯员叶多多）近日，中国红十字会官网公布《关于授予2021年度为中国红十字事业作出突出贡献的捐赠人奖章奖牌的通报》，台州骨伤医院再次荣获“中国红十字奉献奖章”。这是该院继2017年摘得“中国红十字博爱奖章”、2018年捧回“浙江省红十字功勋奖”金奖、2019年获得“中国红十字奉献奖章”之后，再获殊荣。

早在2017年6月，台州骨伤医院与温岭市红十字会联合开展“人道光明行”项目，旨在通过医疗救助，让更多的困难家庭和特殊人群的白内障患者得到及时救治和康复，同时通过开展白内障复明宣传教育，提高公众的防盲意识。

“人道光明行”一期救助项目启动后，台州骨伤医院向温岭市红十字会捐资200万元，二期又捐资250万元。2020年9月，“人道光明行”三期项目启动，台州骨伤医院捐资200万元。救助范围从温岭逐渐扩展至整个台州市，至今已帮助5000多位白内障患者重见光明。

“这份荣誉的获得，是对医院慈善贡献的表彰与肯定，更是一种鞭策。”台州骨伤医院院长章鸣说，医院从成立之初就树立了“一切以病人为中心”的服务理念，并积极投身慈善公益事业，始终保持一颗感恩之心，去回报社会和百姓。

在今年第九个中国老年节，台州骨伤医院再次牵手温岭市红十字会，共同成立老年健康服务驿站。下阶段，台州骨伤医院将以红十字会参与养老服务基地为依托，切实做好老年人服务，继续推进老年白内障复



台州骨伤医院院长章鸣组织开展义诊活动。（资料图片）

明工程，以村镇为单位建立网格化老年健康服务驿站，每三周派志愿服务队进村镇，有计划实施和组织白内障等老年眼病的筛查活动，对于符合救治条件的给予免费治疗。

同时，台州骨伤医院还将不定期为社区老人举办健康知识讲座、免费义

诊，宣传健康理念；筹备成立老年病专科门诊，提供老年病康复指导等服务；成为红十字便民服务卡签约单位，医院还将提供定期巡诊、药物配送、互联网远程会诊、互联网慢病综合管理、居家护理、定期体检等惠民服务。

红十字是一种精神，更是一面旗

帜。红十字会以“关爱人的生命和健康”为宗旨，与台州骨伤医院的服务宗旨高度一致。台州骨伤医院在发展壮大的同时，始终不忘回馈社会、回馈患者。医院再次获得“中国红十字奉献奖章”，也见证了它在履行社会责任之路上的初心与践行。

蒲公英慈善基金 情暖贫困肿瘤患者》

蒲公英的温暖之风，驱散她的癌症阴霾 “我还年轻，未来还可以奋斗”

记者 朱丹君 通讯员 张芮

“不然咋整呢？人总要学会面对，学会让自己强大起来。”经历了直肠癌手术和5次放化疗后，28岁的小丽（化名）决定重新振作精神，配合医生好好治疗，“我的女儿今年只有3周岁，我不能就这样倒下了。”

令小丽欣喜的是，在台州市肿瘤医院专家的治疗下，病情得到控制。“如果我不说，没人看得出来我是病人。”小丽说，她似乎看到了一点曙光，生活还是朝着好的方向在努力。得知小丽家庭经济困难，医院蒲公英慈善基金还送上了5000元的救助金，这让小丽一家感受到了医院特别暖心的一面。

排便异常，她误以为是便秘引起的

小丽来自陕西汉中，跟老公在温岭打工已有9年，两人育有一个可爱的女儿。“原本想趁年轻多奋斗几年，然后回老家把孩子好好抚养长大。”

但今年四五月份，小丽发现自己无缘无故开始频繁排便，还发现大便带血。当时，她以为是自己上火引起的，买了点金银花泡茶喝。“我平时不爱喝水，以为是便秘引起的。”一段时间后，这些症状似乎减轻了，小丽也没有放在心上。

两三个月后，小丽觉得越来越

不对劲，经常出现莫名腹痛，但拉又拉不出来，上厕所时还有鲜血淅淅沥沥滴下来，她这才开始慌了，前往家旁边的医院肛肠科进行检查。医生先是给她做了指检，确定不是痔疮，建议进一步做肠镜和CT，结果显示不太好。

“肠镜报告出来后，医生问我，是一个人来的，还是带了家属来医院的？说需要做一个小手术，最好去上海、杭州的大医院。”听了医生的话，小丽变得忐忑起来，“既然是小手术，为什么还要去大医院做？”

“后来，我才知道我得了恶性肿瘤，而恶性肿瘤其实就是癌症。没确诊之前，我觉得自己挺坚强的，但知道自己得了癌症，心里还是挺难受的。生病后，我经常问自己：‘我不抽烟、不喝酒，为什么我会得癌症？’被确诊后，小丽情绪低落了好几天，幸好在家人的鼓励下，她渐渐走了出来。

在肛肠科医生的热情联系下，小丽来到台州市肿瘤医院，向该院副院长、肿瘤外科主任医师应荣彪咨询手术。“应院长说，我的肿瘤不是很大，还有手术机会。”当天下午，应荣彪就给小丽办理了住院手续。7月21日，应荣彪带领医疗团队，给小丽做了手术，手术很成功。

住院期间，她得到了医务人员的细心照顾

“我老公经常安慰我，说钱花

完了没事，以后我们一起奋斗。”小丽说，这段时间治疗已经花费了十几万元，一部分是小两口多年打工积攒的，还有一部分是向亲戚朋友借的。生病后，小丽的工作暂时停了，家庭的重担都压在丈夫一人身上。

“生病治疗期间，公司领导批准给我放了一年的假，这一年我的社保都是交着的，这样医疗费可以多报销一些，也为我减轻了一部分的经济负担。”小丽说，公司领导还商量着，说可以给她换个轻松一点的岗位，这一点一滴都让她觉得暖心。

得知小丽家庭经济困难，应荣彪还给他们带来一个好消息：可以申请蒲公英慈善基金。递交了申请材料后不久，小丽就获得了5000元的补助。

“我和家里人都特别感谢应院长，还有医院的医务人员。”小丽说，住院期间，她得到了医务人员的细心照顾，“每次查房，应院长都会特意来看我，有时一天还来两次。每次咨询报告单，医生们都会耐心地跟我们解释，消除我们的疑虑。”

“等身体恢复了，我再考虑工作的事。我们还年轻，欠下的债务可以慢慢还。”在医生和家人的鼓励下，小丽渐渐燃起与病魔斗争的勇气，“医生交代了，眼下我唯一的任务就是，好好吃饭、好好睡觉，好好配合他们治疗。”

肠癌呈年轻化趋势，建议45岁做个肠镜检查

目前，小丽的身体还处于恢复期，需要接受放化疗治疗。“经过这段时间的恢复，身体上的疼痛渐渐消失。”爱美的小丽说，她做化疗没有掉头发，心灵上承受的压力小一点。生病后，小丽的婆婆带着女儿前来照顾她。

“只要我还在，这个家就是圆满的。”对于未来，小丽还是充满了憧憬。蒲公英慈善基金，给他们的人生多了一些帮助和温暖。

“正如应院长所说的，我还是幸运的。”小丽说，她生的肿瘤距离肛门大约4~5厘米，“手术难度很大，我只做了一次手术，还保留了肛门，对生活没有太大影响。”

据应荣彪介绍，直肠癌手术以肿瘤距离肛门的位置可分为保肛和不保肛两种手术，一般来说，如果肿瘤在距肛门齿状线5厘米之内就需要切除肛门，然后进行结肠断端造瘘，患者从此靠着造瘘口排便；如果肿瘤在距肛门5厘米之外，则可以保肛，切除肿瘤后还可通过肛门正常排便。当然，随着技术的进步，有一些距离肛门3~4厘米的超低位直肠癌也有可能保肛。

“如果条件允许，我们会尽量保住患者的肛门，尽量不影响他们今后的工作与生活。”应荣彪说，很多人认为肠癌患者以老年人居多，但实际上，几乎每年他都会碰到几例年轻患者。因此，他建议肠镜检查的年龄可以提前到45岁之前。

援川医生朱君彪完成援助单位首例腹腔镜手术

他要把精湛的医术和大爱仁心留在四川

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）2021年11月25日，在温岭市妇幼保健院妇科援川医疗专家朱君彪的指导下，四川阆中市妇幼保健院妇科与手术室、麻醉科等多个团队紧密合作，顺利完成了该院首例腹腔镜手

术。2021年7月，朱君彪作为援川医生来到阆中市妇幼保健院工作，并于9月23日在该院成功开展首例宫腔镜手术，实现阆中市妇幼保健院妇科宫腔镜技术“零”的突破，妇科手术进入可视、微创时代。

2021年11月22日，家住阆中市的黄女士在重庆某医院就诊，医生初步诊断为异位妊娠建议其住院治疗。考虑重庆离家较远不方便，黄女士来到阆中市妇幼保健院就诊，经过详细查体，明确黄女士为异位妊娠，而且血液检测人绒毛膜促性腺激素（HCG）达4000U/L以上，须进行手术治疗。由于该患者有两次开腹手术史，为减少患者创伤，加快恢复速度，朱君彪建议腹腔镜下治疗。他组织该院妇产科团队与患者沟通，分析病情，并制订手术方案及后续治疗方案。

援川期间，朱君彪与阆中挂职的其他4位医疗卫生领域专技人员组成援川医疗队，来到老观镇中心卫生院开展业务指导及义诊活动，指导临床医务人员做好病历书写规范、DRGS医保支付相关问题。朱君彪还

积极开展《宫腔镜的临床应用》《宫腔镜手术并发症及其处理》等妇科微创系列讲座，着重培养科内医务人员妇科微创理念，加强相关理论知识学习。

下阶段，朱君彪将继续开展新技术项目，拓展宫、腹腔镜治疗各类妇科疾病等，持续提升阆中市妇幼保健院妇科的综合救治能力和区域影响力。他希望为阆中市妇幼保健院培养一批业务精湛、“带不走”的医疗骨干人才，把精湛的医术、创新的工作模式和大爱仁心留在四川。

大咖来会诊 »

近期，这些“大咖”要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市妇保院

1月15日下午，浙江大学医学院附属儿童医院小儿外科赵国强主任医师，将来院坐诊、手术。

1月23日下午，浙江大学医学院附属儿童医院内分泌科董关萍主任医师，将来院坐诊。

●台州骨伤医院

每周六或每周日，浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队来院会诊，并开展手术指导。

●台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科主任医师蔡丽敏来院坐诊。

每周二全天，恩泽医院神经内科王仙伟主任医师来院坐诊。

每周三上午，原台州市中心医院叶平胜主任中医师来院坐诊。

每周四下午，恩泽医院妇产科潘一红主任医师来院坐诊。

每周四全天，台州医院普外科赵铮铮主任医师来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院骨科主任朱让腾主任医师来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院甲乳外科江国斌副主任医师来院坐诊。

每周六全天，温岭市妇幼保健院妇科主任叶珍花主任医师来院坐诊。

每周一至周五，台州医院重症监护室陈鹏副主任医师来院坐诊、查房。

1月15日上午，1月29日上午，台州医院皮肤科余忠义主治医师来院坐诊。

●温岭仁谐康复医院

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师将来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长吴光华主任医师将来院会诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治中医师将来院坐诊。

每周日，温岭市第一人民医院内分泌科主任医师陈恩福主任医师将来院坐诊。

**耳朵像塞了一团棉花
他以为是长期戴耳机所致
竟意外“揪”出鼻咽癌**

本报讯（记者朱丹君）耳朵里感觉像塞了一团棉花一样不适，但19岁的小伙昊昊没放在心上，他以为是长期戴耳机所致，直到症状持续两个月没有好转才跑来看医生，检查结果却让他大惊失色。

昊昊是湖北恩施人，在温岭一家电器厂当学徒工。2个月前，他突然感觉耳朵不适，里面总是闷闷的，像是塞了一团棉花，听力也有所下降。起初，他以为是平日常戴耳机听歌导致的，休息一阵就能缓解。可是过了很久，这种症状也没消失。

温岭某院耳鼻喉科医生接诊后，发现他左侧耳朵鼓室呈琥珀色，积液明显，进一步做了鼻咽CT发现左侧鼻咽部占位。随后，增强鼻咽MRI结果和活检报告显示为鼻咽癌。所幸依据肿瘤的大小和范围判断，病程还属于早期。

昊昊和家人非常震惊，只是耳朵不适，为什么会患上鼻咽癌？据医生介绍，耳朵和鼻子之间有咽鼓管连接着，当鼻咽部肿瘤增长堵住了一侧咽鼓管，内外形成压力差，鼓室腔内就会有液体积聚，压迫咽鼓管咽口，从而出现耳闷、耳鸣、听力下降之类的分泌性中耳炎症状。肿瘤压迫到了头面部神经，临幊上还会表现为单侧持续性疼痛。另外，当出现回吸鼻涕带血、鼻塞、颈部肿块等症状时，患者都要引起重视。

医生说，鼻咽癌的发病可能与遗传、EB病毒感染、环境因素和饮食习惯等相关。比如昊昊，他从小喜欢吃咸菜、咸肉、咸鱼等腌制品。而腌制食品中含有一种已知的致癌物质N-亚硝胺，已被证实为导致鼻咽癌最直接的危险因素之一。

“门诊中，不少鼻咽癌患者都是耳朵不舒服才发现的。”医生提醒，如果出现耳闷、鼻塞、脖子迅速增大而且有坚硬的肿块等症狀和体征时，一定要提高警惕，因为这些很可能是鼻咽癌的征兆。对此，他建议患者及时到医院做一次鼻内窥镜检查，早发现、早治疗。