

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



## 长三角地区精品体育旅游项目发布

## 温岭黄金海岸休闲之旅项目入选

本报讯（通讯员江文辉）体育旅游是吸引人们参与体育活动、感受自然情趣的新型服务产业。日前，2021年长三角地区精品体育旅游项目发布，我市黄金海岸休闲之旅项目榜上有名，入选精品体育旅游线路。

黄金海岸休闲之旅项目是以

阳光海岸运动为核心，通过沿海绿道串联龙门沙滩、山海之韵、洞下沙滩、金沙滩、民宿群等，最终形成一条运动休闲旅游路线。线路主要集中在我市松门镇、石塘镇等地，涵盖玻璃漂流、七彩滑道、帆船、帆板、游泳、快艇、徒步、骑行、冲浪、露营、跑步等十余项运动休闲旅游特色项目。笔者了解到，在这条黄金海岸运动休闲带上，曾举办过山地自行车爬坡赛、海游节、铁人三项运动以及黄金海岸越野赛，其中黄金海岸越野赛从2017年开始，已经举办了四届，吸引了市内外众多长跑爱好者参加。

走在黄金海岸越野赛道上，沿途还能看到玫瑰花、玻璃吊桥、沙滩等多处优美的风景。近几年，意大利、希腊等国外的长跑爱好者也纷纷加入，使得越野跑更具国际范。

新业态  
有新家

10月17日，在新河镇的“暖流驿站”内，党员志愿者正在向送餐员、快递员介绍专项服务。

当前，新河镇依托基层党建阵地，在主城区建立3家“暖流驿站”，重点为快递员、网约车司机等群体提供阅读、手机充电等各类服务，以打造“红色之家”，着力推动新业态群体党建工作。

通讯员 林绍禹摄



## 太平》“山水美城”擂台测评 助力环境整治提升

本报讯（通讯员张鲜红）近日，太平街道开展“山水美城”擂台测评活动，由我市部分人大代表、政协委员组成的测评组分组对街道辖区内各村（社区）开展逐一打分。

太平“山水美城”建设擂台赛于今年4月份开启，旨在提升人居环境和幸福指数。即依托国家文明城市创建测评体系指标，

制定相应的评分标准。33个村（社区、股份经济合作社）开展环境整治提升、小区美化建设、问题督查整改等方面的擂台。每月由人大代表、政协委员组成的测评组对每个村（社区、股份经济合作社）进行测评打分，并根据综合得分高低每三个月评选一次“金牛奖”和“蜗牛奖”。

当天，测评组成员来到太平街

道西园社区，过去“脏、乱、差”的小区如今已找不到其他扣分点。而不光是西园社区，太平街道卖鱼桥社区等多个无物业小区测评点，测评组人员也没有发现明显的扣分点。

太平街道相关负责人介绍，自“山水美城”擂台赛开展以来，各村（社区、股份经济合作社）间形成了你追我赶的势头。自擂台赛打响以来，环境变得整

洁有序，市民参与的积极性也更高了。“环境一天天变好，扣分点一次次变少，这让我感受到了实实在在的幸福感。”测评团成员、市政协委员朱芬云说道。接下来，“山水美城”擂台赛还将根据近几个月的测评综合成绩，评选出若干个奔牛奖、蜗牛奖，颁发相应的奔牛奖杯和蜗牛奖杯，助力环境整治工作再提升。

文明校园春色满》

## 靓丽名片，让学生共同发声

本报讯（记者江潇扬）班级名片是班级对外宣传的窗口，也是展示班级形象的一个良好平台。近日，市三中开展了“班级名片设计”评比活动。

当天，七年级各个班级集思广益，精心准备制作PPT，向在场师生介绍班级的宣言、目标与规章制度，并通过班徽、班旗、班级合影等展现文化特色。“班旗主徽标深蓝象征着知识海洋的深邃，无垠星空的浩瀚，外圈代表

学校为学子搭建的圆梦舞台……”台上，七（5）班丁宣豪一边指着班旗，一边讲解着班旗设计的原由。为了设计班级名片，他们足足准备了三个星期。丁宣豪告诉记者，早在比赛发布之前，他们就已经在准备设计班级名片。“之前看到八、九年级的班级名片，当时就觉得很心动，我们班也需要班级文化。”

同样，七（5）班班主任杜君娇也支持学生们。“班风、班训承

载班级的核心文化，打造班级文化，有利于班级凝聚力的形成，让学生继续向前发展。”她提到，自从学生们进行班级名片设计后，学生们浮躁的心慢慢地沉淀下去，这一次评比活动，让他们在心中埋下了班级文化的种子。

“班级是学生们进行校园活动的主阵地，因此校园文化必须延伸到班级文化建设中，我们希望通过班级小微文化的建设，传递和美文化，打造和美

少年。”市三中副校长滕凌志说。一直以来，学校十分重视班级文化的创设，开展“出彩德育”创建活动，办好班主任学校，做到班班有特色，人人有特长。同时，学校重视校园人文环境的建设，组建学校文学社和诗社，学生用他们自己的语言诠释文明和进步，他们的诗歌被制作成精美的展板，贴在学校的围墙上，成为美丽校园的一道亮丽的风景线。

## ★遗失启事★

●温岭市滨海镇雨伞庙遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454004374401，开户银行：浙江温岭市农村合作银行滨海支行，开户账号：201000136307342，开户日期：2015年4月10日，声明作废。

●温岭市滨海镇雨伞庙遗失温岭市民族宗教事务局2017年核发的证号为宗场证字

## ★注销公告★

温岭市市政园林行业协会会员大会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：15867086461。

温岭市市政园林行业协会  
2021年10月18日

## 科普之窗

主办单位：市科协

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

## 2021年9月“科学”流言榜（二）

1.只要充分加热，做熟的死螃蟹可食用

流言内容：如果螃蟹死了没多久，细菌还没来得及繁殖，可以充分加热食用。

真相解读：螃蟹死后，其体内的细菌会迅速繁殖会分解蟹肉，组胺含量会急剧增加，此时食用很可能导致食物中毒。组胺是一种有毒生物胺，存在于腐败变质的水产品肉质中，食用8~40mg即可令人轻微中毒，摄入超过100mg就会导致严重中毒。有实验研究显示，大闸蟹死后在室温下放置3小时，其体内的组胺含量可从3mg/100g增长至6mg/100g，且随着时间推移，组胺含量还会继续增加，即便高温加热后也无法去除，这是食用死亡螃蟹导致中毒的主要原因。在实际生活中，人们往往无法准确判断螃蟹的死亡时间，因此死蟹还是不吃为好。

来源：科学辟谣

上榜理由：“秋风起蟹黄肥”，又到一年食蟹季，食品安全意识淡漠或知识匮乏，可能会引起“中毒事件”，引发严重后果。

2.多喝果汁有排毒效果

流言内容：身体里会随时产生毒素，累积多了会得病，多喝果汁有助于毒素排出。

真相解读：人体内可能存在的有害物质有两种，一类是身体正常运转过程中产生的废物，能随汗液、尿液、粪便等自然排出体外；另一类是从食物或自然环境进入人体的有害物质，如农药残留、有害气体等，这些物质可以通过肝脏解毒，而不是通过腹泻排出。有些人喝果汁后腹泻，是因为人体摄入过量的果糖，小肠无法完全吸收，在结肠内经细菌发酵，促使肠胃过度运动，进而诱发了腹泻，与排毒无关。长期饮用果汁，不仅会诱发肥胖、高血脂、脂肪肝等代谢疾

病，还会因为糖分摄入过多使血糖上升，从而刺激皮脂腺分泌，加重痤疮。此外，榨取果汁会损失很多营养素，还不如直接吃水果获得的营养多。

来源：头条辟谣

上榜理由：“排泄”不是“排毒”，这则谣言盯住“排毒”中“排”的字面意义，让人以为体内所有有害物质都可以像“排泄”那样“排”出体外，殊不知果汁虽可以促进“排便”，但原理是诱发腹泻，而不是“排毒”，更无关养颜。

3.输液一定要选右胳膊，左胳膊容易引发心肌痉挛

流言内容：偏凉的液体从左胳膊进入，可能引起心肌痉挛，造成生命危险，因此输液要选右胳膊。

真相解读：人体左右两侧静脉的分布是对称的，不论从左手臂输液还是从右手臂输液，最终都要通过上腔静脉进入心脏，药物作用效果并无差异。此外，人的体温及血液温度均为37℃左右，输入的液体进入心脏前，会经过人体血液和内环境的“加热”，不会对心脏血管产生强烈刺激。虽然长时间、大剂量输注低温液体有可能对局部浅表静脉产生刺激，但这种影响非常有限，可通过加强局部保暖来改善。只有在极端情况下，如患者存在自主神经功能紊乱，则可能对寒冷刺激异常敏感，冰冷的液体进入体内会刺激迷走反射加强，出现心率减慢、低体温、意识丧失等情况，但通过及时抢救可迅速恢复正常。因此，普通人输液并不需要纠结是左胳膊还是右胳膊。

来源：头条辟谣

上榜理由：由于知识体系不够完备以及缺乏一定的科学精神，公众面对很多科学问题容易作出错误推断。需要通过科普知识不断引导科学思维，传播科学精神，提升全社会的科学素养。