

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在 掌握

热线 86901890



不一样的暑假

一个暑期赚一百元难不难？
有人去当茶艺师助演，有人一天拧了560多颗螺丝，还有人摆了四天地摊

作业虽完成了，老师却这样说



家里喜迎三胎，17岁姐姐自告奋勇当 月嫂
她对妹妹的照料
比我们还要细心！

记者 江潇扬

早上7时，当大多数学生还沉浸在睡梦中的时候，17岁的张静萱已经步入厨房，不一会儿，厨房里响起了丁零当啷的声音。这是张静萱在给妈妈准备月子餐。对于刚从市四中毕业的张静萱而言，今年暑假最大的惊喜不是考上温岭中学，而是家中多了一个新生命——小妹妹。两个月里，她肩负重任，成了妈妈的专属 月嫂。

张静萱是家里长女，有一个12岁的弟弟，这个暑假，她家又迎来了一个新成员——小妹妹。提起当 月嫂 这件事，张静萱一下子打开了话匣子。起初，张静萱的妈妈想让婆婆来照顾三胎，但是考虑到种种因素，打消了这个念头。擅长厨艺的张静萱自告奋勇，要求担任妈妈的专属 月嫂，承包妈妈的月子餐。中考前，妈妈挺着大肚子烧饭、洗衣服，做事很不方便，面容也十分憔悴。心疼妈妈的张静萱决定，趁着暑期一定要好好照顾妈妈。

中考结束的第一天，张静萱就掌管了家中的厨房。从小学起，张静萱就开始学习做菜，可独当一面还是第一次。一开始，张静萱做的都是家常菜，如酱肉、排骨炖豆腐干等，大家对她做的菜都十分喜欢。受到鼓励的张静萱越发开心，经常在 抖音 上研究网红菜品。于是，芝士焗饭、炖牛腩等高级料理也逐渐出现在餐桌上。看到自己做的菜肴大受好评，张静萱对做月子餐一事充满了信心。

妈妈的菜谱跟我们不一样，得专门制作。早在生产前，妈妈就提前跟张静萱讲解了月子餐的做法。至今，张静萱还记得8月9日的早上，那是她第一次做月子餐。凌晨4时，天还未亮，张静萱就起床

为妈妈准备月子餐。姜茶、鲫鱼汤、姜汤面、炒米 厨房里，电压力锅、高压锅、热水壶，两个灶台齐齐工作。张静萱一会儿整理食材，一会儿掀开锅盖瞅瞅饭菜。夏天在厨房里做饭，仿佛是体验了一场桑拿。不一会儿，她的额头渗出了大颗的汗水。第一天煲汤的时候还不是很熟练，经常要掀开锅盖看看有没有熟。等她完成的时候，天已经亮了。不过如今，张静萱已经能熟练地煲汤煮饭了。

上午煮月子餐，下午，张静萱也没有闲着，时不时地抱着妹妹转来转去，哄妹妹睡觉。对于新手 月嫂 而言，宝宝的尿尿总是令人不适，但张静萱毫不嫌弃，游刃有余地帮妹妹换尿不湿。既然当了 月嫂，我就已经做好了面对这些的心理准备。

这个 月嫂 当得很称职！对于张静萱的表现，妈妈夸奖道。她对妹妹的照料比我们还要细心！妈妈提到妹妹来到这个世界的第一天，眼球上还留有一些红血丝，只有张静萱第一时间发现了。在张静萱的眼里，照顾妹妹并不是一件难事。幼儿园大班的时候，她就像小大人一样，照顾当时还是宝宝的弟弟。

问及当 月嫂 的感受，张静萱说累却充实。这些工作对我来说并不难，唯一头痛的就是厨房的油烟问题，每次进厨房，刚洗好的头发立马就油了。从小，张静萱的妈妈就教育她做一个独立自主的女生，锻炼她独立生活的能力。初中入学的时候，她一个人铺好了全宿舍的被子。这次当 月嫂，也让张静萱体会到妈妈的辛苦。看似简单的家务活，没想到这么辛苦，耗费体力，消耗时间。她说，即便上了高中，她也会多替妈妈分担家务。



来。

机会总是留给有准备的人。徐苗在上茶艺培训课的时候，妈妈看到培训班发布了少儿茶艺的海报，建议她去当茶艺助演。说干就干，徐苗立即找了茶艺课的老师，询问能不能以茶艺助演的形式兼职。幸运的是，老师爽快地同意了。经过一番讨价还价，徐苗的兼职费用是一节课50元。问及定价的标准，徐苗告诉记者是根据作业来定的。起初，老师开价40元一节课，不过靠着软磨硬泡的功夫，徐苗讲价成功。刚开始抹不开面子，讲价的时候还有些害羞，但是考虑到没有其他时间兼职，只能硬着头皮继续讲价。在随笔中，徐苗也记录了沟通的重要性。

第一次上班，徐苗可谓是严阵以待，穿了最隆重的一件汉服。一节课两小时，徐苗主要负责制作甜品、演示如何泡制绿茶。这份工作没有想象中的那么累，都是我平时课堂上学习的内容。完成此次作业后，徐苗发现了知识的重要性。没有知识的积累，有些事情是完成不了的。如果没有学习茶艺，我只能去端盘子，卖东西，无法在茶馆这么好的环境里工作。

一天拧了560多颗螺丝
虽累但充实

一接到这份特殊的作业，七（13）班毛建烨全身的积极性立马调动起来。暑期一开始，他就马不停蹄地在招聘网站搜索工作信息。一开始，我还自信满满，想找一些轻松的工作，比如设计PPT等。可惜的是，商家一听到他的要求，立马回绝了。之后，毛建烨对工作的要求越来越低，从脑力工作变成了体力工作。打了七八个小时的电话，他依旧一无所获。最后，在妈妈的介绍下，毛建烨在一家工厂里打工。

工作虽然简单，但是真的累！从早上7时起，毛建烨就开始忙碌起来，拧螺丝，搬钢筋，忙得团团转。工作的时候根本没有心思东想西，满脑子只是工作。炎炎酷暑下，这种苦力活免不得让人难熬。毛建烨说刚开始做的时候，还觉得热，但做着做着，对这股热意也习以为

常了。中午扒了一点饭，休息半小时，毛建烨又开始工作，直到下午5时才停歇。这一天，毛建烨拧了560多颗螺丝，搬了30多条钢筋。顶着满头大汗，穿着脏兮兮的衣服，他的内心却是满满的成就感。

第一次当老板
感叹 赚钱真难

面对这项极具挑战性的任务，有的学生另辟蹊径，通过创业完成挑战。七（14）班的莫一凡想到了 摆地摊。卖什么好呢？在家里环顾一周后，看到妹妹啃着的风车糖，莫一凡有了主意。糖果既便宜，又是小朋友购买零食的第一选择。

在妈妈的支持下，莫一凡花了200元钱购买了150多支风车糖。查阅过多家商店的价格后，莫一凡给风车糖定价4元一支，7元两支，10元3支。7月末的晚上，抱着一箱风车糖，莫一凡来到了东辉公园游乐场附近。东辉公园人流量较大，适合销售商品。他说。可事不如人愿，来往的小朋友们大多被亮闪闪的玩具吸引，偶有几个小朋友过来，待了没多久，就被旁边的家长拽走了。莫一凡只能眼巴巴地看着旁边的摊贩售出了一个玩具。一个晚上，莫一凡只赚到十几元。

接下来的几天，莫一凡一直在摸索新颖的销售模式，但依旧白费力气。最后，去除购买成本，4天的销售只赚了39元。

以前并不觉得100元难赚，真正实践了，才发现100元真不少。回顾短短几天的摆地摊生涯，莫一凡发现自己没有把握住主要的销售对象。本来以为小朋友们都青睐糖果，没有料到拥有购买权的是家长。虽然没有完成作业，但是4天的销售经历让他受益匪浅，给他的随笔积累了许多素材。平时写作文的时候最怕没素材，这次写随笔的时候思如泉涌。

截至目前，大部分学生已经完成了这份暑期作业。遗憾的是，张含芬发现学生们并没有发挥自身的技能特长来赚钱。

他们多是通过劳作来赚钱，许多工作并没有技术含量，我更希望学生们能在青春年少的时候，利用自己的所学所长创造劳动价值。

暑期作业 六个一
教会学生爱生活

谈起这份特殊的作业，张含芬表示是受到学生作文素材匮乏的启发。她透露，在上学期的七年级期末语文统考中，她被分配到批改作文《_____，我为你点赞》。作文以描写身边心怀家国的普通人为内容，虽然题材简单，但是在批改中，张含芬发现学生们使用的生活素材单一相似。不仅如此，在平时的作文练习中，学生也缺乏真情实感。现在的学生学习压力比较大，课外学习的时间太长，以至于生活经验短缺，写出来的作文总让人感觉有隔膜，不如适当地给学习做一些减法，减少暑期书面作业。

今年暑假，张含芬只布置了 六个一 作业，即交一位作家朋友，与家人来一趟旅行，安排一次有趣的活动，做一天小跟班，学烧一道菜，赚100元。没有烟火气，已经成为了当代孩子的标签。为了考出好成绩，孩子们学得太多，花的时间太长，疏忽了实际的生活技能。张含芬认为，教育应该首先奠定人生的底色，教会学生爱生活，爱自然。

在设计这份作业时，张含芬还巧妙地將作文融入其中。学生除了赚满100元，还需完成三篇随笔，分别是赚钱计划书、赚钱行动记录和赚钱心得。她希望通过实践，让学生在掌握生活技能的同时，积累素材，提高语文学习能力。

当茶艺师助演
将知识转化为行动力

赚钱真的不容易！七（14）班的徐苗在收到茶艺班老师发的100元工资时，情不自禁地感叹了一声。由于家里贩卖观赏鱼，起初，徐苗打算在闲鱼上销售观赏鱼，但是半个月过去了，一单生意都没有接到。本来信心十足的她逐渐焦虑起

温峤小学一学生获得浙江省青少年科技创新大赛一等奖
多次实验，她让表妹吃到了新鲜的苹果泥

本报讯（记者江潇扬）喜讯传来，在第35届省青少年科技创新大赛中，我市学生选手百花齐放，斩获多个奖项。记者了解到，温峤小学的赵鑫雅凭借 关于柠檬汁和VC对鲜榨苹果汁抗氧化效果的调查与实验研究 赢得了比赛一等奖。

苹果泥是婴幼儿常吃的一种辅食。去年，赵鑫雅去舅妈家探望刚出生的表妹，舅妈正在做苹果泥。刚做好的苹果泥放在桌子上，没几分钟就发黄了。好奇的赵鑫雅询问舅妈这是什么原因，舅妈告诉她这是苹果氧化了，部分营养流失。

怎么能防止苹果氧化，让表妹吃到健康的食物呢？一回家，赵鑫雅就上网查询抗氧化的食

物。一番搜索后，赵鑫雅发现柠檬汁、VC、蜂蜜是大众口中最常提及的三种抗氧化食品。看到网友们褒贬不一的评价，赵鑫雅决心针对这三样食品做一个调查研究。为了确保实验的准确性，实验开始前，赵鑫雅又去超市了解苹果汁的添加剂，再三确定这三种食品具有抗氧化作用。

赵鑫雅将一个苹果分成四块，再进行榨汁，分别在三杯苹果汁中加入等量的柠檬汁、蜂蜜和VC。经过两天的观察，赵鑫雅发现除了添加VC的苹果未见明显氧化变色，其余均发生了明显的氧化变色。同时，细心的她也注意到，由于苹果是先切块再打成汁状，在未添加添加剂前，苹果汁已经出现了一定的氧化。于是，在第二次实验时，赵鑫雅调整了实验方案，先将

整个苹果榨汁，再进行等量划分，并针对同一种添加剂，仔细研究了不同数量对氧化的影响。四次实验后，赵鑫雅发现添加的柠檬汁和蜂蜜多点，可以减慢氧化的过程，但只有十几分钟。加入VC的抗氧化效果好，可以在1~2个小时里有效地抗氧化。

刚准备记录实验结果，眼尖的赵鑫雅发现VC瓶子上标注着含量。100毫克/片这一数字让赵鑫雅灵机一动，想到了人体对VC的摄入量是否有标准。上网查询后，赵鑫雅确定了成人每日VC的需要量是20毫克，且人体VC摄入量有限，随即修改了自己的实验结论，并不建议多加VC。考虑到柠檬汁不利于宝宝的肠胃，赵鑫雅建议舅妈在辅食里添加1~2勺蜂蜜。舅妈十分欣赏她的发现，直

夸加了蜂蜜的苹果泥味道更美。

从小，赵鑫雅就是一个爱思考、爱观察的孩子。在她的脑袋里，有许多的奇思妙想。最近，她又开始思考设计车头。原来在一次乘车的过程中，赵鑫雅发现几乎所有车头的窗户都呈曲形，其目的是减小空气对车子的阻力，使车开得更快，但是在下大雨时，由于面积大，车头更容易积雨，且雨刮器的速度无法调整，会影响到司机的驾驶。于是，她开始思索既能减小空气阻力又可以避免积雨的设计方案。可能在某些人的眼里，我只是异想天开，所谓的发现发明也并不十分引人注目，但是我在探索中学到了不少知识，比如阻力，每一点都是成长路上的宝贵经验。在不断的观察和探索中，她的世界不断拓宽。