

周六/9月25日



周日/9月26日



周一/9月27日



周二/9月28日



周三/9月29日



热线 86901890



# 一分秋意一分凉 野外繁露披衣裳

记者 陈潜

眼睛一闭一睁，三天小长假就过完了？不必难过！因为，休息时间更多的国庆长假已然在望啦。

对于很多人来说，赏月是中秋节的保留项目。今年的中秋节，天公作美，一张张美轮美奂的月亮写真照浮现朋友圈，换装后的东辉阁、屹立千年的经典地标——石夫人峰、九龙湖公园的亭台轩榭，都成为月亮写真的前景好选项，跟着秀了一把风采。

## 副高再度控场 晴好模式继续

打卡完月亮后，接下来的天气又将如何？记者从市气象台了解到，接下来的一周，我市基本为晴到多云的天气，气温也在21~31之间浮动，午间时段阳光可能较为热烈，早晚较为舒适。从22日开始，副热带高压再度开始控制我市上空。气象专家解释说，这是天气转向晴好的主要因素。

不过，时过中秋，昼夜温差已然开始加大，早晚凉意十足。小记就发现，最近早上出门时，车子的前风挡玻璃上有露水的痕迹。众所周知，露水是空气中水汽凝结成的液态水。傍晚或夜间，地面或露天放置的物体由于辐射冷却，使贴近其表面的空气层也随之降温，当其温度降到露点以下，即空气中水汽含量过饱和时，在这些物体的表面就会有水汽的凝结。

9月23日，我们迎来了秋分节气。秋分，是二十四节气之第十六个节气，秋季的第四个节气。秋分这天，太阳几乎直射地球赤道，全球各地昼夜等长，紧接着，我们生活的北半球白天时间将进一步缩短，渐渐短于黑夜时间。同时，秋分还有平分秋色、秋高气爽的意思。按农历来讲，立秋是秋季的开始，到霜降为秋季终止，秋分正好是从立秋到霜降90天的一半。

进入仲秋时节，秋天的景致已然呈现在我们眼前。市区人民西路两侧，一株株黄山栾树迎来了一年中最美的时期，枝头的花果有的鹅黄，有的火红，有的深紫，像一盏盏灯笼似的装点着这座城市。也难怪，黄山栾有“灯笼树”之别称。

而绚丽的色彩，则是它的花果在不同时期经历的色彩变换。

黄山栾树，个头大、树冠好、样貌靓，常被作为行道树栽种。记者从园林部门了解到，市区人民西路、万泉东路等路段植株较为密集，其他锦屏公园、湖心公园、河滨路等地也有种植，但并不成片成林。

除了色彩绚丽的黄山栾，粉黛乱子草也已经开好。在市区虎山公园山顶的岭上花园，一大片粉黛乱子草造就的粉色花丛成了周边市民的网红打卡点。

粉黛乱子草，是禾木目、禾本科、乱子草属植物，多年生暖季型草本，株高可达30~90厘米，宽可达60~90厘米。顶端呈拱形，绿色叶片纤细。顶生云雾状粉色花絮，花期9至11月，成片种植可呈现出粉色云雾海洋的壮观景色，景观可由9月份一直持续至11月中旬，观赏效果极佳。

秋高气爽，本就适宜登高望远，现在登顶后还能欣赏到这样不同寻常的美景，难怪前往打卡者络绎不绝。

粉黛乱子草并非我国的原生物种，其家乡是大洋彼岸的美洲。粉黛乱子草为我们所知，还有短视频传播的一份功劳，当有关它的视频在网上流传的时候，很多人便为之倾倒。于是一时间，栽培粉黛乱子草的地方如雨后春笋般涌现。园林专家表示，除虎山公园外，市植物园二期区域今年也有种植粉黛乱子草，嫌爬到虎山顶太费劲的市民可前往植物园观赏。

尽管秋意渐浓，但在气象学上，连续5天平均气温低于22℃才是正式入秋的界定标准。近期的温度尚高，还没有入秋，不过应该也快了。根据市气象台提供的资料，温岭近30年来的平均入秋日期为9月30日。也就是说，可能需要再等上一阵子，气象部门才能官宣入秋。

## 近期工休节奏被打乱 你掌握好了吗？

接踵而至的中秋、国庆假期，打乱了大家日常的工作、休息节奏，接下来哪几天是需要上班的呢？小记查询了国务院公布的放假安排时间表，近几周先是上三天休一天，然后上五天休七天，接着上两天休一天，之后才回归

到上五天休两天的常规节奏，即9月22日、23日、24日上三天班，25日放假一天，9月26日至30日上五天班，10月1日至7日连放七天长假，10月8日、9日上班，10月10日休息。

国庆七天长假，往往不是不少市民中长途出游的时节，不过鉴于当前国内部分地区新冠肺炎疫情有所反弹，我市已全面强化疫情防控Ⅲ级应急响应，以切实做好疫情防控工作，确保全市人民度过健康、平安、祥和的假期，市突发公共卫生事件应急指挥部提请广大市民要合理安排国庆假日出行，密切关注国内疫情形势，倡导就地过节，坚持非必要不前往中高风险地区所在省。外出期间，应全程规范做好个人防护，尽量不去人员密集场所，减少旅途感染风险。

同时，国内疫情中高风险地区所在县（市、区）人员应暂缓来（返）温。如已来（返）温者，实行14+7健康管理措施，即先实施14天集中隔离医学观察，隔离期满核酸检测阴性者，继续实施7天居家健康监测。对国内中高风险地区所在区（市）（按中高风险地区管理的除外）来（返）温人员，实行2+14健康管理措施（即核检2天内核酸检测阴性证明，并纳入14天日常健康监测，第3、14天各进行一次核酸检测）。

## 高速公路单向断流施工 出行注意管制措施

交通方面，除温岭火车站近期因杭绍台高铁施工短暫停办客运业务外，9月23日起，我市周边部分高速公路也将分阶段实施单向断流施工的交通管制措施。

据台州高速交警的消息，因G15沈海高速（甬台温）台州二期段和G1522甬台高速（上三高速）新天段路面专项工程养护施工需要，高速

公路施工部门计划9月23日5时至9月28日5时（共计5天5夜），在沈海高速宁波方向水洋枢纽至吴岙枢纽、上三高速上虞方向吴岙枢纽至白鹤互通等路段分阶段实施单向断流施工的交通管制措施。

施工期间，高速交警将在沈海高速往宁波方向水洋枢纽主线采取引流交通管制措施，即在宁波方向水洋枢纽处所有车辆全部引流至台金高速行驶，关闭双向S28台金高速转G15沈海高速宁波方向匝道，关闭宁波方向临海南、临海北进口，温州方向临海南进口黄牌货车禁行。关闭G15沈海高速温州方向转G1522甬台高速匝道，关闭洋台收费站双向进口，9月23日至24日每日5:00-18:30，关闭天台收费站杭州方向进口。

台州高速交警表示，此次施工将会对本地前往杭州、宁波方向的车辆出行带来一定影响，前往温州方向的车辆则可正常通行或部分路段借道通行。

高速交警提醒我市广大驾驶员，前往杭州方向的请沿台金高速绕行S9杭绍台高速或S26诸永高速，前往宁波方向的请绕行G1523甬莞高速。另外，施工如遇雨天将顺延，具体以道路现场管控为准。广大驾驶员可通过关注@台州高速交警全媒体宣传矩阵、高德地图实时路况及沿线告示和情报板提醒，合理选择出行时间和路线，行驶到水洋枢纽引流点请提前减速，做好引流绕行准备，服从工作人员指挥，严禁在引流点停车滞留，确保行车安全。

全民健康生活方式行动  
China Healthy Lifestyle for All

# 三减+三健 健康新动力



温岭市疾病预防控制中心 宣