



跨越万里，援疆医生的苦与甜 一年半的援疆时光太短暂了

记者 朱丹君 实习生 黄小桑

滕医生，你从新疆回来了？是的，刚回来没几天。8月2日，市一院儿科医生滕承志结束了为期一年半的医疗援疆工作，回到原先的工作岗位。不过，正如他在微信朋友圈里写的那样：就在回来的这一天，我对阿拉尔的留恋远远大于回家的喜悦。因为，他已深深爱上了新疆阿拉尔市这片土地，爱上了那里的人们。

援疆工作不轻松 体重掉了七八斤

初到新疆，滕承志坦言不是很适应。阿拉尔市就在沙漠边，环境比较恶劣，特别是春夏季节，风沙很大，十几米远都看不清。滕承志说，由于当地气候干燥，护手霜、眼药水便成了援疆医生们的常用物品。

援疆期间，滕承志的体重掉了七八斤。新疆饮食，主要以羊肉和粉食为主，可能吃不习惯。滕承志说，掉体重还有一个重要因素——援疆工作不轻松。除了做好门诊、查房等工作，滕承志还完善了儿科病种的诊疗规范、做好科室发展规划和方向，并积极指导年轻医生。

新疆的医疗条件，和温岭还是有点差距的。滕承志曾为一名消化道出血的患儿做了小儿内镜急诊检查，最终明确了病因，这名患儿转危为安。事后，家属还给医务人员赠送了一面锦旗表示感谢。

之前，医院没有技术开展小儿内镜，大部分患儿需要转院至阿克苏地区。为此，滕承志收了两名徒弟，培养小儿消化亚专科儿科医生。另外，在滕承志的牵线下，他的一名徒弟还来到温岭市第一人民医院内镜中心交流、学习。目前，第一师阿拉尔医院儿科医生基本熟悉小儿内镜检查技术。

在长达一年半的援疆生活里，滕承志克服了艰苦的生活、工作环境，全心全意地为当地百姓提供医疗服务，也让新疆生产建设兵团第一师阿拉尔医院（以下简称第一师阿拉尔医院）儿科的发展有了质的飞跃。



身穿志愿者红马甲 他将公益事业延伸到新疆

5月21日，在托喀依乡二队幼儿园，每个孩子手中抱着一份学习用品大礼包，孩子们的欢笑声回荡在整个校园。滕承志回忆，这是非常美好的一幕，看着一群活泼可爱的孩子，我们忘记了所有的疲劳。

援疆期间，滕承志将温岭市第一人民医院的丑小鸭患儿关爱公益项目带到了第一师阿拉尔市。在六一儿童节，他和儿科同事转行做起了主播，通过直播的方式为健康带货，让患者在线就能享受到义诊咨询服务。

一年半的援疆时光太短暂了。滕承志与其他医务人员一起，经常下沉到团场和连队，积极参与百医进村惠民万人巡回义诊、远程医疗等公益服务，深入到新疆各地，让老百姓在家门口就能享受到台州专家的服务。

医生的角色，不仅仅限于治疗疾病，更多的是健康教育、心理引导、引领真善美的社会价值观。滕承志的行李里有一件特殊的衣服，那就是志愿者红马甲。在完成医疗工作之余，滕承志还主动参加贫困家庭送温暖、护苗行动微公益等活动。

作为一名援疆人，滕承志想将更多、更有意义的公益活动引入新疆，参加新疆的一些公益活动，同时希望能带动新疆更多爱心人士参与到公益行动中来。据不完全统计，滕承志共参加公益志愿者义诊活动20余次，受惠群众500多人。

心系边疆医疗事业发展 有机会我会选择二次援疆

阿拉尔的人民都比较淳朴，患者对援疆医生给予的一点点帮助都心怀感激。援疆工作，在很多人看来是一件苦差事，但在滕承志看来，忙碌又异常充实的经历，是一种宝贵的人生财富。

在新疆生活久了，反而不适应温岭的天气，这里很潮湿，不停地出汗，感觉人都要发霉了。回家后，滕承志还时常挂念着边疆的医疗事业，第一师阿拉尔医院成功晋升三级甲等医院，还创建了全新的危重新生儿救治中心。这里还是全科医生培训基地，以后可以培养更多的年轻医师，真好。

医疗援疆工作，最重要的是要留下一批本地医疗人才队伍。滕承志说，如果有二次援疆或者去其他对口支援的地方，我非常乐意去，可以跟其他地区多多交流，为我们国家的援疆事业做出一些贡献，这是一种荣幸。

此次援疆，滕承志在第一师阿拉尔医院率先开展小儿内镜（包括无痛）诊疗，并诊治患儿近200人次，收治各类住院患儿1000多人次，疑难危重病例200多人次，呼吸机诊疗88例，成功抢救重度贫血消化道出血等病危患儿20多人次。

大咖来会诊

近期，一批 大咖 要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

8月11日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

8月14日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

8月21日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

8月21日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

8月26日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、手术。

8月27日，邵逸夫医院普外科副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月27日下午，邵逸夫医院日间手术中心主任、普外科副主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月28日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月29日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

8月29日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月29日，浙一医院内分泌科张哲主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区

作为国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，妇瘤科朱滔主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科汪亮副主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科丁金旺副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科封伟亮副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科谢发君副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科卢珂副主任医师在门诊坐诊。

周三上午、周四上午，肿瘤介入科陈玉堂主任医师在门诊坐诊。

8月13日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

8月13日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王永向主任医师来院坐诊、手术。

8月14日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科曾剑副主任医师来院坐诊、手术。

8月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

8月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）乳腺外科小文主任医师来院坐诊、手术。

8月20日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）腹部外科王新保主任医师来院坐诊、手术。

8月23日，国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）头颈外科陈超副主任医师来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。

病人你们管，孩子我们管 市一院开设暑托班，解决职工的后顾之忧

本报讯（通讯员王凌云 记者朱丹君/文 通讯员林林然/图）从7月份开始，温岭市第一人民医院的暑托班就开始了。这一期暑托班共接收了120个孩子，医院精细化设立了8个班级，全力解决职工所需、所盼、所想之事，深受医务人员欢迎。

暑托班的设置是从双职工家庭需求出发的，但目标却是医二代们的健康快乐成长。暑托班专门设置了一些特色课程，如学龄孩子的课程有硬笔课、英语课、感统课、专注力课、搏击课、户外课和思维搭建等；学龄前孩子的课程有艺术课、英语课、科学课、多特专注力课、生活技能课、数理逻辑课、音乐课和户外课等。

此外，医院工会还联合社工部根据医院特色，给孩子们开设了一系列医疗科普课程，寓教于乐，让医二代们了解爸爸妈妈的工作内容，学到丰富的

医学常识，掌握一些日常急救技能。

据悉，该院暑托班已成功举办三期，累计已有243名职工子女参加。暑托班为职工子女提供了职工放心、孩子开心的暑期生活，受到了职工们的广泛欢迎。该院党委书记陈军政认为，这是医院服务职工的一项民生实事项目，通过把实事办好，把好事做实，让职工切身体会到医院贴心、暖心的关爱。病人你们管，孩子我们管，从而全身心投入到医疗工作中。

一直以来，温岭市第一人民医院始终坚持以患者和员工需求为导向的工作理念，在为患者提供暖心、精准医疗的基础上，重视对职工的关爱，建立完善的员工关怀制度体系，全面开展员工关爱工程，走实走深人文医院品牌，认真落实职代会民生实事项目，让医院职工拥有更多的归属感、获得感和幸福感。



海鲜吃不对 后果很严重 这几类人要管住嘴，海鲜不可多吃

本报讯（记者朱丹君）8月，我们又迎来了吃海鲜的好时节。此时，各种各样的海鲜大量上市，不仅种类丰富，而且味道鲜美，让很多爱吃海鲜的吃货们能够大饱口福。但是，食用海鲜不当容易引发痛风、关节炎等疾病，还可能会出现腹泻、过敏等症状。

近日，市民张先生在晚餐时一连吃了四只肥美的梭子蟹，还有一大盆硬壳虾，没想到第二天皮肤就开始发痒。之前，我就患有湿疹，医生说海鲜要少吃，但是好几个月没吃，一时没忍住。皮肤病再次发作后，张先生才后悔不已。

如果说湿疹皮炎处于急性期，

或者曾经对鱼虾过敏的人，食用海鲜，有可能会加重这个过敏的症状，轻的会出现皮炎湿疹，重的甚至出现呼吸困难腹痛等过敏性休克的状况。据市一院皮肤科朱医生介绍，除了皮肤病患者，以下这几类人也不宜吃海鲜。

第一类是痛风患者。海产品中含量较高的嘌呤和苷酸，啤酒中则含有维生素B₅，若一边吃海鲜一边喝啤酒，嘌呤、苷酸和维生素B₅混合在一起，会发生化学反应，从而加速体内尿酸的形成，而体内尿酸过多则会引发痛风、结石等病症。所以痛风患者不宜海鲜啤酒同吃。

第二类是血脂比较高的人。海鲜

中的螺类、贝类、蟹类，尤其是蟹黄，胆固醇的含量很高，胆固醇和血脂偏高的市民应该注意少吃或者不吃这类海产品。

第三类是严重的肝肾功能损害者。因为海鲜中含有大量的蛋白质，过多摄入蛋白质，会增加肝肾的负担。

第四类是有关节炎、甲亢患者。海参、海鱼、海带、海藻等海产品中嘌呤含量较高，这类患者吃了以后容易在体内形成尿酸结晶，加重病情，出现关节疼痛等症状。甲状腺功能亢进的患者也应少吃海鲜，海鲜含碘量较高，过高的碘也会加重病情。因此患有有关节炎、甲亢的患

者不宜吃海鲜。

第五类是出血性疾病患者。血小板减少、血友病、维生素K缺乏等出血性疾病患者要少吃或不吃海鱼，因为鱼肉中所含的不饱和脂肪酸可抑制血小板凝集，从而加重出血症状。

医生提醒，生食海鲜是具有一定风险的，建议尽量食用经过烹饪的海鲜，因为高温蒸煮可以杀灭大部分细菌。海产品的内脏、呼吸器官、排泄器官等本身属于菌类、微生物等聚集的地方，尽量不吃。海鲜不宜一次吃太多，根据膳食指南的要求，鱼虾类是每天50克左右为宜。