

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



孝满重阳 爱在温岭 >>

# 芝岙村好媳妇林爱丽：婆婆患病，她十年如一日精心照料

记者 朱丹君 通讯员 张歆

“这样的好媳妇真少见，你们一定要好好报道报道。”在城西街道芝岙村，有一位可敬的媳妇林爱丽，她十年如一日无微不至地照顾患有老年痴呆症的婆婆，得到了街坊邻居的一致称赞，更诠释了一位好媳妇的责任和担当。

## 照顾婆婆 她一刻也不得闲

上周，记者来到林爱丽家里，她正陪婆婆在看越剧，家里收拾得干干净净、一尘不染。“我婆婆今年96岁了，患有老年痴呆症，连家人的名字都记不得。”林爱丽说，婆婆患病后，越来越像个孩子，连大小便都不能自理。

每天早上5点，林爱丽就起床了，第一件事是到婆婆房间，给老人擦洗身体，再伺候老人吃早饭。“我婆婆胃口很好，一次能吃一份嵌糕，特别喜欢吃肉、虾等。”林爱丽经常变着花样，买来肉包、嵌糕、水饺等食物。

安顿好婆婆，林爱丽就要为老人打扫房间。“婆婆年纪大了，不习惯用尿不湿，床铺容易脏。”林爱丽说，家里几乎每天都要清洗被单，“夏天还好一点，冬天那滋味就不好受了，双

手经常泡在水里，容易长冻疮。”

打扫房间、开窗换气，林爱丽又要开始清洗衣服，为老人单独准备午餐。一顿饭结束后，婆婆吃得满嘴都是，饭桌上、地上都是饭菜。林爱丽也不生气，就将婆婆当孩子来照顾，哄着她、顺着她。

“上午家务多，一刻也不得闲。”因为这个原因，采访特意安排在下午3点。林爱丽的婆婆穿着干净、清爽，脸色红润，完全不像是一个患病十年的老人。林爱丽说，早些年婆婆出现过胃出血等症状，经过这几年精心的饮食调理，她的身体反而越来越好。

## “只要老人过得舒心 我累一点又有什么关系？”

“孝敬老人，这是我们应该做的。”早些年，丈夫长年在外出打工，林爱丽一个人撑起整个家。身为女人，她理解婆婆的不易。“过去家里贫困，婆婆含辛茹苦地将6个儿女拉扯大，如今，她老了，我们也会好好照顾她。”林爱丽说，婆婆曾是远近闻名的媒婆，促成上百户家庭喜结良缘。

记者了解到，林爱丽原先在摩托车厂上班，老人患病后需要人照顾，她便主动承担起这份责任。“在家里待了10年，没办法出门了，出去了我也不放心

她。”林爱丽的娘家在太平街道北山村，但她很少回去。今年中秋节，林爱丽的父亲生病了，她去给老人送了一回老鸭煲，回家发现婆婆又“捣蛋”了。

“那天，我婆婆将两个热水瓶藏在自己床上，幸好热水瓶里没有热水，万一烫伤人可不得了。”林爱丽说，婆婆生病后生活不能自理，叔伯曾提出要轮流伺候老人，但被她拒绝了，“婆婆一直跟我们住，我更了解她的饮食喜好，只要老人过得舒心，我累一点又有什么关系？”

“做子女的，凡事不能计较太多。”林爱丽说，她们妯娌之间关系和睦，“她们工作也忙，有空过来搭把手就成。”

林爱丽有两个兄弟，了解她家里的情况后，还经常跟她说，“姊妹，你不用特意过来，家里老人有我们照顾。”这令她十分感动，也留下了一些遗憾。父亲生病住院，她只能派儿子去陪护，自己却不能在父亲病床前服侍。

## 用勤劳与努力 护一家和睦幸福

“婆婆，她（林爱丽）是谁啊？”“哈哈，我家里的。”……当记者跟林爱丽的婆婆交谈时，这位鲐背之年的老人脸上洋溢着幸福的笑容。

“我婆婆爱说话，爱吃零

食，还很喜欢颜色鲜艳的东西，看到门口的鸡冠花开得红艳艳，她也喜欢。”林爱丽说，婆婆对她很依赖，每次她出门都要主动跟婆婆报备，不然找不到人婆婆会着急。

“她已经不记得自己的名字、年龄，做事也总是丢三落四。”林爱丽说，婆婆的拐杖买过好几根，每次都是走到哪里扔在哪里。晚上睡觉，老人不知道关灯，睡前她总要检查一遍才安心。生活中的一点一滴，林爱丽都会用心做好。

老年痴呆也被称为阿尔茨海默病，起病隐匿，渐进性发展。得了老年痴呆症，痛苦的不仅是患者本身，还有照料他们的家属。但是，在林爱丽脸上，看不到一丝愁苦，反而是阳光般温暖的微笑。

“我娘家是晋岙（城东街道晋岙村）的。”林爱丽的婆婆几乎忘记了一切，却依然记得自己的娘家。“之前，她还整理了个包袱，说去晋岙住几天，其实那里早就拆迁了。”不过，林爱丽很理解婆婆想家的念头，她打算逢年过节，让家人开车带婆婆去晋岙村周边转转、散散心。

日复一日，年复一年。当年的俊俏媳妇，双鬓染白，容颜已改，她用自己的勤劳与努力，换来一家人和睦睦、蒸蒸日上的幸福生活。



台州骨伤医院援疆日记 >>

## 援疆之旅，是一次精神洗礼



**专家名片：**胡玉祥，主任中医师，台州骨伤医院第三党支部书记、手五科主任。师从章氏第六代传人章友棣先生，从事骨科、手显微外科专业20余年。2011年，被授予温岭市卫生系统“人民满意医生”荣誉称号。在国家级、省级各类刊物上发表20余篇学术论文，参与的《拇手指缺损修复与重建的临床研究》课题荣获浙江省科技创新奖。领衔主持的课题入选2014年度浙江省中医药科学研究基金项目。

记者 朱丹君 整理

不知不觉，我们在新疆生产

建设兵团第一师阿拉尔医院（以下简称阿拉尔医院）工作已有一个多月。自今年6月，阿拉尔医院与台州骨伤医院合作签约，开展柔性援疆，我们医院已经派出了三批专家。我们就像驻守边疆的小白杨，每两个月换一批人站岗。

从1957年的一片荒漠，到现在的绿洲城市，阿拉尔的发展史凝练着厚重的屯垦文化底蕴。这里本是一片人迹罕至的万古荒原。1949年，最可爱、最可敬的逆行者们来了。他们是土地革命时期的红六军团、抗日战争时期的八路军120师359旅。他们背井离乡，脱下戎装，屯垦戍边。60多年的坚守，成就了今日的年轻城市——阿拉尔。

这座处于沙漠边缘的城市，是由英雄们建立起来的。目前，阿拉尔市建了火车站，马上就要通飞机了。我相信，这座城市今后的发展会越来越好。来到阿拉尔市，我一直被先辈们的垦荒精神、兵团精神深深感动着。对于一名共产党员来说，这是一次很好的思想教育，一次触及灵魂的精神洗礼。

在这里生活、工作了一个多月，我深深地爱上了这座城市，我觉得这是全国最好的城市之

一，少数民族与汉族相处融洽，城市道路、绿化等基础设施都建设得非常好。这里的百姓安居乐业，相互谦让，守规矩、讲礼貌，整座城市文明、和谐。

在台州援疆指挥部，这里汇聚了100多名台州人，他们中有援疆干部、援疆人才、援疆医生等，他们都来支援边疆建设。援疆干部需要扎根边疆三年，而我们只有短短两个月时间，跟他们相比，我们的付出不值一提。

阿拉尔医院的院领导对我们非常照顾，在生活上、工作上给予我们无微不至的帮助和关怀。援疆之前，台州骨伤医院董事长章友棣就对我们提出殷切要求：你们心里要明白，来的时候要干什么，走的时候要留下什么，要让章氏骨伤疗法（中医正骨疗法）的技术，更好地服务于老百姓。这是我们援疆的初衷与目的。

在阿拉尔医院，我们开设了援疆门诊部，周一至周五在门诊坐诊，还要随时应对急诊手术。通宵达旦做手术是常有的事。10月8日，一名颈椎病患者给我们送来一面锦旗，感谢我们的精心治疗和贴心服务。这名患者是一名狱警，患有严重的颈椎病，上

举受限、疼痛、睡眠差，严重影响了他正常的工作和生活。

后来，通过我和搭档针灸推拿科医生金华的精心治疗，这名患者疼痛明显减轻，现在功能基本恢复，这是一件可喜可贺的事。这里医患关系融洽，民风淳朴，患者医从性高。患者相信医生，医生也在尽力医治患者。

授人以鱼，不如授人以渔。我们希望把当地的手显微外科、中医骨伤科带起来，把我们的技术真正留下来，把台州骨伤医院的章氏骨伤疗法这项国家级非物质文化遗产传承好。我们的教学工作可以说是从零起步，通过师带徒等形式，开展创面修复、断指离断再植等技术。

在援疆之前，我心里有一些顾虑，大的孩子读大学了，小的孩子只有三周岁，我这一去就是两个月，家里的重担一下子压在我爱人身上。没想到，我爱人对我的工作非常支持，我们商议后决定请个保姆照顾孩子。解决了后顾之忧，我才能以更加充沛的精力投入到援疆工作中来。

援疆，对我们来说，是一种使命，也是一种责任，更是一种情怀。这是我一生中最值得骄傲的事。

## 全省大会分享！市一院医共体推进县域医共体高质量发展

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）近日，浙江省县域医共体工作推进会在杭州召开。温岭市第一人民医院（以下简称市一院）医共体主任郑志坚作《以“两员一中心一团队”为抓手 打造医共体公共卫生温岭模式》的专题发言。

2019年3月，我市正式启动医共体建设。市一院医共体由市一院牵头，拥有6家成员单位。坚持以“两员一中心一团队”实体化运行为抓手，推动专业公共卫生机构主动融入医共体建设，走出了一条具有温岭特色的医共体公共卫生发展之路。

医共体实行医共体公共卫生专员、联络员“两员”派驻制、公共卫生管理中心主任选派制及公共卫生团队驻点制，全面实施“1611”管理模式（1名专员、6名联络员、1个公共卫生中心、1支指导团队），纵深推动分院公共卫生、技术、服务水平全面提升。

公共卫生管理中心及指导团队开展蹲点帮扶，打造人员管控、风险排查、疑似流调、转运救治、康复管理、健康监测协同管理链，全程无缝衔接，不留死角。2020年，横峰分院发现温岭市首例新冠肺炎疑似患者后，医防团队及时介入、

持续跟进、多元指导，经5次核酸检测后确诊，为守牢疫情防线保驾护航。

医共体还充分发挥骨质疏松等4个医防中心作用，统筹资源，开展专病防治培训、早筛早诊、基层指导、健康教育、考核评估和适宜技术推广。在基层免费开展前列腺癌、肺癌、结直肠癌筛查共8.8万人次，根据结果进行干预、诊断、治疗、随访、康复指导等，实施全生命周期健康管理。

借力“最多跑一次”改革，完善慢病患者电子健康档案平台。由医共体团队创建的公众号拥有粉丝3万余人，位列全国第三；自主研发痛风慢病管理小程序，协助患者控制尿酸，医防融合数字赋能成效显著。

经过两年多的建设，市一院医共体以“大健康、大公共卫生”理念，重塑制度、再造流程，实现一键转诊、一次通办，进一步规范慢病管理，大大提高了患者的就医体验。2020年，市一院住院下转人次、分院上转人次同比分别增长81.2%、68.9%。高血压、糖尿病规范管理率及居民健康素养水平，近3年均有显著提升。

大咖来会诊 >>

## 10月,这些“大咖”要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

10月23日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

10月28日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

10月30日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月30日，浙江大学医学院附属妇产科医院超声科主任，朱江主任医师，将到超声影像科做甲状腺影像检查、手术。

### ●台州市中西医结合医院

10月8日、10月22日，浙江省中医院儿科主任朱永琴主任医师，将来院坐诊。

10月17日、10月31日，浙江省中医院中医科阮善明副主任中医师，将来院坐诊。

10月21日下午，黄琦浙江省名老中医药专家传承工作室成员苏建明副主任中医师，将来院坐诊。

10月23日上午，宣丽华浙江省名老中医药专家传承工作室成员陈姝主治医师，将来院坐诊。

10月23日，浙一医院肝胆外科副主任，蒋智军主任医师，将来院坐诊、手术。

11月4日，浙江省名中医、浙江省中医院主任中医师黄琦、宣丽华，将来院坐诊。

### ●中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，妇瘤科朱滔主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科卢珂副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

10月22日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

10月27日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科丁小文主任医师来院开展会诊、手术。

10月26日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科包文龙副主任医师来院坐诊、手术。

10月29日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科赵明副主任医师来院坐诊、手术。

10月29日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。