



爱国卫生，人人有责

四千工程 健康素养进文化礼堂

近3年来，开展巡讲2475场、惠及群众20余万人次

本报讯（通讯员李红 冯梦祝）近年来，我市积极开展“四千工程 健康素养进农村文化礼堂”活动，在农村地区强化健康促进与教育工作，倡导科学的健康理念，普及健康生活方式，取得良好反响，群众满意度持续提升。

2019年，我市率先启动健康素养进文化礼堂活动，为全市100个文化礼堂配置健康素养大礼包（包含握力器、跳绳、膳食宝塔、BMI转盘、体脂秤等12项）。同时，积极发动政府探索工作，在新河镇开展健康素养进文化礼堂大奖赛活动。近3年来，共开展巡讲2475场，惠及群众20余万人次。

2021年，市卫健局制定出台相关通知，以农村文化礼堂“四千工程”为主要平台，在农村地区进一步强化健康促进与教育工作，倡导科学的健康理念，普及健康生活方式，要求健康讲座、健康活动、健康服务、中医药等健康素养进农村文化礼堂实现

100%全覆盖，全面提升农民群众健康素养。截至目前，已全面完成，覆盖449个文化礼堂。同时，要求各医疗卫生单位把健康素养进农村文化礼堂工作纳入健康温岭建设大局，逐步形成可持续的运行机制。

我市组建了市级、医共体、镇（街道）卫生院三级讲师团，以农村文化礼堂“四千工程”为主要平台，开展健康讲座、健康活动、中医药、疫情防控科普知识等健康素养进农村文化礼堂活动。全年开展百场巡讲进文化礼堂活动。同时，结合9大慢病预防中心，成立15个领域专题市级讲师团，启动2020年全市素养巡讲工作，共收到巡讲点单120场，开展106场，受众达16290位；9家省健康促进医院开展189场，受众达16831位。各镇（街道）卫生院参照市级讲师团形式，组建本单位的讲师团，为辖区群众提供点单服务，打通文明实践的“最后一公里”。

我市还自编了《居民健康素

养读本》，共印制了50万册，做到一户一册。考虑到居民文化水平，推出健康素养音频（当地方言）解读，与新河人口文化艺术团合作，自创情景剧《我的健康我作主》《做自己健康守门人》，并制作成《生命与健康》专题，在全市文化礼堂进行巡演、播出；2019年，与市委宣传部合作，将健康素养66条设计成以曙光狮为形象的漫画，通过温岭发布进行推送，并与省科学技术出版社合作，出版成书。此外，率先在新河镇六闸潮村、桐天东村开展科学就医素养试点探索工作。2021年，进一步深化试点村工作，成立新河镇健康促进联盟，对六闸潮村开展健康素养、健康危险因素等需求评估，并依托文化礼堂阵地，开展系列综合性精准干预。

健康素养进文化礼堂活动的深入实施，将大健康理念融入百姓的日常生活，培养家庭成员科学文明、健康绿色的生活方式和习惯。2019年起，我市将健康素养水平纳入镇（街道）健康温岭考核指标。经过多年持续努力，我市健康素养水平大幅提升，从2018年的18.62%，提升至2020年的31.88%，其中农村居民素养水平从8.60%提升至20.60%。三年行动计划实施过程中，通过广泛引导群众开展广场舞、太极拳、八段锦、趣味运动会等文体健身活动，推动了健康宣传普及化、健康教育均等化、健康素养全民化、健康促进经常化；通过开展健康素养进农村文化礼堂活动，大幅提升了我市农村居民的健康素养，为高水平推进健康温岭建设打下了坚实基础。

今后，我市将以“四千工程 健康素养进文化礼堂”活动为抓手，以送好资源，做优服务为工作宗旨，精心谋划，确保活动场次达标；优化服务，努力提升活动质量；创新形式，不断增强活动效果，把农村文化礼堂建好用好，更好满足基层群众文化生活需求。

创文明城市，我们一起行动



11月8日至9日，市卫健局积极响应全市新时代文明实践之“做文明温岭人，创全国文明城”集中志愿日行动号召，组织系统志愿者开展禁控烟宣传、环境整治、疫苗接种引导服务、文明劝导等活动。

通讯员 张信辉
林桉然 赵丹 摄



以 两员一中心一团队 打造医共体公共卫生温岭模式

通讯员 郑志坚 吴旭丽 王凌云

2019年以来，拥有6家成员单位的温岭市第一人民医院医共体（以下简称“温岭一院医共体”），坚持以“两员一中心一团队”实体化运行为抓手，推动专业公卫机构主动融入医共体建设，走出了一条具有温岭特色的医共体公共卫生发展之路。

创新医防协同机制：
要我干 转为 我要干

三驻 推进聚合力。紧紧围绕“两员一中心一团队”实体化建设，实行医共体公卫专员、联络员“两员”派驻制，公卫管理中心主任选派制及公卫团队驻点制，全面实施“1611”管理模式（1名专员、6名联络员、1个公卫中心、1支指导团队），纵深推动分院公卫管理、技术、服务

水平全面提升。

四会 保障强动力。健全会议制度，确保医共体公卫专员列席医共体党工委会议、主任办公会议、主任工作会议，定期召开公卫工作例会，制定和细化月、季、年度工作计划，形成定期会商议事机制。

五联 互通增活力。通过实现医共体公卫指导团队、联络员与分院公卫团队阵地联享、政策联通、平台联用、队伍联合、工作联动，共同巩固发展“大公卫”工作格局，全面增强团队工作活力。

推进医防融合发展：
后治疗 转为 早干预

医防融合全链条。公卫管理中心及指导团队开展蹲点帮扶，一沉到底、一步到位，打造人员管控、风险排查、疑似流调、转

运救治、康复管理、健康监测协同管理链，全程无缝衔接，不留死角。2020年，横峰分院发现温岭市首例新冠肺炎疑似患者后，医防团队及时介入、持续跟进、多元指导，经5次核酸检测后确诊，守牢疫情防控防线。

医防融合全闭环。充分发挥温岭一院医共体骨质疏松等4个医防中心的作用，统筹资源，开展专病防治培训、早筛早诊、基层指导、健康教育、考核评估和适宜技术推广。实施全生命周期健康管理，在基层免费开展前列腺癌、肺癌、结直肠癌筛查，根据结果进行干预、诊断、治疗、随访、康复指导，全程闭环管理，最大可能挽救患者生命。

医防融合全智慧。借助“最多跑一次”改革，完善慢病患者电子健康档案平台，由医共体团队创建的公众号“风湿科普大全”，拥有粉丝3万余人，位列全

国第三；自主研发“痛风慢病管理”小程序协助患者控制尿酸，医防融合数字赋能成效显著。

转变医防管理导向：
问题 转为 答卷

双向转诊更畅通。以大健康、大公卫理念，重塑制度、再造流程，实现一键转诊、一次通办，最大限度提高就医体验。

慢病管理更规范。实施慢病精细化管理，高血压、糖尿病规范管理率近3年分别从62.59%、61.57%提升至70.21%、73.39%。

患者就医更满意。全面实施医中有防、医防结合工作模式，形成上下贯通、医防融合的防病治病体系。居民健康素养水平近3年从18.62%提升至31.88%，对公卫服务满意率也逐年提升。

温岭携手三门为群众送健康

深化山海协作 助力共同富裕



本报讯（通讯员吴佳颖）11月23日一大早，山海协作温岭市医疗专家组一行来到三门县健跳镇六敖卫生院，开展了一场多学科专家基层义诊活动，为当地群众送去了优质、便捷的医疗服务。

参与此次义诊的专家主要来自温岭市第一人民医院的心血管内科、胃肠外科、耳鼻咽喉科、内分泌科、关节外科、眼科等科室。义诊活动现场，专家们为到场的群众进行常见病、慢性病的初步筛查与诊断，普及医学常识和健康知识，并开展量血压、测血糖等服务。针对不同病症和个

体差异，专家们提出合理的诊疗建议和治疗方案，还为大家讲解疑难杂症和常见病、多发病的预防知识和注意事项。此次义诊吸引了260多人参与，得到了当地群众的一致好评。

此次义诊活动，搭建起温岭、三门两地医疗帮扶的平台，切实推动两地山海协作制度化、常态化、长效化。今后，我市将以山海协作为契机，以义诊活动为载体，不断拓展协作内涵，合力推动两地医疗领域的交流合作，推进两地医疗卫生事业共同发展，为群众谋取更多健康福利。

进入诺如病毒感染性腹泻的高发期

注意 洗手 洗手 还是勤洗手！

每年10月至次年3月都是诺如病毒感染性腹泻的高发期。诺如病毒传染性强，所有人群均易感。患病期和康复后3天是传染性最强的时期。感染对象主要是成人和学龄儿童。

诺如病毒可引起急性肠胃炎，平均潜伏期为12~48小时，最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃痛，其他包括发热、头痛和全身酸痛等。多数患者发病后1~3天即可康复。如频繁呕吐或腹泻，可导致脱水，引起严重的健康问题，尤其常见于幼小儿童、老年人和基础性疾病患者。

以下途径易感染：1.食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水；2.触摸被诺如病毒污染的物体或表面，然后将手指放入口中；3.接触过诺如病毒感染患者，如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具。诺如病毒在密闭场所中（如托幼机构、幼儿园、学校、养老院、游船等）传播速度快，易引起暴发。

如何预防诺如病毒？避免病从口入；生吃瓜果洗净，食物煮熟再吃；勤洗手，饭前、便后洗手；用流动水和肥皂洗手，至少要洗20秒。

对于诺如病毒，目前尚无特效的抗病毒药物，感染诺如病毒方可复工。

的患者需要接受对症或支持治疗。如果护理得当，一般1~2天内可自行痊愈。治疗诺如病毒，不要随意服用抗生素，不仅毫无作用，还会帮倒忙。病毒不怕抗生素，抗生素会杀死肠道内的正常菌群，引发菌群紊乱，进而造成腹泻时间延长。

隔离：病人需居家或在医院隔离治疗。病人需要单独的饮食、生活用品（包括马桶、痰盂）。

防护：处理病人的呕吐物和粪便一定要戴手套和口罩。接触病人及其污染的物品后，及时洗手。

消毒：暴露在在学校教室、工厂、家庭等地的呕吐物应先用一次性吸水材料全面覆盖，倒5000~10000mg/L含氯消毒剂在一次性吸水材料表面，消毒5~10分钟后再清理；使用过的洁具也应彻底消毒。

在此，卫健部门提醒学校、托幼机构、养老院等集体单位，遇到疑似暴发，应及时报告，尽快找到和隔离传染源，有效落实消毒措施，切断传播途径。同时，提醒食品生产经营企业，应制定科学有效的管理措施，特别要注意加强对食品从业人员的管理，如发现感染应立刻令其脱离岗位，并且需连续2次检测阴性方可复工。

公共场所请自觉科学佩戴口罩！

卫健部门向市民发出倡议

广大市民朋友：

新冠肺炎疫情形势复杂多变，又正值秋冬季呼吸道传染病高发季节，正确佩戴口罩是降低呼吸道传染病传播风险，阻断疫情扩散蔓延，减少公众交叉感染，保障群众身体健康最方便、经济、有效的措施。为保护公众健康，做好个人防护，市疾控中心向广大市民朋友发出倡议，从我做起，养成自觉佩戴口罩的文明行为习惯。

一、科学规范佩戴口罩。时刻牢记佩戴口罩正确要领，内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，4小时更换口罩，同时根据出门时长等情况，备足口罩，养成随身携带口罩的良好习惯。

二、人员密集场所全程佩戴口罩。在商场、超市、饭店等各类人员密集场所，机场、车站等各类交通场站，乘坐各类交通工具，医

院、学校、服务窗口等各类公共服务机构，景区、公园、广场等各类户外活动人员密集区域，均须佩戴口罩。

三、时刻提醒身边人戴好口罩。要提醒身边亲人、朋友佩戴口罩，在人员密集场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时，请及时提醒其科学规范佩戴好口罩。

四、即使已接种新冠病毒疫苗，也要继续戴口罩。口罩是预防呼吸道传染病的重要防线，不仅可以防止病人喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度，还可以阻挡含病菌的飞沫核，防止佩戴者吸入。

五、正确处置废弃口罩。使用后的口罩不要随意丢弃，按照生活垃圾分类的要求处理，同时在正确处理废弃口罩后，及时清洗双手。让我们行动起来，让佩戴口罩成为一种文明行为习惯，巩固全市疫情防控成果。