

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在掌握

热线 86901890



数字化改革看温岭

数字赋能 优化服务

泽国全力推动 台州码 全场景应用

本报讯（通讯员陈宇新）你好，请用支付宝扫一下二维码，我们要核实一下您的信息。近日，在泽国镇悦悦广场某店面内，顾客刘先生按照工作人员的要求，通过支付宝申领了台州码。在屏幕显示绿码后，工作人员才示意其进入，全程用时仅5秒。

这款操作简单的台州码是台州市公安局利用大数据技术研发的便民二维码应用，通过手机支付宝扫码便可使用，里面包含了自主申报、健康码、行程码、疫苗接种等各类信息。为了进一步扩大台州码的覆盖面，今年8月份以来，泽国派出所针对辖区常住人员和流

动人员量大、面广、分散的特点，主动对接村社、企业、场所，汇聚各方力量，做好台州码申领操作指导。期间，民警在企业、村社微信群宣传台州码的基础上，联合专管员、网格员、房东充分利用上班时间和休息时间，深入企业车间、街面店铺、村社出租

私房、疫苗接种点推广台州码，面对面、手把手指导操作。目前，泽国派出所共利用台州码开展人员盘查1000余人，覆盖场所50余家（有效登记1万余人）。台州码的使用，极大地提升了管理和服务效率，受到群众和管理者双方的普遍欢迎。

温岭

设立 外卖小哥爱心专座 细微之处暖人心



本报讯（记者姚天 通讯员王双双文/图）在日常生活中，外卖小哥因其工作性质，长期在城市内部奔跑，鲜有时间可以休息。为了更好地服务外卖小哥等新兴领域从业者群体，8月27日，在市委组织部的指导下，温岭镇联合台州市五叔餐饮企业管理有限公司党支部在全市范围内率先推出 外卖小哥爱心专座，为等待取餐的外卖小哥提供休息区和 加油 站。

当天下午，市宝龙广场综合体内的 伍爷制蛙中心 进入外卖点单高峰期，不少外卖小哥都在店门口等待。此时，

餐饮店员工们便会引导外卖小哥在爱心专座上休息，并为他们递上一杯水，缓解夏日高温带来的暑热。在这里取餐的时候，能够抽空得到休息，喝杯茶水，我们感到很暖心。前来取餐的外卖小哥们说道。

记者了解到，今年，温岭镇将联合该餐饮企业党支部，在全市门店陆续推出 外卖小哥爱心专座。通过深入践行 我为群众办实事，我们将竭力为外卖小哥们提供更贴心、暖心的服务，让他们在辛苦之余，也能切实感受到城市的温度。相关负责人表示。

城北

共建美丽城镇 擦亮文明底色



本报讯（通讯员梁伟伟）8月是 美丽城镇·红色城镇 主题宣传月，连日来，城北街道组织开展多形式、多渠道的系列活动，把党史学习教育与美丽城镇建设有机结合，不断擦亮文明底色。

在城北街道石粘路、振兴西路等人流、车流量大的路口，党

员志愿队、童鞋志愿队志愿者们手举 文明过马路 礼让斑马线 文明礼让你很棒 等劝导牌，为文明交通秩序 站好岗。叔叔，过马路别看手机哦，你看车都在等你呢。小志愿者稚嫩的提醒声，让一旁正在浏览手机等着过马路的青年尴尬一笑，他向小朋友们点点头，马上把手机揣进兜里，小跑过了斑马线。这样的劝导很有效果，不少拿着手机的人也纷纷收起手机，快速过了马路，用实际行动

做好文明过马路的践行者。在一处休闲公园，原本绿草如茵的绿化带被圈占，砍了灌木、撤了草坪，种上了葱、姜、青菜、番薯等作物，成了私家菜园子，破坏了整体美观。志愿者将各类蔬菜全部拔除，并向涉及的居民耐心讲解公共绿地相关法规，增强大家的公共空间意识。我们将持续发挥好长效管控机制，加强日常巡查，定期进行回头看，进一步营造整洁美观的城区面貌。城北街道相关负

责人表示。来来来，喝一碗青草糊，解解暑。临近中午，志愿者们来到横塘环卫站，贴心地把青草糊一碗一碗盛好，分发给刚刚下班的环卫人员，让他们在辛勤工作后享受青草糊的丝丝清凉。下阶段，城北街道将以此次红色主题宣传为契机，不断把党史学习教育成果转化为办实事的工作动力，持续提高美丽城镇知晓率，把文明城市创建工作做深做细做实。

国民体质监测 走近身边

8月30日，由市体育事业发展中心主办、箬横镇人民政府承办的2021年 健康温岭 国民体质监测箬横站活动在该镇岸蔡村羽毛球馆举行。

活动现场，近千名企业职工、村居群众分别就身体形态、身体素质等3个类别11个项目进行了一一测试。通过体质监测，能够直观地了解到自己的身体综合素质，还能根据监测结果调整今后的运动方式，这样的活动真得特别有价值。村民们纷纷表示。

通讯员 江文辉摄



松门

加强开学季 校园周边文化市场监管

本报讯（通讯员江文辉）开学在即，为给孩子们创造一个安全、健康、文明的校园周边文化环境，近日，松门镇对辖区内文具店、书店开展文化市场执法检查。

南门街是松门的一条老街，有着600多年的历史，在这条街的中段，坐落着松门小学，这是一所拥有1700多人的百年老校，周边共有四五家文具店。当天，检查人员走进文具店，对照营业执照上的经营范围，对文具店是否存在售卖违禁视频、歌曲、图片、图书等违法违规行为进行检查，并

对经营者进行 扫黄打非 相关政策宣传。坐落在西门街中段的松门书城，是当地最大的一家书店。走进书城，检查人员对书柜上展陈的少儿新书是否属于违禁出版物或盗版书籍，进行了仔细查看。

此次执法检查共检查文具店、书店10家。从检查情况来看，校园周边文化市场秩序良好，未发现违法经营现象。松门镇相关负责人表示，接下来，该镇将持续深入开展文化市场执法检查，净化校园周边文化环境。

滨海

人大代表 把脉 农业发展 促农业转型升级

本报讯（通讯员郑莎）近日，滨海镇人大主席团组织辖区部分人大代表，就农业高质量发展开展专题调研。

滨海镇位于我市东部沿海，主要种植水稻、蔬菜、葡萄、西瓜、蜜梨等各类农作物。近年来，全镇种植（养殖）面积达到5.82万亩，设施农业面积比重达到60%左右。其中大棚葡萄种植面积达2.5万亩，实现产量3.8万

吨，年产值4.5亿元，占全镇农林牧渔总产值的70%，该镇素有 大棚葡萄之乡 之美誉，是全国最大的大棚葡萄生产基地。为促进农业高质量发展，当天上午，代表们先后来到新西村、新横径村，分别走访粮食种植大户和葡萄种植大户，就农业高质量发展进行调研。在新西村种粮大户王忠茂家中，代表们参观了农业机械化设备，详细了解

了农业生产各方面情况及农业企业发展遇到的一些困难，并就农户提出的意见进行了解答。调研中，代表们对近年来滨海 农产品质量监管和农业高质量发展 工作给予了充分肯定，指出滨海在监管体系建设、农产品质量安全日常监管、农业标准化建设等方面取得了显著成效，确保了人民群众身体健康和生命安全。

代表们认为，农业高质量发展，实施科技强农、机械强农 双强行动，是提高农业生产效率的关键之举，必须从滨海的实际出发，结合当地产业结构特点，发挥农业龙头企业的经营主体作用、农民专业合作社的组织主体作用以及种养大户群体的生产主体作用，从而组织带动农户进行生产与经营，推动农业高质量发展。

遗失启事
台州市西笑商贸有限公司遗失公章一枚，声明作废。

注销公告

●温岭市温岭江厦乐幼儿园经理理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：15958651511。

温岭市温岭江厦乐幼儿园
2021年8月30日

●根据《浙江省商品交易市场名称登记管理办法》，温岭市松门木材市场（3310812018）注销市场名称登记。
温岭市松门木材市场
2021年8月30日

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协 温岭日报

喝牛奶有四个禁忌，一定要了解！

禁忌之一：空腹喝牛奶

一是空腹喝牛奶容易腹泻。牛奶中的乳糖需要乳糖酶的分解，乳糖只有分解后，其中的单糖才能够通过小肠壁进入血液，为人体所吸收。如果小肠中没有乳糖酶或者其活力低下，乳糖就不能被分解，而原封不动进入大肠，并被大肠杆菌等细菌代谢、发酵、产酸、产气，于是出现腹泻等不适症状。

据统计，中国2/3以上的成年人体内缺少乳糖酶。也就是说，中国有66%~97%（采用不同诊断标准其结果不同）的成年人，只要空腹喝牛奶，或者一次性大量饮用牛奶，就会产生腹胀、腹泻现象。

二是空腹喝牛奶后，牛奶在胃肠道通过时间加快，在胃内停留时间变短，排空时间变快，导致吸

收效率降低。所以，喝牛奶时应配上固体食物，最好是配上主食，如面包、蛋糕、点心、饼干等。

如果在生活中，在排除牛奶不新鲜、冰镇牛奶（温度过低）等情况后，饮用牛奶后仍然经常性腹胀、腹泻，则可能存在乳糖酶缺乏或者乳糖酶功能低下的情况。此时最好分次少量饮用牛奶，或者改鲜奶为酸奶。酸奶经过乳酸菌发酵，蛋白质的含量（2.7%~2.9%）与鲜牛奶没有差异。

禁忌之二：与茶、咖啡一起饮用

牛奶中含有丰富的钙离子，茶叶中含有单宁酸，钙与单宁酸反应产生不溶解的钙盐，会影响钙的吸收。咖啡中的咖啡因是强脱钙剂。

据统计，大量或长期喝茶、饮用咖啡的人群，骨质疏松的概率相对要高一些，这种情况的出现与

喝茶或咖啡影响钙的吸收有关。

禁忌之三：用高温或低温方式处理牛奶

妈妈们时时呵护着自己的宝宝，或者是怕牛奶不卫生，或者是因为传统观念，大多喜欢用新烧的滚烫开水冲奶粉。

其实，这种方法并不科学。因为从营养角度来说，高温会使奶中的酪蛋白、乳清蛋白变性；从卫生角度来说，即使是100℃的开水来冲，也达不到消毒作用。

其实，用60~70℃的温开水冲奶粉是最合适的。

牛奶也不宜高温久煮，因为牛奶中的蛋白质受高温的作用，会由溶胶状态变成凝胶状态，导致沉淀物出现，营养价值降低。如果考虑消毒而煮沸牛奶大可不必，因为正规厂家生产的鲜牛奶都是经

过巴氏消毒法消毒的。牛奶也不宜冷冻储存，因为冷冻会使牛奶中的蛋白质变性，脂肪分层，且解冻后，蛋白质和脂肪沉淀、凝固，既不利于人体的吸收，也会使牛奶的价值大为降低。

所以，鲜牛奶要避光常温保存。不要贪图痛快热饮或冰镇鲜牛奶。

禁忌之四：用牛奶送服药物

在有些药物的说明书上可能会注明：牛奶不影响该药物的吸收。但不管怎样，送服药物最好用清水，完全没有必要与牛奶同服。因为两者之间可能会相互破坏、相互影响。

牛奶中所含的蛋白质与多种金属离子结合，会影响一些含金属离子的药物在人体内发挥药效。所以，服药与喝牛奶最好间隔一段时间。