

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



# 搏风击浪 奔向梦想彼岸

箸横一95后青年在全国残运会上夺冠

通讯员 江文辉

近日，第十一届全国残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会赛艇比赛落下帷幕。我市残疾人运动员蒋灵涛分别以7:43.98和7:58.79的成绩获得赛艇PR3级男子2000米双人单桨无舵手、赛艇PR3级混合2000米四人单桨有舵手比赛冠军，并被全国残运会组委会授予“体育道德风尚奖”荣誉称号。

蒋灵涛今年27岁，是箸横镇陈塘洋村人。他用不屈的奋斗奔向梦想彼岸。在他成功的背后，又有哪些励志故事呢？

## 走路都很难 却偏偏爱上体育运动

蒋灵涛一出生，就罹患先天性足疾，且左右足明显不对称，至今都有15厘米的落差。因此，他小时候走路要比别人晚很多。能与健全人一样奔跑，成了他儿时的梦想。

在蒋灵涛身上，你能看到一股不服输、不认命的劲儿。儿时上学期间，几乎每隔几天他就会摔个鼻青脸肿，但他却说，多摔摔就会走稳路了。每次学校的体育课，老师都让他不用跑步，但他却说，慢慢跑迟早有一天会跑得快。

正是在这样执着的信念下，蒋灵涛把自身的劣势当成一种挑战。他愈发喜爱体育运动，并在小学期间练就了一身“奔跑”本领，常常为老师、同学所称奇，渐渐成为校园“明星”。

由于受家庭条件影响，蒋灵涛读完初中便辍学在家了。“那时，我就想着，自己的身体条件已经不如别人，可不能让知识水平也给输。”为了实现学业梦想，他坚持在家刻苦自学，哪怕是夜间躺在床上休息，也不忘看书。“我的眼睛就是在那时候近视的。”蒋灵涛笑着说。

箸横镇残联专职委员江慧萍告诉笔者，蒋灵涛很努力，先是在当地的成人社区学校双证班毕业，后又成功考入浙江特殊教育职业学院，并顺利取得大专文凭，真的很了不起。

## 因为“不简单” 成为省级残疾人运动员

2016年，台州市举行第三届残疾人运动会，参赛者都是各县（市、区）推荐的残疾人



图片由蒋灵涛提供。

运动员。得知这一消息，22岁的蒋灵涛当即报名参加参赛。“他所报的项目是百米赛跑和跳远。”江慧萍说，能参加这两个赛事的，左右足落差一般在5厘米以内，但他却以15厘米的落差劣势去参加比赛，着实很不简单。

也就是这个“不简单”，让蒋灵涛的“体育大门”彻底打开。当时，省射箭体育运动教练邵淑芬恰巧在现场。蒋灵涛当即被邵淑芬教练“相中”。

“她问我要不要在射箭运动事业上发展。”从未接触过射箭的蒋灵涛，被这么一问，先是一怔。“有点不敢相信啊！”但他后来想了想，不管哪一行哪一业，不是天生就会的，只要肯下苦功夫，再大的困难也会克服的。

2016年底，蒋灵涛来到省队集训地，翻开了改变人生的“新扉页”，正式成为一名省级残疾人运动员。集训期间，他从射箭零基础开始，日复一日进行高强度臂力、腰力、腿力及其他技能性训练。

蒋灵涛说，除了常规的操作课外，他也注重政治学、营养学等科目的学习，并开始牢记教练、助教以及其他运动员前辈的指点与叮嘱，做到了技术业务与知识水平双提升、思想意识与大局意识双统一，让自己在集训中不断成长，为未来征途时刻准备着。

## 圆了冠军梦 期待走向世界舞台

2018年，又从零开始，蒋灵涛跨界至赛艇

体育运动项目。他说，每个运动员的定位、都是不一样的，但最终的目标都是一样的，那就是要在未来“征战”中取得佳绩，为国争光。

在蒋灵涛心中，最感谢的人是浙江省残疾人赛艇队总教练何东江。“浙江赛艇队一直走在全国前列，我们的目标是一致的，要想赢得比赛，诀窍只有一个，那就是战胜自我、克服心理障碍。”这是何东江经常对蒋灵涛说的话。“何教练还要求每一个队员都把自己当成一个普通的健全人。只要有这样强大的心理，谁都能取得好成绩。”蒋灵涛说，这些话给了他莫大的鼓励，成为他拼搏奋斗的强大动力。

蒋灵涛经常自我暗示：只要自己肯用功，照样也可以与健全人一样奔向梦想彼岸。在参加完2019年全国残运会后，他立即投入到今年全国残运会的准备集训中去。“平时的训练很辛苦，往往把双手的老茧磨破了还不甘心，咬咬牙必须要坚持下去，直到把领奖业务练到标准为止。”蒋灵涛说，为了完成梦想，他已经有两年没回家了。

为了走出国门，在获得第十一届全国残运会冠军后，蒋灵涛有了更高的定位和目标。

“走出国门，在世界舞台上展现风采，为国争光。”这是蒋灵涛的目标。“接下来，我将以此次佳绩为契机，继续在教练、助教及队友的指导与支持下，进一步激发自身运动天赋，提炼竞技品质，为征战下一届亚残运会、残奥会作充分准备与努力。”他始终坚信，只要功夫深，梦之所至，必有所成。

温岭融媒购·致敬老字号 >>

历经107年，传承到第四代！

# 王味和糕点入驻“温岭融媒购”



扫码下单  
或微信小程序搜索  
“温岭融媒购”下单

来到位于温岭城南镇的杓环，跟随着弥漫在空气中的香味，不自觉地就绕进了老街，和这里的美食撞了个满怀。杓环小鲜、杓环高橙、杓环炒豆……每一种都带着地方特色，吸引着你的目光，让你目不暇接，垂涎欲滴。

## 油爽+油柱，年货必备单品

但要说杓环特色，就不得不提杓环油爽和杓环油柱了。

杓环油爽是温岭地区家喻户晓的美食之一，油爽有香甜口味、海苔口味、香葱口味等。早在清朝末年，杓环油爽就凭借其独特的口味，在浙江

各地流传开来。油柱又叫“金油果”，金黄酥脆的外表下，包裹着入口即化的内里，独特的口感让你一吃就停不下来。这两种小吃在温岭就好比是瓜子、花生，都是囤年货时的必备单品。



## 老字号出品，纯手工制作

作为杓环的老字号，王味和糕点自然不容错过。不论是杓环油爽还是杓环油柱，他们家都是纯手工制作。

油爽不同于东北麻花，油爽面还在经过温油的炸制后，变得金黄酥脆。再裹上一层现熬的糖浆，撒上芝麻，待凉后，甜滋滋的油爽清香扑

鼻，香甜可口。若是喜欢咸口的，也可以选择香葱味和海苔味的油爽。

油柱外表酥酥脆脆，内芯却呈现蜂窝状，轻轻一咬，还没等牙齿反应过来，便在嘴里化开了，神奇的口感也是油柱能让人回味无穷的独家记忆点。

## 限量抢购王味和糕点

王味和糕点的油爽、油柱、橘红糕已于昨日正式在“温岭融媒购”平台上架，感兴趣的小伙伴可以扫描二维码抢购。

油爽、油柱组合装只要9.9元，限量100份，如果你没赶上第一趟车，第二拨上架的19.9元的油爽、油柱组合装，限量100份，也不容错过哦。要是你还是来迟了，也没关系，“温岭融媒购”还为大家准备了500份24.9元的油爽、油柱组合装，价格依

然很划算。本次抢购油爽、油柱的朋友们记得填写好收货地址，江浙沪包邮啦！

橘红糕单份装秒杀价也是9.9元，没赶上的朋友也别气馁，可以买12.9元的橘红糕，限量500份。另外，由于橘红糕保质期不长，所以本次抢购的橘红糕需要到门店自取哦！

吃货们，还不赶紧动动小手指，扫码下单呀！

## 百年传承，只为初心

走进王味和糕点店，一股子香气夹带着浓厚的历史感扑面而来。王味和糕点最早创立于1914年，创始人王传舜从13岁开始远赴福建拜师学艺，制作糕点。因为勤奋好学，王传舜掌握了糕点制作的窍门，回来便在城南杓环下街开了间糕点店，也开创了当地糕点从无到有的历史，开始了王家人一百多年的糕点传承之路。

相信大多数温岭人对于“王味和”一定都不陌生。每年中秋节，“王味和”家的月饼订单，那是相当火爆。忙的时候，还得把家里的亲戚朋友叫来一起帮忙。但就算生意繁忙，“王味和”一直坚持纯手工制作糕点。第

三代传承人王秀娟介绍，坚持纯手工一方面是要确保传统的味道不会改变，另一方面也是想老百姓吃得放心，自己才能安心。

在温岭，虽说这两道小吃算是寻常可见的东西，但它就是有一种魔力，让你在时间的流逝中，记住这份平凡而简单的味道，即使过了很久，只要看到它，听到它，抑或是想到它，你依然能从脑海里想起它的口感、它的味道。正如王味和糕点，历经107年，传承到第四代，但人们忘不掉的，还是记忆中那份最传统的口味。那是“王味和”的初心，是老百姓的情怀，也是两者之间百年来不变的牵连。

