

拨一拨,聊一聊,温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



竹深树密虫鸣处 时有微凉不是风

记者 郑灵芝

小暑到来,标志着天气开始炎热。高蝉多远韵,茂树有余音,似乎从听到蝉鸣的那天起,我们就能感受到气温有了热度。蝉鸣愈响,天气也就愈加热了起来。

在文艺青年的眼里,盛夏的光阴深处,有许多美好的景物。有风,有雨,有荷开,有莲韵,还有更多生活的琐碎和欢喜。月色如水,与家人围坐在一起,摇着蒲扇、吃着西瓜,偶尔一阵凉风吹来,池塘清荷摇曳生姿,那是专属于夏天的惬意。

“蒸煮”模式开启,我市发布首个高温报告

出梅后,高温无缝对接,紧接着是小暑的到来,暑气蒸腾,外物浮躁。受副热带高压影响,预计近期内我市以晴热高温伴有雷阵雨天气为主。本周高温日数已达到3天以上。昨天,我市发布了入夏以来首个高温报告。今天到后天,除沿海岛屿外,大部地区最高气温可达34~37℃,再加上相对湿度较大,夜间最低气温基本在27~28℃。闷热持续一整天,所以防暑降温工作一定要做好。

记者从市气象台获悉,从下周一开

始,随着副高南落,我市雷雨或阵雨天

气会变得多起来。受到雨水打压,气温也会有短暂回落,但是最高气温也有33~34℃。

有人说,这人体感觉到的温度好像比天气预报的还要高。没错!天气预报的气温是百叶箱内测得的温度,而地面温度可能要比预报温度高出不少,相对来说体感温度也就更高了。在这里要提醒大家,天气较热,注意合理安排作息,既要保证工作效率,也要照顾好身体。

晴热高温的背后,是副热带高压在作祟。赤道地区的太阳辐射比较

强烈,暖空气会上升,到了高空后就会向极地方向流动。而地球自转会产生地转偏向力,使得气流不断发生偏移,随着纬度的升高,地转偏向力变大,致使在副热带地区(北纬30度附近),气流基本变成了自西向东流动,并对后续空气进行阻碍。这一阻碍使得其上空空气聚集并且被迫下沉,空气堆积,气压升高,于是便产生了副热带高压。

我们熟知的副热带高压,一般是指对我国影响较大的、位于北半球西北太平洋上的副热带高压。它常年存

在,是一个稳定而少动的暖性深厚系统。副高的内部盛行下沉气流,大气从高空到近地面,气压是不断增加的。如同打气筒用力向下打气一样,气筒会发热就是气体压缩产热原理,副高内持续的下沉气流将产生持续的增温。此外,气压梯度小,所以风力微乎甚微。在这种状态下,太阳辐射可以更多地到达地面,使得地面和近地面大气也获得更多的热量,因而在副高控制的地区,往往以晴朗少云的高温天气为主。

本周日入伏,伏期将多达40天

后天进入初伏,也就是三伏的第一天,此后气温会逐渐上升。这预示着,今年最热的一个多月即将来临,而之前的高温,只不过是小小的撩拨而已。

今年的三伏也是超长待机模式。据天文科普专家介绍,今年三伏时长为40天,7月11日至7月20日为初伏,7月21日至8月9日为中伏,8月10日至8月19日为末伏。三伏,即初伏、中伏、末伏的统称。所谓的伏天,就是指农历三伏天,即一年当中最热的

一段时间。可以这样理解:伏就是天气太热了,宜伏不宜动。科学地讲,入伏之后,地表温度变大,每天吸收的热量多,散发的热量少,地表层的热量累积下来,所以一天比一天热,直至地面累积的热量达到最高峰,天气也就变得最热了。

接下来,火炉般的太阳、灼人的热气、聒噪的蝉声、司空见惯的高温,将成为标配。这一年中最热的时期,该做好哪些措施,平安过夏呢?三伏天气高,大量流汗,人体容易脱

水,因此大量补水是防止中暑的最佳方法。夏天补水,时机也很重要。三个时间段最容易缺水:起床时、睡觉前、洗澡后,应注意适时地给身体补充水分。不要等口渴时再喝,喝的时候不宜狂饮。适当地喝一些淡盐水,可以补充人体大量排出的汗液带走的无机盐,防止电解质紊乱。淡茶水也是较好的选择,因为人体内的微量元素,比如钾元素也会随汗水排出体外。而钾能维持神经和肌肉的正常功能,特别是心肌的正常运动。茶叶中含钾较多,

喝淡茶水可以补充丢失的微量元素。中医认为,三伏天养生要把握两个原则:一是冬病夏治;二是夏补三伏。至于三伏天养生的方式,更是多种多样:有三伏贴、三伏灸等,三伏进补,加上适当的体育锻炼。夏季暑湿,适宜清补,建议人们多吃酸的食物,多食祛火食物,多吃果蔬,进行补水养生,比如可常吃些苦瓜、李子、桃子、橄榄、菠萝、芹菜等,尽量不吃辛辣温燥食物,避免生食冷饮过度。

为什么一到夏天蝉就叫个不停

盛夏的乡下,最熟悉的声音,莫过于随时可以听到的蝉鸣。记得小时候,常常在夏日的中午抬头仰望家门口的那棵皂角树,寻找蝉的踪迹。那时候,关于蝉,有着太多的遐想。印象最深的要数昆虫学家法布尔的《蝉》这篇文章,让我知道了蝉日光下的鸣叫,竟然如此来之不易。

蝉,又名知了,是节肢动物门昆虫纲半翅目蝉科的一类生物,目前已知大

约有3000种。蝉之所以会让我们产生生命短暂的错觉,是因为它们独特的生活周期。蝉的一生经过受精卵、幼虫、成虫三个阶段。进入夏天,早年产下的受精卵会孵化成幼虫,它们会钻入土壤中,以植物根茎的汁液为食。幼虫成熟后,爬到地面,蜕去自己金灿灿的外骨骼,羽化为我们常见的长有双翼的成虫。虽然成年的蝉仅能存活几个月,但是幼虫阶段能够在土壤中存活好多年,比如6年寿命的蝉,其

幼虫阶段就占了一生中的5年。

每当蝉口渴、饥饿之际,就会用自己坚硬的口器插入树干一天到晚地吮吸汁液,把大量的营养与水分吸入自己的身体中,用来延长自己的寿命。蝉在未成熟之前在土里成长,后慢慢掏洞爬于树干上,有稀泥的土洞里面必有幼蝉。蝉是在夜间趴在树干上蜕壳的,蜕完壳就有了翅膀。

蝉在昆虫当中也是特立独行的存在,只有卵、幼虫和成虫三个阶段,因

此所谓的蝉蛹实际上是蚕蛹的误传,蝉在一生中是没有蛹的状态的。蝉的成虫只有雄性会鸣叫,吸引雌性前来交配,大部分蝉在交配之后死去,所以只有夏天才会有蝉鸣。有人问,为什么夏日的深夜少有蝉鸣呢?这是因为在气温和光度下降后,蝉的活动性会降低。

除每年仲夏出现的三伏蝉之外,还有周期蝉。最著名的周期蝉有十七年蝉和十三年蝉,又称质数蝉。

向日葵盛开,赏花走起



通讯员 林绍禹摄

盛夏7月,向日葵开了。小小的花盘,在翠碧的茎秆、大大的绿叶衬托下美极了。此时的向日葵,花瓣很大,籽盘很小,是最好的时候。它们骄傲地仰着头,面向太阳,洋洋得意地笑着。

为什么叫向日葵呢?因为它的花总是朝着太阳开放,它的茎秆中含有一种叫作生长素的激素,这种激素能够刺激植株的茎秆生长,但是见光后容易分解,因此它们通常会聚集在茎秆背阴的一面,且金黄色的花朵在开放以后非常像天空中太阳的形态,颜色也能带给人温暖的感觉。

蓝天白云、碧绿枝叶,托起金黄色的大笑脸。连日来,近16亩的向日葵染黄了新河镇江心岛,花海吸引了远近游人徜徉拍照,牵手照、自拍像、搞怪风,定格夏

日的活力瞬间。放眼望去,金灿灿的花朵铺满大地,风吹草动,仿佛置身一片金色浮动的绿海之中。成片的金黄色的“小太阳”,一扫天气带来的阴霾心情,徜徉在盛放的花海间,呼吸里仿佛都弥漫着阳光的味道。满目花开好,晃晃向艳阳,金色的花盘生机勃勃地随风摇曳,如风卷金箔,又如黄绸拂面,小姐姐们置身在向日葵花海中,随便凹个造型都是唯美大片。

除了新河镇,九龙汇公园的向日葵也正含苞待放。九龙汇公园种植了一批向日葵,面积约10亩,大概两周后就会开花。到时不妨带上三五好友,穿梭在大片的向日葵地里,摆个Pose,拍上几组美美的照片。记者温馨提醒:虽然向日葵花海很美,但请不要动手采摘花朵,希望大家文明赏花,让更多人能欣赏到美景。

周六/7月10日



多云,午后到夜里局部阴有阵雨或雷雨
27~37

周日/7月11日



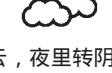
多云,午后阴有阵雨或雷雨
27~35

周一/7月12日



多云
28~33

周二/7月13日



多云,夜里转阴有时有阵雨或雷雨
27~33

周三/7月14日



多云到阴有时有阵雨或雷雨
26~32

周四/7月15日



多云到阴有时有阵雨或雷雨
26~33