

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



# 家庭医生将健康服务“送上门”

## 签约服务内容不断拓展

记者 朱丹君 通讯员 郑优一

“家庭医生定期上门服务，有问题可随时打电话咨询，他们就是居民的健康把关人！”家住太平街道东辉社区的李大爷患有糖尿病，去年2月，他与太平街道社区卫生服务中心签约家庭医生服务，每年享受一次免费体检，家庭医生还定期上门随访，提供健康咨询等，让老人非常满意。

为行动不便的居民提供上门服务，免费更换导尿管、测血压、做B超；组建“海上预防保健队”，为渔民提供健康体检、慢性诊疗、健康宣教等服务；建立“医校联合共建”的合作模式，将健康知识、急救培训等送入校园……从2015年5月推行家庭医生签约服务以来，我市家庭医生签约服务内容不断拓展。

## 免费上门服务,让特殊签约群众享受“自家人”关爱

“真的太感谢你们了，冒着寒风上门为我们做体检。”得知太平街道锦屏社区有一部分老人从事保安、保洁工作，太平街道社区卫生服务中心主任王正良，安排工作人员在早上5点40分赶到社区，上门开展健康体检服务。

“我们原本早上8点开始上班，得知老年人习惯早起，所以我们的体检往往在早上6点50分就开始了。”王正良告诉记者，针对辖区内65岁以上老年人，要开展一年一次的健康体检，体检项目包括测血压、做B超、心电图、生化全套等。体检单出来后，工作人员还要打电话一一进行随访。这是太平街道社区卫生服务中心家庭签约服务的一个缩影。

在滨海镇卫生院，他们组建了5支家庭医生签约服务团队，其中1支妇幼保健专业团队，负责全镇所有孕产妇、儿童签约服务，其余4支团队按片划分负责各村（居）家庭医生签约服务，保证签约服务覆盖全村（居）、全人群。

每月，家庭医生签约团队定期下村，为慢病患者开展随访工作，并结合健康管理情况，为免费服药的慢病患者送药上门。同时团队专科医生对患者进行用药指导、开展健康宣教，进一步提升签约对象的满意度、获得感。

据滨海镇卫生院院长叶斌介绍，家庭医生签约团队还定期对签约特殊群体进行电话随访，对有需求的签约对象及时免费上门服务，同时成立“代购小骑手”，为老弱病残的慢病签



5月20日，市四院医共体及东部分院进入利欧集团，开展义诊和家庭医生签约活动。（照片由市卫监局提供）

约对象提供送药上门服务。让这些特殊签约群体真正感受到家庭医生签约“自家人”的关爱。

为了促进家庭医生签约服务更精准化，滨海镇卫生院制作个性化团队家庭医生签约服务手册，为0~6岁儿童提供生长发育监测和评估，并为高血压、糖尿病、65岁及以上老人提供个性化签约服务包等服务。每周均有台州市肿瘤医院专家来院坐诊，签约居民在家门口就能享受市级医院的专家服务。

## 组建“海上预防保健队”，确保海上作业有医有药

“现在看病很方便，特别是在船上碰到头痛感冒什么的，医生还能在微信群上指导用药。”在休渔期里，渔民王大伯在石塘镇卫生院接受了健康体检，还签订了“渔船签约家庭医生”服务协议，“健康有保障了，赚钱才有动力！”

据石塘镇卫生院院长潘建峰介绍，由于我市渔民数量多、流动性大，他们推出了“渔船签约家庭医生”服务。目前，已建立涉渔人员电子健康档案1.3万份，并与渔民签订服务协议1万份，还为渔船发放药箱1000余只。

为及时掌握渔民健康变化情况，石塘镇卫生院按照渔船作业方式、作业性质建立不同的联系群，通过语音交流、视频远程指导等方式，及时提

供健康咨询，全力解决海上就医难题。目前，已建立微信联系群5个，每个群均配备4名家庭医生提供医疗咨询服务。

“出海之前，我们为渔民提供一份海上常见病应用药品目录，确保船上有医有药，真正成为海上卫生院。”潘建峰说，休渔期里，他们还举办了海洋学校，组织开展渔民健康体检、慢病诊疗、健康宣教、家庭医生签约服务等工作，为渔民海上健康护航。今年7月12日至7月30日，卫生院举办了12期健康讲座，惠及渔民6000人。

市四院医共体牵头，依托石塘镇卫生院的地理优势，组建“海上预防保健队”。“根据渔民出海及自身健康情况，我们建立渔民个性化用药管理档案，为需要长期服用慢病药物的渔民提供长处方。”潘建峰说，他们还建立了双向转诊制度，形成全流程的闭环管理制度。

## 发起“医校联合共建”模式,共同守护“未来”

今年3月，台州市肿瘤医院联合新河镇卫生院，来到长屿小学塘吞里校区开展守护健康志愿服务活动。医务人员检查了学生们生长发育和视力情况，提醒他们养成良好的用眼姿势和习惯，并教孩子掌握正确的洗手方法。

自2021年以来，在台州市肿瘤医院医共体的带领下，发起了“医校

联合共建”模式，推动新河镇辖区中小学健康教育、健康促进工作，向“更精准、更实用、更有效”迈进。目前，新河镇7所学校、3个分校都建立了“医校联合共建”的合作模式。

“学生，是家庭签约医生的重点服务人群，但以往签约率一直不高。”据新河镇卫生院院长应海荣介绍，家庭医生签约服务，原本需要自费24元，“但现在，这笔费用由学校、政府、医共体共同承担。这意味着，学生家庭不用付费，就可以享受到相应的健康保障。”

今年以来，他们为1.2万名在校学生签约学生制定了符合青少年生长发育的个性化服务包。“如果学生有身体不适，可以优先到我们卫生院门诊看病。”应海荣说，在学生的体检项目中，新增了血常规、血型、肺活量等，为青少年的健康成长保驾护航。

依托“医校联合共建”这个平台，实现家庭医生进校园的目标，并尝试通过校医室等，使健康政策宣传与解读、健康知识普及、急救培训等工作逐步进入常态化，从而提升中小幼健康素养水平。

我市启动家庭医生签约服务以来，已完成对辖区脱贫户、低保户、边缘户、残疾户等重点人群的随访和个人健康档案的建立，提供家庭上门服务、追踪随访，向个人家庭和社区居民提供及时性、综合性、协调性和连续性服务，为辖区52万居民撑起一把健康“保护伞”。

柱内镜手术，术后总体效果良好。

在本篇论文中，阮伯清介绍了手术方法，以及两年时间对患者的随访结果。在繁忙的工作之余，阮伯清还经常到患者家里随访，为他们检查身体康复情况。“很多老人行动不便，我们需要上门服务，甚至接送他们过来检查。”阮伯清说。

“县市级医院发表科研文章不容易，特别是手术总结类的。”这段时间，阮伯清还接到不少同事的称赞与鼓励，“我们希望通过最小的创伤、最优的方案，为患者提供满意的服务。”

台州骨伤医院脊柱外科：

## 两项手术创新点在国际权威杂志发表

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波）近日，台州骨伤医院脊柱外科副主任、微创脊柱外科副主任阮伯清，在浙江大学医学院附属第二医院潘伟波教授的指导下，以第一作者在国际权威杂志《Neurosurgical Focus》（美国临床神经外科杂志）上发表题为《局麻单侧经椎间孔入路减压术治疗老年中央型腰椎管狭窄症》的论文。

2016年，阮伯清到浙江医科大学附属第二医院进修学习，主修脊椎外科。在临床工作中，他积累了丰富的实践经验，并对科研研发了浓厚的

兴趣。2021年以来，阮伯清共发表2篇有关脊柱方向的高质量SCI论文，分别刊登在美国脊柱外科杂志和美国临床神经外科杂志上，并有两项手术创新点引人关注。

“这次发表的论文，我选取了23例高难度的老年中央型腰椎管狭窄症的病例，这些患者平均年龄在70岁左右，其中年龄最大的一位有90多岁。”阮伯清告诉记者，腰椎椎管狭窄症是骨科的常见病，其发病原因十分复杂，有先天性的腰椎管狭窄，也有由于脊柱发生退变性疾病引

起的，还有由于外伤引起脊柱骨折或脱位或腰手术后引起椎管狭窄。

“对于老年患者来说，开放手术创伤大，并发生率高，因此微创手术更适合他们，尤其是合并心肺疾病的老年患者。”阮伯清说，腰椎退变性狭窄患者一般年龄较大，骨质疏松、高血压、糖尿病等内科合并病症相对较多，手术风险高。

从2016年开始，阮伯清采用局麻侧卧位椎间孔入路对中央管进行减压，来治疗腰椎中央管狭窄患者。阮伯清说，目前他已经做了500多例脊

柱内镜手术，术后总体效果良好。

在本篇论文中，阮伯清介绍了手术方法，以及两年时间对患者的随访结果。在繁忙的工作之余，阮伯清还经常到患者家里随访，为他们检查身体康复情况。“很多老人行动不便，我们需要上门服务，甚至接送他们过来检查。”阮伯清说。

“县市级医院发表科研文章不容易，特别是手术总结类的。”这段时间，阮伯清还接到不少同事的称赞与鼓励，“我们希望通过最小的创伤、最优的方案，为患者提供满意的服务。”

康复出院。

金女士生活的坞根镇山区，每天都有无数村民在山间劳作和生活，为何只有她被咬后发病了呢？

“这就不得不提到患者的基础疾病糖尿病。”据该院内分泌科主任林海洋介绍，糖尿病是一种常见的慢性疾病，长期高血糖会导致患者机体免疫力下降，一般人不会感染的病毒、真菌和少见的恙虫叮咬等，糖尿病患者都容易被感染。

恙虫病又名丛林斑疹伤寒，是由恙虫病立克次体引起的急性传染病，属于一种自然疫源性疾病，啮齿类动物是它的主要传染源。潜伏期5~20天，起病急，有高热、毒血症、皮疹、焦痂和淋巴结肿大等特征性临床表现。恙虫病发展迅猛，延误治疗会危及生命。最后，医生提醒市民，到山区劳作或游玩时，尽量穿长衣长裤，扎紧袖口和裤脚，当心各类小虫叮咬。

## 全身乏力高烧不退，原是得了恙虫病 医生提醒：糖尿病患者易感染疾病

记者 朱丹君 通讯员 李静

畏寒、四肢乏力、连饭都吃不下……患有糖尿病的金女士出现反复高热，在逐步升级抗生素并到达最高级后，她的症状仍没有改善。最终，金女士右肩部一个毫不起眼的结痂，让医生们找到了病因所在。这是怎么回事呢？

## 连最高级抗生素都用上了，高热却退不下去

半个月前，家住坞根镇的金女士突然觉得四肢乏力，伴腹胀，食欲减退，干什么都提不起力气，本来想着休息后可能会好转。没想到，休息了四五天后，金女士的症状明显加重，每日进食很少，还出现了畏寒，偶尔发热，连自行上楼都无法完成。

家属急忙将其送到市一院急诊科就诊。经过急诊科医生的初步检

查，金女士体温38.5℃，血糖异常升高，炎症指标轻度升高，住进了内分泌科进一步诊治。

住院后，金女士出现反复高热，最高达39.6℃。令医生感到奇怪的是，患者并没有出现常见的咳嗽咳痰、腹痛腹泻及尿急尿痛等典型感染症状，腹部CT及肺部CT也没有找到感染病灶。即使血糖明显降下来后，她的精神状态还是每况愈下，每天吃不下食物，连睁开眼睛都很吃力。

经过多日高热，金女士的身体受到了极大的消耗，白蛋白逐步降低。如果继续发展下去，免疫力会进一步下降，全身水肿、心包积液、胸腔积液和继发真菌、病毒感染等危及生命的情况将一一出现。

家属忧心不已。更糟糕的是，医院用上了最高级的抗生素治疗，金女士的炎症指标虽然好转，但症状没有改善，仍反复高热。

## 患者右肩部一个焦痂，引起感染科专家注意

为此，医院及时组织血液科、肾内科、呼吸科、风湿免疫科及感染科等多位专家进行会诊。专家们对金女士的病情进行了抽丝剥茧地分析。查体时，金女士右肩部一个毫不起眼的焦痂，引起感染科专家的关注。

结合患者山间劳作的实际及其居所环境，感染科专家判断，这是恙虫叮咬后留下的焦痂。这种焦痂非常特别，就像是伤口结好的痂被火烧焦过一样，呈现深黑色。由于金女士患病已有半月之久，焦痂已快脱落，所以一时难以发现和判定。

病因终于揭开，原来是小小的恙虫惹的祸。对症治疗后，金女士的病情迅速好转，两天后体温恢复正常，胃口也一天天恢复，目前已

大咖来会诊 >>

## 近期,这些“大咖”要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

2022年1月7日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2022年1月7日下午，邵逸夫医院日间手术中心主任、普外科副主任，肝胆外科梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2022年1月8日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2022年1月8日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

2022年1月8日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2022年1月8日，浙江大学医学院附属妇产科医院超声科主任，朱江主任医师，将到超声影像科会诊、手术。

2022年1月12日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

2022年1月14日，浙二医院心血管内科负责人，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2022年1月15日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

### ●台州市中西医结合医院

2022年1月8日上午，浙江省中医院消化内科孟立娜主任医师、胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌副主任医师、神经内科代建峰副主任医师、妇产科张丽副主任中医师、针灸科姜硕主治医师、康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师，将来院坐诊。

2022年1月9日、1月23日上午，浙江省中医院中医科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

### ●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科卢珂副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

2022年1月5日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月7日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科张宇华主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月7日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月7日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月8日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科曾剑主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月14日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月19日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科楼建林副主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科杨立涛主任医师来院坐诊、手术。

2022年1月21日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。