



爱国卫生，人人有责

# 四千工程 健康素养进文化礼堂

近3年来，开展巡讲2475场、惠及群众20余万人次

本报讯（通讯员李红 冯梦祝）近年来，我市积极开展 四千工程 健康素养进农村文化礼堂活动，在农村地区强化健康促进与教育工作，倡导科学的健康理念，普及健康生活方式，取得良好反响，群众满意度持续提升。

2019年，我市率先启动健康素养进文化礼堂活动，为全市100个文化礼堂配置健康素养大礼包（包含握力器、跳绳、膳食宝塔、BMI转盘、体脂秤等12项）。同时，积极发动政府探索工作，在新河镇开展健康素养进文化礼堂大奖赛活动。近3年来，共开展巡讲2475场，惠及群众20余万人次。

2021年，市卫健局制定出台相关通知，以农村文化礼堂 四千工程 为主要平台，在农村地区进一步强化健康促进与教育工作，倡导科学的健康理念，普及健康生活方式，要求健康讲座、健康活动、健康服务、中医药等健康素养进农村文化礼堂实现

100%全覆盖，全面提升农民群众健康素养。截至目前，已全面完成，覆盖449个文化礼堂。同时，要求各医疗卫生单位把健康素养进农村文化礼堂工作纳入“健康温岭 建设大局，逐步形成可持续的运行机制。

我市组建了市级、医共体、镇（街道）卫生院三级讲师团，以农村文化礼堂 四千工程 为主要平台，开展健康讲座、健康活动、中医药、疫情防控科普知识等健康素养进农村文化礼堂活动。全年开展百场巡讲进文化礼堂活动。同时，结合9大慢病国防中心，成立15个领域专题市级讲师团，启动2020年全市素养巡讲工作，共收到巡讲单120场，开展106场，受众达16290位；9家省健康促进医院开展189场，受众达16831位。各镇（街道）卫生院参照市级讲师团形式，组建本单位的讲师团，为辖区群众提供点单服务，打通文明实践的 最后一公里。

我市还自编了《居民健康素

养读本》，共印制了50万册，做到一户一册。考虑到居民文化水平，推出健康素养音频（当地方言）解读，与新河人口文化艺术团合作，自创情景剧《我的健康我作主》《做自己健康守门人》，并制作成《生命与健康》专题，在全市文化礼堂进行巡演、播出；2019年，与市委宣传部合作，将健康素养66条设计成以曙光狮为形象的漫画，通过 温岭发布 进行推送，并与省科学技术出版社合作，出版成书。此外，率先在新河镇六闸潮村、硃天东村开展科学就医素养试点探索工作。2021年，进一步深化试点村工作，成立新河镇健康促进联盟，对六闸潮村开展健康素养、健康危险因素等需求评估，并依托村文化礼堂阵地，开展系列综合性精准干预。

健康素养进文化礼堂活动的深入实施，将 大健康 理念融入百姓的日常生活，培养家庭成员科学文明、健康绿色的生活方式和习惯。2019年起，我市将健

康素养水平纳入镇（街道）健康温岭考核指标。经过多年持续努力，我市健康素养水平大幅提升，从2018年的18.62%，提升至2020年的31.88%，其中农村居民素养水平从8.60%提升至20.60%。三年行动计划实施过程中，通过广泛引导群众开展广场舞、太极拳、八段锦、趣味运动会等文体健身活动，推动了健康宣传普及化、健康教育均等化、健康素养全民化、健康促进经常化；通过开展健康素养进农村文化礼堂活动，大幅提升了我市农村居民的健康素养，为高水平推进 健康温岭 建设打下了坚实基础。

今后，我市将以 四千工程 健康素养进文化礼堂活动为抓手，以 送好资源，做优服务 为工作宗旨，精心谋划，确保活动场次达标；优化服务，努力提升活动质量；创新形式，不断增强活动效果，把农村文化礼堂建好用好，更好满足基层群众文化生活需求。

## 温岭携手三门为群众送健康 深化山海协作 助力共同富裕



本报讯（通讯员吴佳颖）11月23日一大早， 山海协作 温岭市医疗专家组一行来到三门县健跳镇六敖卫生院，开展了一场多学科专家基层义诊活动，为当地群众送去了优质、便捷的医疗服务。

参与此次义诊的专家主要来自温岭市第一人民医院的心血管内科、胃肠外科、耳鼻咽喉科、内分泌科、关节外科、眼科等科室。义诊活动现场，专家们为到场的群众进行常见病、慢性病的初步筛查与诊断，普及医学常识和健康知识，并开展量血压、测血糖等服务。针对不同病症和个

体差异，专家们提出合理的诊疗建议和治疗方案，还为大家讲解疑难杂症和常见病、多发病的预防知识和注意事项。此次义诊吸引了260多人参与，得到了当地群众的一致好评。

此次义诊活动，搭建起温岭、三门两地医疗帮扶的平台，切实推动两地山海协作制度化、常态化、长效化。今后，我市将以山海协作为契机，以义诊活动为载体，不断拓展协作内涵，合力推动两地医疗领域的交流合作，推进两地医疗卫生事业共同发展，为群众谋取更多健康福利。

## 创文明城市，我们一起行动



11月8日至9日，市卫健局积极响应全市新时代文明实践之 做文明温岭人 创全国文明城市 集中志愿日行动号召，组织系统志愿者开展禁控烟宣传、环境整治、疫苗接种引导服务、文明劝导等活动。

通讯员 张信辉  
林校然 赵丹摄



## 以 两员一中心一团队 打造医共体公共卫生温岭模式

通讯员 郑志坚 吴旭丽 王凌云

2019年以来，拥有6家成员单位的温岭市第一人民医院医共体（以下简称温岭一院医共体），坚持以 两员一中心一团队 实体化运行为抓手，推动专业公共卫生机构主动融入医共体建设，走出了一条具有温岭特色的医共体公共卫生发展之路。

### 创新医防协同机制：要我干 转为 我要干

三驻 推进聚合合力。紧紧围绕 两员一中心一团队 实体化建设，实行医共体公卫专员、联络员 两员 派驻制，公卫管理中心主任选派制及公卫团队驻点制，全面实施1611管理模式（1名专员、6名联络员、1个公卫中心、1支指导团队），纵深推动分院公卫管理、技术、服务

水平全面提升。

四会 保障强动力。健全会议制度，确保医共体公卫专员列席医共体党工委会议、主任办公会议、主任工作会议，定期召开公卫工作例会，制定和细化月、季、年度工作计划，形成定期会商议事机制。

五联 互通增活力。通过实现医共体公卫指导团队、联络员与分院公卫团队阵地联享、政策联通、平台联用、队伍联合、工作联动，共同巩固发展 大公共卫生 工作格局，全面增强团队工作活力。

### 推进医防融合发展：后治疗 转为 早干预

医防融合全链条。公卫管理中心及指导团队开展蹲点帮扶，一沉到底、一步到位，打造人员管控、风险排查、疑似流调、转

运救治、康复管理、健康监测协同管理链，全程无缝衔接，不留死角。2020年，横峰分院发现温岭市首例新冠肺炎疑似患者后，医防团队及时介入、持续跟进、多元指导，经5次核酸检测后确诊，守牢疫情防线。

医防融合全闭环。充分发挥温岭一院医共体骨质疏松等4个医防中心的作用，统筹资源，开展专病防治培训、早筛早诊、基层指导、健康教育、考核评估和适宜技术推广。实施全生命周期健康管理，在基层免费开展前列腺癌、肺癌、结直肠癌筛查，根据结果进行干预、诊断、治疗、随访、康复指导，全程闭环管理，最大可能挽救患者生命。

医防融合全智慧。借力 最多跑一次 改革，完善慢病患者电子健康档案平台，由医共体团队创建的公众号 风湿科普大全，拥有粉丝3万余人，位列全

国第三；自主研发 痛风慢病管理 小程序协助患者控制尿酸，医防融合数字赋能成效显著。

### 转变医防管理导向：问题 转为 答卷

双向转诊更畅通。以 大健康、大公共卫生 理念，重塑制度、再造流程，实现一键转诊、一次通办，最大限度提高就医体验。

慢病管理更规范。实施慢病精细化管理，高血压、糖尿病规范管理率近3年分别从62.59%、61.57%提升至70.21%、73.39%。

患者就医更满意。全面实施医中有防、医防结合工作模式，形成上下贯通、医防融合的防病治病体系。居民健康素养水平近3年从18.62%提升至31.88%，对公卫服务满意率也逐年提升。

## 公共场所请自觉科学佩戴口罩！

卫健部门向市民发出倡议

广大市民朋友：

新冠肺炎疫情形势复杂多变，又正值秋冬季呼吸道传染病高发季节，正确佩戴口罩是降低呼吸道传染病传播风险，阻断疫情扩散蔓延，减少公众交叉感染，保障群众身体健康最方便、经济、有效的措施。为保护公众健康，做好个人防护，市疾控中心向广大市民朋友发出倡议，从我做起，养成自觉佩戴口罩 的文明行为习惯。

一、科学规范佩戴口罩。时刻牢记佩戴口罩正确要领， 内外上下要分清，贴合盖住口鼻，调整压紧金属条，4小时更换口罩，同时根据出门时长等情况，备足口罩，养成随身携带口罩的良好习惯。

二、人员密集场所全程佩戴口罩。在商场、超市、饭店等各类人员密集场所，机场、车站等各类交通场站，乘坐各类交通工具，医

院、学校、服务窗口等各类公共服务机构，景区、公园、景区等各类户外活动人员密集区域，均须佩戴口罩。

三、时刻提醒身边人戴好口罩。要提醒身边亲人、朋友佩戴口罩，在人员密集场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时，请及时提醒其科学规范戴好口罩。

四、即使已接种新冠病毒疫苗，也要继续戴口罩。口罩是预防呼吸道传染病的重要防线，不仅可以防止病人喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度，还可以阻挡含病毒的飞沫核，防止佩戴者吸入。

五、正确处置废弃口罩。使用后的口罩不要随意丢弃，按照生活垃圾分类的要求处理，同时在正确处理废弃口罩后，及时清洗双手。

让我们行动起来，让佩戴口罩成为一种文明行为习惯，巩固全市疫情防控成果。