

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



又到孩子感冒发烧季？ 虽比上月多，但少于往年同期

记者 朱丹君

班上有十几个孩子感冒请假了，还要不要让孩子去上学？ 幼儿园感冒发烧的一大堆，不清楚是不是流感。 这几天，不少家长群都在讨论孩子感冒发烧的事。

近日，记者走访发现，各大医院感冒小患者扎堆，主要出现咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状。儿科医生表示，虽然近期感冒患者增多，但实际上少于往年同期。在季节更换时，市民们，尤其是孩子和老人，要做好科学防护。

流感人数不多，大部分是普通感冒

眼看入学季已经过去大半个月，孩子们逐渐适应了幼儿园的生活，家长们舒了一口气，但看到班级上请假人数在陆续增多，家长们又开始焦虑了。

前几天，孩子发烧最高达到40℃，精神还好，但就怕高烧不退，脑子烧坏了。 同事小江的女儿刚刚上幼儿园，这才上学没多久，孩子就发烧咳嗽了，应该是幼儿园交叉感染了。 因为药店没有退烧药卖，家人只能匆匆带孩子去医院。

我们家俩孩子也一样，宅家大半年都没事，一上学就感冒生病。 朋友陈女士说，当看到家长群每天都有小朋友请假，她就开始担心， 学校感冒人数多，容易传染给健康的学生，但请假又怕孩子功课落下了。

记者从市一院了解到，自9月份以来，幼儿感冒人数明显增多，门诊就诊量较上个月多了一两倍。 感冒好几天了，热度就是不退，咳嗽也在加重，前几天到社区门诊打了针，没见好，所以赶紧到医院来看看。 带孩子来看病的市民朱女士说。

虽然近期感冒患者较上一阶段有增多，但实际上要少于往年同

期，这应该得益于家长防护意识提升。 一名儿科医生告诉记者，这些患者大部分是普通感冒，表现为咳嗽、流鼻涕、发烧等上呼吸道症状。

针对家长担心的是不是流感暴发问题，市疾控中心相关负责人表示，目前我市的流感情况比较稳定，未见明显上升，市民无需太过紧张。

预防感冒处方：吃维生素，不如陪孩子晨跑

当孩子从一个环境突然转移到另一个环境时，身体免疫力也会跟着下降。 市一院儿科医生滕承志说，加上秋冬早晚温差太大，孩子们的穿衣搭配也跟着变化无常，过分捂热和早晨受凉，以及孩子饮水量少，都是造成孩子感冒的诱因。

关于孩子免疫力提升这件事情，有很多父母会选择给孩子补充各种维生素。 吃维生素，倒不如陪孩子晨跑，让孩

子在自然环境下提高免疫力，这种免疫力才能达到较强的防护效果。 滕医生建议，不要把孩子养得太金贵，平时要加强体育锻炼。

儿科医生提醒家长，近期尽量减少带孩子到人员密集场所逗留的时间，外出时佩戴口罩，做好个人卫生，勤洗手、勤更衣。幼儿园、中小学校要做好消毒措施，为孩子们做好防护。家中的孩子一旦出现发烧等感冒症状，尽量不要再去学校了，以减少感染途径。

当下感冒高发期，市民要经常开窗通风，保证室内空气流通。另外，家长一旦发现孩子有呕吐、腹泻、精神状态不好的情况，需要及时到医院就诊。

另外，市疾控中心工作人员提醒，市民饮食要均衡，平时多喝水、多食用水果蔬菜及牛奶、鸡蛋、瘦肉等优质蛋白，提高机体免疫力。此外，接种疫苗是预防流感的有效途径，可在流感流行季节提前一个月接种。

大咖来会诊

近期，一批 大咖 要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区（台州市肿瘤医院）

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来院开设门诊与手术。

周二上午，妇科科朱滔主任医师在门诊坐诊。周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科卢珂副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠癌肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

9月24日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

9月24日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

9月24日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中西医结合科姚庆华主任医师来院坐诊。

9月28日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）中医科包文龙副主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

9月24日，浙江省中医院儿科张源副主任医师，将来院坐诊。

台州骨伤医院

每周六或每周日，浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队来院会诊，并开展手术指导。

市一院产科、儿科开展联合义诊 将患者安全融入医疗管理各个环节

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云 周悦纳文/图）9月17日是第三届 世界患者安全日，今年的主题是 安全的孕产妇和新生儿医疗照护 。为进一步提高医护人员守护患者安全的意识，市一院在全院范围内开展 患者安全月 暨医疗规范化、服务流程化、科室标准化建设活动。

当天上午9点，市一院产科、儿科医生在门诊大厅举行联合义诊活动。医务人员通过义诊、分发《出生缺陷防治健康教育核心信息宣传手册》等方式，向市民普及优生健康知识，针对孕产妇及家属进行分娩及新生儿照护安全知识的普及。

医生，我怀孕20周了，这个阶段可以做唐氏综合征产前筛查吗？要顺产的话，平时需要注意什么？ 一名孕妈妈在家人的陪伴下，到医院产检，看到义诊活动，她停下了脚步。20分钟左右，她离开前不住地向医生道



谢， 学到了很多知识，受益匪浅。

医生，我孙女刚出生一个星期，黄疸还没完全退，麻烦帮我看看。 新生儿科医生江珊珊和产科医生陈文敏抱过孩子认真地检查起来，检查后向家属详细

讲解了相关注意事项。 医生很耐心，说得也很仔细。 家属称赞道。

据该院质量改进处主任滕英介绍，本次 患者安全月 活动，重点关注危重孕产妇救治，产科与新生儿科医护团队产前、

产时及产后的密切合作，以及医疗规范化、服务流程化及标准化建设。主要开展的活动有典型医疗纠纷警示会、应急演练、巴林特小组活动、家庭访视、义诊活动，以及提高工作人员服务能力等。

自2019年以来，医院将每年的9月设定为 患者安全月，开展不同主题的活动。医院将患者安全融入医疗管理的各个环节，按照 预防为主，系统优化、全员参与、持续改进 的原则全面推进，不断提高医院患者安全管理水平。结合等级医院评审标准，确定每年的医院患者安全十大目标。

经过多年的努力，医院质量安全指标数据明显提升，2021年上半年CMI上升到全省排名第一名，进入第一梯队。RW≥2 全省排名第三名。手术TIME-OUT执行率、危急值 30 分钟规范处置率、身份识别执行规范率这三个涉及患者安全的指标，较去年同期明显趋好。

三减三健 在行动 助力全民健康新动力

本报讯（通讯员夏雨虹 叶荣飞文/图）为积极响应 全民健康生活方式宣传月 活动，9月16日上午，台州市中西医结合医院联合泽国镇人民政府开展 三减+三健·健康新动力 主题活动。

活动现场，消化内科林根友主任围绕 三减三健 健康生活方式、中医养生、老年人常见病防治等内容，为100多名政府退休职工开展专题讲

课。医护志愿者为现场人员提供量血压、血糖检测等服务，得到群众的一致好评。

同时，医院门诊大厅还设立健康咨询台，坐诊医生为群众耐心解答相关问题，普及 减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼 知识，进一步传播健康文明的生活方式，营造良好社会氛围。据了解，活动当天，共发放资料100余份，累计服务150余人。



文明交通 安全出行

温岭市融媒体中心 宣



关于对温岭市太平街道太平南路路段 （温岭市中医院新院址警卫楼至万寿路路口路段） 实施临时交通组织措施的通告

因温岭市中医院新院址改扩建工程施工车辆进出需要，确保道路交通安全有序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，现把温岭市太平街道太平南路部分路段交通组织措施公告如下：
一、实施时间：2021年9月16日零时起至2022年9月16日。
二、临时交通组织措施：温岭市太平街道太平南路（温岭市中医院新院址警卫楼至万寿路路口路段）东侧半幅道路

作为温岭市中医院新院址改扩建工程施工车辆进出通道，实行物理隔离，西侧半幅道路保持单向通行。

三、请车辆驾驶人、行人依照现场交通标志标线通行，服从现场管理人员指挥，确保自身安全，对施工期间造成的不便，敬请谅解！
特此通告！

温岭市人民政府太平街道办事处
温岭市住房和城乡建设局
温岭市公安局交通警察大队
2021年9月15日