

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



台州骨伤医院援疆日记

援疆有归期 情谊无期限

记录人：
章峰火，台州骨伤医院手
外科五病区副主任，副主任医
师。

记者 朱丹君 整理

美丽的阿拉尔医院、宽广的塔里木河、壮美的胡杨林 援疆，是我这一生最难忘、最特别的经历。在新疆生产建设兵团第一师阿拉尔医院（以下简称阿拉尔医院），我深深地感受到当地百姓对先进医疗技术的渴望，以及台州援疆指挥部和阿拉尔医院领导的关怀。

在台州骨伤医院副院长张文正的带领下，我们开展了36例高难度手术，填补了阿拉尔医院骨科领域多项技术空白。我们帮助众多患者重新拥有完整人生，赢得了患者和家属的一致称赞。

在阿拉尔医院工作一个月后，我迎来最忙碌的一个星期，几乎天天做手术，还经常做到后半夜。8月5日晚上，我和搭档杨敏医生为一名18个月大的女童实施断指再植。8月6日晚上，一位食指不全离断的患者送进医院，我们在凌晨2点半完成手术。8月7日晚上，我们为一名拇指离断的患者做断指再植，在凌晨4点半结束手术。

在阿拉尔医院，我们还要克服没有再植板、没有烤灯的困难，幸好一切都朝着好的方向发展。得知孩子的断指保住了，18个月大的女童的母亲喜极而泣。

孩子手指不慎被机器绞伤，送到医院时情况很不好，手指离断处仅剩一点点肌腱连接，断指末端已不见血色。要想保住孩子的手指，必须立即实施手术，但由于患儿年龄小，毛细血管过细，手术难度远高于成年人。

作为一名父亲，我非常理解家属的心情。安抚好家属的情绪后，我们立即进入手术室，开始清创、修补、吻合。在显微镜下通宵达旦忙碌了5个多小时。幸运的是，这名患儿的伸肌腱得到



修补，2根动脉、2根静脉和2根神经均被较好吻合，最终成功保住了她的手指。

援疆之前，家里人担心我生活、饮食、气候等方面不习惯。但是，到了新疆阿拉尔市，我才发现，这种顾虑是多余的。我的爱人是一名护士，我们平时工作都挺忙。援疆期间，正值暑假，孩子只能交给老人照顾，回来后我发现孩子成绩掉下来很多，需要慢慢赶上来。

2个月的援疆时间，有过想家睡不着觉的时候，却没有一刻后悔过。在忙碌的工作中，我们过得十分充实，还经常开展教学查房、技能培训等，将平时积累的经验和技能毫无保留地传授给当地医护人员。在我们的帮助下，目前阿拉尔医院骨科医生可以单独开展手部皮瓣移植手术。这意味着，在手外科技术方面，阿拉尔医院再次取得突破性的进展。

一段援疆行，一生援疆情。离别之际，医院领导和科室同事



都十分不舍，患者和家属闻讯后也经常问我们，什么时候再回来。8月27日凌晨5时许，我们从医院出发准备赶往机场，没想到阿拉尔医院党委副书记、院长王志强亲自赶来送行，这份情谊真的很令人感动。

短暂的离别不是结束，是为了更好的相逢。目前，我们医院又选派了两名优秀的手外科骨干医生到阿拉尔医院，期望通过两年的时间，助推当地骨科医疗事业的发展，同时也造福边疆百姓。

关口前移，将癌症筛查融入基本公共卫生工作

本报讯（记者朱丹君 通讯员郑昕 江巧红）9月8日，温岭市癌症防治管理能力提升培训会（台州市肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）举行。本次培训会旨在加强我市癌症筛查与早诊早治人才培养，提升癌症防治与健康管理水平。来自各镇（街道）卫生院、市疾控中心慢性病防治科和市肿瘤医防中心的工作人员参加了会议。

在新形势下，如何将现有医疗资源整合起来，满足群众防癌治癌的迫切需求，已成为医疗工作者共同思考的话题。2020年6月，温岭市肿瘤防治临床指导中心升级为温岭市肿瘤医防中心，形成了以市疾控中心业务指导，市肿瘤医防中心挂设单位国科大附属肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）为支撑，4家市级综合性医院和17家基层卫生院、社区卫生服务中心协同推进的肿瘤防治体系。

借助医共体优势，将肺癌、慢阻肺筛查、乳腺癌、宫颈癌、结直肠癌的筛查融入基本公共卫生工作中，使优质化、规范化服务辐射到更多的人群。利用双下沉、两提升服务，国科大附属肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）在城北分院、滨海分院开展省级专家门诊，强化肿瘤规范诊疗服务同质化、构建肿瘤医防协同工作机制、加强肿瘤防治健康教育、综合提升县域肿瘤医疗卫生综合服务能力。

浙江省2020年数据显示，肺癌、女性乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌、胃癌是我省发病率居前五位的恶性肿瘤。2019年，在国科大附属肿瘤医院专家的支持下，温岭市完成全国县域政府首个自筹资金自主开展的万人肺癌免费筛查项目，市政府将肺癌免费筛查列入2019年民生实事项

目。2020年11月，国科大附属肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）开展免费肺癌体检移动CT公益台州行活动，将肺癌筛查延伸至老百姓的家门口。目前，我市已完成50~74岁肺癌筛查风险评估4.2万例，完成肺癌筛查2.8万例。

2020年4月17日，我市又新启动了重点人群结直肠癌筛查项目，计划在5年内完成全市范围的初筛工作。以50至74周岁户籍居民为目标人群，通过前期调查评估、粪便潜血试验、跟踪随访和结肠镜检查等，形成规范化、长效化的结直肠癌筛查工作机制。截至2021年9月12日，我市在箬横镇、滨海镇、城北街道、新河镇、石桥头镇及城南镇六个站点完成结直肠癌筛查超过7万人，完成肠镜检查数为4004例。

作为温岭市肿瘤医防中心挂靠单位，国科大附属肿瘤医院台

州院区（台州市肿瘤医院）将以开展癌症防治项目为契机，通过培训等方式，建立并保持上联下通的通道，进一步壮大癌症筛查与早诊人才队伍，将癌症治疗的关口前移，共同推进温岭癌症防治工作。

卫健委与国家癌症中心发布的《防癌核心信息》指出，早诊早治是提高生存期的关键，在预防癌症方面，要密切关注身体出现的一些危险信号。比如身体出现异常的发热、乏力以及体重极速下降；持续性的食欲下降或者消化不良；身体某些浅表部位出现肿块；体表的痣短期内发生剧烈改变；身体出现异样疼痛、哽噎感等；口腔黏膜出现持续性的溃疡；异常出血，如持续性的干咳及咳嗽带血；反复性鼻血；无痛性血尿等。一旦出现这些情况，市民就要提高警惕，及时到医院排查病因。

接种HPV疫苗 市妇保院采取摇号方式预约

本报讯（记者朱丹君）近日，记者从市妇保院了解到，接种HPV疫苗，预约方式发生了改变，要通过浙里办App疫苗摇号进行预约，包括申请、摇号、中签通知、门诊预约，医院不再接受电话预约、微信预约及现场预约等其他预约方式。

HPV是人乳头瘤病毒的简称，高危型HPV持续感染与宫颈癌的发生密切相关，大部分情况下，HPV感染能够在自身免疫力的保护下清除，但有些人长期感染并且可能进一步产生病变。宫颈癌是目前唯一病因明确、可防可治的恶性肿瘤，女性通过接种HPV疫苗，能够将宫颈癌的发病几率大大降低。所以，接种HPV疫苗很有必要。

近期，想接种HPV疫苗的市民，可关注温岭市妇幼保健院的微信公众号，及时了解接种信息。四价HPV疫苗第一针

的接种年龄范围为20周岁至45周岁，九价HPV疫苗第一针的接种年龄范围为16周岁至26周岁。

除了有年龄限制，接种对象主要针对温岭市常住居民（凭有效身份证及户口簿原件），部分HPV疫苗接种对象放宽至工作单位在温岭市且缴纳社保6个月及以上人员，或者居住在温岭市内且居住证办理6个月及以上的人员。

符合条件的市民，可打开浙里办App，搜索预防接种进行预约。摇号结束后，中签用户将会有系统短信提示，申请用户请关注浙里办App疫苗摇号中签结果。

另外，医院提醒：中签的用户，请在提示的预约截止日期前登入浙里办App完成接种日预防接种门诊的预约，逾期未预约的用户，将视为自动放弃，并在6个月内不能参加中签疫苗的活动申请。

链接

HPV疫苗相关知识

问题一：哪些人比较容易感染HPV？

性行为是生殖道HPV感染的主要途径，但不是唯一途径。密切接触感染者的衣物和生活用品也有可能传染。有多个性伴侣；性生活开始年龄过早；年龄过小时多次分娩，是HPV感染的高危人群；有宫颈癌家族病史的女性属于遗传易感人群；另外，吸烟、有免疫性疾病或使用免疫抑制剂也是宫颈癌发生的协同因素（在同样持续感染时，可能增加癌变几率）。所以，这几类女性朋友更要重视预防接种和定期的宫颈癌筛查。

问题二：接种过2价/4价疫苗，可以再接种9价吗？

对于一次完整的疫苗接种程序来说，WHO的HPV疫苗立场文件认为，三种HPV疫苗互换使用的安全性、免疫原性或保护效力的数据十分有限，建议尽量使用同种疫苗完成接种程序。

问题三：感染过HPV或得过宫颈病变还能接种疫苗吗？

能。HPV可以反复感染，目前认为接种前无需特意检测HPV感染情况。曾有HPV感染或已有宫颈病变，治愈后再进行HPV疫苗接种可以减少HPV感染和疾病的复发率，所以，接种是有保护作用的。对于当前正在感染HPV的妇女，接种疫苗对其他未感染的HPV型别依旧具有良好的预防效果。

当然，目前使用的HPV疫苗都是预防性疫苗，不会对现有的HPV相关病变产生治疗效果，如果是正处于癌前期病变，建议先治疗，复查正常后再接种。

问题四：接种HPV疫苗安全吗？

安全。任何疫苗都可能存在副作用。数据表明，HPV疫苗接种后出现不良反应几率比较小，症状也较轻微，主要不良反应有注射部位红疹、肿胀疼痛，也可能有头晕、发烧、恶心，肌肉无力及麻痺等，与其他疫苗一样，许多反应是一过性的，无需紧张，适当休息后即可恢复。如严重不适，请及时就医。

问题五：在接种疫苗过程中怀孕了怎么办？

目前没有证据证明HPV疫苗对胎儿有不利影响。如果在接种过程中不小心怀孕了，不必终止妊娠，只需暂停接种程序，等宝宝出生和断奶后再继续接种。

问题六：接种疫苗能管多少年？

目前还不清楚。国外HPV疫苗使用已达15年，效果确切，目前认为，维持20年没有问题。

问题七：接种疫苗后还需要常规做宫颈癌筛查吗？

答案是肯定的！接种HPV疫苗后降低了宫颈癌及癌前病变发生率，但不代表完全预防，疫苗接种不能替代常规的宫颈癌筛查。目前有一种疫苗涵盖所有的高危亚型，也有一小部分宫颈癌的发病与HPV感染无关，所以，即使接种了HPV疫苗，有性行为的女性仍然需要定期筛查。

（来源：浙江大学医学院附属妇产科医院妇女保健部）

关于对温岭市太平街道太平南路路段（温岭市中医院新院址警卫楼至万寿路路口路段）实施临时交通组织措施的通告

因温岭市中医院新院址改扩建工程施工车辆进出需要，确保道路交通安全有序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，现把温岭市太平街道太平南路部分路段交通组织措施公告如下：

一、实施时间：2021年9月16日零时起至2022年9月16日。

二、临时交通组织措施：温岭市太平街道太平南路（温岭市中医院新院址警卫楼至万寿路路口路段）东侧半幅

道路作为温岭市中医院新院址改扩建工程施工车辆进出通道，实行物理隔离，西侧半幅道路保持单向通行。

三、请车辆驾驶人、行人依照现场交通标志标线通行，服从现场管理人员指挥，确保自身安全，对施工期间造成的不便，敬请谅解！

特此通告！

温岭市人民政府太平街道办事处
温岭市住房和城乡建设局
温岭市公安局交通警察大队
2021年9月15日

关心保护未成年人健康成长 是全社会的共同责任

温岭市融媒体中心 宣

遗失启事

温岭市石桥头山南养老院遗失民办非企业单位登记证书（正本），业务主管单位：温岭市民政局，发证日期：2020年12月30日，52331081MJ9876892A号，声明作废。

变更公告

温岭自远文化教育培训学校有限公司经股东决定拟向登记机关申请股东、法人变更。请债权人自本公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应担保请求。特此公告。

温岭自远文化教育培训学校有限公司
2021年9月16日