

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



## 长三角地区精品体育旅游项目发布

# 温岭黄金海岸休闲之旅项目入选

本报讯（通讯员江文辉）体育旅游是吸引人们参与体育活动、感受自然情趣的新型服务产业。日前，2021年长三角地区精品体育旅游项目发布，我市黄金海岸休闲之旅项目榜上有名，入选精品体育旅游线路。

黄金海岸休闲之旅项目是以

阳光海岸运动为核心，通过沿海绿道串联龙门沙滩、山海之韵、洞下沙滩、金沙滩、民宿群等，最终形成一条运动休闲旅游路线。线路主要集中在我市松门镇、石塘镇等地，涵盖玻璃漂流、七彩滑道、帆船、帆板、游泳、快艇、徒步、骑

行、冲浪、露营、跑步等十余项运动休闲旅游特色项目。笔者了解到，在这条黄金海岸运动休闲带上，曾举办过山地自行车爬坡赛、海游节、铁人三项运动以及黄金海岸越野赛，其中黄金海岸越野赛从2017年开始，已经举办了四届，吸

引了市内外众多长跑爱好者参加。

走在黄金海岸越野赛道上，沿途还能看到玫瑰花、玻璃吊桥、沙滩等多处优美的风景。近几年，意大利、希腊等国外的长跑爱好者也纷纷加入，使得越野跑更具国际范。

市历史文化研究会换届

## 五年来会员个人编著出版图书20多种

本报讯（记者黄晓慧）10月16日上午，市历史文化研究会第二届理事会第一次会员大会在市委党校举行。

温岭市历史文化研究会成立于2016年9月18日，现有三个研究分会。研究会发挥人才优势，承接政府购买服务的文化项目，通过招投标，接受市民政局委托，从2017年5月开始编写《温岭市地名志》，计划三年完成。至2020年底，编写如期完成，写出150多万字，共7656条条目，其中有行政区划与居民点4395条，具有地名意义的行政与企事业单位及人工建筑269条，纪念地、名胜古迹163条，交通水利电力通信设施所在地名1144条，自然地理实体745条。刊载市、街道办事处、镇概况16篇，街道办事处、镇平面图共16幅。还附录了并村后的村居情况一览表、地名诗选录、地名故事选录、地名文件选编、古今地名对照表，并编制了地名索引。该书将由浙江人民出版社出版，预计虎年春节前即能面世。此外，研究会还编辑出版了《温岭历史文化研究论文集》（第一辑）和《戴复古学术研讨会论文集——温岭市纪念戴复古诞辰850周年》。

除了研究会集体编书外，据不完全统计，研究会个人会员在五年来先后撰写、编著、

点校、编辑出版了20多种图书，如吴茂云撰写出版了《戴复古研究》（与何方形合作）、《戴复古论稿》，点校《吴观周集》，编辑出版《台州风流》。王英础撰写了《温岭历史故事集》，还点校了《燕石集》和《花山志》。李椒良撰写了《抗倭英雄张元勋传》。王铺斌点校了清人黄澐诗集《听松小隐诗草》。吴福寿选注了《温岭古代文选》。张岳主编《花山文论集萃》。李小咸编《温岭方言俗语》。项琳冰2018年为温岭镇策划、组织撰写出版了《温岭历史文化名人》一书。项琳冰、林复初还点校了《康熙太平县志》，2019年出版。金宗炳《温岭水洋金氏志》、毛伟民点校《嘉靖太平县志》、江富军著《阅读引领未来》、王敬参与整理编辑《黄岩场》《温岭县政概况》等书。

市历史文化研究会相关负责人介绍，下一届，研究会计划举办一次以温岭文史为主题的学术研讨会，并出版研讨会论文集，同时争取开展有影响力的课题研究，继续选编《温岭历史文化研究论文集》，与市社科联开展“社科进乡村”活动，带动各镇的文史爱好者参与。继续与有关部门开展合作，进行东瓯国研究课题和沿海闽南文化研究课题的探索，并继续办好四季文史讲堂。

## 新业态有新家

10月17日，在新河镇的“暖流驿站”内，党员志愿者正在向送餐员、快递员介绍专项服务。

当前，新河镇依托基层党建阵地，在主城区建立3家“暖流驿站”，重点为快递员、网约车司机等群体提供阅读、手机充电等各类服务，以打造“红色之家”，着力推动新业态群体党建工作。

通讯员 林绍禹摄



太平 >>

## “山水美城”擂台测评 助力环境整治提升

本报讯（通讯员张鲜红）近日，太平街道开展“山水美城”擂台测评活动，由我市部分人大代表、政协委员组成的测评组分组对街道辖区内各村（社区）开展逐一打分。

太平“山水美城”建设擂台赛于今年4月份开启，旨在提升人居环境和幸福指数。即依托国家文明城市创建测评体系指标，

制定相应的评分标准。33个村（社区、股份经济合作社）开展环境整治提升、小区美化建设、问题督查整改等方面的擂台。每月由人大代表、政协委员组成的测评组对每个村（社区、股份经济合作社）进行测评打分，并根据综合得分高低每三个月评选一次“金牛奖”和“蜗牛奖”。

当天，测评组成员来到太平街

道西园社区，过去“脏、乱、差”的小区如今已找不到其他扣分点。而不光是西园社区，太平街道卖鱼桥社区等多个无物业小区测评点，测评组人员也没有发现明显的扣分点。

太平街道相关负责人介绍，自“山水美城”擂台赛开展以来，各村（社区、股份经济合作社）间形成了你追我赶的势头。自擂台赛打响以来，环境变得整

洁有序，市民参与的积极性也更高了。“环境一天天变好，扣分点一次次变少，这让我也感受到了实实在在的幸福感。”测评团成员、市政协委员朱芬云说道。接下来，“山水美城”擂台赛还将根据近几个月的测评综合成绩，评选出若干个奔牛奖、蜗牛奖，颁发相应的奔牛奖杯和蜗牛奖杯，助力环境整治提升工作再提升。

文明校园春色满 >>

## 靓丽名片，让学生共同发声

本报讯（记者江潇扬）班级名片是班级对外宣传的窗口，也是展示班级形象的一个良好平台。近日，市三中开展了“班级名片设计”评比活动。

当天，七年级各个班级集思广益，精心准备制作PPT，向在场师生介绍班级的宣言、目标与规章制度，并通过班徽、班旗、班级合影等展现文化特色。“班旗主徽标深蓝象征着知识海洋的深厚，无垠星空的浩瀚，外圈代表

学校为学子搭建的圆梦舞台……”台上，七（5）班丁宣豪一边指着班旗，一边讲解着班旗设计的原因。为了设计班级名片，他们足足准备了三个星期。丁宣豪告诉记者，早在比赛发布之前，他们就已经在准备设计班级名片。“之前看到八、九年级的班级名片，当时就觉得很心动，我们班也需要班级文化。”

同样，七（5）班班主任杜君娇也支持学生们。“班风、班训承

载班级的核心文化，打造班级文化，有利于班级凝聚力的形成，让学生继续向前发展。”她提到，自从学生们进行班级名片设计后，学生们浮躁的心慢慢地沉淀下去，这一次评比活动，让他们在心中埋下了班级文化的种子。

“班级是学生们进行校园活动的主阵地，因此校园文化必须延伸到班级文化建设中，我们希望通过班级小微文化的建设，传递和美文化，打造和美

少年。”市三中副校长滕凌志说。一直以来，学校十分重视班级文化的创设，开展“出彩德育”创建活动，办好班主任学校，做到班班有特色，人人有特长。同时，学校重视校园人文环境的建设，组建学校文学社和诗社，学生用他们自己的语言诠释文明和进步，他们的诗歌被制作成精美的展板，贴在学校的围墙上，成为美丽校园的一道亮丽的风景线。

### ★遗失启事★

●温岭市滨海镇雨伞庙遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454004374401，开户银行：浙江温岭市农村合作银行滨海支行，开户账号：201000136307342，开户日期：2015年4月10日，声明作废。

●温岭市滨海镇雨伞庙遗失温岭市民族宗教事务局2017年核发的证号为宗场证字

（浙）D100050044，统一社会信用代码为：71331081329885377F的宗教活动场所登记证（正副本），声明作废。

●胡仁生遗失普通船员证书一本，证号：422431196602096929，身份证号：422431196602091418，声明作废。

### ★注销公告★

温岭市市政园林行业协会经会员大会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：15867086461。

温岭市市政园林行业协会  
2021年10月18日

## 科普之窗

主办单位：市科协

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

## 2021年9月“科学”流言榜（二）

### 1.只要充分加热，做熟的死螃蟹可食用

流言内容：如果螃蟹死了没多久，细菌还没来得及繁殖，可以充分加热食用。

真相解读：螃蟹死后，其体内的细菌会迅速繁殖会分解蟹肉，组胺含量会急剧增加，此时食用很可能导致食物中毒。组胺是一种有毒生物胺，存在于腐败变质的水产品肉质中，食用8~40mg即可令人轻微中毒，摄入超过100mg就会导致严重中毒。有实验研究显示，大闸蟹死后在室温下放置3小时，其体内的组胺含量可从3mg/100g增长至6mg/100g，且随着时间推移，组胺含量还会继续增加，即便高温加热后也无法去除，这是食用死亡河蟹导致中毒的主要原因。在实际生活中，人们往往无法准确判断螃蟹的死亡时间，因此死蟹还是不吃为好。

来源：科学辟谣

上榜理由：“秋风起蟹黄肥”，又到一年食蟹季，食品安全意识淡漠或知识匮乏，可能会引起“中毒事件”，引发严重后果。

### 2.多喝果汁有排毒效果

流言内容：身体里会随时产生毒素，累积多了会得病，多喝果汁有助于毒素排出。

真相解读：人体内可能存在的有害物质有两类，一类是身体正常运转过程中产生的废物，能随汗液、尿液、粪便等自然排出体外；另一类是从食物或自然环境进入人体的有害物质，如农药残留、有害气体等，这些物质可以通过肝脏解毒，而不是通过腹泻排出。有些人喝果汁后腹泻，是因为人体摄入过量的果糖，小肠无法完全吸收，在结肠内经细菌发酵，促使肠胃过度运动，进而诱发了腹泻，与排毒无关。长期饮用果汁，不仅会诱发肥胖、高血脂、脂肪肝等代谢疾

病，还会因为糖分摄入过多使血糖上升，从而刺激皮脂腺分泌，加重痤疮。此外，榨取果汁会损失很多营养素，还不如直接吃水果获得的营养多。

来源：头条辟谣

上榜理由：“排泄”不是“排毒”，这则谣言盯住“排毒”中“排”的字面意义，让人以为体内所有有害物质都可以像“排泄”那样“排”出体外，殊不知果汁虽可以促进“排便”，但原理是诱发腹泻，而不是“排毒”，更无关养颜。

3.输液一定要选右胳膊，左胳膊容易引发心肌痉挛

流言内容：偏凉的液体从左胳膊进入，可能引起心肌痉挛，造成生命危险，因此输液要选右胳膊。

真相解读：人体左右两侧静脉的分布是对称的，不论从左手臂输液还是从右手臂输液，最终都要通过上腔静脉进入心脏，药物作用效果并无

差异。此外，人的体温及血液温度均为37℃左右，输注的液体进入心脏前，会经过人体血液和内环境的“加热”，不会对心脏血管产生强烈刺激。虽然长时间、大剂量输注低温液体有可能对局部浅表静脉产生刺激，但这种影响非常有限，可通过加强局部保暖来改善。只有在极端情况下，如患者存在自主神经功能紊乱，则可能对寒冷刺激异常敏感，冰冷的液体进入体内会刺激迷走反射加强，出现心率减慢、低体温、意识丧失等情况，但通过及时抢救可迅速恢复正常。因此，普通人输液并不需要纠结是左胳膊还是右胳膊。

来源：头条辟谣

上榜理由：由于知识体系不够完备以及缺乏一定的科学精神，公众面对很多科学问题容易作出错误推断。需要通过科普知识不断引导科学思维，传播科学精神，提升全社会的科学素养。