

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



# 便捷!手机点一点,就能预约检查

## 这家医院微信开通预约检查功能,可无限次改签

本报讯（记者朱丹君 通讯员张芮）近日，记者从台州市肿瘤医院了解到，医院进一步完善了线上就医服务体系，开通了手机预约检查服务。这意味着，患者和家属只要点一点手机，就能在该院微信公众号上预约增强CT、肠镜等检查，还能随时更改预约时间。

不用排队等待，很方便。11月19日，张女士陪同家人到台州市肿瘤医院看病，开完检查单，因为诊间患者比较多，医生交代家属到服务台预约检查。得知医院微信公众号开通了预约检查服务，张女士花了一分钟就预约好了。

随后，记者试了一下，发现操作确实很简单。首先，需要关注该院的微信公众号，点击 就诊 - 综合服务，就能看到 门诊服务 - 检查预约。如果未绑定就诊人，需要添加患者信息进行建档。完成建档后，患者就可以根据自己的时间来预约检查项目。

一个手机号，还可以绑定多个患者信息。据该院信息科副主任顾珏介绍，常规检查医院当天就能完成，像增强CT、肠镜等检查，一般都是需要提前预约的，原先，在医生诊间就可以预约检查时间，但若是患者想要更改预约时间会比较麻烦，需要跑医院一趟。

现在，只要医生开好检查单，患者或家属就可以在手机上进行检查项目的预约，预约时间还可以无限次进行改签。顾珏告诉记者，对于长期需要复诊的患者，还可以通过互联网医院 微脉 App，在网络诊间由医生开好检查单，再进行检查预约，最后患者根据预约时间段提前30分钟到医院完成缴费，签到后等候检查就可以了。

近年来，针对群众看病就医中的 关键小事，台州市肿瘤医院以 互联网+医疗健康 为手段，创新服务模式，提高服务效率，切实改善群众看病就医感受。医院在近期开通了 检验检查互认 系统。这意味

着，检查检验结果在不同医院间实现 一键互认，医生只需要坐在电脑前，就能看到患者在不同医院做过的检查检验结果。

另外，记者了解到，为了进一步方便老年患者，该院信息科还在门诊大厅增设了免密的无线网。我们发现，很多老人的手机没有流量，查看健康码、行程码不太方便。顾珏说，医院原先的无线网，联网时需要输入手机号和验证码，有些老年人不会操作，这个免密联网，更加方便、快捷。后期，医院还打算在急诊室增设同样的服务。

台州市肿瘤医院院长孙旦江说，建设更加高效、便捷的智慧医院，是信息时代对公立医院高质量发展的要求，优化预约就诊流程，实现线上预约、线上查询结果，只是我们医院信息化建设的一部分。接下去，我们会进一步完善医院信息系统，提升诊疗服务能力、提高患者满意度，全面构建智慧医院。

## 关注压疮 守护健康

11月18日是第九个世界压疮预防日。11月15日，台州市中西医结合医院伤口造口小组及医共体成员开展世界压疮预防日系列活动。国际伤口造口治疗师叶颂华，通俗易懂地讲解了压疮及造口相关知识。伤口造口小组成员们围绕如何选择、更换造口袋以及如何使用裁剪伤口敷料等，进行讨论、学习。

通讯员 郑慧萍摄



## 蒲公英慈善基金 情暖贫困肿瘤患者

# 原本放弃治疗，慈善基金让他燃起生的希望

记者 朱丹君 通讯员 张芮/文 记者 王迪青/图

我要好好活着，看着孩子成家立业。58岁的张师傅来自贵州，被诊断患有结直肠癌时，他的第一反应是不治了。后来，在蒲公英慈善基金的资助下，张师傅重新燃起了生的希望。截至目前，已有10名贫困患者成功领到救助金，共计10.8万元。

## 身患重疾意志消沉 听了医生的话他的眼睛亮了

去年，经老乡介绍，张师傅来到玉环一工具厂打工。前段时间，他发现自己大便不规则，到当地一家医院检查，他被诊断为结直肠癌。

家里实在没钱，得了这个毛病，哪里治得起？据张师傅介绍，两个月前，他的父亲因脑溢血，在医院治疗花了七八万元，但最终抢救无效去世了，治疗费加上丧葬费，总共花了八九万元，这些钱有不少都是向亲戚借的，至今还没有还清。

我是一个苦命的人，跟妻子生了6个子女，10年前妻子就因病去世了，我将这些儿女拉扯大，最小的一个孩子只有20多岁，还没成家立业。原本打算靠打工来还清债务，没想到一纸化验单，令张师傅的经济状况雪上加霜。

张师傅消沉了一段时间，还是老乡看出了他的异常。经询问，了解到他患了结直肠癌，老乡推荐他到台州市肿瘤医院治疗。这个病还能治，抓紧做手术，就没什么大问题。听了该院肠胃外科主任姚俊的话，张师傅眼睛一下子亮了。

我刚出来打工，没有什么积蓄。张师傅对医生说。得知患者的情况后，姚俊给他带来了一个好消息，医院设立了蒲公英慈善基金，符合要求的贫困患者可以申请。在医生的热心帮助下，很快慈善基金就审批了下来：张师傅获得1.5万元的救助金。

## 蒲公英慈善基金 帮助患者跨过最难的一道坎



真的太感谢医院、感谢姚主任了。对我来说，每一分钱都是救命钱。在几个子女的拼凑下，张师傅最终顺利做了手术，还接受了一次化疗。

目前，身体恢复挺好的，就是今年以来一天班都没上。张师傅决定重新振作精神，等身体恢复了，再去打工赚钱，最小的孩子只有20多岁，我的任务还没完成，我想看着他成家立业。

温岭，这是一座温暖的城市。张师傅告诉记者，如果经济条件好一些，他想给医院和姚俊主任送一面锦旗表示感谢，现在只能说一声谢谢。

患者的康复是我们这份工作最大的动力。姚俊说，对于张师傅这样的，刚出来打



工，手头积蓄确实不多，手术完成后，后续还要做化疗和复查，这也是一笔不小的开支，蒲公英慈善基金可以让他暂时跨过最难的一道坎。

## 蛋痛忍忍就好?当心坏死！ 13岁男孩一觉醒来睾丸扭转

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泓希）初中生小优（化名）被一阵剧烈的疼痛惊醒。令人尴尬的是，疼痛部位在胯下。他掀开被子查看，发现蛋蛋肿得老大。幸好就医及时，经市四院泌尿外科手术救治后，幸运地躲过了睾丸坏死的悲剧。

再晚一个小时，怕是连神仙都要保不住。据市四院泌尿外科主任洪辉介绍，睾丸扭转是一种常见的疾病。出现睾丸疼痛，要首先考虑有无扭转情况，及时到正规医疗机构就诊，争取急救的黄金6小时，避免睾丸缺血坏死。听了医生的话，小优妈妈后怕地说：孩子身体不舒服，还是要尽早治疗，越拖只会越严重。

小优今年13岁，是一名初一学生，看到蛋蛋肿得老大，他心里慌了，疼痛还一阵接一阵袭来。他痛得脸色苍白，急忙呼救。室友立即报告老师，老师赶来后，一面将小优往医院送，一面通知他的父母。

洪主任接诊后，一查体心里就有底了：这八成是睾丸扭转。B超一扫，果然是睾丸扭转，扭转位置的血流已经看不到了。需要马上安排手术进行复位，要争分夺秒。跟家长说明了不及时手术的危害后，家长马上签字同意手术。

手术中，洪主任发现，原本红润的睾丸已经变成暗紫色，精索扭转了360度，拧成麻花状。他立即对睾丸进行复位固定。大约5分钟后，患者

睾丸颜色逐渐转红润，恢复了活力。洪主任这才松了一口气。

什么是睾丸扭转？睾丸扭转，顾名思义，就是精索扭转引起睾丸血液供应障碍。如果把睾丸比作一个西瓜的话，那么精索就是瓜藤，瓜藤是给西瓜供应养分的，如果瓜藤扭转了，那么西瓜就会因为失去养分供给而发生坏死。

引起睾丸扭转的原因有很多，不一定是外力因素导致，也可能与先天睾丸畸形有关。孩子进入青春期后激素分泌波动性较大，一旦出现过度劳累、兴奋等情况，都可能诱发睾丸扭转。据洪主任介绍，这种病多发于12~18岁的青少年，约占65%，很多都是睡梦中或剧烈运动后发生。

洪主任提醒，睾丸扭转在发生时，会导致睾丸因为缺血出现坏死，所以，一旦出现，要及时采取手术进行治疗，要在6小时内完成手术才能防止睾丸功能障碍，一旦超过6小时，随着血液供应不足，睾丸会出现坏死，超过24小时就需要手术切除睾丸。如果睾丸扭转360度，在24小时内就会坏死。如果是扭转720度，则在2小时内就会坏死。

睾丸扭转，治疗的关键在于争分夺秒，要迅速解开扭转，尽快恢复睾丸血供。洪主任提醒广大家长，孩子腹股沟阴囊处有不舒服、疼痛等不适，必须立即就医，以免丧失治疗机会。

## 帮你问医生

## 做肠镜后，会影响营养吸收吗？

张先生：听说做了肠镜，会影响以后的营养吸收，请问有这么一回事吗？

台州市肿瘤医院胃肠外科主任姚俊副主任医师：单纯的肠镜检查不会影响肠道对营养物质的吸收。

肠镜检查是发现早期大肠癌最直接、最有效的手段。如果能在早期发现大肠癌的癌前病变，还能直接在肠镜下进行切除，这也是肠镜检查的另一个意义，即能及时发现并通过内镜微创处理肠息肉，尤其是

腺瘤性息肉等癌前病变。

只要及时发现和治疗，绝大多数的结直肠癌患者都可以得到救治。要及时发现并不难，只需进行肠镜检查。可是，在我国，结直肠癌的发现率很低。不少患者发现患有结直肠癌时，已到中晚期，治疗效果大打折扣。

因此，专家的共识是，我国结直肠癌筛查年龄应提早到45岁，甚至是40岁，尤其是有肠癌或肠息肉家族史的患者。

## 怎样促进少女胸部发育？

李妈妈：家有小女，青春期已到，但胸部发育一直落后于同龄人，请问医生有什么方法可以促进青春期少女胸部发育？

温岭市第一人民医院生长发育门诊林医生：女性乳房的发育大约从10~14岁，发育完成情况的个体差异较大。发育快的人，在一两年内就可以完成，发育缓慢者，前后可达10年之久，更有人可能初次妊娠才发育完成。

乳房的发育和性腺的发育几乎同时开始，因此，它与性

腺激素的分泌密切相关。在腺管和腺泡的周围，是脂肪组织和结缔组织，故也受全身脂肪代谢和运动的影响。

对于青春期的少女来说，促进胸部发育，首先要保证营养摄入，不能节食减肥，其次要经常运动，通过运动来促进乳房血液及微循环，把营养输送到位，平时多做扩胸运动，按摩也可起到促进血液循环的作用。

另外，就是要选择合适的文胸，睡觉时应松开，并时常根据自己身体的变化更换型号。

## 牙齿酸痛怎么办？

小真妈妈：最近牙齿总感觉酸酸的，即便没有吃刺激的食物，有时倒吸一口气也都有酸痛感，这是怎么回事？

温岭口腔医院李医生：这种情况很可能是牙齿过敏，医学上称牙本质过敏症。典型表现是：吃冷热酸甜食物，用手碰、刷牙、咬硬的食物，甚至冬天吸一口气，牙齿都会出现明显的尖锐的酸痛感。

出现这种不适的原因，是牙本质暴露。牙本质是构成牙齿的硬组织，内部富含深达牙髓的小管。这些小管能传导感觉。

健康牙齿的牙本质并不直接暴露在外。在牙冠部，牙本

质表面有牙釉质覆盖；在牙根部，牙本质表面则有牙骨质覆盖，从而阻挡外界机械、化学因素对牙本质的刺激。

但凡有任何因素破坏了牙釉质或牙骨质，外界刺激直接作用在牙本质，就会产生酸痛感。这些破坏因素包括龋齿、牙周病。还有一些坏习惯，如经常咬硬物、横着刷牙等，都会磨坏牙本质外面的保护层，使得牙本质裸露。

建议这名患者去看牙医，可以用药物脱敏或激光脱敏缓解不适；如果是牙齿破损，补上也能缓解。

（记者 朱丹君 整理）