

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



一封感谢信，浓浓医患情 驱散了病患心头的阴云

记者 朱丹君 通讯员 张芮

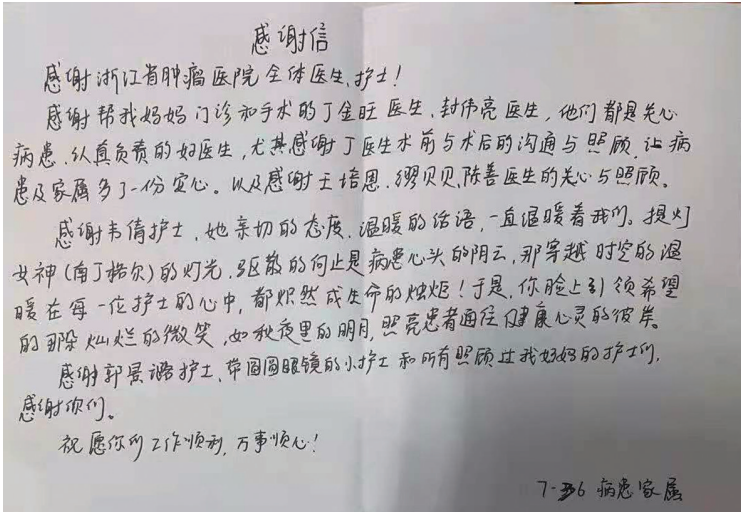
感谢全体医生、护士，驱散了病患心头的阴云。近日，台州市肿瘤医院住院部七楼肿瘤外二科护士站收到了一封患者感谢信。像这样的感谢信，医院每年都会收到几十封，类似这样感动人心的故事也数不胜数。正是这一封封的感谢信，鼓励、鞭策着医务人员不断进取，用真心的服务、精湛的技术解除患者病痛。

感谢医务人员贴心照顾，让我们多了一份安心

感谢韦倩护士，她亲切的态度、温暖的话语，一直温暖着我们。提灯女神（南丁格尔）的灯光，驱散的何止是病患心头的阴云，那穿越时空的温暖在每一位护士的心中，都炽燃成生命的烛炬！

送出这封感谢信的是甲乳外科患者李女士（化名）的女儿。在帮妈妈办理出院手续之前，她特地将这封感谢信送到护士韦倩手中，在我妈妈无助的时候，是你们の贴心照顾，还有温暖的笑容，让我妈妈不再担忧。

另外，这名家属还特意强调，要让两位给她妈妈看病的医生也能看到这封感谢信。感谢丁金旺医生、封伟亮医生，他们都是关心病患、认真负责的好医生。尤其感谢丁医生术前和术后



的沟通和照顾，让我们多了一份安心，以及感谢王培恩、廖贝贝、陈善医生的关心和照顾

这封感谢信里提到的丁金旺医生、封伟亮医生，是国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）下派到台州院区两位骨干医生，也是为患者李女士开展甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤手术的主刀医生。

为方便患者，一次麻醉下开展两台手术

这件事还要从7月12日说起。当天上午，国科大肿瘤医院下派医生、乳腺外科主任封伟亮，在门诊收治了一位来自城南的患者，47岁的李女士。

近期，李女士到当地医院

体检时，B超检查发现左乳腺结节。同时，她感觉自己颈部也有明显不适感，听说台州市肿瘤医院是国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）的台州院区，有总院甲乳外科的骨干医生长期坐诊，因此慕名过来就诊。

通过进一步检查，封伟亮发现，李女士不仅左乳有肿块，右乳同样存在乳房病变，均符合手术指征。而另一端，头颈外科丁金旺医生检查后也发现，李女士的颈部不适症状是由甲状腺结节压迫气管导致的，同样存在手术指征。

两位医生立即为李女士安排会诊，并确定了手术方案。为减少患者的住院和麻醉次数，医生

决定同期开展乳腺和甲状腺手术，实现一次麻醉下开展两台手术。与患者和家属进行充分沟通后，丁金旺、封伟亮、陈善3位医生通力合作，患者的手术很成功。

全程化管理，让患者更加安心、暖心

在李女士住院期间，医生们的认真负责、护士们的贴心服务，让患者和家属感到特别暖心。患者出院后，丁金旺主任还将李女士纳入互联网医院管理，每天都会对李女士的情况进行全面了解，并给予指导。

丁金旺和封伟亮两位医生，还将自己的联系方式给患者家属，方便患者回家后也能随时咨询。哪怕我们问得再多，他们也会不厌其烦地给我们解答。李女士的女儿说，这里的医生服务非常周到，在患者出院后还密切关注他们的病情。

第一时间收到感谢信的韦倩护士，虽然已经不是第一次收到患者的感谢信，但是对于这封信，她依然觉得很温暖。韦倩说，其实她并没有对这位患者给予特殊照顾，都是常规操作，患者们觉得暖心，是因为她们护理团队里的每个人都牢记着自己身上的职责，对待每一位患者都是尽自己所能去照顾，让他们在住院期间能多些舒心、多些暖心。

2年共发表科普文章500多篇。该中心还研发了免费微信小程序，可记录检查、治疗、痛风急性发作等日常病情，可查询检查检验结果及趋势分析，还可在线咨询家庭医生或者医防中心专家。目前，已有固定使用人员3000多人，通过强化痛风患者日常自我管理，达到减少并发症的目的。

为了更好地发挥医医防协同优势，医医共体在各分院探索“1+1+1+1”家庭医生签约模式，即1个总院专家+1个全科医生+1个公卫（护士）+1个村健康专员的模式，促进医医共体家庭医生服务工作的深度融合。各专科医生除每周固定时间在分院坐诊、带教外，带领家庭医生团队走村入户进行疾病筛查、随访等工作。疫情期间，护理人员采用“互联网+护理”预约，通过线上咨询、上门体检、代配送药等形式，为辖区内不便出门的慢性病患者提供服务，提升签约团队个性化服务能力。

市一院医共体建设 成绩单 公布 荣获中国县域 慢病协同管理+创新 先锋案例

本报讯（通讯员吴旭丽 记者朱丹君）近日，在中国慢病协同体开展的2021年慢病协同体征集活动中，温岭市第一人民医院医共体的“慢性病专病医防中心新模式构建探索”案例，荣获中国县域“慢病协同管理+创新”先锋案例。

从2019年开始，市一院医共体探索慢性病专病医防中心新模式。经过两年的建设实践与探索，市一院医共体双向转诊率明显提升，基层医务人员满意度提升近4%，居民满意度达到98.8%。

为创新健康服务新模式，市一院医共体制定建设发展规划，结合“两员一中心一团队”工作机制，成立骨质疏松、心脑血管慢性病、痛风和高尿酸血症、口腔疾病四大“慢性病专病医防中心”，形成“未病早治疗、小病不出镇、大病能转诊、慢性病有管理”的防治新体系。

以骨质疏松医防中心为例，



市一院按照分院“一院一品”建设规划，将骨质疏松医防融合一体化诊疗中心建在横峰分院。为做好三级预防和分级诊疗工作，中心将来自全市各医疗机构的23名骨干医生分别融入各医共体分院的家庭医生签约团队，有计划地开展入村（社区）、进学校健康教育和骨密度筛查，月

筛查量达2000多人次，并根据筛查结果实施分级诊疗，全程管理有效地减少了骨质疏松患者的骨折发生率。

在痛风和高尿酸血症医防中心方面，该中心由市一院风湿免疫科牵头，汇集全市风湿免疫科专家组建团队。创建了公众号，拥有“铁杆粉丝”2.3万余人，近

3岁孩子做艾灸，原是冷饮惹的祸！

本报讯（记者朱丹君）近日，网友“小爱”在微信朋友圈发了一条消息：吃多了冰激凌和饮料的后果。配图是3岁的孩子正在医院做艾灸。这也给广大家长敲响警钟：夏季，冰棍雪糕、冰镇饮料、冰西瓜等，虽然看着十分诱人，但是孩子千万不能多吃。

小儿急性腹痛中，最为常见的是肠痉挛。市一院消化内科金

医生提醒，这种腹痛是突然发作的，疼痛在肚脐周围比较显著，可持续数分钟或数十分钟，时作时止。若一直疼痛不止，应尽快就医。

金医生提醒，孩子若经常大量食用生冷食物，使胃黏膜受刺激，长期处于充血状态，可引起急性胃黏膜病变。急性胃黏膜病变常表现为上腹痛，起病较急，有黑便，时有呕吐症状，严重者

可出现突然呕血。它发病快，缓解也快，有时稍微控制饮食，疼痛就可缓解，因此，很容易被家长忽略，延误治疗。

除了引发胃肠道的不适外，儿童进食大量冷饮，还会影响正常饮食，乃至消化功能下降，食欲不振，影响营养吸收。用白开水代替冷饮，是最佳做法。但是，大热天的，有时很难禁止孩子喝冷饮，那么家长要注意“适

时、适量、适速”的原则。

一是适时。清晨、饭前、饭后以及激烈运动后都不适合喝冷饮。冷饮糖分过高，饭前喝容易影响食欲；若在饭后吃，吃完热饭就喝冷饮，会影响肠胃的正常消化。二是适量。要限制孩子喝冷饮的次数和数量，每次最好不超过100克。三是适速。喝冷饮不能太快，喝得太快容易刺激内脏血管收缩。

大咖来会诊

近期，一批 大咖 要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

每周六、日，浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，来院会诊，并开展手术指导。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

8月15日上午、8月29日上午，台州医院皮肤科主治医师余忠义，来院坐诊。

每周日上午，台州医院小儿外科专家组，来院坐诊。

周一至周五，台州医院重症监护室副主任医师陈鹏，来院坐诊、查房。

周一至周四，台州医院骨科马毅主任医师，来院坐诊。

每周二全天，恩泽医院神经内科学王仙伟主治医师，来院坐诊。

每周四全天，恩泽医院消化内科/内镜中心沈玲燕副主任医师，来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院甲乳外科江国斌副主任医师，来院坐诊。

每周六下午，恩泽医院骨科朱让腾主任医师，来院坐诊。

温岭仁诺康复医院

8月6日下午、8月7日上午，上海市博爱医院风湿免疫科劳志英副主任医师，来院坐诊。

8月7日下午，邵逸夫医院康复医学中心宋海新主治医师，以及李扬政副主任医师，来院坐诊、查房。

8月21日，邵逸夫医院康复医学中心叶晔主治医师，来院坐诊、查房。

8月20日上午、8月21日，国家运动队江迪锦康复治疗师，来院坐诊、查房。

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人，吴光华主任医师，来院坐诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治医师，来院坐诊。

每周日，温岭市第一人民医院内分泌科陈恩福主任医师，来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科医院院长麻张伟主任医师，来院会诊、手术。

便捷！台州市中西医结合医院开通 工伤处理全链条服务



7月28日下午，温岭市工伤处理全链条服务定点医疗机构揭牌仪式在台州市中西医结合医院门诊大厅举行。这意味着，今后该院将承担起工伤申请、报销、鉴定、补助、一件代办等服务，让工伤参保职工享受更加快捷、便利、高效的服务。 通讯员 陈文波摄

更正声明

因编辑工作失误，在8月3日6版健康版中，错将台州市肿瘤医院院长孙旦江的职务写成副院长，特此更正。并向孙旦江本人和广大读者表示诚挚的歉意。

科普之窗

主办单位：市科协 温岭日报

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

防溺水安全知识

盛夏来临，天气变得愈发炎热。不少孩子喜欢到水边玩耍。但水边玩耍隐患多，可能还会导致溺水事故的发生。

统计显示，每天全球有480个孩子死于溺水，每年6至8月发生儿童溺水数量最多，占所有病例的39.5%。家、公共场所、农场农田都是儿童溺水经常发生的场所。

溺水是少年儿童意外事故的“头号杀手”，夏季天气炎热，溺水事故进入高发期。各位家长一定要常提醒、常教育、常关注，防止孩子因溺水而发生意外。

以下防溺水要点务必要牢记：

- 多发生在周末、节假日或放学后；
- 多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；
- 多发生在农村地区；
- 多发生在水边游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；
- 多发生在小学生和初中生中，男生居多。

防溺水安全教育牢记“七不”：

- 不私自下水游泳；
- 不擅自与他人结伴下水游泳；
- 不在无家长监护的情况下下水游泳；
- 不到无安全设施和救援人员的水域游泳；
- 不到不熟悉水情的水域游泳；
- 不到河边嬉戏玩耍（到河滩边洗涮或做家
- 不盲目、擅自下水施救。

发现周围有人溺水时的救护方法：

- 大声呼救找援手。若发现有人溺水，应及时向周边的人求助，并拨打110和120求救。
- 就地取材施救。可将身边的漂浮物抛向落水者，如救生圈、木板、竹竿等，将溺水者拖至岸边。
- 若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动其髋部，使其背向自己，然后托运。托运时，通常采用侧泳或仰泳托运法。特别强调：未成年人、不熟水性者发现有人溺水，在没摸清水下环境前不能贸然下水营救，应立即大声向旁人呼救。
- 心肺复苏术。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。发现溺水者呼吸、心脏骤停，应立即进行胸外心脏按压和人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。