

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



这些意外，令人惊心动魄

惊！异物击中，左眼球被戳出一道裂缝

眼科团队争分夺秒助患者重见光明

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳）11月12日，胡先生（化名）来到市一院眼科医生彭涛诊间，进行眼底健康复查，得知恢复得不错，再过一阵子就可以进行第三次手术时，胡先生和他的父亲都舒了一口气。

早在半个月前，由于作业疏忽，胡先生的左眼被异物击中，导致左眼球被戳出一道伤口，剧烈的疼痛袭来，鲜血直流。胡先生按住眼睛，急忙来到市一院急救中心就诊。

在止血检查后，彭涛发现患者左眼球的裂缝较长，有15毫米左右，而且玻璃体已经凸出，必须立即进行手术缝合，否则极有可能失明。

“医生，求求你一定要保住我的眼睛。”胡先生痛苦哀求。彭涛和他的团队医生曾子善为其做了手术。在显微镜下，医生们小心翼翼地对眼球破裂处进行缝合。由于伤口长度长，不断有血液流出，给手术的精细缝合带来不小的困难。最终历时一个半小时，胡先生的左眼球破裂处被缝合完毕，血也止住了。

由于前期手术缝合的伤口密封性好，避免了炎症发生，彭涛和团队医生再次为胡先生开展了二次手术。二次手术成功，这意味着患者的左眼距离光明又近了一步。

对此，彭医生提醒市民，在操作危险



图片由市一院提供。

器械时，一定要做好眼部防护措施，如在焊接时必须佩戴防护眼罩，以防强烈

的焊接光束对眼睛造成过大刺激，从而引发眼部的不适。

险！手臂不慎被空中掉落的钢管砸断

团队合作，六小时成功接活断臂

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波）“谢谢医生！现在我的右手臂能够抬起来了，我有信心了。”在循序渐进的康复锻炼中，45岁的王先生感觉自己右手功能在不断恢复，对此他欣喜不已。作为家里的顶梁柱，右手保住了，说明他以后还能撑起这个家。

早在一个多月前，王先生在工地干活，不慎被空中掉落的钢管砸到，整个右手臂直接被砸断，血流如注。胆战心惊的工友们立即用毛巾裹住伤口，连同断肢，将王先生送到台州骨伤医院急诊科就诊。

送到医院后，王先生因伤势严重呈休克状态。该院骨科、手显微外科张文正主任医师收到消息后，立即赶往急诊科，开通绿色通道并组织抢救。待患者病情稳定后，张文正和团队立即为其制定手术方案，并送到手术室进行手术。

此次手术由伍辉国副主任医师担任主刀，张春风、张崇健两位医师协助开展。经历近6个小时的奋战，终于保住了王先生的手臂。最终，在医护人员的精心治疗下，王先生的手臂顺利度过危险期。

生活中难免遇到突发意外。“急救方

法主要包括止血、包扎、保护、储藏断肢及迅速运送等四方面。”医生提醒，现场急救时若断肢仍在机器中，切勿强行将肢体拉出或将机器倒转，以免增加损伤。应立即停止机器转动，设法拆开机器，将其取出，用清洁的布料包好备用。

若是不完全性断肢，则要将断处放在夹板上固定，迅速送到医院进行紧急处理。除非断肢污染严重，一般无需冲洗，用无菌或清洁敷料包扎好，再用干燥冷藏的方法保存起来，切记不可用任何液体浸泡断肢。

市一院上线“检验检查互认”系统

打通医疗数据共享互认“高速路”

本报讯（通讯员王凌云）“省时又省钱！”近日，李女士到市一院妇科门诊就诊，打算做个门诊小手术，没想到被告知很多检查项目因为刚在其他医院做过可以不用重复做。这得益于该院于11月20日开通的“检验检查互认”系统，检验检查结果在不同医院间实现“一键互认”。

今年以来，浙江以数字化改革为牵引，采取多种措施，推动全省医学检验检查结果互认共享。“我院上线的‘检验检查互认’系统，优先将参加国家级或省级质控、稳定性好、检测频度高的项目纳入。”据该院信息管理处主任谢海平介绍，随着卫生健康领域数字化改革的推进及医疗质量同质化水平

的不断提升，医学影像检查资料和医学检验结果互认项目将会逐年增加。

借助这一系统，患者到医院就诊时，系统会自动显示患者的互认列表，供医生参考。医生可根据实际情况选择是否互认，如果选择互认，患者就不需要再次检查。系统对认可的外院检验检查结果应采用信息化技术在病历中予以记录，包括机构名称、检查日期、档案号等；对住院患者的检验检查互认资料应在病案中予以留存；医生根据实际情况，如不认可相关检验检查结果，也会给出不互认的理由，并将复查依据记录在病历中。

但是，因病情变化，已有的检验检查结果难以反映病人当前实际病情的项目；检验

检查结果与疾病发展关联程度高、变化幅度大的项目；急诊、急救等抢救生命的紧急状态下；原检验检查结果与病情明显不符的；认为原检查诊断结果有疑问；司法、伤残及病退等鉴定所需等情况，仍需要医生重新开具相关检查。

“检验检查互认”系统的上线，可以使不少患者减少重复检查，可大大缩短一些检查的排队等候时间，减少不必要的医疗资源浪费。接下来，该院将进一步完善“检验检查互认”系统，进一步扩大医院检验检查结果互认目录和区域范围，真正打通医疗数据共享互认“高速路”，不断提升老百姓的就医获得感。

台州市肿瘤医院通过国家医疗健康信息互联互通四甲测评，将互联互通融入医疗各环节

本报讯（通讯员张芮）近日，2020年度国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评结果公布，台州市肿瘤医院成为2020年度第二批通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等测评的医院。

近几年，台州市肿瘤医院不断优化信息管理流程，在信息化建设上发展迅速。医院通过各应用系统的有效集成，实现各业务的协同管理，将互联互通融入医疗各环节，并持续推进医院的信息化建设。

2020年10月，该院进行了国家医疗健康信息互联互通四级甲等的申报，并严格按照国家标

准，从数据资源标准化建设、互联互通标准化建设、基础设施建设、互联互通应用效果等四个方面对全院信息系统进行业务流程梳理整合及数据标准规范治理。今年，该院陆续通过了国家卫健委文审测评、定量测评、现场测评。

“这是对医院信息化建设成效的肯定，更是对医院数字化改革举措的鼓励。”据台州市肿瘤医院党委书记朱滔介绍，明年该院还要进一步推进信息化改革，努力实现电子病历无纸化管理以及提升医技科室和行政科室的信息化管理质量，全力打造现代智慧型医院。

老年艾滋病患者不断攀升 面对艾滋病不可无知更不可无畏

提到艾滋病，中老年朋友可能很难将它与自己联系起来。事实上，艾滋病感染者并没有年龄的区分，如果不注意防护，老年人同样可能感染艾滋病。

世界卫生组织（WHO）数据显示，老年群体是中国艾滋病感染者报告数年增长率最高的群体。2019年，中国新诊断报告感染者人数15万例。其中，60岁及以上的艾滋病感染者人数为3.7万例，占全年新报告感染数的25%。

●为什么老年性艾滋病人群越来越多？

1.有高危性行为

部分已失去老伴的老年男性，可能会在外寻求性伴侣，甚至多次更换伴侣，结果增加患艾滋病的风险。部分老年人接受和更新信息能力有限，跟不上时代的步伐，对艾滋病的认知还停留在以前的阶段，甚至出现高危性行为，进而增加感染性病的风险。

2.性病预防知识匮乏

一半以上的老年人性病预防知识匮乏，在生理卫生方面没有任何预防意识。也有部分老人认为只要跟绝经的女性同房就不用担心怀孕，同房时不戴安全套。

3.老年人的身体免疫力较差

年纪大了，人体的免疫力和抗病能力大不如从前，对于老年人来讲，就更加容易受到细菌或者病毒的感染。

●如何预防艾滋病？

1.主动学习艾滋病相关知识
掌握艾滋病的预防方法，提高防病意识。

2.避免不正当的性生活

夫妻之间保持良好的夫妻关系，丧偶或离异的中老年人要注意安全性生活，发生性行为时，切记正确使用安全套，可有效地减少因性接触感染艾滋病和性病的风险。

3.拒绝吸毒

共用注射器是导致艾滋病传播的常见方式，把毒品注射到身体里时，难免有部分血液在注射器内残留，增加血液传播风险，所以，应远离毒品。另外，减少不必要和不恰当的用血，一旦输入被感染的血液，就有可能感染艾滋病病毒。

4.避免共用私人用品

老年人在与人相处的时候，要避免共同使用刮胡刀、指甲刀之类的用品，尤其是不熟悉的人，更要避免唾液、血液方面的接触，生病或者受伤后要到正规医院就诊，以免在不正规的诊所或者医院与艾滋病患者共用了医疗用品后受到感染。

5.主动做HIV检测

艾滋病病毒可通过血液、母婴和性行为传播。现在大部分人没有做过艾滋病病毒测试，若怀疑自己被感染应选择正规医疗机构做免费的HIV检测。市疾控中心免费咨询检测电话：0576-86125991。如果身体出现瘙痒、长疹子等不适症状，要及时到正规医院就诊。如果已经被诊断为艾滋病病毒感染者，在发生性行为时必须坚持全程使用安全套，避免传染。

12月1日，是第34个“世界艾滋病日”。今年我国宣传活动主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”，强调坚持人民至上、生命至上，共建共治共享，携手应对包括艾滋病在内的疾病流行带来的风险与挑战。

在此，市疾控中心提醒，关注老年人的情感生活，是避免老年人陷入盲目性行为的首要屏障。家庭和亲情是缓解孤独的最好良药，有了情感寄托，才不会盲目寻求刺激，将自己置于危险处境。同时，要对老年人做好安全性行为的宣传，提高安全意识，才能最大限度地避免感染艾滋病。

（记者 朱丹君 整理）



温岭市防治艾滋病工作委员会 宣