

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在 掌 握

热线 86901890



请堵者治堵

城南交警中队治理校园交通乱象有绝招

共建平安温岭

本报讯（通讯员叶林）每逢开学季，或许很多学生家长已经习惯了学校周边的交通拥堵：想送学生的送不到校门口，送了学生的想走走不出，机动车、非机动车、行人相互交叉，险象环生。这些家长在抱怨学校门口没人管的同时，殊不知自己就是拥堵和混乱的制造者。

校园交通乱象到底怎么治理？城南交警中队中队长刘世清与政府、学校反复沟通，实地多次踏勘，经过近半年的努力，终于想出来一个治堵绝招：让堵者参与治堵。经过实践检验，效果立竿见影。

刘世清去年年底到任后，发现辖区的三所学校门口均存在不同程度的拥堵。特别是城南中心

小学，东边为穿镇主要道路沙坑线，西边邻着菜场，拥有1300多名师生，车多路窄，虽然实行了错峰上学放学，但是拥堵现象依然严重存在，安全隐患突出，群众意见很大。

刘世清对三所学校进行多次实地走访和现场勘察后，5月初带着 一校一策 可行性报告，向城南镇领导进行了汇报，获得了镇党委、政府的大力支持。

校园交通乱象要想综合治理，首先硬件要上去，让家长和学生知道怎么做，依照什么标志做。刘世清按照这样的工作思路，首先完善了三所学校周边标志标线和交通基础设施，使家长接送学生过程 人车分离、机非分离、区块停放。

硬件设施上去后，我们提出了让堵者治堵的理念。刘世清说，造成校园道路拥堵的主要原因是学生家长的车子乱开乱停，

所以我们首先组建家长护航志愿队，由家长志愿队引导车辆有序通过和规范停放，制止轻微交通违法行为。同时组建少年交警队，纠正和登记交通违法行为，并将登记情况抄告给教师志愿队执勤老师，对多次登记屡教不改的学生家长，由校方根据文明积分管理办法进行量化考评。

这套校园交通文明德育积分管理办法，使家长的交通文明积分与在校学生德育积分捆绑，纳入学期优秀评比内容，从而促进学生及家长的交通安全意识整体提升。通过 小手拉大手，进一步减少了乱停车、骑乘二轮或三轮电动车不戴安全头盔等违法行为，从思想上解决了学校周边的交通安全隐患和秩序混乱问题。

城南交警中队在警力非常紧张的情况下，每天向每所学校早上派出1名警力、下午派出3名警

力管理疏导交通，指导学校教师、家长志愿队和少年交警队工作。

尤其是少年交警队的工作，成效特别明显。当看到和自己孩子差不多大的学生叫着 阿公、阿婆、叔叔、阿姨 的时候，很多家长笑着，不等小交警开口就把自己的违法行为纠正了过来。在开展纠正登记违法行为的初期，有个别家长不配合、逃避登记，但小交警们不卑不亢、诚恳耐心的态度最终打动了每一个家长，驾乘二轮或三轮电动车头盔佩戴率大幅提高，各种违法行为明显减少。

这个发动学校和家长、让堵者治堵的机制运行两周后，校园周边的拥堵现象不见了，家长接送学生时的效能秩序焕然一新。新学期刚刚开始，城南三所学校的交通井然有序，家长惊奇地称这个现象为 城南现象 。

体质监测走近百姓



9月2日，新河镇党群服务中心，工作人员正在为市民进行国民体质监测，为市民提供个人控重、减脂、肌肉训练、营养平衡和诊断疾病等科学数据，同时也为体育健康事业的发展规划提供重要参数指标。

通讯员 林绍禹摄

垃圾可变宝，分类更环保

十万人次参加生活垃圾分类线上竞答活动

新分类 新时尚

本报讯（记者郑灵芝 通讯员黄清伟）9月6日一大早，获得生活垃圾分类线上竞答活动一等奖的林女士来到市青年服务中心领取奖品。

口罩算什么类型的垃圾？外卖餐盒该往哪个垃圾桶扔？摔碎的瓷杯子可以回收吗？榴莲壳到底是属于厨余垃圾还是其他垃圾？8月21日至8月28日，团市委联合市生活垃圾分类工作领导小组办公室举办为期一周的 学分类知识 赢 拉风 大奖 《浙江省生活垃圾管理条例》在线竞答活动。活动依托微信平台，以喜闻乐见、易于操作的新媒体在线答题方式进行。题目设置以浙江省垃圾分类具体实施情况为背景，涵盖了垃圾分类的意义，垃圾分类的正确方法，可

回收物、易腐垃圾、有害垃圾、其他垃圾的分类标准以及分类投放基础知识等方面。广大青年参与热情高涨，互动讨论频繁。近一周时间，共有10万人次参加了知识答题活动，赢得近万元的奖品。

测试题目与生活息息相关，寓教于乐，现在我可以准确地投放各类垃圾了。喜获一等奖的林女士说，通过本次知识竞赛活动，她的垃圾分类意识更强了，也提高了学习兴趣。

推进垃圾分类工作最重要的是进行持之以恒的宣传教育，多措并举全面提高大家的知晓率和参与率。团市委相关负责人表示，通过本次活动，大家不仅学到了垃圾分类知识，还提升了垃圾分类意识，以自身行动带动家人、同事和邻居参与，营造 垃圾分类 人人有责 的良好社会氛围，为建设美丽温岭作出新贡献。

全民大曝炸

骗子退回1万元，怎么做到的？

本报讯（记者赵云 通讯员连笑笑）转给骗子的1万元，骗子给退回来了。这是受害人发现受骗后，和骗子斗智斗勇赢了？遗憾的是，这并不是答案。

小徐，新河姑娘，大学生。9月6日下午1时，小徐在家里接到陌生来电，对方自称是某购物App的客服。

小徐刚在该购物App上购买了一顶帽子。对方称，因系统问题，小徐的账号变成了商家账号，根据平台规定，商家需要每月交500元的费用。

接着，对方又说，可以帮小徐更改账号，但需要小徐将钱打到 安全账户 ，更改账号成功

后就将钱退回。涉及转账，小徐犹豫了。

为打消小徐的顾虑，对方让小徐先转20元试试。小徐照做，很快，对方将20元退给了她。接着，小徐通过微信，给对方转账了1万元。

在交流过程中，对方一直让小徐独处，旁边不要有人，也不要相信警察。小徐躲进卫生间，被母亲发现异常。母亲询问她怎么回事，她骗母亲说在办信用卡。

市公安局的反诈平台弹出小徐疑似被骗的反诈预警，新河派出所反诈民警当即和小徐联系。在电话中，小徐说没有被骗，但声音有些颤抖，并很快挂断了电

话。其实，这时小徐已给对方转了1万元。

没多久，对方将这1万元退给了小徐。对方称，需要小徐将其账户里的2.6万元全部转到安全账户，才能更改账号。

小徐信以为真，将2.6万元转给对方，但因账户限额没有转账成功。这给了民警劝阻的空间。

民警第一次劝阻小徐失败，再拨打她的电话已打不通，当即联系了小徐的母亲。

这时，对方让小徐尝试用其他方式转账。小徐的母亲面对面劝阻，民警在电话里劝阻，小徐终于被劝下来了。随后，母女俩一起来到新河派出所。

又有人乱倒装潢垃圾

本报讯（记者赵云 通讯员李妙根）我们这里又有人在乱倒装潢垃圾了！9月1日晚上8时，市综合行政执法局松门中队接到群众反映。

群众反映的地点位于松门镇淋头村文昌路与淋箬路之间的小路边，这里曾是个露天垃圾仓，但今年上半年经过改造，露天垃圾仓不复存在，旁边新建了环卫中转站。

然而，仍经常有人在此偷倒装潢垃圾。

执法人员赶到现场后，发现了一辆小货车。小货车上有塑料扣板等装潢垃圾，部分已经倒在地上。

小货车司机姓刘，箬横人。刘某称，他帮朋友家装修房子，晚上回家经过这里，就将装潢垃圾倒这里了。

执法人员当场责令刘某停止违法行为，并发放询问通知书。刘某被立案调查。

9月2日上午，又有群众反映这里被倒了装潢垃圾。执法人员

到现场后发现，被倾倒的是墙体防撞泡沫。

执法人员通过调取村里的监控，锁定了偷倒的一辆拖拉机，并通过交警部门，联系到了偷倒者张某。

监控显示，张某是9月1日晚上8时45分倒的装潢垃圾。执法人员对张某的行为进行立案处理。

根据《城市建筑垃圾管理规定》，任何单位和个人随意倾倒、抛撒或者堆放建筑垃圾的，

横峰持续开展 马路市场 专项整治 已取缔6处，还路于民

动，有效维护了道路周边交通秩序。

横峰街道外来人口较多，随意摆摊、占道经营等现象尤为突出，辖区各村普遍存在 马路市场 现象，屡禁不止，不仅影响了市容市貌，还经常导致交通堵塞，极大地影响了居民日常生活。

在整治过程中，街道执法人员分别前往横牧路、横石路和下洋林工业区等主要路段，对随意摆摊、占道经营等违法行为进行批评教育，并采取教育引导与暂扣经营工具等相结合的方式，耐心劝离占道经营的摊点商贩，告知存在的隐患和可能造成的危害，积极宣传道路交通安全法

由城市人民政府市容环境卫生主管部门责令限期改正，给予警告，并对单位处5000元以上5万元以下罚款，对个人处200元以下罚款。

目前，张某已缴纳了罚款。执法人员称，目前各镇（街道）都已建立建筑装修垃圾分拣中心，很多村（居）也已建立临时建筑装修垃圾存放点，希望市民将建筑装修垃圾运到这些地方，准确投放，或者联系有资质的清运公司处理，切勿随意倾倒。

法规及安全常识，提升群众交通安全文明意识。同时，执法人员加强对重点路段的巡逻疏导，全力确保辖区道路畅通有序。

截至9月7日，共清理路边违停车辆31辆次，取缔 马路市场 6处，劝离占道经营摊点120余个，辖区内交通秩序得到明显改善。

派出所日志

电瓶大盗 抓到了 盗窃竟是为了买酒喝

本报讯（通讯员江赛南）爱喝酒，又没钱买，来自松门镇的潘某盯上了电动车、三轮车、黄包车的电瓶，短短一个多月得手了4次，一共偷走了15个电瓶！近日，这个 电瓶大盗 在石桥头镇被箬横派出所民警抓获归案。

8月9日早上7时多，家住箬横镇希洋村的江阿婆赶到箬横派出所报案，称停在家门口的三轮电动车上的电瓶被偷了。江阿婆告诉民警，出门的时候车子发动不了，这才发现电瓶被人偷走。

民警根据江阿婆提供的信息，将情况反馈到综合指挥室，以江阿婆家为中心展开调查，经过一系列分析研判，很快便锁定了一名嫌疑男子。随

即，民警围绕男子身份和落脚点进一步展开调查，摸清其藏匿位置和活动规律。9月3日下午，民警带队赶到石桥头镇将其抓获。

潘某对盗窃江阿婆三轮电动车电瓶的违法事实供认不讳。潘某交代，自7月底以来，他已累计作案4起，有时候是二轮电动车，有时候是三轮电动车，有时候是黄包车，只要有电瓶的，都成了他的目标。至于为什么要偷，潘某说，自今年6月份以来，他就没有上班了，没有了收入，又很喜欢喝酒，酒瘾犯了就去偷电瓶卖了换钱，全部用来买了酒。

目前，潘某已被市公安局依法刑事拘留。

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协 温岭日报

偏头痛急性发作如何正确选择药物？

用药五原则要先了解

偏头痛是反复发作的一组头痛疾病，除了急性发作时选择正确的止痛药物外，在非急性发作期可选择预防性药物。今天，我们来谈谈如何选择预防治疗药物。

一、什么样的偏头痛患者应选择预防性药物治疗？

不是所有偏头痛类型都需要预防药物治疗，以下患者应给予预防用药：

1.偏头痛发作程度为中重度，发作频率为每月至少2次，每次持续2天以上，或发作不频繁但严重影响日常生活者；

2.患者急性发作期药物治疗无效，自身用药有禁忌，或对药物有严重副反应不能继续维持用药；

3.患者频繁应用急性发作期治疗药物形成药物滥用；

4.头痛发作频繁，每周超过2次发作，或者发作程度逐渐加重，有可能导致药物滥用者；

5.患者希望尽可能减少发作。

二、偏头痛预防性用药的原则

1.药物宜从小剂量开始，缓慢逐渐增加至有效剂量，用药期间应及时观察疗效，注意药物副作用；若早期效果不佳，不轻言放弃，至少要试用2~3个月后再研判药效。

2.早期药物若有轻微副作用，可坚持用药1~2周观察；同时注意伴发疾病与用药的禁忌症。

3.应正视预防用药的疗效，彻底治疗和预防可能不切实际，降低期望值。

4.通常获得满意疗效后仍然要继续维持治疗

半年至一年，再逐渐减量。

5.首选单药治疗，必要时也可以联合用药，应根据患者具体病情来选择。

三、常用的偏头痛预防药物

1.首选用药：最常见的就是抗惊厥药物，如丙戊酸盐、托吡酯；第二可选用β-肾上腺素能受体阻滞剂，如普萘洛尔、塞吗洛尔；第三可选择抑制去甲肾上腺素及5-羟色胺再摄取的药物阿米替林或者文拉法辛缓释剂；最后是钙通道阻断剂氟桂利嗪。

2.次选药物：第一类为β-肾上腺素能受体阻滞剂，如阿替洛尔、美托洛尔、纳多洛尔。第二类为抗惊厥药，如加巴喷丁、拉莫三嗪、左乙拉西坦。第三类是钙通道阻断剂，如维拉帕米。

3.辅助用药：可选择的药物有镁剂、蜂斗菜、小白菊、辅酶Q10、核黄素（维生素B2）、a-硫辛酸等。

四、偏头痛的非药物治疗

除了前述急性发作期对症止痛药物和非急性发作期的预防药物治疗外，中国传统中医药如针灸、推拿也可以选用。目前新的治疗方法多种多样，如生物反馈结合肌肉松弛训练、冥想、认知行为治疗、高压氧疗法等。

无论是预防性用药还是急性发作期治疗用药，抑或非药物治疗，均无法代替对偏头痛触发因素与生活方式的管理，如不规律的睡眠、压力过大、大量摄入咖啡因、缺乏运动等。

本文由吉林大学第二医院神经内科副主任医师满玉红进行科学性把关。