



热线 86901890



家长没有焦虑，孩子才能减负

孙维国/文

11月4日的晚托时段，在箬横新区小学的网球馆内，参加网球课的十几名学生正在教练的指导下跳绳梯，这是网球训练的辅助练习。为了落实并推进“双减”政策，箬横新区小学在晚托期间开设了8门拓展课程，其中作为学校的特色体育项目——网球，学校积极组织学生参与。（详见本报11月11日6版）

“双减”政策给网球等特色体育项目带来发展契机，孩子参加网球运动不仅能锻炼身体，还能培养吃苦、团结、负责任等精神，由此带来的变化会让家长惊喜。众所周知，家长在一起，谈论最多的自然是孩子。办公室里的同事也是这样，整天说得最多的是孩子的学习。不过，“双减”之后，大家的话题转变了，以前

都是说被孩子作业弄得焦头烂额，现在比以前好很多了。以前，辅导孩子作业是同事们每天的必修课，苦不堪言。自从“双减”政策实施后，孩子的作业一般都能在学校做完，自己也终于解放了。

这是“双减”带来的变化，对此，家长最有发言权。众所周知，在“双减”刚实施时，遭到了很大的反对声音，不少家长甚至感觉孩子不培训、不补习，似乎“天塌下来”一样，认为孩子以后学习肯定不行了，考大学没希望了，由此陷入一种“孩子学习成绩下降怎么办”的焦虑之中。

这样的焦虑主要来自两个方面，一是“不输在起跑线上”的惯性思维，孩子学习是压倒一切的“中心工作”，而上各种培训班、补习班是提升孩子学习成绩的重要途径，如果取消了校外培训，孩子就没地方去培训补习

了，孩子的学习成绩也就失去了培训提高的机会，这将会让孩子“输在起跑线上”。

二是对“双减”政策实施缺乏信心，认为“双减”不会长久坚持下去，就是一阵风搞搞形式，难以落地生效，最后孩子还是回到校外培训机构。此外，有家长认为学校的课后服务无法和校外培训机构相比，孩子放学后在学校的时间白白浪费了。

可见，家长焦虑的关键是担心孩子学习成绩离开校外培训补习后会大幅下降，这种“天塌下来”的担忧情绪，像“病毒”一样蔓延传播，不少支持“双减”政策的家长，也不由自主地被“带着节奏走”。

长期以来，“不能输在起跑线上”的功利教育思维惯性，不但将无数家长裹挟其中难以自拔，而且在校外培训补习“贩卖教育焦虑”的推波助澜下，导致学生的课外时间被培训班、补习班大

量挤占，极大增加了学生学习负担，形成“学生负担沉重、家长陷入焦虑、教育内卷愈发严重”的恶性循环。这种局面下的学生、家长没有受益者，都是功利教育的受害者。

教育有其特定的自然规律，拔苗助长、题山试海等违背教育规律的形式，已经被证明不可持续、不能继续。学生的学习负担必须减下来，这不仅事关孩子健康全面成长，也是关乎教育要培养什么样人才的百年大计。家长没有焦虑了，孩子才能真正减负。从目前“双减”实施的成效看，其正向“蝴蝶效应”正在显现，学生学习负担减下来了，家长也慢慢从焦虑中“解放”出来，教育也在向“教书育人”的规律回归。毫无疑问，“双减”政策绝不可能是一阵风，必将坚定不移地全面贯彻落实下去，“双减”带来的积极效应将使每一个学生受益。

让订阅党报党刊成为自觉行动

曹建明/文

11月11日下午，我市召开2022年度全市党报党刊发行工作会议，要求各单位认清形势任务变化，进一步凝聚共识，紧盯目标，落实责任，高质量完成党报党刊发行工作。（详见本报11月12日1版）

党报党刊是党的路线方针政策的重要传播载体，也是人民群众参政议政督政的重要舆论渠道，党报党刊不仅及时刊登权威的时政信息，传达党和政府的声音，而且围绕本地经济社会发展实际和干部群众普遍关心的热点、难点问题进行深入的理论分析和透彻的政策解读。阅读党报党刊不仅可以坚定理想信念、汲取知识营养，做到头脑清醒、立场坚定，更可以从中得到准确、科学的信息，也是丰富文化生活，激发奋斗信心，补好精神之“钙”的最佳选择和有效途径。

尽管随着智能手机和新媒体的普及，信息传播渠道

呈现多样化、快速化的特点，但党报党刊所具有的及时性、权威性、真实性、准确性等特点，是其他媒体无法替代的，尤其在传递正能量、倡导主流价值和提振民心等方面，更是具有重要的作用和影响。因此，做好党报党刊发行工作，对于深入贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神，有力落实《中国共产党宣传工作条例》，进一步推动党的新闻事业健康发展，具有重要意义，是需要不折不扣、保质保量完成的一项重要政治任务。

无论媒体趋势如何变化发展，党报党刊作为党的机关报刊，其作用都无可替代。尤其是广大党员干部应让党报党刊成为自己的精神“主食”，自觉订报读报，把阅读党报作为日常学习的重要内容，让自己在思想上、政治上和行动上自觉与党中央保持高度一致，做政治上的“明白人”。让我们每一个人都认真订读学用党报党刊，提升素质能力，使党报党刊成为工作、学习、生活的良师益友。

莫让防疫“小门”失守

张忠德/文

近日，多家媒体报道，一些地方的个别商场、超市等疫情防控意识不强、日常防控监测不到位；部分农贸市场也存在防控不力问题，所开展的措施只是“做做样子”，没有起到“防”的作用。

“当前，本轮疫情已波及至少20个省份，叠加冬春季节因素，防控形势严峻复杂。”国务院联防联控机制日前对部分地区疫情走向作出研判，强调要发现一起扑灭一起。针对严峻复杂的疫情防控形势，目前各地正在抓紧抓实抓细各项防控工作，虽说紧盯重点人员、重点环节、重点场所就把住了疫情防控的“大门”，但要真正织密织牢疫情防控网，千万莫忽视守好防疫“小门”，将各项防控措施落实到位。

疫情防控，容不得一点闪失、来不得半点马虎，也不可以心存侥幸。在疫情防控这场没有硝烟的战场上，任何一个小环节有闪失，就会带来巨大的风险，付出沉重的代价。今年，多地出现外地关联本土疫情，不少是从这些“小门”破防的，教

训深刻。为此，各级各部门要进一步强化防控意识，压实防控责任，提升防控能力，严格防控措施，始终紧绷疫情防控这根弦，毫不放松抓好疫情防控各项工作，有效防范输入性风险，筑牢疫情防控屏障，坚决守好“温岭大门”。尤其，在把重点场所、重点单位、重点人群疫情防控“大门”的同时，也要严密守好防疫“小门”。

鉴于今冬明春疫情防控复杂严峻的形势，我们要始终如始筑牢“外防输入、内防反弹”的坚实屏障，巩固来之不易的防控成果。要坚定必胜信念，咬紧牙关，继续毫不放松地做好各项防控措施，在这场战“疫”中，不获全胜决轻言成功。具体而言，以问题为导向，精准布局一线防控力量，排除隐患、防止风险、堵塞漏洞。特别要以严谨的态度守好商场、超市、市场、餐厅、小区等防疫“小门”，严格执行扫码、测温、规范佩戴口罩、“双码”验证等防疫措施，真正守护群众生命安全“大门”，确保疫情防控不留死角。各级在开展重点场所疫情防控联合检查过程中，也要加大对防疫“小门”的监督严查。

健康管理

管住嘴，迈开腿！



每年11月14日是联合国糖尿病日，今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。来自国际糖尿病联盟（IDF）的数据显示，目前我国糖尿病患者人数超1.4亿，这意味着我国大约每10个人中就有1个糖尿病患者。

控糖除了“管住嘴”，还要“迈开腿”。北京协和医院内分泌科主任医师李玉秀建议，糖尿病患者每周至少保持150分钟中等强度有氧运动，如健步走、太极拳、骑车等。

据新华社

用实在利好促居民习惯垃圾分类

王锦南/文

11月9日，在箬横镇东方村，村民们拿着垃圾分类兑换卡袋来到该村的垃圾分类“积分换礼超市”，根据积分值兑换相应的生活必需品。自村里施行农村生活垃圾和资源回收运维“服务外包”举措后，进驻到村的企业会在每月定期开展垃圾分类积分兑换活动，以物质奖励倒逼村民自觉养成垃圾分类良好生活习惯。

当天，共有200多名村民参与垃圾分类积分兑换活动，共计有1800多元生活必需品承兑到户。（详见本报11月11日8版）

生活垃圾分类收集和处理，是生态环境保护与建设的一个重要组成部分。简单填埋生活垃圾的方式，给城市土地、环境、大气、水体等造成不少困扰，推行垃圾分类势在必行，但在不少早就启动了垃圾分类处置工作的城市，实际情况却并不乐观。

比如，广西柳州市在2014年已开始试行生活垃圾分类收集，

但习惯于将垃圾“一袋拎”“一桶倒”的市民还是占多数。不少市民对垃圾分类意识不足，城乡居民不知分类、不懂分类、不会分类、不便分类、不愿分类现象较为普遍。

生活垃圾分类收集、分类处理，是趋势使然，如何才能让垃圾分类收集成为全体市民的自觉呢？笔者以为，箬横镇东方村每月定期开展的垃圾分类积分兑换活动，对市民而言是实实在在的利好，定会鼓励市民形成垃圾分类收集的习惯。而进

驻箬横村的企业推行的这项措施，不但让垃圾变废为宝，更是推进垃圾分类的务实举措，值得我们效仿。

有句名言——“垃圾只是放错了地方的资源”。如果我们转换工作的思维角度和方式，用实在的利好引导居民自觉自愿地分类收集生活垃圾，有关方面在集中处理时也分类进行。久而久之，既有助于居民垃圾分类意识的培养和分类收集的习惯养成，又能让垃圾变废为宝，从源头上实现生活垃圾减量，何乐而不为呢？

农村指导员“工作室入村”更要“责任在村”

刘云海/文

“为村民排忧解难是我们农村指导员的责任所在。”11月11日下午，新河镇肖家桥村农村指导员张豪对记者说道。当天，新河镇举行农村指导员工作室集中授牌仪式暨民意恳谈会，肖家桥村、洞天新村、披云村、东合村、城北村、上桥头村等6个村的农村指导员工作室挂牌成立。（详见本报11月12日1版）

一直以来，农村指导员在化解农村矛盾、推动农村建设、助

力乡村振兴等方面发挥了重要作用，也为实现产业兴、农村美、农民富奉献着自己的智慧和汗水。新河镇6村设立农村指导员工作室，使得当地的农村指导帮扶工作更上一个台阶，让人欣慰。

近年来，透过一个个成功的农村指导工作室案例，我们不难发现，农村指导员的工作涉及方方面面，必须要扎扎实实做足功课，才能让农村指导工作更快、更高、更强，并取得实际效果。

农村指导工作往往需要干部直接与群众面对面交流，也就需要知道群众住哪村、是哪组的、家里啥情况等，而乡村地形一般

比较复杂，这样的村情对干部无疑是一种考验。在此背景下，农村指导员就需要在最短的时间里绘制一份地图，其中应详细记载着村民姓名、出生年月、家庭状况等基本信息，并绘有村民房屋、田地、山林、水库、学校等具体位置的资料信息图，从而能对农户及场地精确定位，不需村干部带路也能很快找到目的地。

不仅如此，农村指导员还要对所驻村的村情历史、村规民俗等有一个深入了解，对土地结构、种植特色、销售状况等都要有调查研究。具体来说，村里有没有赌博风气、封建迷信思想是

否严重、有哪些陋习、该搞何种产业扶贫等，都必须各个环节中一并考虑，要通过了解村民的所思、所想、所忧、所盼，消除他们的顾虑，激起致富的欲望，唤起勤劳、合作的意识。

当然，准备工作只不过是一块敲门砖，要真正开展好农村指导工作，更要树立全局观念和注重细节问题，切实把村民诉求放心上，将致富重任扛肩上，以化解矛盾为抓手，不仅要“驻村”，更要“住村”，不仅要“工作室入村”，更要“责任在村”，惟其如此，才能将驻村指导帮扶工作落到实处。



分类广告

今日天气 市区

多云 8~18℃

★遗失启事★

●浙江马尔激光设备厂遗失公章一枚，声明作废。
●温岭市大溪未来之星幼儿园遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454006183001，开户银行：中国建设银行大溪支行，开户账号：33001667156053005615，开户日期：2015年6月12日，声明作废。

★注销公告★

●温岭市松门北沙幼儿园经理会议决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：15968637963。

温岭市松门北沙幼儿园

2021年11月16日

●温岭市金达教育培优中心经理会议决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13666823822。

温岭市金达教育培优中心

2021年11月16日