

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



构建“防治一体”海上健康管理链 全力保障渔民健康

通讯员 郑萌 林赛君 廉广平

在海上，意外事故时有发生。为更好地保障海上渔民健康安全，2021年初，市卫生健康局牵头成立“海上预防保健队”，以数字赋能、制度创新为动力，依托物联网、大数据等技术手段，建立渔民海上大健康管理链，着力打造与高质量发展相适应的海陆一体、医防融合、优质普惠的公共医疗服务体系。

目前，我市已建立涉渔人员电子健康档案1.3万份，并与渔民签订“渔船签约家庭医生”服务协议1万份，为渔船发放药箱1000余只。截至9月底，通过数字化手段远程处理出海渔民常见病51例。市海上医疗急救站（海上飞虎队）先后获得国家、省、台州市各级荣誉20余项。

搭建健康平台 推行“签约家庭医生”服务

市四院医共体牵头，依托石塘镇卫生院地理优势，组建“海上预

防保健队”，组织开展渔民健康体检、慢病诊疗、健康宣教、家庭医生签约服务等工作，为渔民海上健康护航。目前，该队伍已组建完成，配备医护人员志愿者24名，协助海洋学校完成普通船员下船体检筛查5316人。

由于我市渔民数量多、流动性大，市卫健委联合石塘镇，全面摸清辖区内渔船和船员底数，推行“渔船签约家庭医生”服务，按照签约协议为渔民提供个性化健康服务，进一步规范化管理渔民健康。

为及时掌握渔民健康变化情况，志愿者按照渔船作业方式、作业性质建立不同的联系群，确保医生可以第一时间联系海上渔民，通过语音交流、视频远程指导等方式，及时提供健康咨询，全力解决海上就医难题。目前，已建立联系群5个，每个联系群均配备4名家庭医生提供医疗咨询服务。

完善急救体系 推行“数字化急救”服务

依托石塘镇指挥平台，搭建

渔民海上远程会诊系统，医务人员24小时为渔民提供海上应急咨询、诊疗、救治指导服务，做到海上岸上就诊过程无缝对接。今年1月至9月底，已完成海上急救21次，出海时间累计193小时，远程处理常见病51例，其中当场连线解决42例，建议回港救治9人。

市海上医疗急救站（海上飞虎队）持续加强“专科+全科+志愿者”结合型海上急救队伍建设，推行“1+1+X”海上急救服务模式，并形成由当地政府牵头，渔政、边防、医院联合组成的抢救网络。目前，该队伍共有医护志愿者65名，共出海施救430余次，海上行程5万余海里，救治渔民520余人，最长一次历时76小时。

我市还设立专项经费，协助“海上预防保健队”入驻“石塘镇渔业安全监管平台”小程序，依托数字化技术，建立健全板块，实现海上诊疗、海上急救一键化，编织渔民海上作业安全健康网。目前，该小程序已基本搭建完成，注册登记涉渔人员1万余人。

开展健康干预 推行“自我健康管理”服务

此外，市海上医疗急救站建立渔民健康教育、救护知识培训管理平台，不定期地开展网络健康宣教，为每位出海渔民提供免费健康体检；组建健康讲师团，每月开展针对渔民的健康素养大讲堂、应急健康教育操作培训，分批次开展海上急救大演练10期18班，今年共培训渔民800余人。

根据渔民出海及自身健康情况，建立渔民个性化用药管理档案，为需要长期服用慢病药物的渔民提供长处方，切实解决渔民长期不能上岸导致无法持续用药的问题。今年禁渔期结束前，为渔船、渔民发放专业常用药品箱1000余只，为47位渔民提供慢病长处方。

为织牢“外防输入”疫情防控网，“海上预防保健队”在今年春节期间出海核酸采样涉海渔船156艘次。6月2日开设海上隔离点，完成14艘远洋捕捞船146人的海上隔离任务。目前，已完成周边渔民疫苗接种6273人次。

市健康企业建设培训班开班 打造第一批高质量 “健康企业”

本报讯（记者朱丹君）10月26日，2021年温岭市健康企业建设培训班在市健康教育中心举行。本次培训班由市职业病防治工作领导小组办公室组织，市卫生健康局承办。市职防办重点成员单位、各镇（街道）、东部新区管委会的分管负责人，各健康企业建设试点培育对象的分管负责人和健康管理员等100余人参加了此次培训。

此次培训班的目的是推动全市健康企业建设工作顺利开展，规范指导各企业加强企业健康教育和健康促进工作，帮助企业不断完善管理制度，改善企业环境，全面提升企业健康管理和服务水平，带动广大职工健康行为的形成，让更多企业成功创建“健康企业”，实现“人人享有职业卫生保健”的目标。

温岭市职防办副主任、温岭市卫生健康局党委委员、副局长王云鹏，在开班仪式上致辞，要求各单位和企业提高站位，深刻认识到“健康教育”“健康企业”的重要性，扎实推进健康企业创建工作，各镇（街道）要帮助创建单位理解创建内容，切实提高培训的效果，打造第一批高质量的“健康企业”。

“健康企业是健康‘细胞’的重要组成之一，健康企业建设是新时期职业人群健康的必然要求、是常态化疫情防控的重要措施。”浙江省疾控中心职业健康与辐射防护所副所长、副主任医师邹华和台州市健康中心环境与职业卫生科科长方家阳，介绍了相关政策背景和健康企业创建内容框架，并对健康企业建设工作思路、健康企业建设技术指南、健康企业建设如何落地等内容进行了分享和解读。

此次培训班内容丰富多彩，讲解深入浅出，使大家对健康企业的内涵和创建方法有了更进一步的认识，为今后做好健康企业创建工作打下良好基础。来自各企业的代表表示，参加此次培训班收获颇丰，回去后将积极开展健康企业创建工作，为健康温岭建设贡献力量。

文明城市创建 我们在行动



“健康浙江”满意度调查来啦 请您为健康温岭建设代言

本报讯（通讯员王海东）“您好！我是浙江省健康办的调查员。目前，我们正在做健康浙江建设知晓率和满意度调查。就占用您几分钟时间，听听您对有关工作的宝贵意见……”近期，您可能会接到一个关于“健康浙江”满意度调查的电话。

市卫健委诚邀您积极参与，请不要挂断、耐心接听，并客观作出评价。若您在接听电话时能回答“我知道、我支持、我满意”，就是对健康浙江、健康温岭建设的最大支持！

关于健康温岭建设，我们提前梳理了一些相关知识，请注意查看。

- 1.请问您听说过或参与过“健康浙江”建设相关领域工作吗？（如：健康科普知识宣传活动、健身场地设施建设、环境污染整治、环境卫生和交通安全整治、看病就医和医保办事方便快捷、食品药品农产品安全监管、居家养老中心等）
- 2.请问您觉得自己的健康状况怎么样？
- 3.请问您对电视、电台、报纸等媒体上的健康科普栏目和公益广告满意吗？
- 4.请问您对当地可供群众免费锻炼的公共健身场地或设施满意吗？
- 5.请问您对本地医疗机构的医疗水平满意吗？
- 6.请问您对当地生态环境污染整治（如：“五水共治”、空气污染治理、土壤污染治理、固体废物整治）状况满意吗？
- 7.请问您对当地的食品药品农产品安全现状满意吗？
- 8.请问您对当地医院采取的“看病少排队、配药更方便、住院更省心、付费更便捷”服务措施满意吗？
- 9.请问您对当地目前医保报销比例满意吗？
- 10.请问您对当地的健康产业满意吗？【健康产业是指：医药产业、体育产业、健康养老、健康旅游、智慧医疗等，具体如乡镇（街道）居家养老中心、健康休闲旅游（农家乐、民宿）、运动休闲旅游示范基地】
- 11.请问您对当地政府抗击新冠肺炎疫情工作满意吗？

不可大意！ 秋冬谨防一氧化碳中毒

秋冬是一氧化碳中毒的高发季节。一氧化碳是一种常见的无色、无味、无刺激性的有害气体，素有“无形杀手”之称。在家庭用火、取暖、洗浴时，缺乏预防措施是导致一氧化碳中毒的主要原因。

●一氧化碳对人体有哪些危害？

一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的窒息性气体。煤炭、木柴、液化石油气、天然气等在燃烧不完全时，都可产生一氧化碳。

人体经呼吸道吸入的氧气需要运输到全身，但是一氧化碳比氧气更能抢占运输空间，吸入一氧化碳后就会造成缺氧而中毒，严重时会造成患者死亡。

●如何预防急性一氧化碳中毒？

（1）保证使用柴火、炭火、煤火及燃气灶的环境尽量不要与起居室有空气流通，例如顶棚、墙面的门窗及地下管道都不应相通。有患者家中用暖气取暖，但因为锅炉房的顶棚与卧室的顶棚相通造成全家煤气中毒。

（3）使用柴火、炭火、煤火及燃气灶的环境尽量不要与起居室有空气流通，例如顶棚、墙面的门窗及地下管道都不应相通。有患者家中用暖气取暖，但因为锅炉房的顶棚与卧室的顶棚相通造成全家煤气中毒。

（4）驾车时，如果汽车长时间打着火而不开动，应该打开车窗，以防尾气回流引起中毒。不要躺在车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉，在停驶时开空调要将车窗打开一些缝隙。

●一氧化碳中毒，应该如何救治？

如果患者本人尚有意识：应该尽快移动到通风的窗口、门口，呼吸新鲜空气，同时可向他人求救、打“120”电话或尽快去就近的医院就诊。

如果患者本人已经没有意识：应立即将患者转移至能够呼吸到新鲜空气的地方，打开门窗，能够吸氧最好；让患者平卧，将患者的头偏向一侧，预防呕吐物误吸入气道，同时注意保暖；尽快将患者送往医院。

对于呼吸心跳骤停的病人：将其转移到安全地方后，应立即进行心肺复苏，并及时拨打“120”。对于呼吸心跳骤停的病人：将其转移到安全地方后，应立即进行心肺复苏，并及时拨打“120”。



10月27日，市卫健委积极响应全市新时代文明实践之“文明创建同心同行”集中志愿日行动号召，组织志愿者300余人开展疫情防控宣传、禁控烟宣传、环境整治、疫苗接种引导服务、文明劝导、健康义诊、健康宣教等活动。

通讯员 赵丹 林赛君 王赛赛摄

义诊服务进社区



10月13日，台州市中西医结合医院组织党员志愿者走进泽国镇鹤池社区开展义诊活动。神经内科、普内科、外科、骨科、泌尿外科等医务人员，为居民提供中医适宜技术、免费测量血压及发放常用药品，并开展急救知识培训和操作演练。

通讯员 梁美丽摄