

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



防疫最前线 >>

# 心中有一团火，他们的工作没有日与夜 为上虞的疫情防控共同努力

记者 朱丹君 通讯员 林婷

“绍兴上虞，这是一座旅游城市，希望尽快让它恢复繁华。”温岭市疾控中心流调队员蒋俏慧，与四面八方赶来的流调队员们一起，不分昼夜地忙碌着，他们心中都有一团火，为同一个目标共同努力着。

戴着口罩、穿着防护服，流调队员们看不清彼此的脸，但彼此的心靠得很近。“我们穿着统一的红色应急服，衣服上标注着台州温岭、衢州江山等地名，感觉特别亲切，这些都是我们祖国的地图板块，一个个紧密相连的县市。”蒋俏慧说，他们似乎不是一个个体的人，而是代表着各自的县（市、区）。

## “时刻准备着”，她花了十分钟整理行李

12月10日晚上9点，温岭市疾控中心流调队员缪宇健接到支援上虞的指令。晚上11点，他跟台州疾控的大部队会合后，于11日凌晨2点左右到达上虞。

“我可以！时刻准备着，随时都可以出发。”12月11日是周六，当天中午，蒋俏慧接到指令，她还在玉环的家里，“上午10点多看到的消息，要求中午11点40分到台州疾控会合。”

来不及跟家人告别，蒋俏慧立即赶到单位，在温岭市疾控中心应急值班室用十分钟就整理好行李。下午3点多，蒋俏慧到达上虞，休整一个小时候后立即投入到紧张的战“疫”中，“家人对我的工作很支持，第二天我还在微信上看到不少亲人、朋友发来的温馨留言，感觉很暖。”

“四面八方的疾控人聚在一起，感觉跟家人一样，很有干劲、很有凝聚力。”蒋俏慧说，温岭实战经验比较丰富，他们三人主要负责流行病学调查工作。

“此次支援，让年轻人去冲锋陷阵，有资质的镇守阵地，我们分工明确，其实大家都愿意去。”蒋俏慧说，接到支援通知，没有一个人推诿，“关键时刻，共产党员不能退缩。”记者了解到，此次支援的4名流调队

员都是共产党员。

## 抽丝剥茧，他们在战场上是侦察兵

当天早上四五点开始，一直忙到晚上9点多，他们暂时结束一天的流调工作，这才才有时间接受记者的采访。“忙起来的时候，我们都想把手头的工作做好。来自同伴之间的密切配合，有一种踏实的感觉。”蒋俏慧说。

流行病学调查，他们的工作具体是怎么样的？“简而言之，我们主要是排查患者的活动轨迹，以及密接者、次密接者，确定疫点等信息。”流调队员严斌斌告诉记者，通过对患者活动轨迹的分析，寻找传染源、传播链的蛛丝马迹，最终实现精准定位。

流调结果是判定密接、次密接、潜在密接、科学精准划定管控范围、确定消杀区域的重要依据，也是控制传染源、阻断传播链、保护易感人群的前提基础。“我们就像战场上的侦察兵，摸清敌情，为后续精准防控竖立‘枪靶子’。”严斌斌说。

“我们要将患者的行动轨迹完整地复原出来，需要抽丝剥茧。”蒋俏慧说，碰到了年纪的患者，可能普通话说不好，此时就需要特别耐心地跟他们交流，“特别是遇到特殊的地名、人名，我们要逐字逐句去核实。”为了加快流调速度，提高流调效率，他们一天仅睡两三个小时，一天几乎打完一年的电话量，有时一个电话要打一个多小时，放下电话只感觉口干舌燥。

这三名流调队员都很年轻，都是90后，但在实战中他们积累了丰富的工作经验。“这两年，我经历了利奇马台风、本地登革热、温岭第一例新冠肺炎，这几场都是硬仗。”蒋俏慧说，在实战中他们快速地成长起来。

“前几天缪宇健写的流调报告规范又详细，还被领导夸赞了。”蒋俏慧说，“我们为团队感到骄傲。”在台州大比武（台州市新冠疫情防控应急处置拉练）中，温岭市疾控中心还拿到一等奖的好成绩。



刘笑在绍兴气膜方舱实验室工作。



蒋俏慧（左一）在做流调工作。（图片由采访对象提供）

## “任务更加艰巨，这是新的挑战！”

“接到通知，我们驰援宁波的26名检测机动队圆满完成任务，要出发支援上虞。”12月12日，结束了宁波的新冠核酸检测任务后，刘笑所在的台州队又马不停蹄地赶往绍兴，等待他们的，是更加艰巨的检测任务。

“我看到绍兴那边的新闻，说已经建立了3个气膜方舱实验室，

任务十分艰巨。”刘笑说，她这次是在气膜方舱实验室做核酸检测，“这是新的挑战！”

同心抗疫，共克时艰。在抗疫一线，他们争分夺秒进行流调溯源、对密切接触者进行复核采样、对重点场所开展消杀、置身实验室直面病毒……

致敬每一位与病毒赛跑的疾控人，感谢有你们，默默地为百姓筑起一道道坚固的防护墙。多多保重，期待你们早日平安归来！

## 7位医生接力，历时19个小时！ 做了20年手术 第一次碰到这么严重的伤势

记者 朱丹君 通讯员 陈泳波

4根手指完全离断，还被切割成15节段，7位医生接力开展手术，历时19个小时。不幸的小丽（化名），在台州骨伤医院拥抱了幸运。目前，小丽的手指血循良好，还在进一步观察治疗中。

## 彻夜接力手术，医生们的眼睛布满红血丝、靠红牛提神

12月5日下午，30岁的小丽在工作时不慎被机器刀片切伤，导致左手拇指、食指、中指、无名指完全离断。令人惋惜的是，因为没有及时关闭机器，离断的手指又被切割了二次。

“断指再植手术贵在一个‘快’字，越早手术，成活率就越高。”台州骨伤医院手五病区主任胡玉祥接到通知后指示：要团队协作，全力以赴，争取再植成活。随后，医院立即打开急诊绿色通道，做好术前准备。

一场与时间赛跑的战斗就此打响！医疗组分成2个小组，一组由手外科五病区副主任章烽火、邱超荣负责，二组由周海琪、赵艳华负责，第三组为后备组，由胡玉祥、赵汉乐、戴轩轩三名医生担任。

“4根手指被切成十几块，我还是第一次碰到。幸运的是，伤口比较整齐，加上患者年轻，血管条件好，断指再植的成功率会高很多。”章烽火告诉记者，为了抢时间，他们制定了两组人员同时手术的方案。

在显微镜下，他们有条不紊地开展清创、修剪、固定、穿针、引线、缝合……“凌晨3点最困的时候，我们灌了好几罐红牛来提神。”章烽火说，在显微镜下盯了七八个小时，同事们的眼睛都布满红血丝。凭着惊人的毅力，章烽火和同事们一直忙到第二天早上8点才休息。此时，他已连续手术超过13个小时。

但是，手术还没有结束，第三组三位医生开始接力手术。到了中午12点，章烽火接到支援

通知，他又立即赶到手术室，直忙到下午3点。整整19个小时的通力协作，患者的四根手指被接了回去，离断的手指颜色由苍白转为红润，血运慢慢恢复了正常，所有人都松了一口气：再植成功了！

## 患者受伤后忘了关开关，导致二次意外发生

小丽今年30岁，来自河南，跟家人在泽国夹屿开了一个家庭小作坊。“我都不知道她的手怎么卷进去的。”在手术室外，小丽的丈夫崩溃大哭。

“当时，我以为是三四个刀片同时切下来，事后，我们才了解到，原来是一个刀片切断的，伤者受伤后可能蒙了，第一反应不是关开关，结果导致离断的4根手指又多次被切断。”做了20年手显微外科手术，章烽火说，他是第一次碰到这么严重的伤势。

“这是一名多指多段离断的患者，还是一名女性，血管很细，这给我们的手术带来更大难度。”章烽火说，幸好他们有一支优秀的手术团队，科室派了7名医生接力开展手术。

术后，技术团队制定了个体化治疗方案，护理专业小组24小时密切观察离断指体血运，护士耐心为患者作心理疏导，增加其战胜疾病的信心。术后48小时，患者病情平稳，离断指体血运良好。

“看到患者的断指（肢）被接回去了，有希望恢复手部功能，这对我们来说，一切辛苦都是值得的。”章烽火说，作为一名手外科医生，因为长时间手术，不睡觉、不吃饭，那是常有的事。

最后，章烽火提醒广大市民，特别是从事机械操作的工人，不能疲劳作业，要保证充足的睡眠；不能带着思想包袱工作，容易发生意外。有高血压等头晕病史的，要服药控制好病情。对于工厂，则建议配备故障自动关停保护程序，确保工人的人身安全。

## 市一院周边新增400多个停车位



“医院门口多了这个停车场，以后再也不用到处找车位了。”细心的市民可能发现，温岭市第一人民医院对面会展中心新增了400多个停车位，切实解决了患者就医停车不便、车位不够等问题，目前新增设的车位将实施24小时开放（展会期间除外），每日最高停车费10元。

通讯员 林校然摄

## 科普之窗

主办单位：市科协

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

## 烫碗就能杀菌消毒？没用！

**流言：**在外吃饭餐具经常洗不干净，吃饭前可以烫个碗，能够起到杀菌消毒的效果。

**真相：**很多细菌的耐热性不低，烫碗时，由于温度低、时间短，很难充分灭菌。

很多人在外吃饭的时候，总是习惯餐前先用开水或茶水来烫洗碗筷，认为这样能起到消毒清洁的作用，烫完就能安心就餐了。这习惯在全国各地都十分常见，尤其是在广东地区，商家为了配合消费者这一餐前行为，还贴心地准备了专用的盛水容器。那么，这种烫碗杀菌的

行为，究竟只是一种“仪式感”，还是真的有灭菌效果呢？

细菌是诱发食源性疾病的常见因素，不容忽视。在日常生活中最常见的致病性细菌有：沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、副溶血性弧菌、大肠杆菌、李斯特氏菌、溶藻弧菌、蜡样芽孢杆菌等。由于生存能力很强，这些细菌在自然界分布广泛，这些菌本身或其产生的毒素能导致各种疾病甚至致人死亡。

杀灭不同细菌所需要的温度和时间有差异，比如李斯特氏菌和金黄色葡萄球菌都是典型的耐

热菌。李斯特氏菌能在1℃～45℃范围内生长，不怕酸也不怕碱，还能耐受较高的渗透压，在-20℃低温下仍能部分存活，对热耐受力也很强，60℃持续20分钟或70℃持续5分钟才能杀死它们。

而金黄色葡萄球菌的生长温度范围为6.5℃～46℃，对外部营养要求不高，即使在干燥的空气中仍可存活数月，需在80℃下持续30分钟才能完全将其杀死。其中，30%～50%金黄色葡萄球菌会产生肠毒素，这也是引起食源性疾病的主要原因，肠毒素耐热性极强，即使在100℃

的高温下持续30分钟仍不会被破坏。

除此之外，其他常见的致病性细菌，均需要加热到至少100℃持续5分钟才能彻底杀灭。除了细菌本身的耐热性外，在恶劣环境中，细菌还会变成孢子（一种休眠体），细菌孢子的环境抗性更强，具有高度传播性，细菌孢子比细菌本身更耐热，煮沸加热5分钟仍能存活。

了解了细菌和它们的孢子有多顽固多耐热，我们就自然能够明白，短短几十秒的热水烫洗，也许可以带走餐具上的部分灰尘，但温度和浸泡时间远远达不到杀灭细菌的要求。