

# 独占三秋压众芳,何咏橘绿与橙黄

记者 陈潜

一开窗，便有阵阵香甜沁入心脾，这是美好秋天应有的味道。“何须浅碧轻红色，自是花中第一流”“独占三秋压众芳，何咏橘绿与橙黄”……古往今来，吟咏桂花的诗词有很多。作为我市市花，桂花树在各地广为种植。此时的温岭，满城飘香。或许是今年开花时节特别晚，这一拨柳足了劲盛开的桂花不惧风雨，保持长时间“待机”，持续地给我们送来秋香。

## 秋天越来越短？近50年数据来解谜

秋天是美好的，可是给市民们的感觉仿佛这个美好的季节越来越短暂了。特别是前阶段的强冷空气，让人还没好好感受下秋天就直接入冬了。带着这个疑问，记者采访了市气象台的专家。专家认为，以人体的感受来判断，很难量化界定。而气象学上有一套量化界定标准，比如连续5天平均气温小于22℃才算入秋，连续5天平均气温小于10℃才算入冬。根据这一标准，今年我市入秋时间为10月17日，也就是强冷空气影响前期。而到强冷空气影响后期，也没有达到入冬的标准。强冷空气影响过后的当下乃至未来一周，都是晴到多云的宜人天气。

根据上述入秋、入冬时间，气象专家还为我们计算分析了近50年秋季持续时间。其中，2020年我市秋季持续时间为70天，2019年为49天，2018年为58天，2017年为56天，2016年为49天，2015年为67天，2014年为56天，2013年为44天，2012年为77天，2011年为76天，2009年为40天，2006年为95天。从这组数据可以看出，不同年份秋季持续时间的波动是挺大的，多的年份甚至两倍于少的年份，但并未呈现出逐渐缩短的特征。而从十年平均数来看，最近

十年秋季的平均天数约为60天。2001年至2010年的平均天数约为70天，1991年至2000年的平均天数约为66天，1981年至1990年的平均天数约为70天，1971年至1980年的平均天数约为66天。从这组数据来看，由于选取了十年的平均值，波动幅度变小，但依然没有明显缩短的迹象。

## 今年冬天冷不冷？权威预测来了

说到秋天，人们常用“秋高气爽”来形容。从气象专业的角度来说，“秋高气爽”带来的结果就是秋季的“晴空辐射”增多。白天，地面及其附近空气吸收太阳短波辐射而升温；夜间，地面及其附近空气因向外辐射长波而降温。在多云的夜晚，这种长波辐射被云层吸收，云层又分别向上和向下发射长波辐射。向下的辐射部分返回地面，对地面损失的热量进行补偿，这样就像给地面附近空气盖了一层被子，因而气温不会降得太厉害。晴朗的夜晚少了这层“被子”，地面辐射出去的长波就很少有“返回”。这种辐射降温在晴朗的夜晚尤其明显，气温也下降得厉害。

眼下已是秋天最后一个节气——霜降时节。一天中的温差还是挺大的。身体较为羸弱的老人、幼儿尤其需要注意及时添减衣物。

今年冬天会很冷？据国家气候中心的消息，由于赤道中、东太平洋海温持续下降，预计10月进入拉尼娜状态，并于冬季形成一次弱到中等强度的拉尼娜事件。鉴于2020-2021年秋冬季曾出现拉尼娜事件，2021年将是“双拉尼娜年”。

“拉尼娜”是一种与厄尔尼诺相对应的海洋大气现象。它是指赤道中、东太平洋海表温度异常，出现大范围偏冷，且强度和持续时间达到一定条件的冷水现象。

拉尼娜和厄尔尼诺现象相反，但结果和厄尔尼诺类似，都会引起全球气候异常。

在多数拉尼娜事件达到盛期的冬季，影响我国的冷空气活动比常年更加频繁且强度偏强。我国中东部大部地区气温较常年同期偏低的概率较大。

## 正是吃栗子时节，家常吃法更健康

眼下正是吃板栗的时节。中医认为，秋冬季为肾气主令，此时人体的气血开始收敛，精气需要养藏，此时食用栗子进补尤为适宜。板栗味甘性温，既可以当粮食，又可以入药。

除了街头常见的糖炒栗子，大家也可以自己去挑选购买一些新鲜的板栗，蒸煮、做菜、煲汤都是很好的吃法。

选购带壳板栗时，由于外壳的阻碍，大家无法直观分辨，一些品质差的容易混在好栗子中，更需要仔细辨别。究竟怎么辨别呢？不妨来听一下主妇们的经验之谈：先观察有无虫眼，优质的栗子表面没有虫眼，光滑又干净；再看颜色，好的栗子颜色深棕，色泽鲜亮；还可以用手捏一捏栗子，好的栗子，外壳坚硬，不会手一捏就发瘪凹进去；选体型扁平的，一面圆一面扁平的栗子，这种栗子在生长过程中经常接受阳光照射，吃起来会更甜；把栗子放在耳边摇一摇，如果听不到声音，说明比较新鲜，相反则表明放置时间过久。

学了这些招数，相信选购带壳板栗再也不是难事了。带壳板栗又该怎么便捷食用？不妨学习酒店早餐的做法，用刀尖剥开一两处口子，蒸熟后趁热剥开食用。

除了这种吃法，勤劳的亲们不妨自己动手剥好栗子或直接选购剥好的栗子，来解锁更为高阶的栗子烹调法。

栗子烧鸡是最经典的家常菜之一。栗子提升了鸡肉的香甜，

鸡肉增加了栗子的鲜美。从营养上来说，栗子富含碳水化合物和膳食纤维、B族维生素和各种矿物质，鸡肉富含优质蛋白质，因此两者在营养上也很互补。类似的，还有栗子烧排骨、栗子红烧肉等做法。






当然，栗子也可以直接与谷物搭配。无论煮粥还是蒸饭，加些栗子都会大大提升口感和营养，比如八宝粥、栗子小米粥、栗子大米饭等。虽然从生物学上来说，栗子属于坚果，但从营养上来看，栗子低脂肪高淀粉，将其当成“粗粮”反而更合适。栗子升糖指数低于白米饭，很适合用来替代白米饭、白馒头、面条等主食，营养价值比一般粮食高。

需要提醒大家的是，10个栗子相当于一小碗米饭的热量，如果是糖炒栗子，渗入了少量糖分和油脂，热量会更高，建议每天吃7~8颗即可。如果将其作为零食，可在正餐时适当减少主食的摄入量。

## 2022年节假日安排来了

国庆长假已渐渐远去，今年的节假日已无“余额”。

感觉生活没了盼头？近日，国务院办公厅发布了2022年节假日安排通知。其中，元旦假期共3天，放假时间为2022年1月1日至3日。春节假期共7天，放假调休时间为1月31日至2月6日，1月29日（星期六）、1月30日（星期日）上班。清明节假期共3天，放假调休时间为4月3日至5日，4月2日（星期六）上班。劳动节假期共5天，放假调休时间为4月30日至5月4日，4月24日（星期日）、5月7日（星期六）上班。端午节假期共3天，放假时间为6月3日至5日。中秋节假期共3天，放假时间为9月10日至12日。国庆节假期共7天，放假调休时间为10月1日至7日，10月8日（星期六）、10月9日（星期日）上班。

周六/10月30日：		多云，14~21℃
周日/10月31日：		多云，13~21℃
周一/11月1日：		晴到多云，14~22℃
周二/11月2日：		多云，14~23℃
周三/11月3日：		晴到多云，12~23℃

## 温岭市落实浙江省环保督察反馈意见（问题十八（四））销号公示

根据浙江省环保督查要求，按照台州市整改工作协调小组《关于印发台州市贯彻落实省环境保护督察反馈意见整改实施方案的通知》（（2019）3号）相关规定，现对温岭市危险废物集中处置项目进展缓慢问题整改情况进行公示，接受全社会监督。

反馈问题	温岭市危险废物集中处置项目进展缓慢
整改目标	明确温岭市危废集中处置项目主体,完成项目前期工作,2019年12月底前开工建设,2020年12月底前竣工。
整改措施	1.在解决项目用地56535平方米的基础上,继续完成项目用地土地指标的落实。 2.2019年4月底前完成危废集中处置项目投资主体的招选确定。 3.完成危废集中处置项目前期工作,确保2019年底前开工建设。 4.督促投资主体倒排施工计划,确保按期完工。
整改完成情况	项目于2019年12月完成签约明确了建设单位。建设单位光大固废处置(温岭)有限公司于2020年4月完成项目设计,并同步开展能评、稳评、环评、施工许可等报批工作,于2020年6月完成前期报批手续进场施工。2021年6月底焚烧、物化项目完工,8月底申领危险废物经营许可证投运。

公示期2021年10月29日至2021年11月4日，联系电话：86117845

### ★注销公告★

●温岭市松门乃奄蒙乐幼儿园理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：13758681853。

温岭市松门乃奄蒙乐幼儿园  
2021年10月29日

### ★债权公告★

●温岭市毅群文化教育培训学校有限公司拟转登记为非营利性培训机构。债权人自本公告日起四十五日内，可以向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求。特此公告。

温岭市毅群文化教育培训学校有限公司  
2021年10月29日

●温岭益学文化教育培训学校有限公司拟转登记为非营利性培训机构。债权人自本公告日起四十五日内，可以向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求。特此公告。

温岭益学文化教育培训学校有限公司  
2021年10月28日

# 温岭市自然资源和规划局国有建设用地使用权拍卖出让公告

温土公告字〔2021〕整第62号

根据国家有关法律、法规规定，依据温自然资规条331081202117022号、331081202117023号建设用地规划条件，经温岭市人民政府批准，温岭市自然资源和规划局决定以拍卖方式出让温岭市东部新区二块工业用地（工业“标准地”）国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

### 一、出让地块情况及各类指标要求

序号	地块编号	土地位置	出让面积(㎡)	土地用途	规划指标要求					出让年限(年)	出让起始价(万元)	竞买保证金(万元)
1	DB110202地块(不动产单元编号为331081900001GB00578W00000000)	东部新区南区	279605	工业		≥30	50	≥1.8	≥10且≤20	50	12512	2505
2	DB130105-4地块(不动产单元编号为331081900001GB00521W00000000)	东部新区中区	15403	工业		≥30	50	≥2.0	≥10且≤20	50	690	140
备注	1.应符合国家、省规定的产业政策,符合环保要求,投资强度、容积率下限须符合《浙江省工业等项目建设用地控制指标(2014)》。 2.其他有关建设要求详见温自然资规条331081202117022、331081202117023号文件。 3.该宗地块为工业“标准地”出让,请竞买人详细阅读出让文本。											

### 二、建设用地使用权竞买对象

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可报名参加竞买（法律法规及有关规定的除外），申请人可以单独申请，也可以联合申请。

DB110202地块行业类别设置为：泵、阀门、压缩机及类似机械制造（该行业工序设置需符合三线一单及相关防护距离要求）。各项控制指标如下：固定资产投资强度≥270万元/亩；亩均增加值≥116.2万元/亩；亩均税收≥26.1万

元/亩；全员劳动生产率≥16.7万元/人·年；单位能耗增加值≥4.4万元/吨标煤；单位排放增加值≥20372.4万元/吨；R&D经费支出与主营收入之比≥2.6%。

DB130105-4地块行业类别设置为：金属加工机械制造〔除金属成形机床制造（3422）、铸造机械制造（3423）、金属切削及焊接设备制造（3424）、其他金属加工机械制造（3429）之外；该行业工序设置需符合三线一单及相关防护距

离要求〕。各项控制指标如下：固定资产投资强度≥270万元/亩；亩均增加值≥81.1万元/亩；亩均税收≥19万元/亩；全员劳动生产率≥18.6万元/人·年；单位能耗增加值≥5.4万元/吨标煤；单位排放增加值≥5578.3万元/吨；R&D经费支出与主营收入之比≥2.6%。

### 三、出让方式

该地块按现状条件公开拍卖方式出让，不设置保留价。出让采用增价方式，按照价高者得原则确定竞得人。受

让人须在土地出让成交之日起30日内支付全部出让价款，并按规定缴纳契税和印花税。市政基础设施配套费按规定另行收取。

四、本次国有建设用地使用权拍卖出让通过浙江省土地使用权网上交易系统（http://land.zjgtjy.cn/GTJY\_ZJ/）进行。申请人须办理或持有有效的数字证书（CA认证），填报相关信息，并按要求足额缴纳竞买保证金，方可参加网上拍卖出让活动。

办理数字证书请参阅“浙江省土地使用权网上交易系统——使用帮助/常见问题”，服务电话：400-0878-198；受理单位：杭州天谷信息科技有限公司；地址：杭州市西湖区西斗门路3号天堂软件园D幢19层。

### 五、出让时间安排

1.拍卖时间：DB110202地块拍卖时间为2021年11月19日9时；DB130105-4地块拍卖时间为2021年11月19日10时。  
2.报名时间：2021年11月8日9时至2021年11月18日16时。  
3.竞买保证金的缴纳时间：缴纳竞买保证金的截止时间为2021年11月18日16时。

竞买保证金到账时间以银行系统记录到账时间为准，其余时间以浙江省土地使用权网上交易系统服务器时间为准。

六、本次拍卖出让的详细资料请参阅拍卖出让文件。有关拍卖出让文件资料，竞买人可以登录浙江省土地使用权网上交易系统（http://land.zjgtjy.cn/GTJY\_ZJ/），浏览或下载网上拍卖出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加网上竞买。

### 七、其他需要公告的事项

1.本公告同时在温岭市公共资源交易中心网站（www.wlztb.com.cn）及温岭市政府门户网站（http://new.wl.gov.cn/col/col1402170/index.html）上公布。

### 2.咨询电话：

（1）温岭市自然资源和规划局：0576-86680651  
（2）东部新区管委会：0576-86680667  
（3）温岭市财政局：0576-86086510  
咨询时间：工作日上午9:00-11:30，下午2:00-4:30

温岭市自然资源和规划局  
2021年10月29日



# 银发无忧 智慧助老

## 为老年人填平“数字鸿沟”

温岭市卫生健康局    温岭市老龄工作服务中心 宣