

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



# 便捷！手机点一点 就能预约检查

## 这家医院微信开通预约检查功能，可无限次 改签

本报讯（记者朱丹君 通讯员张芮）近日，记者从台州市肿瘤医院了解到，医院进一步完善了线上就医服务体系，开通了手机预约检查服务。这意味着，患者和家属只要点一点手机，就能在该院微信公众号上预约增强CT、肠镜等检查，还能随时更改预约时间。

不用排队等待，很方便。11月19日，张女士陪同家人到台州市肿瘤医院看病，做完检查单，因为诊间患者比较多，医生交代家属到服务台预约检查。得知医院微信公众号开通了预约检查服务，张女士花了一分钟就预约好了。

随后，记者试了一下，发现操作确实很简单。首先，需要关注该院的微信公众号，点击“就诊—综合服务”，就能看到“门诊服务—检查预约”。如果未绑定就诊人，需要添加患者信息进行建档。完成建档后，患者就可以根据自己的时间来预约检查项目。

一个手机号，还可以绑定多个患者信息。据该院信息科副主任顾珏介绍，常规检查项目当天就能完成，像增强CT、肠镜等检查，一般都是需要提前预约的，原先，在医生诊间就可以预约检查时间，但若是患者想要更改预约时间会比较麻烦，需要跑医院一趟。

现在，只要医生开好检查单，患者或家属就可以在手机上进行检查项目的预约，预约时间还可以无限次进行改签。顾珏告诉记者，对于长期需要复诊的患者，还可以通过互联网医院“微脉”App，在网络诊间由医生开好检查单，再进行检查预约，最后患者根据预约时间段提前30分钟到医院完成缴费，签到后等候检查就可以了。

近年来，针对群众看病就医中的关键小事，台州市肿瘤医院以“互联网+医疗健康”为手段，创新服务模式，提高服务效率，切实改善群众看病就医感受。医院在近期开通了“检验检查互认”系统。这意味

着，检查检验结果在不同医院间实现一键互认，医生只需要坐在电脑前，就能看到患者在不同医院做过的检查检验结果。

另外，记者了解到，为了进一步方便老年患者，该院信息科还在门诊大厅增设了免密的无线网。我们发现，很多老人的手机没有流量，查看健康码、行程码不太方便。顾珏说，医院原先的无线网，联网时需要输入手机号和验证码，有些老年人不会操作，这个免密联网，更加方便、快捷。后期，医院还打算在急诊室增设同样的服务。

台州市肿瘤医院院长孙旦江说，建设更加高效、便捷的智慧医院，是信息时代对公立医院高质量发展的要求，优化预约就诊流程，实现线上预约、线上查询结果，只是我们医院信息化建设的一部分。接下去，我们会进一步完善医院信息系统，提升诊疗服务能力、提高患者满意度，全面构建智慧医院。



## 关注压疮 守护健康

11月18日是第九个世界压疮预防日。11月15日，台州市中西医结合医院伤口造口小组及医共体成员开展“世界压疮预防日”系列活动。国际伤口造口治疗师叶颂华，通俗易懂地讲解了压疮及造口相关知识。伤口造口小组成员们围绕如何选择、更换造口袋以及如何使用裁剪伤口敷料等，进行讨论、学习。

通讯员 郑慧萍 摄

蒲公英慈善基金 情暖贫困肿瘤患者》》

## 原本放弃治疗，慈善基金让他燃起生的希望

记者 朱丹君 通讯员 张芮/文 记者 王迪青/图

我要好好活着，看着孩子成家立业。58岁的张师傅来自贵州，被诊断患有结直肠癌时，他的第一反应是不治了。后来，在蒲公英慈善基金的资助下，张师傅重新燃起了生的希望。截至目前，已有10名贫困患者成功领到救助金，共计10.8万元。

## 身患重疾意志消沉 听了医生的话他的眼睛亮了

去年，经老乡介绍，张师傅来到玉环一工具厂打工。前段时间，他发现自己大便不规则，到当地一家医院检查，他被诊断为结直肠癌。

家里实在没钱，得了这个毛病，哪里治得起？据张师傅介绍，两个月前，他的父亲因脑溢血，在医院治疗花了七八万元，但最终抢救无效去世了，治疗费加上丧葬费，总共花了八九万元，这些钱有不少都是向亲戚借的，至今还没有还清。

我是一个苦命的人，跟妻子生了6个子女，10年前妻子就因病去世了，我将这些儿女拉扯大，最小的一个孩子只有20多岁，还没成家立业。原本打算靠打工来还清债务，没想到一纸化验单，令张师傅的经济状况雪上加霜。

张师傅消沉了一段时间，还是老乡看出了他的异常。经询问，了解到他患了结直肠癌，老乡推荐他到台州市肿瘤医院治疗。这个病还能治，抓紧做手术，就没什么大问题。听了该院肠胃外科主任姚俊的话，张师傅眼睛一下子亮了。

我刚出来打工，没有什么积蓄。张师傅对医生说。得知患者的情况后，姚俊给他带来了好消息，医院设立了蒲公英慈善基金，符合要求的贫困患者可以申请。在医生的热心帮助下，很快慈善基金就审批了下来：张师傅获得1.5万元的救助金。

蒲公英慈善基金帮助患者跨过最难的一道坎



真的太感谢医院、感谢姚主任了。对我来说，每一分钱都是救命钱。在几个子女的拼凑下，张师傅最终顺利做了手术，还接受了一次化疗。

目前，身体恢复挺好的，就是今年以来一天班都没上。张师傅决定重新振作精神，等身体恢复了，再去打工赚钱，最小的孩子只有20多岁，我的任务还没完成，我想看着他成家立业。

温岭，这是一座温暖的城市。张师傅告诉记者，如果经济条件好一些，他想给医院和姚俊主任送一面锦旗表示感谢，现在只能说一声谢谢。

患者的康复是我们这份工作最大的动力。姚俊说，对于张师傅这样的，刚出来打



工，手头积蓄确实不多，手术完成后，后续还要做化疗和复查，这也是一笔不小的开支，蒲公英慈善基金可以让他暂时跨过最难的一道坎。

## 蛋 痛忍耐就好？当心坏死！

13岁男孩一觉醒来睾丸扭转

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泓希）初中生小优（化名）被一阵剧烈的疼痛惊醒。令人尴尬的是，疼痛部位在胯下。他掀开被子查看，发现蛋蛋肿得老大。幸好就医及时，经市四院泌尿外科手术救治后，幸运地躲过了睾丸坏死的悲剧。

再晚一个小时，怕是连神仙都要保不住。据市四院泌尿科主任洪晖介绍，睾丸扭转是一种常见的疾病。出现睾丸疼痛，要首先考虑有无扭转情况，及时到正规医疗机构就诊，争取急救的黄金6小时，避免睾丸缺血坏死。听了医生的话，小优妈妈后怕地说：孩子身体不舒服，还是要尽早治疗，越拖只会越严重。

小优今年13岁，是一名初一学生，看到蛋蛋肿得老大，他心里慌了，疼痛还一阵接一阵袭来。他痛得脸色苍白，急忙呼救。室友立即报告老师，老师赶来后，一面将小优往医院送，一面通知他的父母。

洪主任接诊后，一查体心里就有底了：这八成是睾丸扭转。B超一扫，果然是睾丸扭转，扭转位置的血流已经看不到了。需要马上安排手术进行复位，要争分夺秒。跟家长说明了不及时手术的危害后，家长马上签字同意手术。

手术中，洪主任发现，原本红润的睾丸已经变成暗紫色，精索扭转了360度，拧成麻花状。他立即对睾丸进行复位固定。大约5分钟后，患者

睾丸颜色逐渐转红润，恢复了活力。洪主任这才松了一口气。

什么是睾丸扭转？睾丸扭转，顾名思义，就是精索扭转引起睾丸血液供应障碍。如果把睾丸比作一个西瓜的话，那么精索就是瓜藤，瓜藤是给西瓜供养分的，如果瓜藤扭转了，那么西瓜就会因为失去养分供给而发生坏死。

引起睾丸扭转的原因有很多，不一定是外力因素导致，也可能与先天睾丸畸形有关。孩子进入青春期后激素分泌波动性较大，一旦出现过度劳累、兴奋等情况，都可能诱发睾丸扭转。据洪主任介绍，这种病多发于12~18岁的青少年，约占65%，很多都是睡梦中或剧烈运动后发生。

洪主任提醒，睾丸扭转在发生时，会导致睾丸因为缺血出现坏死，所以，一旦出现，要及时采取手术进行复位，要在6小时内完成手术才能防止睾丸功能障碍，一旦超过6小时，随着血液供应不足，睾丸会出现坏死，超过24小时就需要手术切除睾丸。如果睾丸扭转360度，在24小时内就会坏死。如果是扭转720度，则在2小时内就会坏死。

睾丸扭转，治疗的关键在于争分夺秒，要迅速解开扭转，尽快恢复睾丸血供。洪主任提醒广大家长，孩子腹股沟阴囊处有不舒服、疼痛等不适，必须立即就医，以免丧失治疗机会。

## 帮你问医生

### 做肠镜后，会影响营养吸收吗？

张先生：听说做了肠镜，会影响以后的营养吸收，请问有这么一回事吗？

台州市肿瘤医院胃肠外科主任姚俊副主任医师：单纯的肠镜检查不会影响肠道对营养物质的吸收。

肠镜检查是发现早期大肠癌最直接、最有效的手段。如果能在早期发现大肠癌的癌前病变，还能直接在肠镜下进行切除，这也是肠镜检查的另一个意义，即能及时发现并通过内镜微创处理肠息肉，尤其是

腺瘤性息肉等癌前病变。

只要及时发现和治疗，绝大多数的结直肠癌患者都可以得到救治。要及时发现并不难，只需进行肠镜检查。可是，在我国，结直肠癌的发现率很低。不少患者发现患有结直肠癌时，已到中晚期，治疗效果大打折扣。

因此，专家的共识是，我国结直肠癌筛查年龄应提早到45岁，甚至是40岁，尤其是有肠癌或肠息肉家族史的患者。

## 怎样促进少女胸部发育？

李妈妈：家有小女，青春期已到，但胸部发育一直落后于同龄人，请问医生有什么方法可以促进青春期少女胸部发育？

温岭市第一人民医院生长发育门诊林医生：女性乳房的发育大约从10~14岁，发育完成情况的个体差异较大。发育快的人，在一两年内就可以完成，发育缓慢者，前后可达10年之久，更有人可能初次妊娠才发育完成。

乳房的发育和性腺的发育几乎同时开始，因此，它与性

腺激素的分泌密切相关。在腋管和腺泡的周围，是脂肪组织和结缔组织，故也受全身脂肪代谢和运动的影响。

对于青春期少女来说，促进胸部发育，首先要保证营养摄入，不能节食减肥，其次要经常运动，通过运动来促进乳房血液循环，把营养输送到位，平时多做扩胸运动，按摩也可起到促进血液循环的作用。

另外，就是要选择合适的文胸，睡觉时应松开，并时常根据自己身体的变化更换型号。

## 牙齿酸痛怎么办？

小真妈妈：最近牙齿总感觉酸酸的，即便没有吃刺激的食物，有时倒吸一口气也都有酸痛感，这是怎么回事？

温岭口腔医院李医生：这种情况很可能是牙齿过敏，医学上称牙本质过敏症。典型表现是：吃冷热酸甜食物，用手碰、刷牙、咬硬的食物，甚至冬天吸一口气，牙齿都会出现明显的尖锐的酸痛感。

出现这种不适的原因是牙本质暴露。牙本质是构成牙齿的硬组织，内部富含深达牙髓的小管。这些小管能传导感觉。

健康牙齿的牙本质并不直接暴露在外。在牙冠部，牙本

质表面有牙釉质覆盖；在牙根部，牙本质表面则有牙骨质覆盖，从而阻挡外界机械、化学因素对牙本质的刺激。

但凡有任何因素破坏了牙釉质或牙骨质，外界刺激直接作用在牙本质，就会产生酸痛感。这些破坏因素包括龋齿、牙周病。还有一些坏习惯，如经常咬硬物、横着刷牙等，都会磨耗牙本质外面的保护层，使得牙本质裸露。

建议这名患者去看牙医，可以用药物脱敏或激光脱敏缓解不适；如果是牙齿破损，补上也能缓解。

（记者 朱丹君 整理）