

拨一拨,聊一聊,温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



“大满贯寒潮”来袭 你的冬衣备好了吗

记者 陈潜

临近“双十一”，气温也跟着“大跳水”

临近“双十一”，气温也跟着凑热闹，准备来一次大降温。

据气象专家介绍，一股强烈的寒潮已经出现，11月2日，寒潮源地急剧降温，最低气温已跌破-35℃。这次的寒潮主体，将以罕有的蛮力，翻越昆仑祁连，登上青藏高原后再俯冲南下。它将集齐横槽南下、横槽转竖、小槽发展、冷涡停滞等所有寒潮形态，堪称寒潮百科全书。在这次漫长的寒潮过程中，西伯利亚冷库将倾巢而出，把所有冷空气都倾泻到我国。包括浙江、云南、海南、广东、福建和港澳台等在内，全国34个省级行政区都会出现大幅降温。这股寒潮

的降温范围，将远远超过上个月的早寒潮，以及今年1月的boss级寒潮，堪称“大满贯寒潮”。

受本次寒潮影响，11月4日开始，我国自西北向东南将有一次大风降温天气过程，部分地区有较强雨雪，东部海域有大风。对于我们所处的南方来说，此次冷空气“先头部队”带来的降水形态以雨为主，降温叠加降雨，会让人更觉寒冷。据省气象台预测，4日夜里到5日，受大风中低层切变线和低气压系统发展影响，雨势还会增强，部分地区雨量中到大，局部还会出现暴雨。好在，由于本轮冷空气比较干，8日开始受冷

高压控制，天气开始转好，全省阴转多云到晴。

根据市气象台的预报，我市将在下周一前后开始降温，日平均气温将从6日的22℃降至12℃左右，最低温则跳至个位数，将比10月中下旬那轮降温更低一点，创下今年新低。这样的天气将持续一周左右，还没备好厚衣服的亲们，赶紧趁着“双十一”买起来吧。

日照短寒风劲，立冬节气即将到来

11月7日，我们将迎来立冬节气。这是冬天的第一个节气。《月令七十二候集解》中这样解释立冬：“立，建始也。冬，终也，万物收藏也。”意思是说，此时秋季作物已全部收晒完毕，收藏入库，动物也蛰伏起来准备冬眠。

立冬后，日照时间将继续缩短，正午太阳高度继续降低。由于地表还贮藏有一定的热量，因此一般初冬时期还不是很冷。随着时间推移，冷空气活动逐渐频繁，气温下降趋势加快。冬季普遍盛行东北风和北风，是制作鱼鲞、肉干等物的好时节。

立冬也是我国民间非常重视的季节节点之一，是享受丰收、休养生息的时节，通过冬季的休养，期待来年生活的兴旺如意。立冬在古代社会是“四时八节”之一，是个非常重要的节日，在我国部分地区有祭祖、饮宴等习俗。据《清嘉录》记载，到了清代，立冬之日，士大夫在家拜贺长辈尊者，还互相出去拜谒。男女老少都要更换新衣，相互作揖行礼，谓之“拜冬”。

在北方，有“立冬节气不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的俗语，人们习惯在立冬这天吃饺子。饺子是来源于“交子之时”的说法，因为立冬是秋冬季节之交，故“交子之时”的饺子不能不吃。

在南方，人们在立冬爱吃鸡鸭鱼肉。在潮汕地区，还有“立冬食蔗齿不痛”的说法，意思是立冬时甘蔗已经成熟，吃了不上火，这个时候“食蔗”既可以保护牙齿，还可以起到滋补的功效。在绍兴，立冬酿酒是传统习俗。冬季水体清冽、气温低，是酿酒发酵最适合的季节。因此绍兴人把从立冬开始到第二年立春这段最适合做黄酒的时间称为“冬酿”，祈求福祉。

古人将立冬分为三候：“一候始冰；二候地始冻；三候雉入大水为蜃。”此时，水已经能结成冰；土地也开始冻结；“雉入大水为蜃”中的“雉”即指野鸡一类的大鸟，“蜃”为大蛤。立冬后，野鸡一类的大鸟便不多见了，而海边却可以看到外壳与野鸡的线条及颜色相似的大蛤。所以，古人认为雉到立冬后便变成大蛤了。

立冬不仅拉开了冬天的序幕，也勾起了无数文人墨客的感慨和诗情。“诗仙”李白对天气的变化可谓十分敏感，他的“冻笔新诗懒写，寒炉美酒时温。醉看墨花月白，恍疑雪满前村”，分享了自己的冬日生活场景，流露出舒适惬意和慵懒自得；而陆游的“寸积篝炉炭，铢称布被绵。平生师陋巷，随处一欣然”，则表达了虽然生活困苦，却能欣然接受的豁达心情。

立冬的独特美景，也是诗人争相描写主题。陆文圭的“早久何当雨，秋深渐入冬。黄花独带露，红叶已随风”，描绘了秋末冬初的黄花落叶之美；仇远的“细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。小春此去无多日，何处梅花一绽香”，道出了一幅南国立冬的优美画面，给人与众不同之感。

不过，按照连续5天平均气温小于10℃的界定标准，本轮冷空气过程中我市预计还不会进入气象学意义上的冬天。也就是说，今年的秋天还没结束。根据气象资料，我市常年平均入冬时间为12月5日。

骤冷时节，尤需预防心脑血管疾病

天气骤冷，容易引发心脑血管疾病。市中医院的郑医生表示，每年秋冬季节是心脑血管疾病的高发季，如心绞痛、心肌梗死、高血压、心力衰竭、脑出血、脑卒中等病例会明显增多。

他指出，人体的血管网四通八达，每条血管就类似于水泵系统的水管。入秋后，天气渐渐寒冷，水管也不如夏天柔软，变得硬邦邦的。且在热胀冷缩的作用下，水管的管腔变小变细，因此出水量就会相对变少，局部区域可能就会供水

不足。血管也很类似，由于寒冷，血管在秋季也会出现不同程度的收缩，这样就会导致局部血管出现缺血的表现，因此容易出现重要器官缺血性疾病，例如心肌缺血、脑血管缺血等。如果之前血管内就有斑块沉积，那在血管管腔收缩过程中更容易出现血管完全闭塞，导致心肌梗死或者脑梗死的发生。这也是秋冬季心脑血管疾病频发的根本原因之一。

如何预防秋冬季心脑血管疾病？郑医生认为，既然因寒而起，

心脑血管疾病的预防就离不开驱寒保暖。对于心脑血管疾病患者而言，驱寒可以有效防止血液淤阻，预防心血管疾病的发生。日常生活中，要注意身体局部的保暖。除了多穿衣物外，用水时尽量选择温热的水，这样可以有效预防冷水刺激造成的心脑血管意外。遇到严寒天气，可喝点姜枣茶来驱寒，姜味辛辣，可在体内产生热气，祛除寒气，因此有“冬有生姜，不怕风霜”一说。需要注意的是，冬季吃姜要去皮，

另外不要在晚上吃姜。

都说“寒从脚起、冷从腿来”，脚被称为人体的第二心脏，一旦腿脚感觉到冷，全身也会随着变冷，瑟瑟发抖。因此，秋冬季更要注意呵护双足，双足驱寒有助于经脉畅通。晚上睡觉之前泡泡脚，可以有效舒缓紧张的心情，缓解失眠多梦的症状。

另外，还可多吃一些辛温发散的食物，比如羊肉、牛肉、鸡肉等，烹饪时适度增加葱、姜、蒜等调味品，可提高御寒能力。

周六/11月06日



多云

18~25℃

周日/11月07日



局部小雨

16~22℃

周一/11月08日



多云

9~15℃

周二/11月09日



多云

7~15℃

周三/11月10日



晴到多云

5~16℃

全民大曝光》

同事的“朋友圈”不可靠 他们被骗子“隔山打牛”了

本报讯（记者赵云 通讯员潘俏旭）日前，罗女士等3人到太平派出所报案，称遭遇了电信诈骗。

罗女士在太平街道一家企业上班。10月中旬，同事张女士告诉罗女士，她帮朋友在一投资平台操作，这个平台非常赚钱。

罗女士听得心痒痒，也跟着投资。该投资平台叫“钜亨国际”，不是APP，而是一个网站。刚开始，罗女士在平台充值了1万元。她说，充值不是在平台里直接充的，而是联系客服，往客服指定账户内转账。

这个平台果然很赚钱。第一天，罗女士就赚到了2000元，而且她也顺利从里面取钱出来了。

就这样，罗女士越投越多。到10月27日，她已经陆续往里面充值了13.5万元，账户里的钱涨到了32.5万元。然而，罗女士却发现平台无法提现了。

罗女士隐隐有种不好的预感，她算了算，之前共提现过1.01万元，如果被骗，她的损失为12.49万元。

罗女士马上询问张女士，张女士询问其朋友陈某。

原来，十五六年前，张女士在上海的一个聚会中认识了男子陈某，双方留了联系方式。七八年前，张女士接到一通陌生电话，对方自称是陈某，还喊出了张女士的小名。当时，双方还加了微信，但都没怎么聊天。

罗女士还将平台介绍给了朋友江

先生。至10月27日，胡女士充值了5.48万元，只提现了95元；江先生充值了8万元，提现了950元。

陈某告诉张女士，他领导说再充值账户余额的20%，就可以提现了。

罗女士等人意识到被骗，没有再充值，而是选择报警。

反诈提醒：对任何超高收益的投资都要保持戒心，不轻信陌生人发来的“盈利图”，不加入陌生人的“投资群”，避免落入网络投资理财诈骗陷阱。切记不向陌生人账号汇款转账，平台注资时要多方验证是否合法正规，一旦遭遇诈骗，立即报警。

标明“满3单免1单”

付了近万元，最高只返5元

本报讯（记者陈潜）“页面标着满‘3单免1单’，我分3单买了3台戴森吹风机后，才得知只是返一个红包，最多不超过5元！”说起这次网购的经过，林云（化名）仍很生气，认为该行为涉嫌欺诈消费者。

林云说，她是9月30日下的单，当时她和同事们准备买戴森吹风机，通过比价发现京喜（京东旗下的拼购平台）上的价格比较优惠，于是打开京喜小程序找了一家官方直营店，网店页面上标价3190元，下面还用红字醒目地标着“满3单免1单”。下单前，她还试图找店铺客服确认“满3单免1单”的具体规则，但只得到“您好，我们是京喜自营，属于京东旗下的拼购平台，可以放心下单哦”的机械性回复，并未得到有针对性、及时的解答。无奈之下，林云只能自己仔细浏览规则。网购经验丰富的她，认为自己看得还是蛮仔细的，比如该店铺有“一旦拆封，不支持七天无理由退换货”“因个人喜好未拆封退货，退回运费需要消费者承担”等特殊规定，但是她和同事们都没有看到免1单是返一个金额不超过5元红包的内容，“因为是跟同事拼购的，当时的页面还有截图，以方便大家游览。”

冲着“官方直营、直采低价”，林云分3单买下了3台吹风机，她记得每一单，页面上有个标志会被点亮，下完第三单时，页面上还有“本单已免单”的字样。这些都让她更确信这个免单活动跟自己认为的一样，“我以为这个活动是要先支付3单，再申请退还其中一单的钱。”

不过，在支付完3笔3190元后，却迟迟未见客服联系她退款，她咨询店铺客服的留言，也一直没有人予以正面答复。10月9日，林云联系京喜平台客服反映了这个情况，这时她才从平台客服处得知，所谓的满3单免1单活动，实际只能返还她5元红包。

这让林云无法接受：“正常情况下，相信大家都理解成其中1单是免单的。平台给出的说法其实是返还红包，这是完全不同的概念。而且返还的金额最高只有5元，相当于一单价格的0.15%。”同时，林云发现该店铺销售的同款商品已降价至2690元了，三单总金额差了1500元。

对于林云的质疑，平台方未给予更多的解释。气愤的林云决定退货，但退货之路也很曲折。她第一次退货申请被店铺方拒绝了，理由是无法确保商品已拆封。“快递是10月4日显示签收的，因为看到他们店的规定，我就没动过，一直存放在单位收发室，外包装都没拆开过”。当林云将这个情况跟店铺方说明后，第二次退货申请才被通过。

不过，店铺方还是拒收了其中一件，理由是该件商品包装有破损。“收到快递后，我连外包装都没拆开过，退货时由于我出差在外，让亲戚帮忙去单位收发室取出再送到快递公司寄的，我问过他，寄的时候没发现包装有破损。快递公司方面也很肯定寄出时没有破损，说还可以提供寄件时的监控录像。”尽管单位收发室和寄件时的监控录像都可以调取，但不想这么麻烦的林云决定退一步，要求店铺方对退不了的那台吹风机给予退差价。但这个要求又被对方以已超出30天保价期为由拒绝了。

“由于中间曲折，我提出退差价时是11月1日，但我咨询过平台客服，说保价期是从快递签收时开始计算的，也就是10月4日开始算，那没有超出30天啊。”可当林云提出这一质疑时，平台方又未给予解释，“我还是京喜平台的Plus会员，这购物体验太差了！”

无奈之下，林云向京喜平台注册地的消保部门进行了投诉。目前，投诉正在受理中。

“11月2日，店铺方给我打电话说同意我退货，但是要我承担400元包装破损的钱，我没同意。”林云表示，别说包装不是自己弄坏的，即便自己弄坏，400元也太坑了。

★减资公告★

●根据2021年11月1日出资人决定：温岭市京都房地产开发有限公司拟将注册资本从2000万元减至500万元，现予以公告。债权人可自公告之日起四十五日内要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

温岭市京都房地产开发有限公司

2021年11月5日

●根据2021年11月1日出资人决定：温岭市锦绣京都置业有限公司拟将注册资本从2000万元减至500万元，现予以公告。债权人可自公告之日起四十五日内要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

温岭市锦秀京都置业有限公司

2021年11月5日

★债务债权公告★

●温岭市悦达文化教育培训学校有限公司拟转登记为非营利性培训机构。债权人可自公告之日起四十五日内，可以向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求。特此公告。

温岭市悦达文化教育培训学校有限公司

2021年11月4日

●温岭市博大文化教育培训学校有限公司拟转登记为非营利性培训机构。债权人可自公告之日起四十五日内，可以向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求。特此公告。

温岭市博大文化教育培训学校有限公司

2021年11月4日

★遗失启事★

●台州花旗典当有限责任公司遗失空白当票91份，票号：330101048085-330101048175，票据类别：新续当票，声明作废。

台州花旗典当有限责任公司

2021年11月4日

●台州花旗典当有限责任公司遗失空白当票76份，票号：330100107900-330100107975，票据类别：当票，声明作废。

台州花旗典当有限责任公司

2021年11月4日

●台州花旗典当有限责任公司遗失空白当票38份，票号：331092713-331092750，票据类别：老续当票，声明作废。

台州花旗典当有限责任公司

2021年11月4日

●台州花旗典当有限责任公司遗失空白当票1073份，票号：330137678-330138750，票据类别：赎当票，声明作废。

台州花旗典当有限责任公司

2021年11月4日