



他发起的 温岭模式 在全国推广

长期关注前列腺癌筛查

记者 朱丹君 实习生 黄小桑

前列腺是男性特有的器官，别看只有栗子般大小，却被称为男人的“生命腺”。随着年龄的增长，生命腺也容易闹毛病。

前列腺癌发病年龄在55岁前处于较低水平，55岁后逐渐升高，发病率随着年龄的增长而增长。此前，温岭市第一人民医院泌尿外科主任林国兵率先发起“前列腺癌筛查温岭模式”，为温岭镇60岁以上老年人开展前列腺癌的免费筛查项目。

目前，这种模式已经推广到城东、松门、石塘、横峰等基层卫生院。值得一提的是，林国兵还受邀在全国各地宣讲前列腺癌筛查。基于医共体的温岭模式，宣讲次数现已达到31次。

我市1.2万人接受前列腺癌筛查

位列全球男性恶性肿瘤发病率第二的癌症，前列腺癌发病极其隐匿：绝大多数患者在早期没有任何症状。

如果是早期前列腺癌，根治的几率非常大。林国兵说，这是这个公益项目发起的初衷，我们在温岭累计筛查了1.2万余人，发现180多例前列腺癌患者，其中130人接受了手术治疗。

今年7月初，温岭市第一人民医院医共体启动名医下基层暨“四病四癌”大型公益筛查项目，先后走进箬横镇、坞根镇、温峤镇、横峰街道，通过现场开展血清前列腺特异性抗原筛查，发现13例前列腺特异性抗原(PSA)高危人群，并进行及时跟踪、随访。

我刚刚得到一个数据，浙江省有12万人群接受了前列腺癌筛



查，特别是丽水、嘉兴等地，已经成为政府民生工程之一，筛查费用是由政府出资的。成效出来后，林国兵曾受邀到江西省南昌大学附属第一医院、浙江省新昌医院、北仑医院等交流工作经验。

我们是基于医共体的高效筛查，只要医共体建设得好，这个项目就很容易推动。林国兵还到江西、重庆、南充、上海、晋江等地进行宣讲。特别是在上海，由中国抗癌协会组织的一场大型活动中，林国兵作为重要发言人介绍前列腺癌筛查温岭模式。

早期前列腺癌治愈率与生存率可达90%以上

说起前列腺癌，可能很多人不

熟悉。前列腺癌患者早期症状不明显，部分患者会出现排尿困难、排尿等待、尿频、尿急等症状，因而常被忽视。据林国兵介绍，前列腺癌的早期发现、早期诊断、早期治疗尤为重要。

前列腺特异性抗原(PSA)是针对前列腺癌早期筛查的有效手段。PSA检查并不贵，有的地方政府还有免费筛查项目，关键是要意识到筛查的重要性。林国兵说，PSA检查结果为0-4μg/L是正常范围，如果超过这一指标，就需要进一步检查，明确诊断。

前列腺癌是一种惰性癌，但是危险性也很高，特别是转移后，就很难治疗了。他建议，50岁以上人群每年要进行一次PSA筛查。对于有家族史的高危人群，筛查的年

龄要前移到45岁甚至40岁。

在筛查中，林国兵就碰到一名46岁的患者，前列腺癌已经转移至淋巴结。这是非常可惜的，错过了最佳的手术机会。林国兵说，去年市政协在城西街道组织一个村做前列腺癌筛查，发现了三例PSA高危人群，由于发现得早，治疗效果比较好。

早期前列腺癌的治愈率与生存率可达90%以上。林国兵希望，在温岭能将前列腺筛查成为一项民生工程，为男性健康保驾护航。

另外，林国兵提醒，除定期的PSA筛查外，保持健康的生活方式对于前列腺癌预防有积极意义，如注意合理膳食，尽量低脂饮食，多吃蔬菜和水果；不吸烟、不酗酒，注重体育锻炼，避免久坐。

红心向党·救在泽国 公益项目启动

关爱脊柱关节贫困患者，每例可补贴两千元

本报讯(记者朱丹君 通讯员蒋小云 黄志明) 非常感谢医院开展的这项公益活动，给我们老百姓带来了实实在在的帮助。如果没有这项活动，我们还不知道要被疾病折磨多久。近日，台州市中西医结合医院接诊了两位七旬老人，他们得到了红心向党·救在泽国 公益项目的救助。

今年71岁的吴阿公来自泽国镇，三年前出现左膝关节疼痛等症状。听说这项公益项目后，他立即找到该院关节外科主任陈瑜要求进行手术治疗。经检查，他被确诊为左膝关

节退行性骨关节炎。7月15日，陈瑜主任及其团队为吴阿公实施手术，术后恢复良好。

来自泽国镇下店村的王阿婆，深受疾病折磨半年多，严重影响生活质量。8月3日，她找到该院脊柱外科李高舜主任医师，诊断为“腰椎间盘突出症”，并于当天住院。8月4日，李高舜主任医师为王阿婆做了手术，术后腰痛缓解。

脊柱与关节疾病是影响众多患者生活质量的一个重要原因，手术治疗往往是最佳的治疗方式之一，而高昂医疗费用却成为贫困患者获得

手术治疗的障碍。为帮助部分家庭困难的脊柱关节疾病患者得到有效、及时的手术治疗，台州市中西医结合医院与市红十字会共同发起“红心向党·救在泽国 关爱脊柱关节医疗救助项目”。

该项目救助对象是符合髌、膝关节置换手术和椎间盘突出微创手术特征的(限台州市户籍)家庭贫困患者，主要包括民政登记在册的特困、低保、低边、因病致贫对象；市级以上劳模及家属、市级以上优秀共产党员及家属、烈士遗属；见义勇为者、新冠肺炎抗疫先进个人及家属；人体

器官(遗体)捐献者家属，造血干细胞捐献者及家属，其他对红十字事业有突出贡献的会员、志愿者；60周岁以上老年人；失独家庭成员、孤寡老人、残疾人。

为了做好这项公益活动，该院还成立了脊柱和关节外科两个团队，专门对接相关事项。符合救助要求的患者，可向台州市中西医结合医院提出救助申请，经受理、审查和审批后，可在出院手术时直接减免部分医疗费用。据悉，该项目已用于救助关节置换手术、椎间盘突出微创手术各50例。每例救助标准为2000元。

一不留神，赵大叔的右手被电刨创伤 家人的急救方式差点害了他

本报讯(记者朱丹君 通讯员曹淑丹) 谢谢医生，保住了我这只手！术后一个多月复查的赵大叔，激动地向台州骨伤医院手一病区副主任郑良军道谢。

事情还要从一个月前说起。62岁的赵大叔在家里用电刨刨金属管时，一不留神，右手被电刨刨伤，伤口瞬间血流如注。当时我都有点绝望了，以为右手毁了。回想起当时受伤的情形，赵大叔的眼眶有点湿润。

赵大叔被家人送到台州骨伤医院急诊科，医生立即对其进行检查，随

后联系了郑良军医生。眼前的画面触目惊心，因为家人处理不当，右手创伤及创面污染比较严重。确认了伤者的情况，郑良军当即要求开通绿色通道为赵大叔进行手术。

断指再植手术贵在一个“快”字，越早手术，成活率就越高。为此，郑良军带领团队，与时间赛跑，制定了诊疗方案后立即上了手术台。经过整个手术团队6个小时“精雕细琢”的修复，手术顺利结束。

使用机器时，一定要按照规范操作，并保持注意力集中。郑良军

提醒广大市民，一旦发生这类事故后，患者及家属必须保持冷静，用身边一切可利用的止血物件尽快止血，并在第一时间赶到正规医院接受治疗。

链接

断指(肢)急救方法

第一，急救时一定要找到断指(肢)，如果断指(肢)仍在机器中，切勿强行将其拉出或将机器倒转，以免增加损伤，应立即停止机器，设法拆开机器，将断指(肢)取出，用清

洁的布料包好备用。

第二，处理断指(肢)，进行止血。有时手指未完全离断，仍有一点皮肤或组织相连，其中可能有细小血管，足以提供营养，避免手指坏死，应妥善包扎保护固定。

第三，不完全性断指(肢)，应进行有效固定，将其放在夹板上固定，迅速送医进行急救处理。

第四，以干燥冷藏方式保存断指(肢)。除非其污染严重，一般无需冲洗，用无菌或清洁布料包好，再用干燥冷藏方式保存好，切记不可用任何液体浸泡断指(肢)。

奥运选手为何青睐价格 平民 的香蕉？

答案看这里！平时喜欢健身的人也需要

本报讯(记者朱丹君) 刚刚结束的东京奥运会，中国体育代表团取得38金32银18铜的好成绩。这个夏天，我们见证了拼搏和突破，也收获了众多惊喜与感动。在中场休息时，我们看到不少运动员一边休息一边掏出一根香蕉来吃。为什么香蕉如此受到运动员的青睐？

运动员之所以吃香蕉，主要还是为了摄入碳水。成熟的香蕉糖分可以达到16%以上，吃一根基本上就能摄入30克碳水，这个量很适合作为运

动间隙或锻炼后补充糖分的一个量。包括刚健身完想要修复肌肉的话，补碳水的作用比蛋白质还要大，二者3:1比较适合。

另外，一根香蕉所含的膳食纤维、维生素C、维生素B6，就可以满足人体一天总体需要量的十分之一，营养价值还是挺高的。香蕉中每100克大概有380毫克钾，有助于保持细胞当中的电解质平衡，预防肌肉痉挛等。

香蕉是固体食物，有较好的饱腹感，而且水分释放速度慢。香蕉易于赛

场携带、保存，还可以用最短的时间吃完，不会因为吃东西而浪费时间，妨碍比赛中的各种操作。同时，香蕉过敏性低，不像有些热带水果那样会使有些人食用后产生不良反应，或无法接受其口味。

在生活中，有哪些人不太适合经常吃香蕉？市中医院营养科王医师分析，第一类是高钾血症患者，特别是有肾病等情况就要小心了。第二类是需要严格控制血糖的人。香蕉因为含有较多的抗性淀粉以及膳食纤维，血糖

指数不算太高，但它总量多，所以最好等血糖控制平稳了，用来代替等量碳水的其他主食。

香蕉味道虽好，但也不可多吃。王医师建议，一般一天吃200~350克水果比较适合。一个稍大一点的香蕉，整体的重量是245克，其中可食部是155克，吃两根也就差不多了。她还特别提醒，香蕉并不像很多人想象的那样“滑肠”，其实很适合腹泻患者，还可以补充糖、电解质、可溶性膳食纤维等。

大咖来会诊

这些 大咖 要来 快来预约

本报讯(记者朱丹君) 想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

每周六、每周日，浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，来院会诊，并开展手术指导。

台州恩泽医疗中心(集团)温岭东方医院

台州恩泽医疗中心(集团)牵手温岭东方医院，通过派驻医疗团队、远程会诊等方式，让大溪及周边的老百姓在家门口就能享受“同质化、一体化”的专业诊疗服务。

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

8月15日上午、8月29日上午，台州医院皮肤科主治医师余忠义，来院坐诊。

每周日上午，台州医院小儿外科专家组，来院坐诊。

每周一至周五，台州医院重症监护室副主任医师陈鹏，来院坐诊、查房；

每周一至周四，台州医院骨科马毅主任医师，来院坐诊。

每周二全天，恩泽医院神经内科王仙伟主治医师，来院坐诊。

每周四全天，恩泽医院消化内科/内镜中心沈玲燕副主任医师，来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院甲乳外科江国斌副主任医师，来院坐诊。

每周六下午，恩泽医院骨科主任朱让腾主任医师，来院坐诊。

温岭仁诺康复医院

8月21日，邵逸夫医院康复医学中心叶晔主治医师，将来院坐诊、查房。

8月20日上午、8月21日，国家运动队江迪锦康复治疗师，将来院坐诊、查房。

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人，吴光华主任医师，将来院会诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治中医师，将来院坐诊。

每周日，温岭市第一人民医院内分泌科主任医师陈恩福主任医师，将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

温岭东方医院： 健康管理服务中心启用



本报讯(通讯员史一岚/文 赵梦娴/图) 以前办理工伤认定，需要患者自己跑到温岭市区，资料如果没带齐，可能还要跑好几次，现在在我们医院就可以做工伤认定，患者最多跑一次便可以办好，非常方便。温岭东方医院健康管理服务中心负责人应海焕说。

为进一步方便市民，落实“我为群众办实事”，提升整体服务能力，医院决定新建健康管理服务中心。经过一个月的建设和准备，新的健康管理服务中心已于8月2日正式启用。

据了解，健康管理服务中心位于该院行政楼一楼(停车场出口处)，可办理健康体检、工伤认定，还有健康证办理、出生证办理、疾病诊断书盖章、意外伤害盖章等六方面内容。