

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



了不起的一院人 >>

市一院急诊科护士长王慧平：奉献与担当，是她的工作信条

记者 朱丹君 通讯员 周悦纳 文/图

在犹如战场的急诊医学科一千近 20 年，她成长为一位成熟、干练、坚定的管理干部。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，但她的美却刻进了同事们的心里。她就是温岭市第一人民医院急诊科护士长——王慧平。

2001 年，王慧平迈进医院的大门，开始了她热爱的护理事业。2003 年 1 月，她被调入急诊科，因工作表现出色，2010 年，她被提拔为急诊科护士长。她将一腔热情投入到护理和管理工作中，是优秀护士的先进代表。

她坚信没有完美的个人，只有完美的团队

每年，市一院急诊中心接诊量达 15 万人次。虽然病员多，病情复杂，但是急诊科上下团结，同事们齐心协力，为了共同的目标奋斗着。

急诊科共有护士 70 多名，这是一支年轻、充满朝气的队伍。在管理上，王慧平采取分层次管理，对新入职的护士采取“跟从式”带教，不断地修整、补充和完善各项制度和工作流程，牵头制作各类表单和单病种思维导图，保证护理安全，提高护理质量和病情观察能力。

近年来，该科室开展了“宁愿我们多跑一圈路，不叫病人多迈半步腿”的大讨论，并进行“如何提高护士的自身素质”“医患沟通的语言技巧”等探讨，这一系列的活动、一整套的学习，使科室护士在服务上更亲切、更自然，并凝结成了人人在岗位工作中不断创新。王慧平带领全科人员总结工作中的一个个“金点子”，同时进行 PDCA、RCA 分析，以及 QCC 等管理工具的应用及推广。

2021 年，医院迎来等级医院检查，急诊科成了重中之重。去年的沈海高速槽罐车事故，王慧平一接到消息就立刻赶到医院，来不及一个电话，她就在科室护士通知群里发了条消息，“请有空同事尽快到科室增援。”“我在路上。”“马上到。”“我家里远，半个小时到。”……众多护士在群里回应，60 多位护理人员迅速到岗。

在医务人员的共同努力下，所有伤员得以统筹安排，被快速、分级收住至各病区进行救治。面对突发状况，她凭着临危不惧和高度负责的态度，让同事们十分钦佩，成为大家的好榜样。

参加工作的 20 年，王慧平经历了一次次重大突发事件和抢救，看过无数个家庭的悲伤和喜悦，而让她最有感触的却是每一次患者恢复心跳、苏醒的那一刻。

时间就是生命，这也意味着抢救团队赶在了黄金时间，把患者从“死亡关”上拽了回来，其中的成就感与喜悦感成为了她工作信念的强大动力。

每年，王慧平都与科室志愿者一起参加各种院前急救健康宣讲，进学校、下基层，进各家医



安排大家按照周计划，夯实护理技能和扎实护理知识，通过 2~3 人组团情景案例演练等方式，让大家牢记巩固知识，争取把每一项工作都做到最好。

为科室护理团队树立好榜样

王慧平在王慧平的观念里，“病人和工作永远排第一。”遇到突发事件，只要一个电话，不管白天、黑夜，或是节假日，总在第一时间赶到。

每年的台风季，也是伤员扎堆急诊医学科的高峰期，王慧平都会提前通知副护士长周君杨以及责任护士们一起做好准备，确保患者来院顺利安置。2004 年“云娜”台风，怀孕 5 个月的王慧平从早上 8 点一直坚守到晚上 10 点，当晚下半夜也主动留院待命；“利奇马”台风来临，她也是主动和科室成员一起在医院随时待命，轮流值班。

王慧平一接到消息就立刻赶到医院，来不及一个电话，她就在科室护士通知群里发了条消息，“请有空同事尽快到科室增援。”“我在路上。”“马上到。”“我家里远，半个小时到。”……众多护士在群里回应，60 多位护理人员迅速到岗。

在医务人员的共同努力下，所有伤员得以统筹安排，被快速、分级收住至各病区进行救治。面对突发状况，她凭着临危



不惧和高度负责的态度，让同事们十分钦佩，成为大家的好榜样。

带领团队积极参加公益活动

参加工作的 20 年，王慧平经历了一次次重大突发事件和抢救，看过无数个家庭的悲伤和喜悦，而让她最有感触的却是每一次患者恢复心跳、苏醒的那一刻。

时间就是生命，这也意味着抢救团队赶在了黄金时间，把患者从“死亡关”上拽了回来，其中的成就感与喜悦感成为了她工作信念的强大动力。

每年，王慧平都与科室志愿者一起参加各种院前急救健康宣讲，进学校、下基层，进各家医

共体进行义诊，讲解心肺复苏及其他常见的急救知识，提高基础急救能力。

强将手下无弱兵。在职期间，王慧平组建了一支强有力的团队，为医院培养了 4 位护士长，2 名潜力护士、4 名责任组长、2 名后备干部及 2 名急诊急救专科护士。

人们常说：“外在美不是美，内在的美才是真正的美。”她不善于打扮，一年四季，给人的印象总是她那一身白大褂和自然的短发。“她觉得作为一名医护人员，对患者的照料要有大爱、关爱、疼爱、怜爱。她没有豪言壮语的表白，也没有惊天动地的壮举，只是用自己点点滴滴的真情滋润着患者的心田，将丝丝缕缕的爱心献给她所热爱的护理事业。

台州市肿瘤医院：核酸检测线上预约缴费省时又省心

本报讯（记者朱丹君 通讯员张芮）手机预约、线上支付、免挂号排队……为做好新冠疫情防控工作，满足广大市民快速申请核酸检测的需求，国科大肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）开通了核酸检测线上申请服务，非常便捷。

据医院信息工程部副主任顾珏介绍，需要核酸检测的市民，只需要在手机微信上关注医院微信公众号，即可按照“绑定健康卡-申请核酸检测-支付”的步骤完成预约，根据预约时间到医院完成核酸检测。同时，可以在公众号中在线查阅电子报告单。

记者试了一下，操作步骤比较简单。第一步，关注医院微信公众号后，点击“就诊-综合服务”，选择核酸检测开单。没有建档的患者需自助建档，点击“患者建档”，再填写建档信息即可。完成建档后，就可以预约核酸检测时间。第二步，预约成功后，点击门诊缴费进行缴费。第三步，查询显示缴费信息后点击付款。第四步，缴费成功后患者管理，选择绑定人旁边的二维码到医院核酸检测中心扫码就可以了。第五步，完成核酸检测后，医院微信公众号会自动推送一条检测报告查询信息，市民也可

点击“综合服务-核酸报告查询”进行查询。

“通过在线申请核酸的市民，完成缴费后，只需跑一次采样点即可，可以减少门诊的聚集量。”顾珏告诉记者，医院核酸检测采样点位于门诊前面的广场上，做核酸检测时需出示付费二维码。面向市民医院提供 24 小时核酸检测，白天在门诊部广场上的核酸采样点，晚上在夜间核酸采样点。

“线上预约核酸检测，可以减少市民挂号排队、手工填写个人信息、门诊排队找医生开单的步骤，缩短了在院核酸检测的时间。”台州市肿瘤医院院长孙旦江说，优化核酸检测预约就诊流程，实现线上预约、缴费、线上查询结果，是医院信息化建设的一部分。下阶段，该院还会进一步完善医院信息系统，提升诊疗服务能力、提高患者满意度，全面构建智慧医院。

另外，医院提醒广大市民，核酸检测患者来院前请提前注册健康码，按预约时间进行检测，正确佩戴口罩，保持就诊距离，避免人群聚集。为避免取样时出现呕吐等不适的情况，采样前 30 分钟请勿进食、吸烟、喝酒和嚼口香糖。采集后立即离开采集点，避免在采集点周围吐痰、呕吐。

链接 >>

健康码红码、黄码人员如何就诊？

健康码红码、黄码人员，请主动报告医务人员，并在预检分诊处登记信息后由工作人员引导到发热门诊，再由专业人士进行分类处置。

帮你问医生 >>

月经规律是否代表有排卵

李女士：我今年 36 岁了，准备要二胎。目前，我的例假很规律，30 天来一次，每次持续 3 天左右。请问这样规律的例假，是不是代表排卵没问题？

市一院产科陈医生：女性月经是子宫内膜受卵巢分泌的雌孕激素影响而出现的周期性脱落、出血。一般情况下，排卵正常才能有正常的月经，规

律的月经也是卵巢功能正常的体现。但是，月经规律不一定代表必然有正常的排卵，比如青春期、更年期和功能失调性子宫出血患者，她们都可以有无排卵月经。

因此，如果这名女士急着备孕，建议还是到医院妇产科进行详细的生育功能检查，以检查结果为准。

量出血压高，就是高血压吗？

蔡大伯：请问，一次量出血压 150/90 毫米汞柱，就是高血压吗？

市一院心内科王医生：一次量出血压高，不意味这就是高血压病。因为日常生活中，很多因素都会导致人体的血压升高，最常见的就是情绪激动、活动后等等。

因此，诊断高血压病，有一个重要前提，就是被测量者要在安静的状态下，非同日、3

次测量血压的结果，都是收缩压大于等于 140 毫米汞柱，和（或）舒张压大于等于 90 毫米汞柱，才可认为是高血压。

一次量出血压高，应隔天或隔几天或一两周后再测几次。若几次测得的血压均超出正常，则可考虑是高血压病；如若测得的血压有时偏高，有时不高，这种情况就不能确诊为高血压病，应继续观察。

（记者 朱丹君 整理）

淨化社会文化环境 加强未成年人思想道德建设

温岭市融媒体中心 宣

