

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在 掌 握

热线 86901890



塑料袋集中购销 纳入经营户信用奖惩体系 监管部门对农贸市场 限塑令 动真格

本报讯（记者陈潜/文 王萍/图）近日，市市场监管局发布了一则通告，宣告自本月15日起，全市城区农贸市场及获省放心农贸市场称号的农贸市场将限制使用塑料购物袋。

根据这则通告，届时市场内将全面禁止销售、使用厚度小于0.025毫米的塑料购物袋及不符合国家相关标准的塑料购物袋。

对厚度0.025毫米的塑料购物袋没概念？大家日常生活中熟悉的三和超市黄色塑料袋，厚度就在0.025毫米左右。市市场监管局市场科负责人表示，为推动限塑令有效执行，他们将引导各农贸市场建立塑料袋集中购销和有偿使用制度，由市场管理方集中购销符合标准的塑料购物袋，场内经营户再从市场集中购销点统一采购，有償向消费者提供塑料购物袋。同时，积极推广使用全生物降解塑料包装袋（平口袋），提倡设立可降解生物塑料袋免费发放机，引导消费者使用。

为确保广大经营户自觉参与到限塑活动中，该局还将引导市场方把经营户规范使用塑料购物袋纳入经营户日常管理 & 信用奖惩体系。对违规经营户，市



市区万昌菜场内，每个摊位上都已放置生物可降解袋，市民也可通过环保袋发放机，扫码领取。



禁塑，我们在行动。

场方可按照信用奖惩制度进行处理；违反相关法律法规的，由相关部门依法进行查处。

另外，他们将鼓励消费者使用菜

篮子 布袋子 小推车 入场购物。通过在农贸市场设置AI活动机，智能识别消费者有无参与限塑活动，再确定是否给予红包抽奖等激励措施。

此外，市市场监管局还加大源头打击力度，近期已立案查处两起销售厚度小于0.025毫米塑料购物袋案件，打击违规经销活动。

六旬母亲找了 新男友 ，家庭矛盾频发 老娘舅：儿女们应尊重母亲，让她安度晚年

记者 丁自力

家住城北街道南山村的王女士今年67岁，早年丧夫，独自将儿女拉扯大，现在儿女都成了家。

3年前，王女士找了一个男朋友，两人关系越来越好，可跟儿女们的矛盾却越来越大。近日，王女士及其家人都来到城北派出所，请老娘舅帮忙调解家庭矛盾。

结识新男友，她遭到婆婆反对

王女士年轻的时候，丈夫就去世了，她与婆婆一起将两个孩子带大。现在孩子都已经成家立业，王女士独自居住，身体每况愈下，经常感到孤独。

就在此时，王女士结识了徐先生。徐先生只有55岁，比王女士小了几岁，但对王女士非常关心，两人就谈起了朋友。徐先生经常到王女士家里来，帮她干些农活。

闲言碎语传到了王女士婆婆那里。婆婆反对王女士与徐先生在一起，经常辱骂为难王女士。王女士一气之下，拿石头堵在了婆婆的家门口。

这事被王女士的女儿和儿子知道了。他们劝说王女士将石头搬掉，并且希望王女士能和徐先生分手，王女士不肯。因为这些事，王女士与儿女几次闹僵，家庭矛盾频发。

调解现场，母女对峙

调解现场，王女士跟女儿吵了起来。在她看来，儿女对她的照顾不够。她生病的时候，徐先生却是无微不至。

我住院的时候，她每天过来都是十几点钟了，她来了还要气我，还叫老徐不要来。王女士指着女儿说道。

对此，女儿却很委屈，她说自己家里有两个孩子，当时母亲生病，她每天安排好孩子后再赶去母亲那里，的确时间有些晚了，但照顾母亲也是尽心尽力。她之所以让徐先生离开医院，也是为母亲着想，因为当时徐先生感冒了，母亲原本身体就不好，怕传染给母亲，所以建议徐先生先离开。

知道他感冒，我老公还特地给他买了感冒药。再说，徐先生家还有一个90多岁的老母亲，也需要他去做饭照顾。王女士女儿很伤心，你这么说太没有良心了！

老娘舅江梅友觉得，王女士跟女儿积怨颇深，缺乏沟通，母女双方都应该放下这些小事，才能亲近起来。

因为新男友 婆媳闹矛盾

王女士对媳妇也有意见，她告诉老娘舅，自从知道她跟徐先生在一起之后，媳妇对她的态度就变了，非常嫌弃徐先生，当着她的面就说徐先生的不是。

说我要嫁人早就嫁人了，现在挑的都是什么人！王女士说道。原来，徐先生是五保户，每月靠政府的救助过日，家里还有一个老母亲要照顾，媳妇觉得婆婆找的男友家庭条件太差。

对此，王女士媳妇说出了原委。我开始反对他们，主要也是为我婆婆考虑，她身体不太好，自己也没有多少经济能力，如果找一个条件还要差的，以后两个人怎么过日子？

王女士媳妇表示她不是不明事理，她还曾给婆婆介绍过对象，就是怕她自己找不到好的。一说起找对象的事儿，婆媳俩又吵了起来。老娘舅适时阻止了双方的争吵。

经调解，儿女们不反对了

对于王女士吵吵闹闹的一家人，老娘舅也进行了劝说。他对王女士的遭遇非常同情，觉得王女士如果想嫁人，三十年前就嫁了，她是为了孩子才一直寡居。现在找了男朋友，虽然说条件不怎么样，年纪还比她小得多，但至少徐先生老实本分，又能帮忙干活，两人相互照顾，还可以减少儿女们的负担，其实也是好事。

对于王女士的儿女，老娘舅也提出了建议，你们都成家立业了，剩下你母亲孤零零的，你们应该支持她、帮助她，想想怎么能够让你们母亲安度晚年。

调解结束后，王女士告诉老娘舅，其实她跟徐先生已经结婚登记。王女士的儿女也表示不再反对母亲跟徐先生在一起了。这样一来，老娘舅也放了心，希望通过这次调解，儿女们能更懂得尊重老人，老人们能过好自己的日子，安享晚年。

律师说法

浙江咨道律师事务所律师 陈伊盼

婚姻自由是宪法赋予每个公民的基本权利之一，它包括结婚自由和离婚自由。结婚自由，就是婚姻当事人依据本人的意愿决定是否结婚，不受任何人的非法干涉。本案中，王女士与徐先生可以自由选择是否要办理结婚登记，王女士的子女是不能干预的。同时，依据《民法典》第一千零六十九条之规定，子女应当尊重父母的婚姻权利，不得干涉父母离婚、再婚以及婚后的生活。另外，子女对父母的赡养义务，不因父母的婚姻关系变化而终止。无论是从法律角度还是家庭伦理的角度，子女都应当给予父母更多的情感认同和精神关爱，因为对父母来说，比起那一纸婚书，情感上的认同带给他们的幸福感与满足感往往更加具体、真实。

婚姻是自由的，但这种自由是相对的，世界上没有所谓的绝对的自由。我国《民法典》对婚姻自由也作了一定的限制，法律作出某些限制的出发点是基于对国家、社会公共利益以及公民个体利益的考虑。这些限制如：直系血亲或者三代以内的旁系血亲禁止结婚；女方在怀孕期间、分娩后一年内或者终止妊娠后六个月内，男方不得提出离婚等。

婚姻自由是公民的一项基本权利，希望子女在处理这一问题时能对父母多一些关心和理解。

交警、电信、银发志愿队携手 为滨海镇东片居 老年人送安全

共建平安温岭

本报讯（通讯员江彬彬 章小洁）日前，市交警大队滨海中队、电信公司、银发志愿队携手，共同为滨海镇东片居开展交通安全宣传活动。

活动中，滨海中队宣传人员就老年人容易发生交通事故的原因进行了分析：由于很多老年人的交通安全意识和自我防范意识相对较弱，甚至有些老年人存在我是行人，车子不敢撞我的错误认识，导致老年人交通事故时有发生；随着年龄的增长以及自身受教育程度影响，老年人判断能力较弱，对于当今社会快速发展的道路交通缺乏认识，无法体会马路上的凶险；随着年纪的增长，老年人身体机能、反应力变差，在出现突发情况时往往无法做到及时避让。

针对电动车闯红灯、违法载人、未戴安全头盔等农村常见的交通违法行为，交警也进行了详细解释，并通过发生在身边的一些血淋淋的真实案例告诫村（居）老年人要自觉遵守交通法律法规，敲响交通安全的警钟。

在活动中，银发志愿者们纷纷发表感言，结合自身真实情况告诫同龄的父老乡亲遵守交通法规的重要性，一盔一带必须严格遵守。

电信公司的工作人员还将一些印有交通安全和防诈骗宣传标语的小礼品送到老年人手中，提醒老年人在日常生活中要时刻注意交通安全和防诈骗。

科普之窗

主办单位：市科协 温岭日报

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

肥胖与癌症密切相关！细数肥胖的 十宗罪

爱美的女生都说，一白遮百丑，一胖毁所有。这不是一句玩笑，在医学上，一胖还真的能毁所有！肥胖可以导致全身各种疾病，还与十余种癌症密切相关。一起来细数肥胖的十宗罪。

首先，你是不是个胖子？肥胖是有严格定义的，世界卫生组织（WHO）定义，体重指数（BMI）≥25为超重，≥30为肥胖。BMI很容易计算，只需要用你的体重（千克）除以身高（米）的平方就可以得到BMI的数值了。此外，如果男性腰围≥90cm，女性腰围≥85cm，也是肥胖的一种，叫作腹型肥胖。快点自测一下，你有没有达标呢？

一旦你的BMI超过25，就一定要当心了，只要不减肥，下面这些疾病迟早会找上门。那些与肥胖密切相关的疾病到底有哪些？

- 心脑血管系统：脂肪不仅存在于肉眼可见的皮下，还会沉积在肉眼看不到的血管内、脏器中，造成血脂升高、动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中
- 高血压：肥胖不但可增加高血压发病风险，

还会使高血压难以控制，肥胖是难治性高血压的重要原因。

- 糖尿病：长期肥胖的人群，糖尿病的患病率是普通人群的5倍以上。这是因为肥胖的人，人体组织对胰岛素不敏感，产生胰岛素抵抗，同时胰腺不停地分泌胰岛素，长期过度工作，胰腺合成胰岛素的功能逐渐衰竭，产生糖尿病。
- 脂肪肝-肝硬化-肝癌：过多的脂肪囤积在肝脏，造成脂肪肝，在长达十几年，甚至几十年的发展过程中，依次经历脂肪性肝炎-肝纤维化-肝硬化的过程，进而进展为肝癌。
- 骨关节炎：肥胖者，体重大，关节处负重压力增加、磨损程度加大。尤其是人体最有力的负重关节如膝关节损伤更大。我国的研究表明，关节炎与肥胖相关率高达70.73%。
- 呼吸肝-肝硬化-肝癌：过多的脂肪囤积在肺部，造成脂肪肝，在长达十几年，甚至几十年的发展过程中，依次经历脂肪性肝炎-肝纤维化-肝硬化的过程，进而进展为肝癌。

杀手，长期发展会导致呼吸衰竭甚至猝死。

- 肾脏疾病：肥胖直接可以导致肾损伤，称为肥胖相关性肾病，此外，肥胖伴发的高血压、糖尿病、高尿酸血症、高脂血症等都可以加重肾损伤。
- 妇科疾病：据2016年柳叶刀报道，我国成年女性肥胖人数从1975年的170万上升至4640万人。肥胖不仅影响美观，更容易导致月经不调、不孕不育，甚至肿瘤。肥胖导致的妇科疾病，主要包括多囊卵巢综合征、不孕症等。
- 肿瘤：一项针对3658417名无癌症的成年人，平均随访8.3年的研究显示，较高的体重指数（BMI）与9种癌症相关，包括：子宫癌、肾癌、胆囊癌、甲状腺癌、结直肠癌、绝经后乳腺癌、多发性骨髓瘤、白血病以及非霍奇金淋巴瘤。还与不吸烟者中另外三种癌症——头颈癌、中枢神经肿瘤以及霍奇金淋巴瘤的发病风险呈正相关。另一项研究显示，肥胖与13种癌症（肺癌、子宫癌、胆囊癌、肾癌、宫颈癌、甲状腺癌、胰腺癌、白血病、肝癌、结肠癌、卵巢癌、乳腺癌等）患病风险增加

明显相关，而且会导致更差的预后和生存率。

- 猝死：要么瘦要么死，这还真不是一句玩笑话，肥胖真的可以导致猝死。据柳叶刀发布的数据，全球每年胖死的人至少达280万人。

BMI超过25之后，全因死亡风险比率会以每增加5，死亡率增长1.21倍，且这种关联在年轻人中比在老年人中更强。柳叶刀曾发文称，BMI大于35的肥胖人群，平均寿命要比正常体重的人少8年，健康寿命少19年。

想做个快乐健康的胖子？别闹了，那是不可能的。想要健康长寿，必须要减肥。

除了管住嘴迈开腿之外，还要改变生活方式，选择适合自己、能够长期坚持的减肥方法。当然可以到医院寻求专业医生的帮助，开具营养、运动处方，甚至可以通过减重手术来达到减肥的目的。重视肥胖的危害，就从看到韩医生的这篇文章开始吧。

本文由中国科普作家协会医学科普专委会主任委员王韬进行科学性把关。

达医晓护 供稿

地址 横湖中路161号 邮政编码 317500 广告发布登记证 温市监广发3310078号 由本报照排 温岭市邮政局发行 投递、投诉热线 86142666 打击虚假新闻举报电话 86144005 值班总编 郭文英